

ГРИБКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ И ВОЛОС

Подготовила студентка группы 17
Сейтхалилова Риана



Заболевания, вызванные грибковыми бактериями известны медицине давным-давно, однако предотвратить их распространение, увы, не удастся. Вопреки значительному техническому прогрессу, грибы не только не канули в небытие, но и стремительно расплодилось в условиях ухудшающейся экологии и активной урбанизации. На сегодняшний день есть данные о более чем полутора миллионах видов инфекций, вызванных грибами. Возбудителями патологического процесса на коже головы является дрожжевые грибки *Pityrosporum ovale* - естественные составляющие микрофлоры кожного покрова у здорового человека. Системные нарушения в организме могут стать причиной чрезмерного роста численности грибковых бактерий, что, в свою очередь, и приводит к развитию себорейного дерматита кожи головы.

СИМПТОМЫ ГРИБКА КОЖИ ГОЛОВЫ



- Сухость и покраснение кожного покрова, сильный зуд, появление небольших круглых бляшек розоватого оттенка, обильная перхоть в виде ороговевших чешуек белесого или сероватого цвета.

- Болезненный вид волос - истончение, сухость, сечение кончиков, ломкость волосяного стержня по всей длине. В очагах поражения может наблюдаться частичное или полное выпадение волос.

- Усиление интенсивности работы сальных желез, волосы быстро теряют свежесть и жирнятся у корней уже через несколько часов после мытья.

- При тяжелых формах грибковых поражений могут начаться гнойные воспалительные процессы из-за закупоривания сальных протоков. В случае отсутствия лечения бактерии *Pityrosporum ovale* бесконтрольно размножаются, и может наступить поражение кожных покровов лица и шеи.

Причины грибкового поражения кожных покровов

Кожа, как индикатор внутренних нарушений, может сигнализировать о различных сбоях в работе внутренних систем. В частности, стимулами для интенсивного размножения грибов могут стать следующие отклонения от нормы:

- дисбаланс гормонов половой системы и щитовидной железы;
- хроническое переутомление нервной системы – регулярные стрессы и недосып;
- сбои в работе системы пищеварения и нарушение обмена веществ;
- снижение общего иммунитета на фоне перенесенных болезней или в результате медикаментозного лечения;
- авитаминоз и нехватка жизненно важных микроэлементов в рационе;
- повышенное салообразование кожи.

ПРОФИЛАКТИКА

Для поддержания результатов лечения, а также для сведения к минимуму возможности рецидива необходимо соблюдать некоторые меры профилактики даже по окончании курса лечения:

- профилактическое использование противогрибковых шампуней (1 раз в месяц);
- контроль содержания необходимых нутриентов в ежедневном рационе;
- нормализация режима труда и отдыха, соблюдение предписанного специалистом режима сна;
- своевременное принятие мер по лечению внутренних заболеваний.