# Проект «званый ужин»

Кузнецова Елизавета 6в класс,
Алушиц Маргарита 6в класс.

# Потребность

Определение потребностей
Определение цели и задач проекта
Определение критэриев и возможных рисков проекта
иследовательская деятельность
1определение предпочтений
2составление меню
Практическая деятельность
1составление технической карты
2приговление ужина фотоотчет
Оценка
выводы

# Цель и задачи

Приготовление званного ужина

Определение предпочтений

Составление меню

Выбор ингрендиентов и инструментов

Приготовление блюд

Сервировка

# Исследование

- Состав семьи- мама папа я
- Возраст- 40 40 11

- Расчёт  суточной потребности энергии: папа- 2400 калл, мама- 2000 калл, я- 2150 калл, сестра- 2400 калл
- Расчёт потребности энергии за ужин: папа- 800 калл, мама- 666 калл, я- 716 калл,
- Предпочтения: папа- куриная  котлета, макаронные изделия, чай, овощной салат, кекс имбирный, мама- сосиска с макаронными изделиями, салат «Цезарь», сок апельсиновый, овощной салат, печенье овсяное, я- шницель с макаронными изделиями, винегрет, яблочный сок, торт «Панчо»

# Критерии

Я смогу оформить ужин подабающим образом, т. к. у меня есть необходимая посуда, столовые приборы и салфетки.