

# Проект «званный ужин»

---

Кузнецова Елизавета 6в класс,  
Алушиц Маргарита 6в класс.

# Потребность

Определение потребностей

Определение цели и задач проекта

Определение критериев и возможных рисков проекта

исследовательская деятельность

1определение предпочтений

2составление меню

Практическая деятельность

1составление технической карты

2приготовление ужина фотоотчет

Оценка

выводы

# Цель и задачи

Приготовление званного ужина

Определение предпочтений

Составление меню

Выбор ингредиентов и инструментов

Приготовление блюд

Сервировка

# Исследование

- Состав семьи- мама папа я
- Возраст- 40 40 11
- Расчёт суточной потребности энергии: папа- 2400 калл, мама- 2000 калл, я- 2150 калл, сестра- 2400 калл
- Расчёт потребности энергии за ужин: папа- 800 калл, мама- 666 калл, я- 716 калл,
- Предпочтения: папа- куриная котлета, макаронные изделия, чай, овощной салат, кекс имбирный, мама- сосиска с макаронными изделиями, салат «Цезарь», сок апельсиновый, овощной салат, печенье овсяное, яшницель с макаронными изделиями, винегрет, яблочный сок, торт «Панчо»

# Критерии

Я смогу оформить ужин подабающим образом, т. к. у меня есть необходимая посуда, столовые приборы и салфетки.