

# ЖИЗНЬ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ РЕЗЮМЕ

*Или лайфхаки от HR менеджера*

**ХОМЕНКО КАТЕРИНА**

Студентка 3-курса  
Факультета психологии КНУ  
Стажер в HR отделе

**SANAHUNT**  
LUXURY CONCEPT STORE



Erasmus+



**JUSCUTUM**  
ATTORNEYS ASSOCIATION



**клуб  
розвитку.**

**КАКИЕ КУРСЫ  
СЕГОДНЯ  
СОБРАЛИСЬ?**

**Из них психологи?**



ЖИЗНЕННЫЙ ОПЫТ

ОПЫТ ПОДАЧИ ДОКУМЕНТОВ НА  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНКУРС

РЕКОММЕНДАЦИИ КОЛЕГИ

ОПЫТ РАБОТЫ

СЕРЧ ПО ИНТЕРНЕТУ

**ВДОХНОВЕНИЕ**

**ИДЕИ** (ПРОШУ ДЕЛАТЬ ЗАМЕТКИ)

**АКТИВАЦИЯ ДЕЙСТВИЙ**

**ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ, НАДО  
ЗНАТЬ:**

- ЧТО ДЕЛАТЬ**
- КАК ДЕЛАТЬ**
- И, СОБСТВЕННО,  
СДЕЛАТЬ**

**МНЕ НУЖЕН  
ПОМОЩНИК!!!**



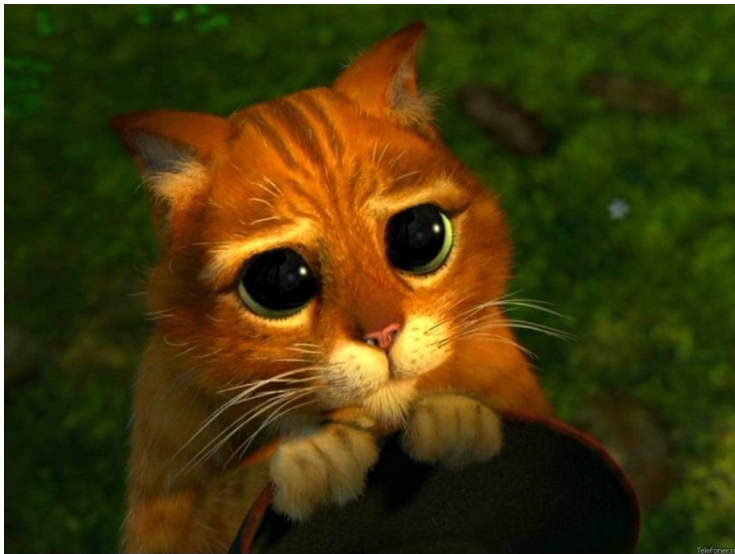
# СТУДЕНТ

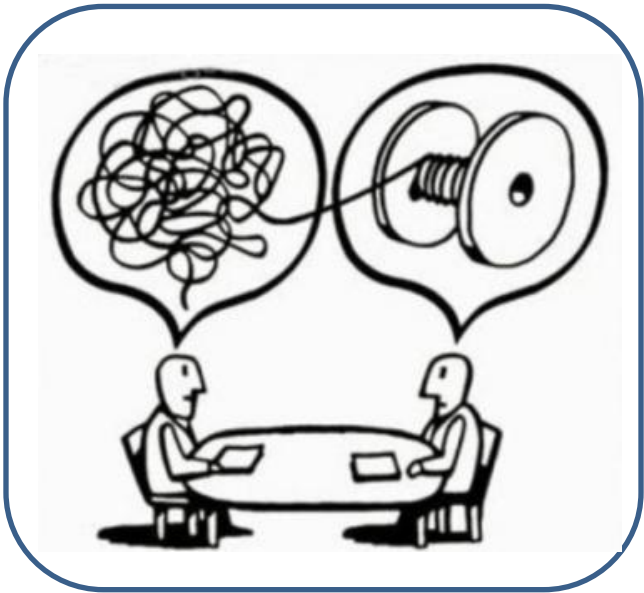
Инициативность, молодость, дешевая рабочая сила,  
инфантильность, активность, скорость, энтузиазм

Бедный  
Мотивированный  
Навязчивый  
Переживающий

«НЕСАРАЯЩИЙ»

Обеспеченный  
Немотивированный  
Пофигист





## ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА





1. Сфера (психология) –  
интересно/неинтересно

2. Стил жизни

- хронотип (жаворонок, сова)
- Темперамент
- интро/экстраверсия
- страна, город
- офис/командировки/удаленная работа
- хочу семью/не хочу
- работаю на дядю/на себя

3. Специализация

- ❖ чем именно я буду заниматься?
- ❖ задачи
- ❖ обязанности
- ❖ требования ко мне

- приоритеты
- привычки
- выход из зоны комфорта
- сила воли
- мотивация
- возможности

4. Индустрия

- где я буду работать
- с кем я буду работать
- клиенты
- коллеги

5. ЗП (достаточно ли  
зарабатывает человек при 1,3,4)

- прокормлю ли я себя/семью
- покрывает ли мои потребности
- хочу ли я жить как с родителями/лучше/хуже

Учтены все факторы (с  
предыдущего слайда)

Интуиция vs осознанный выбор

Чем больше, тем лучше  
(профессионализм приводит к  
удовлетворению)

# HR менеджер? Это кто?

Правдивое собеседование

## 1. *Почему вы выбрали именно нашу компанию?*

Вы идиот? Я направил резюме в десяток мест. Где устроюсь быстрее и выгоднее - там и хорошо.

## 2. *Как вы считаете, почему мы должны выбрать именно вас?*

Вам работники вообще нужны? Ну вот он я. Работник. Именно меня стоит выбрать хотя бы потому, что я явно умнее всех тех, кто заливал на эти вопросы стандартную чушь. И умнее вас, между прочим, потому что я никогда таких дурацких вопросов бы не задал.

**София Киевская** Супер! Когда мне было 23 я к таким вопросам относилась с трепетом и реально велась на всю эту чушь.

Нравится · Ответить ·  79 · 30 ноября в 8:56

**Alexandra Shmeleva** Такие вопросы задают уже лет 25 прыщавые девочки-ейচারы в больших компаниях при первом отсеве. И вот от этой дурнины зависит пройдет ли соискатель далее.

**Вячеслав Швед** Если начинают задавать idiotские вопросы, можно смело начинать паясничать и пользоваться данным постом как инструкцией! Класс!

Нравится · Ответить ·  47 · 30 ноября в 15:56

**Victor Ch** Надеюсь люди с HR это читают и перестанут задавать эти idiotские вопросы на должности которые нужно спрашивать такие вопросы.

- Просмотр резюме
- Отбор
- Прозвон (отбор 2)
- Приглашение/не приглашение
- Назначение даты, места, времени
- Собеседование 1 (или 1, 2 – на одном этапе)
- Собеседование 2
- Подписание договора 3

- ДОЛЖНОСТЬ
- ТРЕБОВАНИЯ
- ОБЯЗАННОСТИ
- ЗП
- ПОЖЕЛАНИЯ РУКОВОДИТЕЛЯ

## Рекрутинг

1. Просмотр резюме
2. Отбор
3. Прозвон (отбор 2)
4. Приглашение/не приглашение
5. Назначение даты, места, времени
6. Собеседование 1 (или 1, 2 – на одном этапе)
7. Собеседование 2
8. Подписание договора 3

## Отпуска

Внутренние мероприятия

Обучение персонала

Участие в форумах,  
конференциях

## Внутренняя коммуникация

Регламентирование взаимодействия

Документация

Переговоры

Разработка стратегии  
компании

Брендинг

Бенефиты и льготы

Премиальные

Адаптация новых  
сотрудников

# ЧТО ТАКОЕ РЕЗЮМЕ?

Шелдон Купер  Cooper@icanchoose.ru

**ОБРАЗОВАНИЕ**

○ **ТЕХАССКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
Одиннадцатилетний вундеркинд. Факультет экспериментальной физики. Принципы разделения радиоизотопов  
↓ GPA: 100 из 100

**ОПЫТ РАБОТЫ**

○ **КАЛИФОРНИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
Гений с амбициями нобелевского лауреата. Отдел теории струн.  
• Изучил теорию струн под действием гамма-лучей от аннигиляции темной материи  
• Рассмотрел метод оптимизации 500 ГэВ детектора частиц  
• Обобщил квантовую теорию поля, имеющую дело с «точечными» возбуждениями вакуума  
• Просьба звонить с предложениями о работе с 13 до 13:27 в среду  
• Перед тем, как набрать номер, убедитесь, что нам есть о чем говорить

○ **ЧИЗКЕЙК - КАФЕ**  
Не сотрудник. Отдел обслуживания клиентов.  
• Случайно контактировал с несколькими людьми, остался здоров  
• Очистил свои мыслительные процессы и вернулся в большую науку

**ДОСТИЖЕНИЯ**

○ **НОМО NOVUS**  
↓ Титул присвоен самому себе за очевидное превосходство над homo sapiens

○ **БОГОМОЛ**  
↓ Титул присвоен Пенни за внешнее сходство с насекомым

○ **СОСЕД ГОДА**  
↓ Победитель, 1 место

○ **САМЫЙ ОТЧАЯННЫЙ ПОКЛОННИК СПОКА**  
↓ Титул присвоен за готовность создать клон из ДНК любимого героя

○ **КОРОЛЬ МОДЫ MARVEL**  
↓ Титул присвоен за потрясающий вкус в одежде

**ЯЗЫКИ**

Английский .....  
Латынь .....  
Бугагашенька .....

**НАВЫКИ**

Память .....  
Проницательность ..  
Правильность .....  
Логика .....  
Ипохондрия .....  
Мизофобия .....  
Телесный контакт .....

**КУРСЫ**

**ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
Профилактика инфекций и санитарная обработка дома

**АКАДЕМИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ**  
Техника объятий для начинающих

**ШКОЛА ВЗИМОПОНИМАНИЯ**  
Как распознать сарказм и отреагировать на него

**ШКОЛА САМОБОРОНЫ**  
Защита от куриц в кризисных ситуациях

**ХОББИ**



**РЕЗЮМЕ** — это краткая самопрезентация в письменной форме Ваших профессиональных навыков, достижений и личных качеств, которые Вы планируете успешно реализовать на будущем месте работы с целью получения компенсации за них (например, в виде денег или другого вида компенсации)

# ЧТО ТАКОЕ CV?

*CV* (в переводе с лат. *curriculum vitae* — «ход жизни») подразумевает более объемный документ, чем классическое резюме.



**30** СЕКУНД В  
ЛИФТЕ

## Vision & Values

### Delivering What's Important

Our vision is to realize the best interests of all the stakeholders of the Burlington Resources and Energy Partnership by providing exceptional services that consistently meet our customers' expectations.

A major objective is only to spend on the people who work to bring it to life each day. To that end, we are the proud employer of more than 20,000 professionals, who deliver the most comprehensive range of shared value.

- Listening to customers and doing what it takes to meet their expectations
- Empowering our workforce, showing concern for our colleagues' well being and respect for their talents and achievements
- Continuously improving by striving to do the right thing, safely and ethically
- Celebrating our rich heritage and building on our success to expand our growing future

Success starts with our vision and values in action when we fulfil the highest expectations of our four key stakeholder groups:

- Our customers find it easy to do business with us because of the on-time, damage-free service, expertise and timely installation regarding their vehicles, and the best transportation value
- Our employees work in a safe and secure environment, are focused on continuous improvement, stand in the opportunity for personal and professional growth available to all team members, and take pride in their contribution with BNFL
- Our investors earn favourable returns that exceed other vehicles and the general market as a result of BNFL's superior financial growth, an operating ratio in the low 20s, and a return on invested capital that is greater than our cost of capital
- The communities we serve benefit from our sensitivity to their interests and to the environment in general, our adherence to the highest legal and ethical standards, and the participation of our company and our employees in community activities

Home
Company
History
BNFL
Corporate
Offices
BNFL
Corporate
Directors
Celebrating
Success
Learn
Information
BNFL Store

**КРЕАТИВНОСТЬ VS  
ФОРМАЛЬНОСТЬ**

# Выбираем шаблон резюме

rabota.ua

LinkedIn

WORK.ua

hh.ua  
HeadHunter

icanchoose



## PERSONAL INFORMATION

Arturo Rinaldi



 Via Ugo Bassi 100, 98123 Messina (ME) (Italy)  
 +39-340-5795584  +39-393-1676152  
 [arty.net2@gmail.com](mailto:arty.net2@gmail.com)  
 <http://it.linkedin.com/in/arturorinaldi/>  
 Skype arty.net |  Google Talk arty.net2@gmail.com |  Whatsapp +39-340-5795584

Sex Male | Date of birth 20 March 1980 | Nationality Italian

## STUDIES APPLIED FOR

Digital Communications, Object-Oriented Programming (Python and Java), DSP, GNU Radio (Open-source DSP), ICT

## WORK EXPERIENCE

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 05/2013 – Present | <b>Attending Graduate / Freelance Collaborator</b><br>DIECI Department, Messina (Italy)<br><br>I am currently a Freelance collaborator as "Attending Graduate" at the <b>DIECI</b> Department (Department of Electronics Engineering, Chemistry and Electrical Engineering) of the University of Messina and my tasks mainly concern projects related to GNU Radio and other DSP open-source platforms.   |
| 03/2012 – 05/2013 | <b>Network Designer</b><br>Freelance Service at Law and Commercial firms, Messina (Italy)<br><br>Design, configuration and test of mixed wired/wireless infrastructure for general purpose use. Improvement of the overall network efficiency by application of content filtering (i.e. URL and instant messaging services blocking). Sometimes I was also asked to take care of QoS and bandwidth management within the network itself.  |
| 04/2009 – Present | <b>Electronics Engineering, ICT Development, GNU Radio, Communication Systems</b><br>Freelance Service, Messina (Italy)<br><br>The goal of my thesis research was to build an open-source tool (the <b>gr-ber tool</b> ), useful for the student, for evaluating the <b>Bit Error Rates</b> of the digital modulations (in real-time also) over the wired (AWGN) and the wireless channels both modeled in a mathematical way combining Python with the <b>GNU Radio</b> platform. Although I finished my thesis research a long time ago, I still actively participate in the GNU Radio community. |
| 09/2004 – 07/2007 | <b>Computer Technical Support</b><br>PC Stores and Retailers, Messina (Italy)<br><br><b>Main tasks accomplished</b> : assembly and testing of brand new personal computers, sensitive data backup and restoring, installation and configuration of Windows/Linux-based operating systems, tracking and fixing of hardware and software issues on faulty machines.   |
| 01/1999 – 03/2002 | <b>Office Automation services assistant</b><br>Commercial and Law Firms, Messina (Italy)<br><br><b>Main tasks accomplished</b> : Raw data storage, electronic transfer and management of electronic business information.   |

 Резюме от 30 ноября 2016 PRO

## Ковальчук Алесья

**Бухгалтер на первичную документацию (Борщаговка, Святошино, Академгородок), 4 000 грн/мес.**



Полная занятость, неполная занятость.

Дата рождения: 26 марта 1989 (27 лет)

 Город: Киев

## Опыт работы

### Администратор-методист (декретная должность)

с 03.2012 по 05.2015 (3 года 2 месяца)

 Учебный Центр, **Киев** (Обучение в различных сферах, курсы повышения квалификации.)

Оформление и редакция нужной документации:  
 (Протоколы, дипломы и удостоверения для студентов);  
 Встреча и консультация посетителей и клиентов компании;  
 Координация работы преподавателей;  
 Работа с курьерской службой;  
 Работа с электронной почтой, интернетом;  
 Работа с методическим материалом;  
 Входящие/исходящие звонки;  
 Помощь студентам и сотрудникам компании.

## Образование

Киевский Национальный Университет Пищевых Технологий

 Биотехнологии и экологии, экология, **Киев**

# Шелдон Купер



✉ Cooper@icanchoose.ru



## ОБРАЗОВАНИЕ

### О ТЕХАССКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Одиннадцатилетний вундеркинд. Факультет экспериментальной физики. Принципы разделения радиоизотопов

↓ GPA: 100 из 100



## ОПЫТ РАБОТЫ

### О КАЛИФОРНИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Гений с амбициями нобелевского лауреата. Отдел теории струн.

- Изучил теорию струн под действием гамма-лучей от аннигиляции темной материи
- Рассмотрел метод оптимизации 500 ГэВ детектора частиц
- Обобщил квантовую теорию поля, имеющую дело с «точечными» возбуждениями вакуума
- Просьба звонить с предложениями о работе с 13 до 13:27 в среду
- Перед тем, как набрать номер, убедитесь, что нам есть о чем говорить

### О ЧИЗКЕЙК - КАФЕ

Не сотрудник. Отдел обслуживания клиентов.

- Случайно контактировал с несколькими людьми, остался здоров
- Очистил свои мыслительные процессы и вернулся в большую науку



## ДОСТИЖЕНИЯ

### О НОМО NOVUS

Титул присвоен самому себе за очевидное превосходство над homo sapiens

### О БОГОМОЛ

Титул присвоен Пенни за внешнее сходство с насекомым

### О СОСЕД ГОДА

Победитель, 1 место

### О САМЫЙ ОТЧАЯННЫЙ ПОКЛОННИК СПОКА

Титул присвоен за готовность создать клона из ДНК любимого героя

### О КОРОЛЬ МОДЫ MARVEL

Титул присвоен за потрясающий вкус в одежде



## ЯЗЫКИ

Английский .....  
Латынь .....  
Бугагашенька .....



## НАВЫКИ

Память .....  
Проницательность ..  
Прямолинейность .....  
Логика .....  
Ипохондрия .....  
Мизофобия .....  
Телесный контакт ..



## КУРСЫ

### ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Профилактика инфекций и санитарная обработка дома

### АКАДЕМИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ

Техника объятий для начинающих

### ШКОЛА ВЗИМОПОНИМАНИЯ

Как распознать сарказм и отреагировать на него

### ШКОЛА САМООБОРОНЫ

Защита от куриц в кризисных ситуациях



## ХОББИ



# Александр Березнов

графический дизайнер

**Образование:**  
высшее рекламное

**Опыт работы:**  
свыше 5 лет в дизайне

**Владею:**  
- Adobe Photoshop  
- Adobe Flash  
- Adobe Illustrator

**Я такой в работе:**  
- нестандартный;  
- творческий;  
- перфекционист;  
- профессиональный;  
- свобододлюбивый

**Круто делаю:**

web-дизайн

рекламный дизайн

рисованный дизайн



т. 8-919-739-52-33

starostar@yandex.ru

www.hiterbober.ru

Резюме

## Березнов Александр Юрьевич

Цель: соискание должности менеджера по продажам



Дата рождения: 19.02.1988. г.

Город: Ставрополь

Семейное положение: не женат

Телефон: 8-919-739-52-33

E-mail: star star@yandex.ru

**Образование:**

Высшее (очное) 2005-2010 г.г. Северо-Кавказский социальный институт

Специальность: реклама

Дополнительное к высшему (очное) 2005-2008 г.г. Северо-Кавказский социальный институт

Специальность: переводчик в сфере профессиональной коммуникации

**Опыт работы:**

04.02.2011 — 01.02.2013

ООО «Рекламная компания №1»

Должность: менеджер по продажам рекламных услуг

Должностные обязанности:

- анализ рынка, проведение встреч с клиентами
- заключение сделок, контроль дебиторской задолженности
- постпродажное обслуживание клиентов

03.05.2008-04.02.2011

ООО «Церих Кэпитал Менеджмент»

Должность: менеджер по продажам финансовых продуктов

Должностные обязанности:

- работа с клиентской базой;
- проведение переговоров и презентаций услуг компании;
- выполнение плановых показателей и заключение договоров;

**Дополнительная информация:**

Знания иностранных языков: английский разговорный

Владение компьютером: на уровне опытного пользователя (Microsoft Office, Интернет, Adobe Photoshop)

Личные качества: умение устанавливать деловые контакты и развивать их, ответственность, внимательность, лидерские качества, высокая работоспособность.

**Рекомендации с предыдущего места работы:**

«ООО Рекламная компания №1»

Генеральный директор: Цыганок Виталий Сергеевич

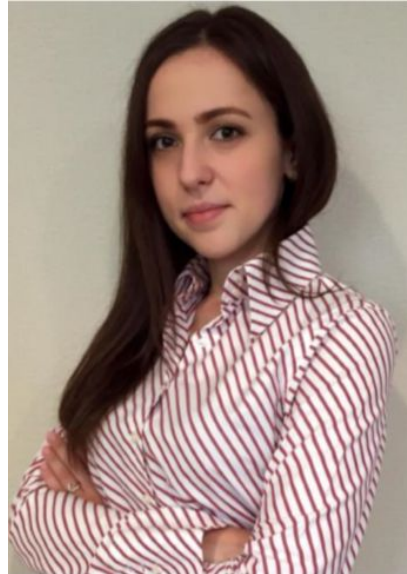
т. 8-918-876-77-82

**Ожидаемый уровень заработной платы:** 50 000 рублей.

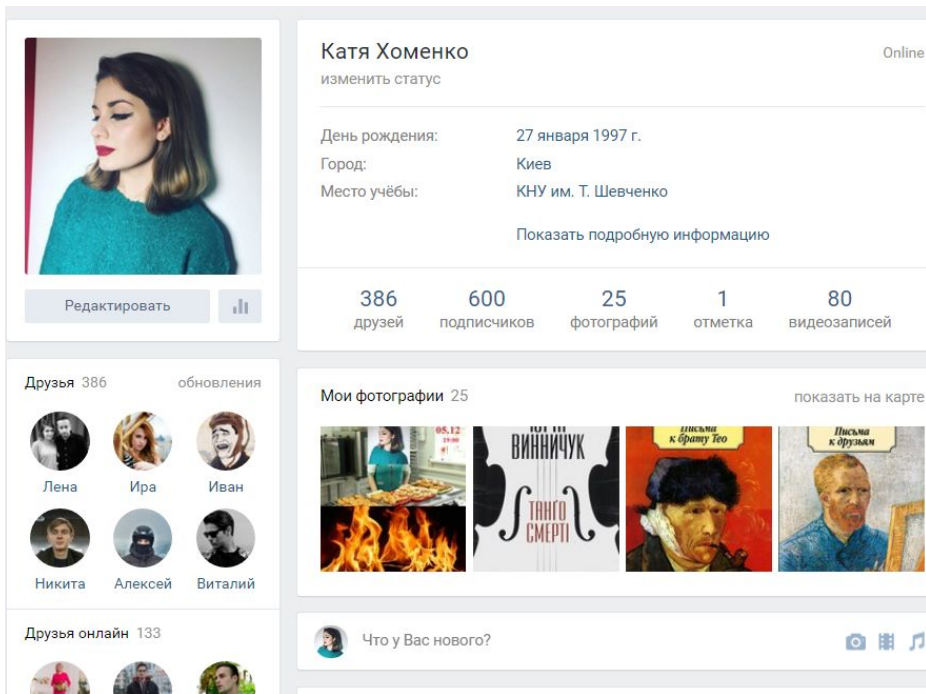
Готов приступить к работе в ближайшее время.

- **ИМЯ**
- **ДОЛЖНОСТЬ**
- **АДРЕС**
- **ТЕЛЕФОН (2)**
- **EMAIL**









Интерактив

# ЖИЗНЬ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ РЕЗЮМЕ

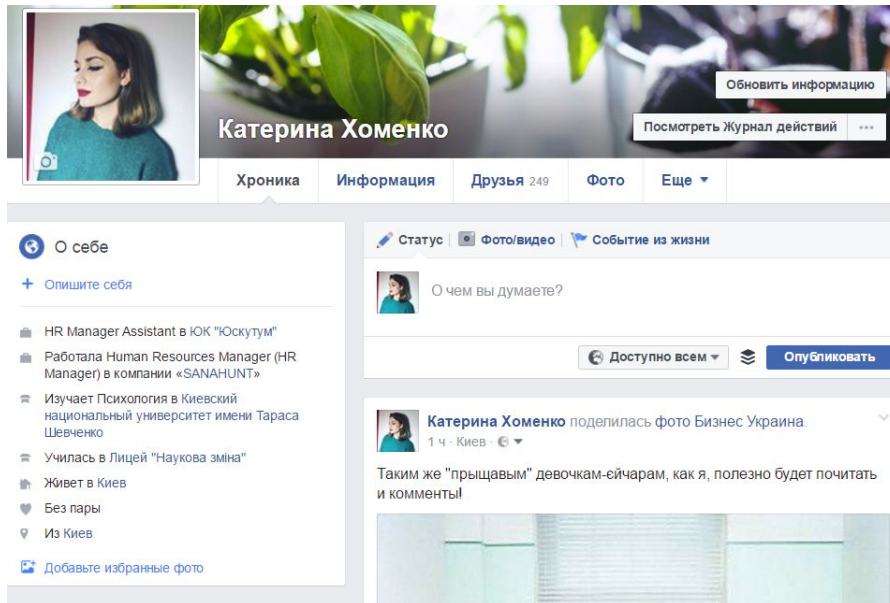
или лайфхаки  
от HR менеджера

**05.12**

**19:00**

Хочешь устроиться на работу, но не знаешь какой и как сделать первый шаг? Учишься уже который год, но понятия не имеешь, чем конкретно ты будешь заниматься? Тогда этот интерактив для тебя!

- Мы часто **упускаем** из виду важные моменты, на которые, прежде всего, **обращают внимание** HRы любой компании. Потому на лекции мы рассмотрим такие аспекты:
- Как не ошибиться в выборе будущей профессии?
  - Как желательно оформить резюме?
  - Как качественно подготовиться к собеседованию?
  - Часто задаваемые вопросы на собеседовании?



**ХОМЕНКО  
КАТЕРИНА**

Студентка 3-го курса факультета психологии, помощник HR менеджера в юридической компании «Juscutum», дизайнер Клуба развития.

клуб  
**розвитку.**

**208 ауд.**  
Геокорпус КНУ  
(Глушкова 2а)

# СОЦИАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ

## СТУДЕНЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

- Профорг, культ-мас, заместитель главы СПФП..
- Вы организатор ивентов, клубов, лекций..
- Вы дизайнер, редактор, фотограф студ газеты..

## ВОЛОНТЕРСТВО

## ГРАМОТЫ, ДИПЛОМЫ

## КУРСЫ, ТРЕНИНГИ

- Языковые
- Дополнительные  
(саморазвитие)

# КОНФЕРЕНЦИИ, МЕРОПРИЯТИИ

- Кто был на псифакторе?
- На 5-той международной конференции?
- Кто помнит конференцию по внедрению полиграфа?
- Кто знает еще какие-то конференции?
- Какие у нас есть дипломы (желательно за период студенчества)

# ОПЫТ РАБОТЫ

- Название компании
- Должность
- Временные рамки
- Обязанности
- Достижения

## Рекомендации (заблаговременно договориться):

- Компания
- Имя
- Должность
- Контактные данные

# ОБУЧЕНИЕ



**КНУ**  
**sogood™**



- **Языки**
- **Навыки, программы**
- **Хобби**
- **Личностные качества  
или «О СЕБЕ»**

- ответственность;
- коммуникабельность;
- исполнительность;
- креативность;
- усидчивость



# ЗП

Анализ рынка  
(резюме,  
вакансии)



# СОВЕТ

- Грамотность
- Честность
- Краткость
- Много времени
- Нормальный эмэйл
- Оригинальность
- Блочность

# СОПРОВОДИТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО

Добрый день,

Прошу рассмотреть мое резюме (прилагается).

Дата рождения - 21.10.1988.

Желаемый уровень оплаты - 10 000 - 12 000.

Примеры работ во вложении.

Ссылки в сети интернет.

<http://fund.parcon.com.ua/Questions/Display.aspx?Id=6&RetumUrl=http%3a%2f%2ffund.parcon.com.ua%2fPages%2fLawyer.aspx>

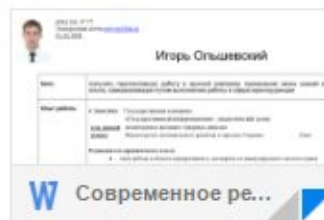
<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=10203906167991044&set=pcb.892666850797172&type=1&permPage=1>

<http://jurliga.ligazakon.ua/news/2015/8/4/132423.htm>

Буду рад сотрудничеству.

С уважением,

4 прикрепленных файла



# ТЕЛЕФОННЫЙ РАЗГОВОР

- имя говорящего
- компания
- адрес
- запомнить телефон

# СОБЕСЕДОВАНИЕ

# ВНЕШНИЙ ВИД

Корпоративный стиль



# ЗНАТЬ О ТОМ, КУДА ВЫ ИДЕТЕ

- О компании (на сайтах)
- Свои обязанности  
(спросить по телефону,  
прочитать в вакансии)

**Прийти раньше или  
прийти позже?**



# Часто задаваемые вопросы?

- Расскажите о себе
- Почему Вы ушли с предыдущей работы?
- Ваши ожидания по ЗП?
- Ваши планы на ближайшие 5 лет?
- Почему именно наша компания?
- Что Вы можете выделить, как свои плюсы?
- Какие у недостатки?
- Чем Вы лучше других?
- Почему именно Вы должны получить эту работу?

# Вопросы, на которые нужно дать СЕБЕ ОТВЕТЫ

- Были ли у вас промахи на работе?
- Что я делаю лучше других?
- Чем я отличаюсь от своих коллег?
- Что я сделал значительного в своей карьере?
- Каковы мои жизненные достижения?

# ПРОВЕРКА

- Тесты
- КР
- Дать задание
- Пришлась задание по эл почте
- Представьте ситуацию – ваша реакция

## **Вы ДОЛЖНЫ/вправе спросить:**

- О заработной плате.
- Официальном трудоустройстве и социальных гарантиях.
- Что будет входить в мои обязанности.
- График работы, внутренний распорядок.
- Кто мой непосредственный начальник и к кому я могу обращаться с вопросами, возникшими в ходе испытательного срока?



**ЖИЗНЬ С ТОЧКИ  
ЗРЕНИЯ РЕЗЮМЕ**

# Катерина Хоменко

**ФБ:** jackiejohnson44

**ВК:** greenjaney

**LinkedIn:**

<https://ua.linkedin.com/in/катерина-хоменко-45225b134>

**0935360459**

**0662522168**