



4 ФЕВРАЛЯ —
ВСЕМИРНЫЙ
**ДЕНЬ БОРЬБЫ
ПРОТИВ РАКА**

Всемирный день борьбы против рака (World Cancer Day), отмечаемый четвертого февраля, носит международный характер, ведь риск оказаться в числе больных слишком **высок.**

Главная цель события – заставить людей задуматься, что ради здорового будущего действовать нужно уже сейчас.



Что такое онкология?

Онкология — раздел медицины, изучающий опухоли (причём не только злокачественные, как иногда считается, но и доброкачественные), их этиологию и патогенез, механизмы и закономерности возникновения и развития, методы профилактики и лечения.



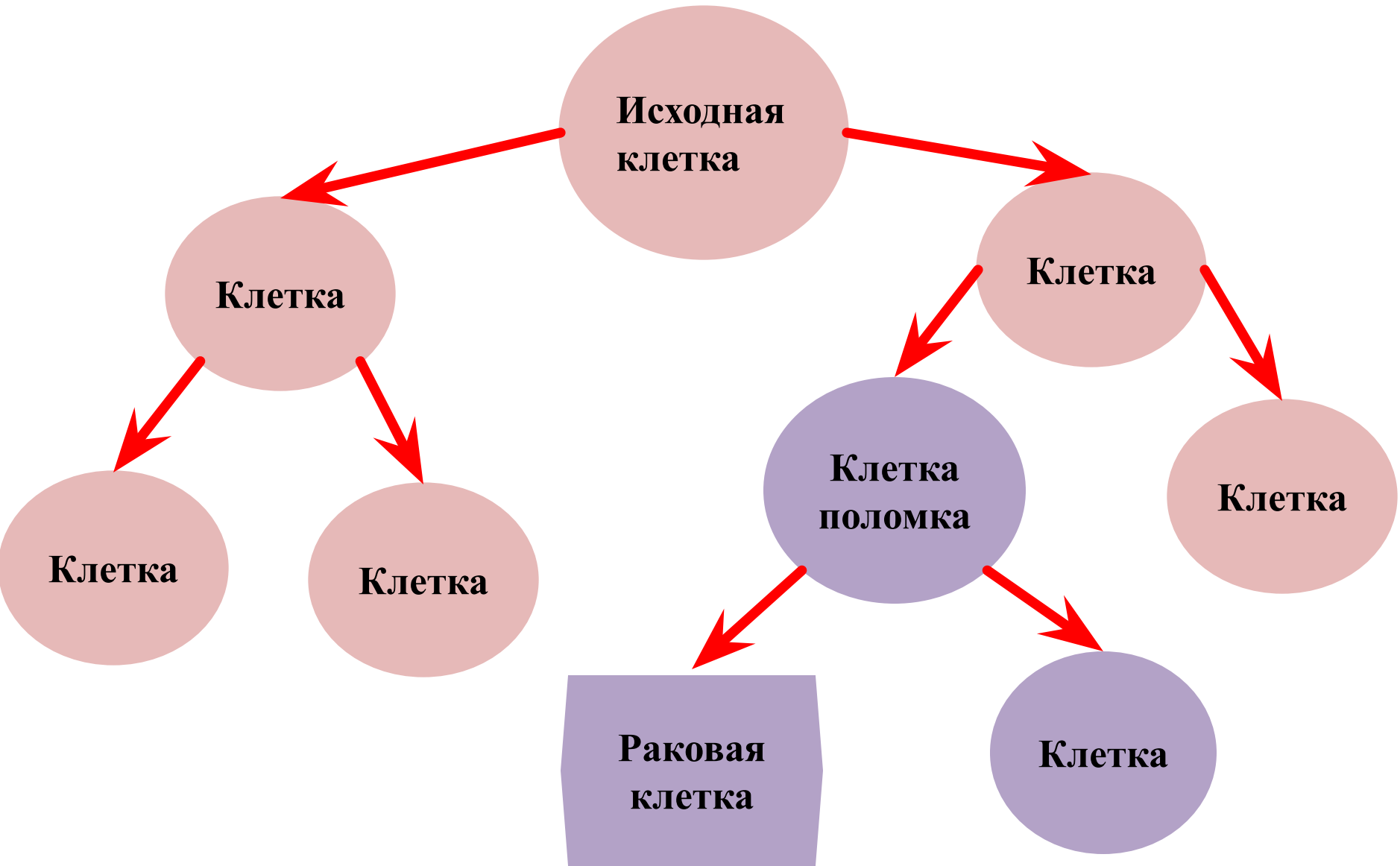
Важно знать

! Рак – общий термин для онкологических заболеваний, который характеризуется быстрым неконтролируемым развитием клеток, образующих опухоль.

! Опухоль – патологическое разрастание тканей, состоящее из клеток с особыми свойствами размножения и дифференцировки.



Как это происходит



Что влияет на развитие рака



неправильный образ жизни



гиподинамия
(низкая физическая активность)



курение



избыточный вес



употребление алкоголя



пол



раса



наследственность



Что влияет на развитие рака



длительное влияние
ультрафиолета



поздняя менопауза



нерожавшие женщины или
родившие после 30 лет



раннее начало половой жизни



отсутствие половой гигиены



венерические заболевания



метаболический синдром



наличие *Helicobacter pylori*

Активация Windows
нужно активировать Windows
раздел "Параметры"



Самые распространенные онкологические заболевания в России



Мифы о раке



**Миф № 1.
Раньше люди раком
не болели**

**Миф № 2.
Раком можно
заразиться**

**Миф № 3.
Основная причина рака
— химические
канцерогены**

Мифы о раке



Миф № 4.

Рак — это смертный приговор

Миф № 5.

**Рак — от
неуравновешенной
психики**

Миф № 6.

**Нетрадиционное лечение
МОЖЕТ ПОМОЧЬ**

Меланома



Меланома – злокачественная опухоль, развивающаяся из меланоцитов* в результате их необратимого генетического перерождения.

Факторы риска: ультрафиолетовое излучение, многократные солнечные ожоги, пигментный невус, наследственность, фенотип — белая кожа, светлые (голубые) глаза, светлые волосы.

Рак легкого



Рак легкого - является наиболее часто встречающейся злокачественной опухолью и наиболее распространённой причиной смерти от онкологической патологии.



Факторы риска: курение, профессиональная специфика - вдыхание на протяжении длительного времени ядовитых для организма веществ (работники угольной промышленности).

ПРОФИЛАКТИКА: прохождение флюорографии или рентгенографии легких 1 раз в 2 года (после 18 лет).

Рак молочной железы

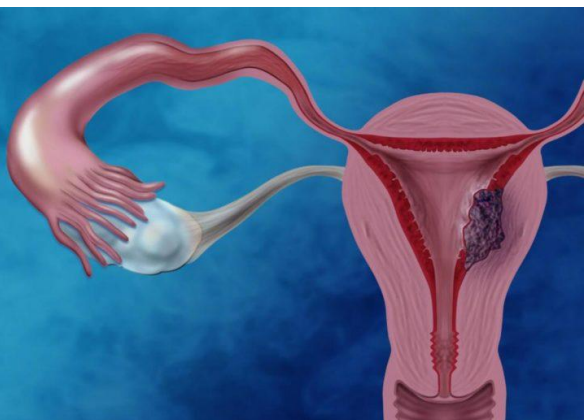


Рак молочной железы – злокачественная опухоль железистой ткани молочной железы. Наиболее частая форма рака среди женщин.

Факторы риска: Нерожавшие женщины, впервые родившие после 30 лет, раннее начало менструации (< 12 лет), поздняя менопауза (> 55 лет), высокая рентгенологическая плотность ткани молочных желез, наследственность.

ПРОФИЛАКТИКА: прохождение маммографии (рентгенологическое исследование молочной железы) 1 раз в 2 года (после 40 лет).

Рак шейки матки



Рак шейки матки – злокачественное новообразование, возникающее в области шейки матки. Второе по частоте онкологическое заболевание у женщин.

Факторы риска: Инфицирование вирусом папилломы человека (ВПЧ) и фоновые процессы в шейке матки.

Фоновые процессы: истинная эрозия, псевдоэрозия (эктопия), лейкоплакия, полип шейки матки.

ПРОФИЛАКТИКА: Осмотр гинекологом 1 раз в год и прохождение цитологического исследования мазка с шейки матки 1 раз в 3 года (18-64 года). Осмотр гинекологом 1 раз в год (после 65 лет).

Рак предстательной железы



Рак предстательной железы – одно из наиболее распространённых злокачественных новообразований у мужчин.

Симптомы: кровь в моче, сперме, проблемы с мочеиспусканием, боль при мочеиспускании, дискомфорт в тазовой области.

ПРОФИЛАКТИКА: определение простат-специфического антигена (PSA) в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 лет.

**Каждый человек своим образом жизни способен
снизить риск развития онкологических
заболеваний**

**Главным методом своевременного выявления
онкологических заболеваний является
прохождение систематических медицинских
осмотров – диспансеризации**



Спасибо за внимание!



**ВСЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВЕННОЕ
ДВИЖЕНИЕ**

**ВОЛОНТЕРЫ
МЕДИКИ**



**Волонтеры
медики**

Всероссийское
общественное движение

Волонтеры- медики Марий Эл –

https://vk.com/volmedik_mariel

Пузаткина Елена Александровна - региональный координатор Марийского регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры – медики», заместитель директора ИЕНиФ по ВР -

<https://vk.com/elenpuz>

т. 89063344075

e.mail – elenpuz@mail.ru