



4 ФЕВРАЛЯ —  
ВСЕМИРНЫЙ  
**ДЕНЬ БОРЬБЫ  
ПРОТИВ РАКА**

**Всемирный день борьбы против рака (World Cancer Day),** отмечаемый четвертого февраля, носит международный характер, ведь риск оказаться в числе больных слишком **высок.**

Главная цель события – заставить людей задуматься, что ради здорового будущего действовать нужно уже сейчас.



# Что такое онкология?

**Онкология** — раздел медицины, изучающий опухоли (причём не только злокачественные, как иногда считается, но и доброкачественные), их этиологию и патогенез, механизмы и закономерности возникновения и развития, методы профилактики и лечения.



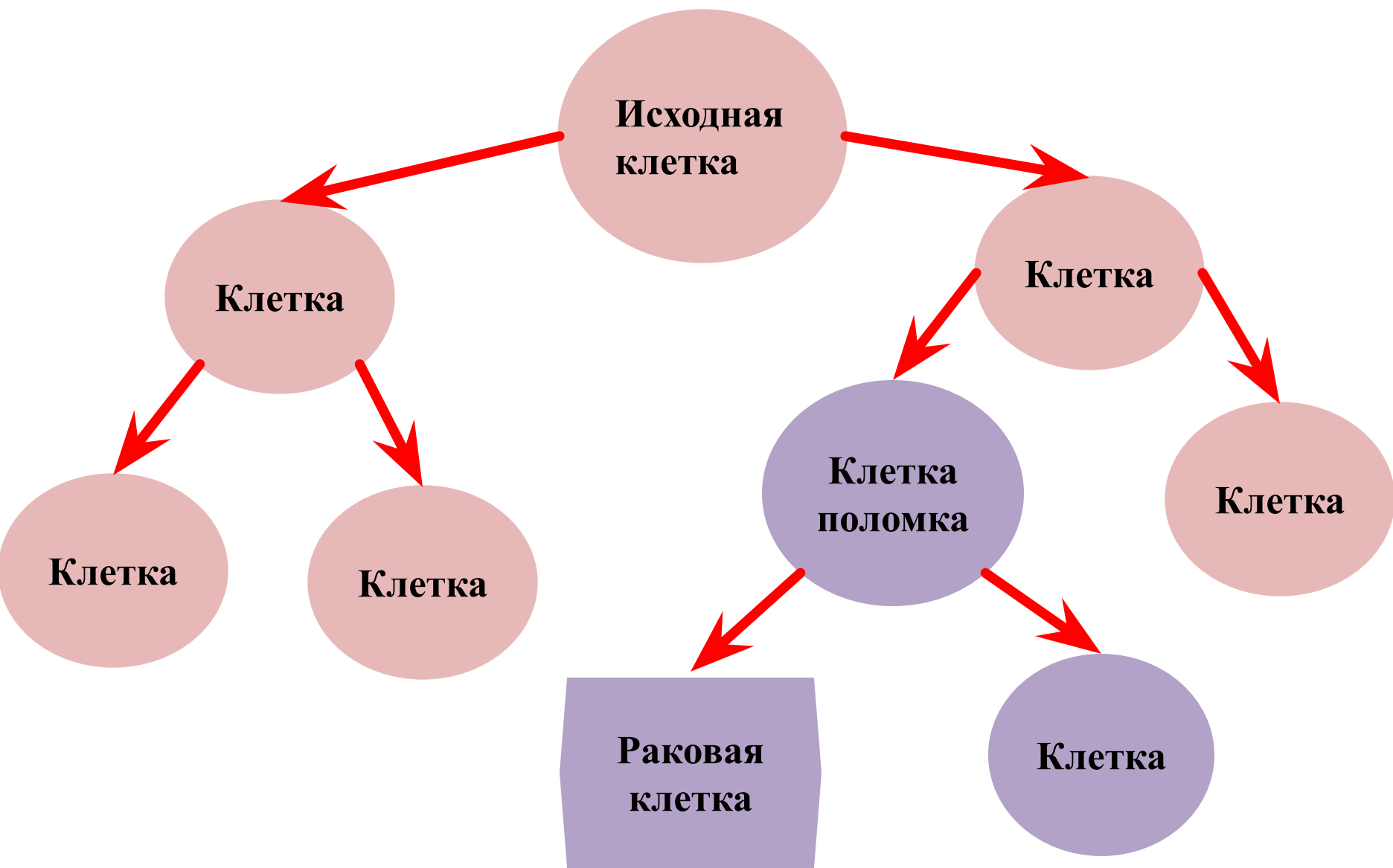
## **Важно знать**

**!** Рак – общий термин для онкологических заболеваний, который характеризуется быстрым неконтролируемым развитием клеток, образующих опухоль.

**!** Опухоль – патологическое разрастание тканей, состоящее из клеток с особыми свойствами размножения и дифференцировки.



# Как это происходит



# Что влияет на развитие рака



неправильный образ жизни



гиподинамия  
(низкая физическая активность)



курение



избыточный вес



употребление алкоголя



пол



раса



наследственность



# Что влияет на развитие рака



длительное влияние  
ультрафиолета



поздняя менопауза



нерожавшие женщины или  
родившие после 30 лет



раннее начало половой жизни



отсутствие половой гигиены



венерические заболевания



метаболический синдром



наличие *Helicobacter pylori*

Активация Wind  
н активировать V  
раздел "Параметры"



# Самые распространенные онкологические заболевания в России





# Мифы о раке



**Миф № 1.  
Раньше люди раком  
не болели**

**Миф № 2.  
Раком можно  
заразиться**

**Миф № 3.  
Основная причина рака  
— химические  
канцерогены**

# Мифы о раке



## **Миф № 4.**

**Рак — это смертный  
приговор**

## **Миф № 5.**

**Рак — от  
неуравновешенной  
психики**

## **Миф № 6.**

**Нетрадиционное лечение  
МОЖЕТ ПОМОЧЬ**

# Меланома



**Меланома – злокачественная опухоль, развивающаяся из меланоцитов\* в результате их необратимого генетического перерождения.**

**Факторы риска: ультрафиолетовое излучение, многократные солнечные ожоги, пигментный невус, наследственность, фенотип — белая кожа, светлые (голубые) глаза, светлые волосы.**

# Рак легкого



**Рак легкого - является наиболее часто встречающейся злокачественной опухолью и наиболее распространённой причиной смерти от онкологической патологии.**



**Факторы риска: курение, профессиональная специфика - вдыхание на протяжении длительного времени ядовитых для организма веществ (работники угольной промышленности).**

**ПРОФИЛАКТИКА: прохождение флюорографии или рентгенографии легких 1 раз в 2 года (после 18 лет).**

# Рак молочной железы

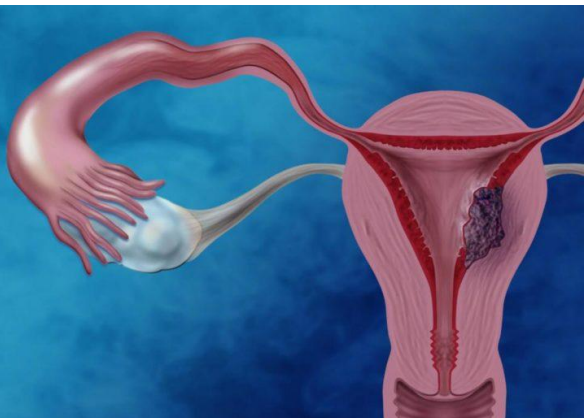


**Рак молочной железы – злокачественная опухоль железистой ткани молочной железы. Наиболее частая форма рака среди женщин.**

**Факторы риска: Нерожавшие женщины, впервые родившие после 30 лет, раннее начало менструации (< 12 лет), поздняя менопауза (> 55 лет), высокая рентгенологическая плотность ткани молочных желез, наследственность.**

**ПРОФИЛАКТИКА: прохождение маммографии (рентгенологическое исследование молочной железы) 1 раз в 2 года (после 40 лет).**

# Рак шейки матки



**Рак шейки матки – злокачественное новообразование, возникающее в области шейки матки. Второе по частоте онкологическое заболевание у женщин.**

**Факторы риска: Инфицирование вирусом папилломы человека (ВПЧ) и фоновые процессы в шейке матки.**

**Фоновые процессы: истинная эрозия, псевдоэрозия (эктопия), лейкоплакия, полип шейки матки.**

**ПРОФИЛАКТИКА: Осмотр гинекологом 1 раз в год и прохождение цитологического исследования мазка с шейки матки 1 раз в 3 года (18-64 года). Осмотр гинекологом 1 раз в год (после 65 лет).**

# Рак предстательной железы



**Рак предстательной железы – одно из наиболее распространённых злокачественных новообразований у мужчин.**

**Симптомы: кровь в моче, сперме, проблемы с мочеиспусканием, боль при мочеиспускании, дискомфорт в тазовой области.**

**ПРОФИЛАКТИКА: определение простат-специфического антигена (PSA) в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 лет.**

**Каждый человек своим образом жизни способен  
снизить риск развития онкологических  
заболеваний**

**Главным методом своевременного выявления  
онкологических заболеваний является  
прохождение систематических медицинских  
осмотров – диспансеризации**





**Спасибо за внимание!**



**ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ОБЩЕСТВЕННОЕ  
ДВИЖЕНИЕ**

**ВОЛОНТЕРЫ  
МЕДИКИ**



**Волонтеры  
медики**

Всероссийское  
общественное движение

**Волонтеры- медики Марий Эл –**

[https://vk.com/volmedik\\_mariel](https://vk.com/volmedik_mariel)

**Пузаткина Елена Александровна - региональный координатор Марийского регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры – медики», заместитель директора ИЕНиФ по ВР -**

<https://vk.com/elenpuz>

т. 89063344075

e.mail – elenpuz@mail.ru