



ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

СУЛЕЙМАНОВА ЭЛЬМИРА 9881



Алкогольная зависимость (алкогольная аддикция) —

- это неотъемлемая составляющая алкоголизма, являющаяся результирующей психической и физической зависимостей больного от этилового спирта.



Меры профилактики алкогольной зависимости направлены на:

- формирование в сознании людей негативного отношения к алкоголю;
- пропаганду ЗОЖ, который исключает распитие спиртного;
- выявление лиц группы риска по отношению к алкоголизму и ведение активной профилактики пьянства среди них;
- увеличение защиты от алкогольной зависимости



Профилактика употребления алкоголя имеет два уровня:

- **1.Общегосударственный.** Проводится в масштабах государства. Такие меры профилактики алкоголизма включают в себя законодательные, медико-социальные и административные мероприятия.
- **2.Личностный.** Этот уровень включает меры профилактики алкоголизма для отдельно взятого человека. Они предполагают проведение специальных лекций, бесед, выпуск антиалкогольных телепередач, программ на радио и печатной продукции.



Первичная профилактика алкоголизма

- Этот комплекс мероприятий направлен на то, чтобы оградить от риска тех, кто еще не столкнулся с проблемой алкозависимости. Меры первичной профилактики служат для того, чтобы предотвратить на раннем этапе причины, способствующие развитию алкоголизма.



Технологии первичной профилактики

- **Социальные и педагогические мероприятия** включают: работу СМИ; антиалкогольное обучение; организацию детско-подростковой и молодежной активности, как альтернативы употреблению спиртного; учреждение социально-поддерживающих систем; организация антиалкогольных акций; работа сектора ювенальной юстиции.
- **К психологическим технологиям профилактики употребления алкоголя относятся:** развитие личностных ресурсов человека; формирование персональной и социальной компетентности; развитие адаптивных форм поведения; содействие формированию семьи.
- **Медицинские меры профилактики** алкоголизма касаются поиска генетических и биологических маркеров группы риска и их коррекция на медицинском уровне.

Вторичная профилактика

- Этот уровень предполагает работу с людьми, которые уже употребляют спиртное. Вторичная профилактика злоупотребления алкоголем включает в себя мероприятия по раскрытию неблагополучия личности, которое связано с ее алкоголизацией.



Социальные и педагогические меры вторичной профилактики алкоголизма подразумевают: создание мотивации на полный отказ от употребления спиртного; формирование стремления изменить свое поведение.

Психологические методы профилактики тяги к алкоголю: помощь в осознании человеком собственного эмоционального состояния; помощь в понимании формирующейся алкогольной зависимости как проблемы личности; осознание, анализ и развитие личностных ресурсов для преодоления алкозависимости.

Медицинские мероприятия в рамках вторичной профилактики пьянства и алкоголизма включают работу по нормализации физического и психического развития. Также предусматривается физиологического и биохимического организме человека.



Третичная профилактика

- На этом этапе работа педагогов, медиков и психологов направлена на помощь людям, выздоравливающим от алкозависимости. Контингент воздействия комплекса мероприятий по профилактике зависимости — лица, зависимые от алкоголя.



- Аллен Карр предложил методику, которая используется людьми вне зависимости от того, насколько их коснулась проблема злоупотребления спиртного. **«Легкий способ бросить пить»**



- В книге разобраны частные случаи всех вредных привычек и описаны ситуации, которые ведут к употреблению спиртных напитков. Там же есть список взаимозаменяемых действий для каждой конкретной ситуации. Зависящему человеку нужно лишь выработать новые связи, чтобы заместить ими старые.

На этом все , спасибо за
внимание 