

**Профилактический
час**

**Алкоголь,
правда о тебе!**

**Выполнила
педагог-психолог
Маслина Н.А.**



***Алкогoль,
пpавдa o тeбe!***



Немного истории Древняя Греция

Вред злоупотребления вином осознавали еще в Древней Греции.

На родине Диониса – древнегреческого бога виноделия – пили только разбавленное вино. На каждом застолье присутствовал симпосиарх – специальный человек, в обязанности которого входило установить степень разбавления спиртного напитка.

Пить неразбавленное вино считалось дурным поступком. Спартанцы, известные своей суровостью, устраивали для юношей показательные представления. Они поили неразбавленным вином покоренных ими илотов и пускали их по улицам, чтобы молодежь видела, как отвратительно выглядят пьяные.

Древняя Греция



Дионис

Дионис - в древнегреческой мифологии - сын Зевса и смертной женщины Семелы; бог растительности, вина и веселья, покровитель виноградарства и виноделия. Древние греки изображали Диониса бородатым мужчиной в длинной одежде или обнаженным юношей, в окружении менад, сатиров и силиенов.



Алкогольное отравление –
смертельная опасность

Отравление алкоголем наступает, когда человек употребляет большое количество алкоголя в течение короткого времени.

В результате концентрация алкоголя в крови повышается настолько, что оказывает мощный токсический эффект и становится опасной для жизни.

Алкогольное отравление требует немедленного медицинского вмешательства.

Бытует мнение, что отравление происходит только в том случае, если человек употребляет «некачественный» алкоголь или алкогольные суррогаты. Однако отравление может наступить при употреблении любых напитков, содержащих этанол.



ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛЯ



Цирроз пѣчени



При употреблении спиртного основной удар приходится на печень. Этот орган работает фильтром, выделяя алкогольные токсины из крови и перерабатывая их в менее опасные вещества.

Алкогольный цирроз печени



Печень и простая арифметика

Если вы выпиваете 24 мг этанола в течение часа, это означает, что 12 из них останутся в вашей крови. Еще 24 мг через час повысят концентрацию алкоголя в крови до 24 мг и так далее.

Чем быстрее вы употребляете спиртосодержащие напитки, тем выше концентрация этанола в крови. Даже если человек перестал пить алкоголь, его концентрация в крови растет еще 30–40 минут, и вместе с ней нарастают симптомы отравления.

Если концентрация этанола в крови достигает 3–5 г на литр крови – вы можете умереть от отравления алкоголем. Если превышает 5 г – отравление этанолом однозначно смертельно.

Это не означает, что прием небольших доз алкоголя не приведет к алкогольному отравлению – особенности обмена веществ у всех людей различаются.

Рак пищевода



Рак пищевода — самое частое заболевание этого органа, составляет 80–90% всех заболеваний пищевода.

Возникновение рака пищевода связывают с особенностями питания, а также с употреблением алкоголя и курением табака.



Рак желудка

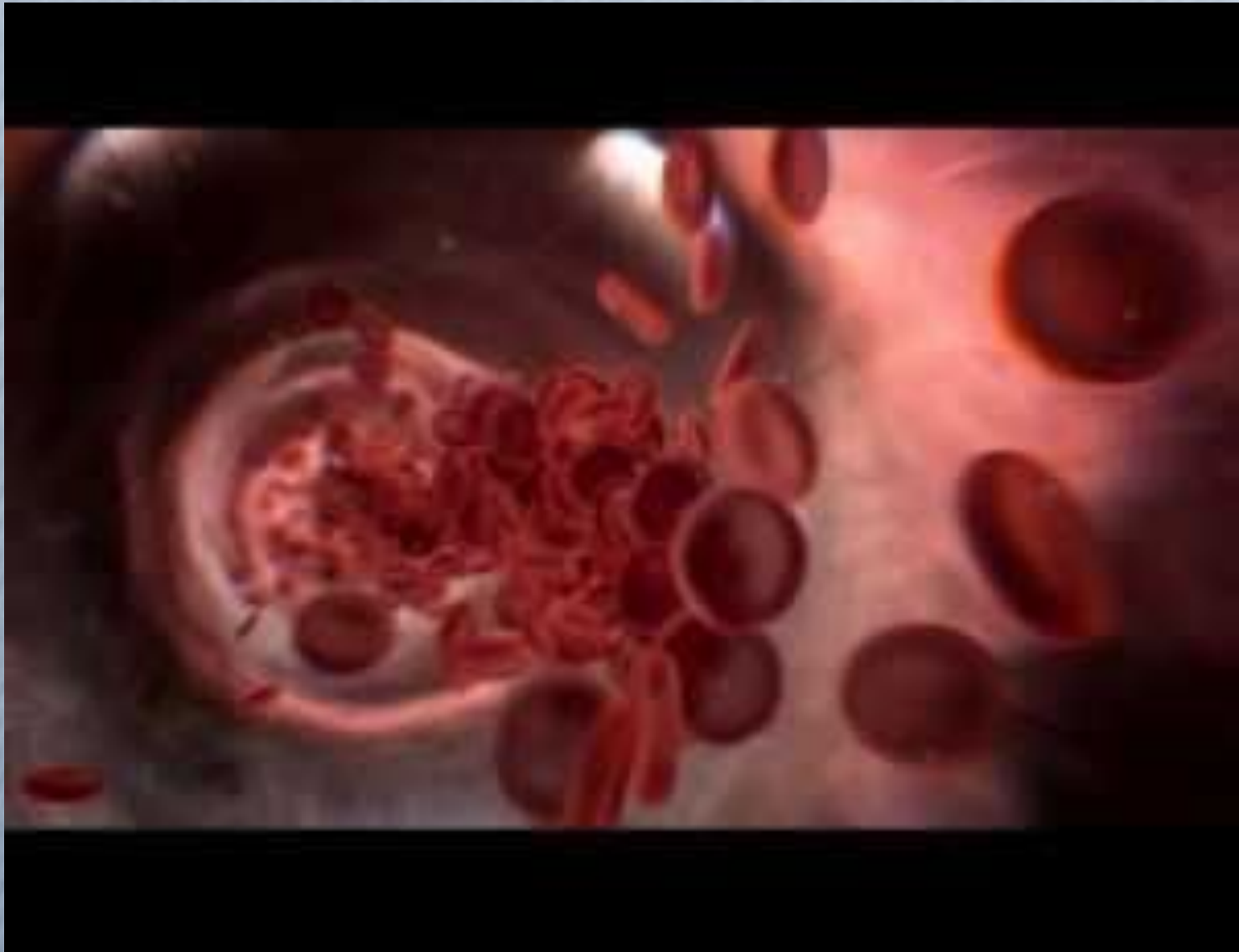


Алкогольная кардиомиопатия

Заболевание, проявляющееся в виде диффузного поражения сердечной мышцы, обусловленное длительным употреблением алкоголя. Проявляется в виде прогрессирующей сердечной недостаточности, может сопровождаться ишемией миокарда. Причиной развития заболевания является непосредственное токсическое действие этилового спирта на клетки миокарда.

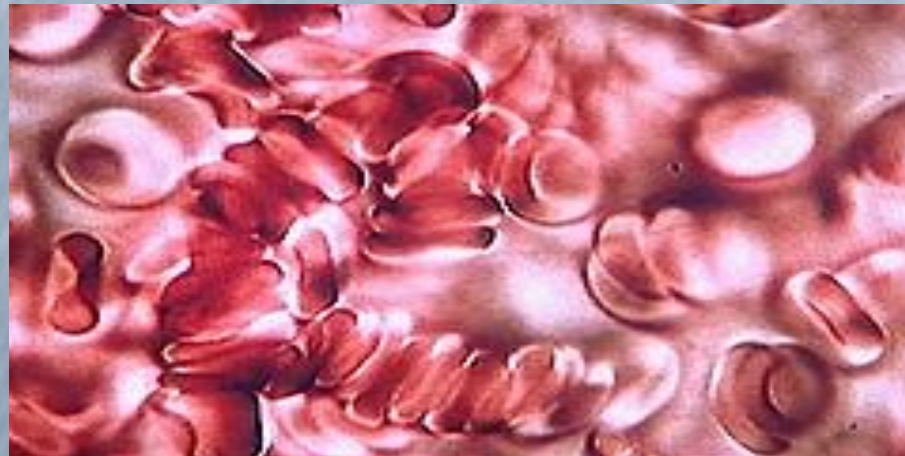
Сердечно-сосудистая система

После того, как алкоголь через желудок и кишечник попадает в кровь, начинается разрушение эритроцитов. Происходит так называемый гемолиз: распад эритроцитов из-за разрыва их мембран. Вместо активных эритроцитов остаётся месиво из кровавых комков. Лопнувшие, деформированные красные кровяные тельца. Выход гемоглобина, то есть содержимого эритроцитов, в плазму... Естественно, при этом эритроциты уже не могут выполнять свою функцию.



Эритроциты (от греч. $\epsilon\rho\upsilon\theta\rho\acute{o}\varsigma$ — **красный** и $\kappa\acute{\upsilon}\tau\omicron\varsigma$ — **вместилище, клетка**), также известные под названием **красные кровяные тельца** — клетки крови человека, позвоночных животных и некоторых беспозвоночных (сипункулид, у которых эритроциты плавают в полости целома).

Основной функцией эритроцитов является **перенос кислорода из лёгких к тканям тела и транспорт диоксида углерода(IV) (CO_2) в обратном направлении.**





Мозг и нервная система

Если концентрацию алкоголя в крови принять за единицу, то в печени она будет 1,45, в спинномозговой жидкости — 1,50, и в головном мозге — 1,75. Именно там этот яд имеет свойство накапливаться. После приёма кружки пива, стакана вина, 100 граммов водки — содержащийся в них спирт всасывается в кровь, с кровотоком идёт в мозг и у человека начинается процесс интенсивного разрушения его коры.

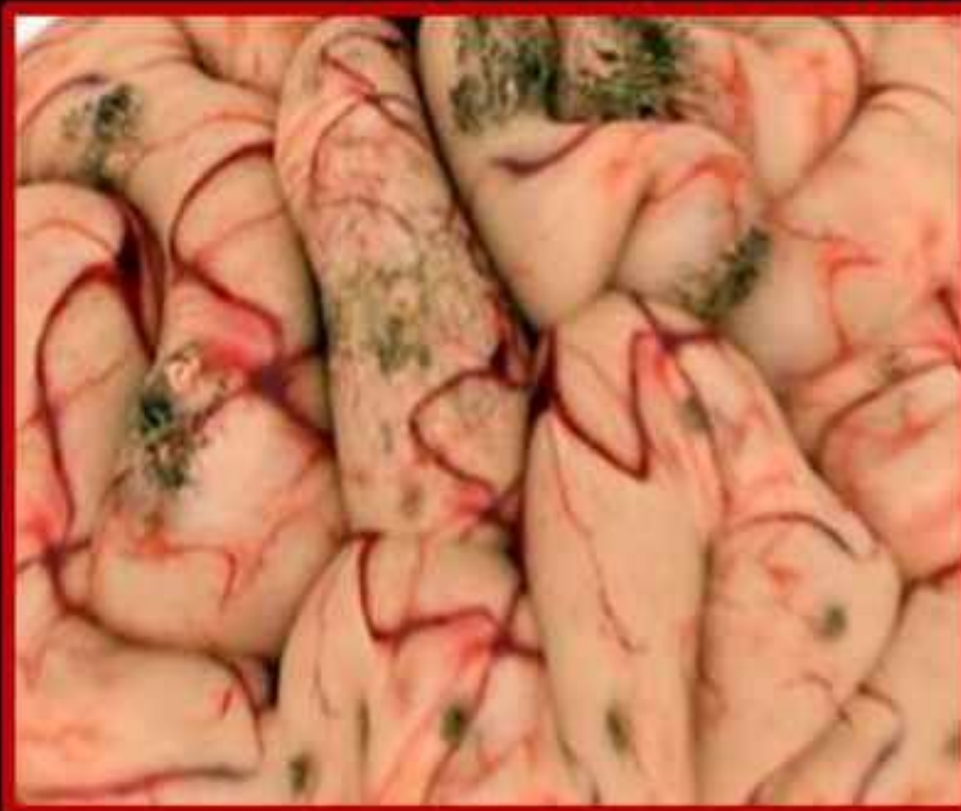
АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ

МОЗГ!



КАЖДАЯ ВЫПИВКА ОСТАВЛЯЕТ
СВОЙ СЛЕД...

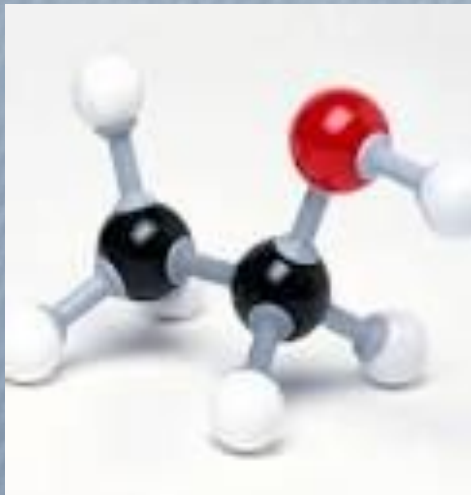
Собриолайзеры: vkontakte.ru/Front315



Хочешь такой мозг?

Употребляй алкоголь по праздникам

Этанол (этиловый спирт, метилкарбино́л, ви́нный спирт, часто в просторечии просто «спирт» или алкогóль) — одноатомный спирт с формулой C_2H_5OH (эмпирическая формула C_2H_6O), другой вариант: CH_3-CH_2-OH , второй представитель гомологического ряда одноатомных спиртов, при стандартных условиях летучая, горючая, бесцветная прозрачная жидкость.



Действующий компонент алкогольных напитков, являющийся психоактивным веществом и воздействующий как депрессант на центральную нервную систему человека. Используется как топливо, в качестве хорошего растворителя, как наполнитель широко распространенных спиртовых термометрах.





ПРИГЛЯДИСЬ...
МОЖЕТ УВИДИШЬ СВОЁ БУДУЩЕЕ...



Мы говорим
НЕТ!

