

**Каждое движение
мое — огромное, необъя
сняемое чудо.**

В. Маяковский

Мышечная система

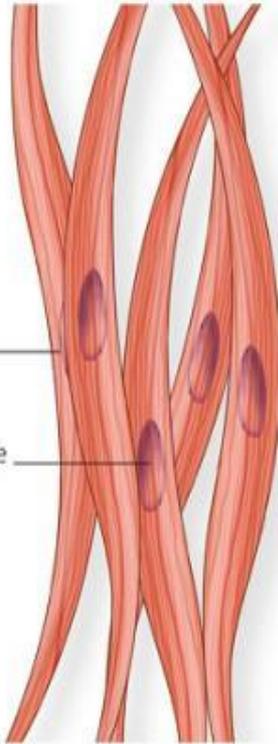


Каковы ваши цели?

- - что бы вы хотели узнать
- - чему бы вы хотели научиться
- - зачем вам это надо.



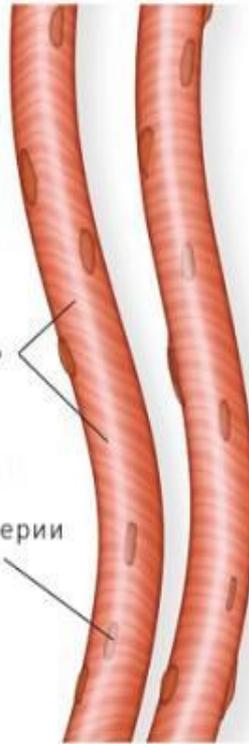
Гладкая



Нет истощенности

Ядра в центре

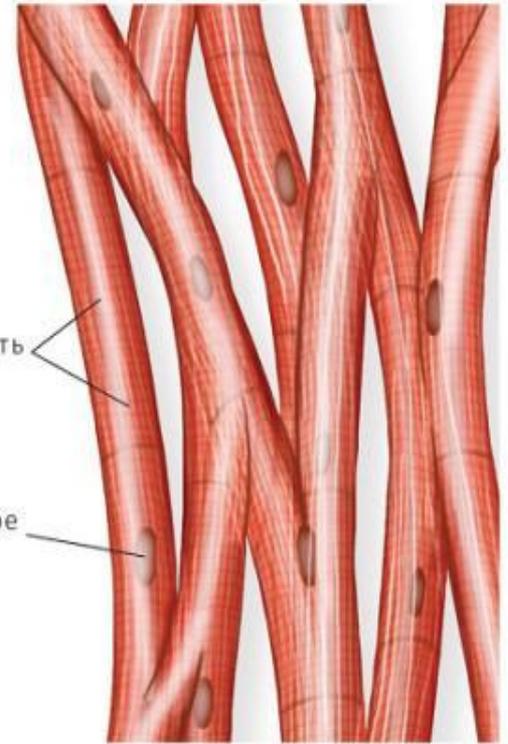
Скелетная



Истощенность

Ядра на периферии

Сердечная



Истощенность

Ядра в центре

Скорость	Медленные	Быстрые	Быстрые
Где находится	Внутренние органы, стенки сосудов	Туловище, конечности, голова и шея	Сердце
Контроль	Непроизвольно	Произвольно	Непроизвольно

**Какие свойства мышечной
ткани вам известны?**

Свойства мышц



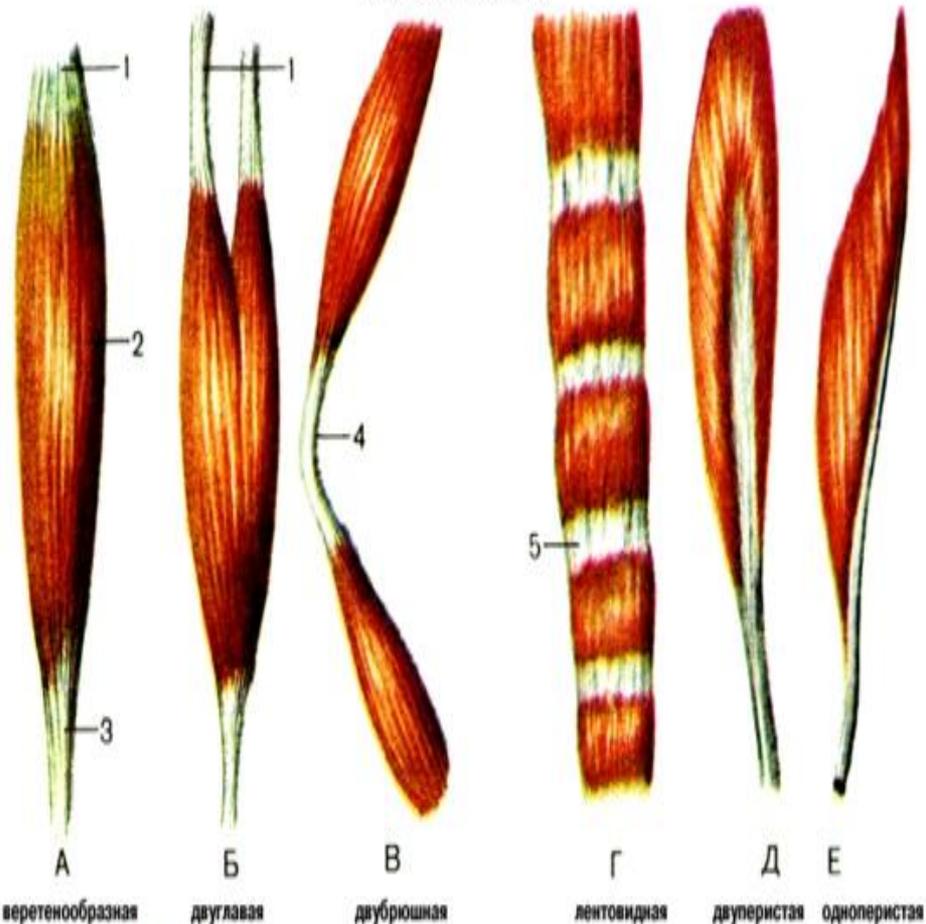
- Какие функции выполняет мышечная система?

Какие функции выполняет мышечная система?

- Движение в пространстве
- удерживание тела в вертикальном положении
- Защита внутренних органов и т.д.

Форма и величина мышц

Рис. 109. Формы мышц.



А веретенообразная Б двуглавая В двубрюшная Г лентовидная Д двуперистая Е одноперистая

1 – caput; 4 – промежуточное сухожилие;
2 – venter; 5 – intersectio tendinea.
3 – cauda;

FireAid - все по медицине.

Расположение мышц в организме человека

Длинные

На конечностях

Короткие

Между ребрами и позвонками

Широкие

На туловище

Круговые

Вокруг глаз, рта и анального отверстия

Строение мышц

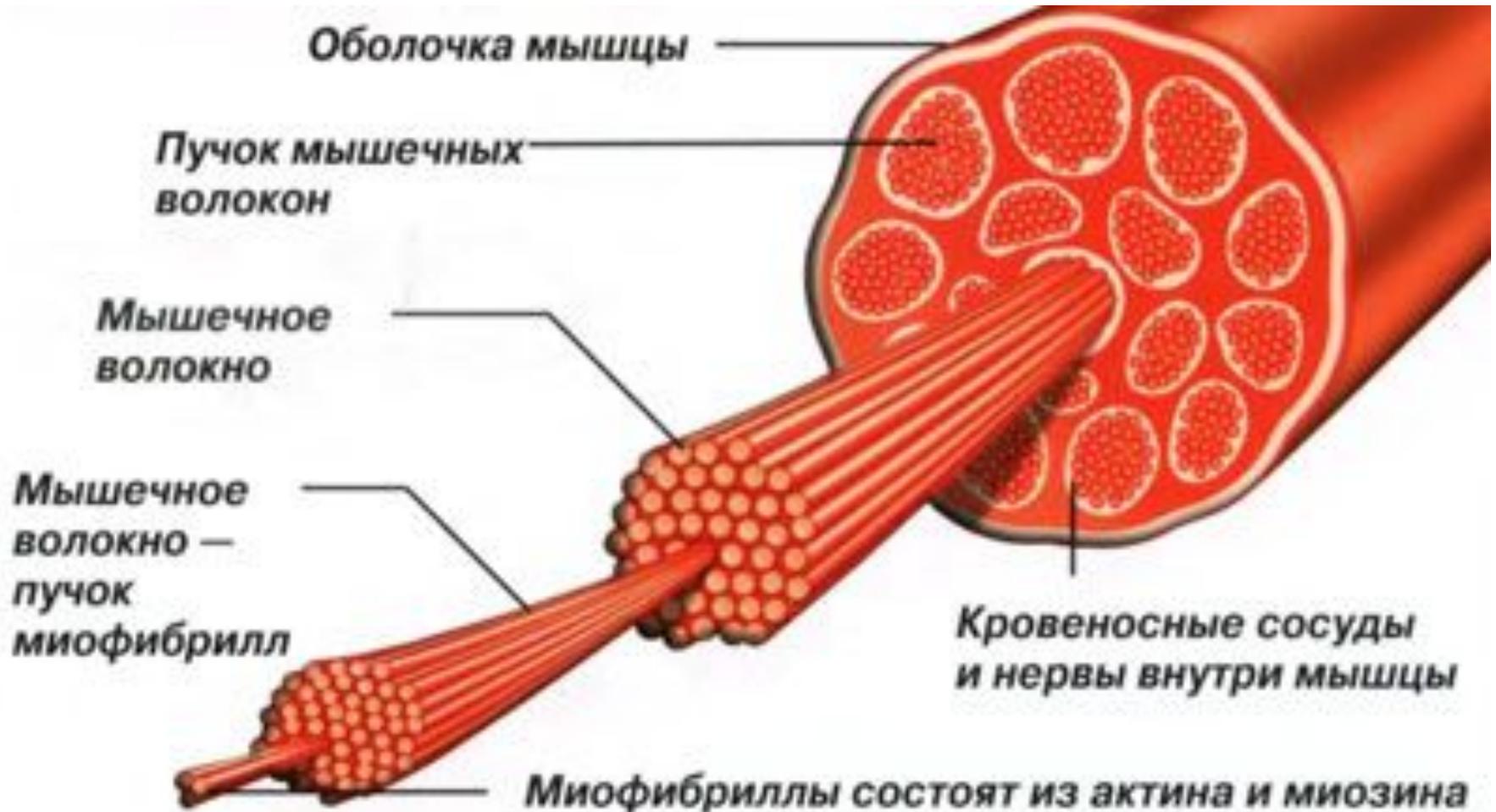


В мышце выделяют головку (caput) - начальную часть, брюшко (venter) - среднюю часть и хвост (cauda) - конечную часть.

От длины мышцы зависит степень размаха, который она может обеспечить.

У каждой мышцы есть точка начала (origo) и место крепления (insertio).

Строение мышцы



Строение скелетной мышцы

лобная мышца

круговая мышца глаза

пирамидальная мышца носа

мышца, поднимающая верхнюю губу,
крыло носа

поперечная часть носовой мышцы

мышца, поднимающая верхнюю губу

малая скуловая мышца

мышца, опускающая перегородку носа

мышца, поднимающая угол рта

круговая мышца рта

мышца смеха

мышца, опускающая нижнюю губу

подбородочная мышца

мышца, опускающая угол рта

височная мышца

затылочная мышца

задняя ушная мышца

грудинно-ключично-
сосцевидная мышца

полуостистая мышца головы

трапециевидная мышца

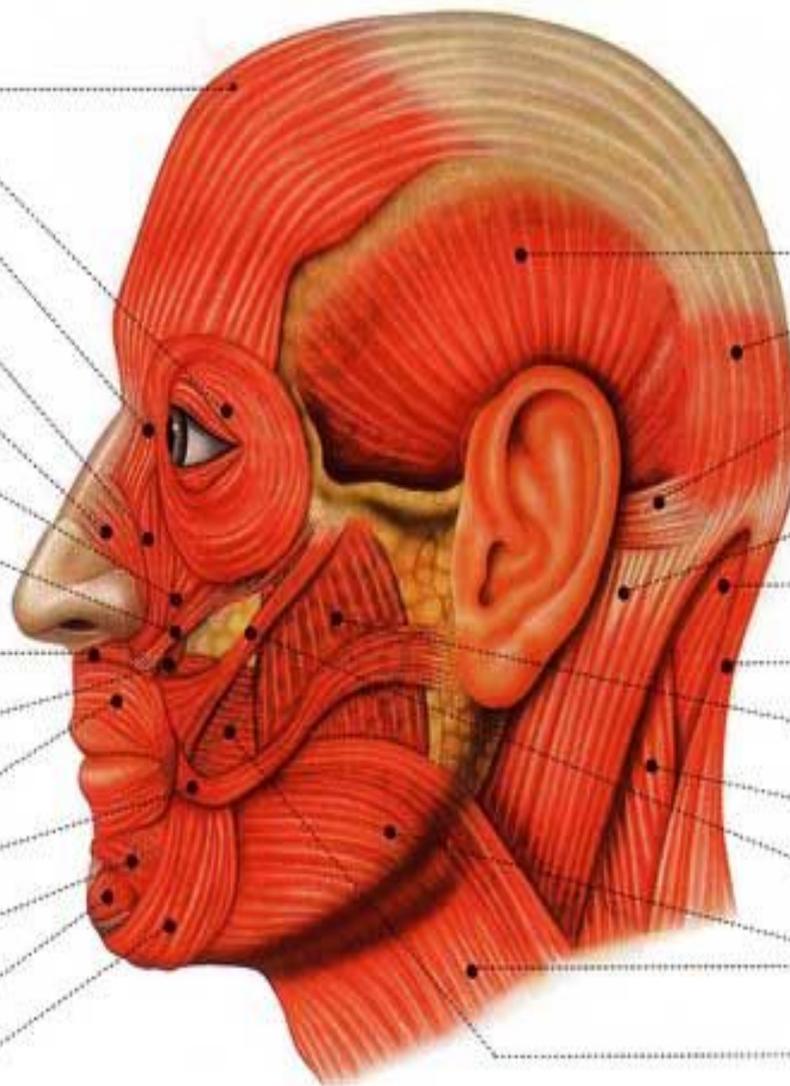
жевательная мышца

ременная мышца головы

большая скуловая мышца

подкожная мышца шеи

щечная мышца



Спина при сколиозе



Нормальная спина



Нормальная стопа



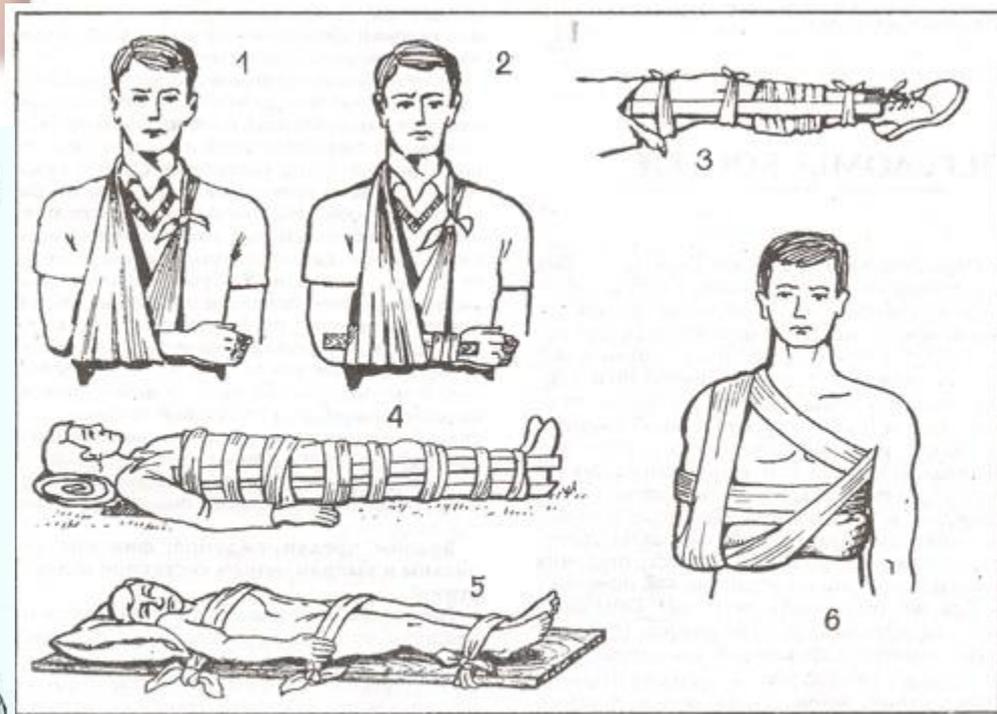
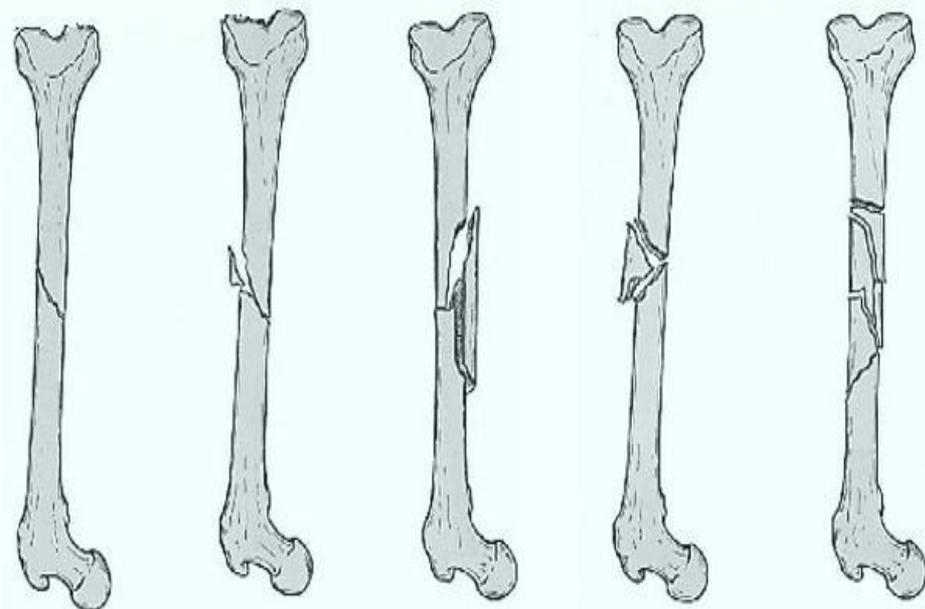
I степень плоскостопия



II степень плоскостопия



III степень плоскостопия



Наложение шин при переломах: 1 — косыночная повязка; 2 — иммобилизация при переломах предплечья и кисти с помощью подручных средств; 3 — иммобилизация при переломе голени; 4 — иммобилизация при переломе

Вопросы

1. На сколько отделов разделен позвоночник? Сколько позвонков содержит каждый отдел?
2. Какую функцию выполняют изгибы позвоночника?
3. В каком возрасте появляются эти изгибы?

Составьте связный рассказ из предложенных слов

1. Мышцы, сухожилия, миофибриллы, 600, скелетная мышца.
2. Защита, движение, поза тела, опора.
3. Белок, актин, миозин, сокращение, расслабление.

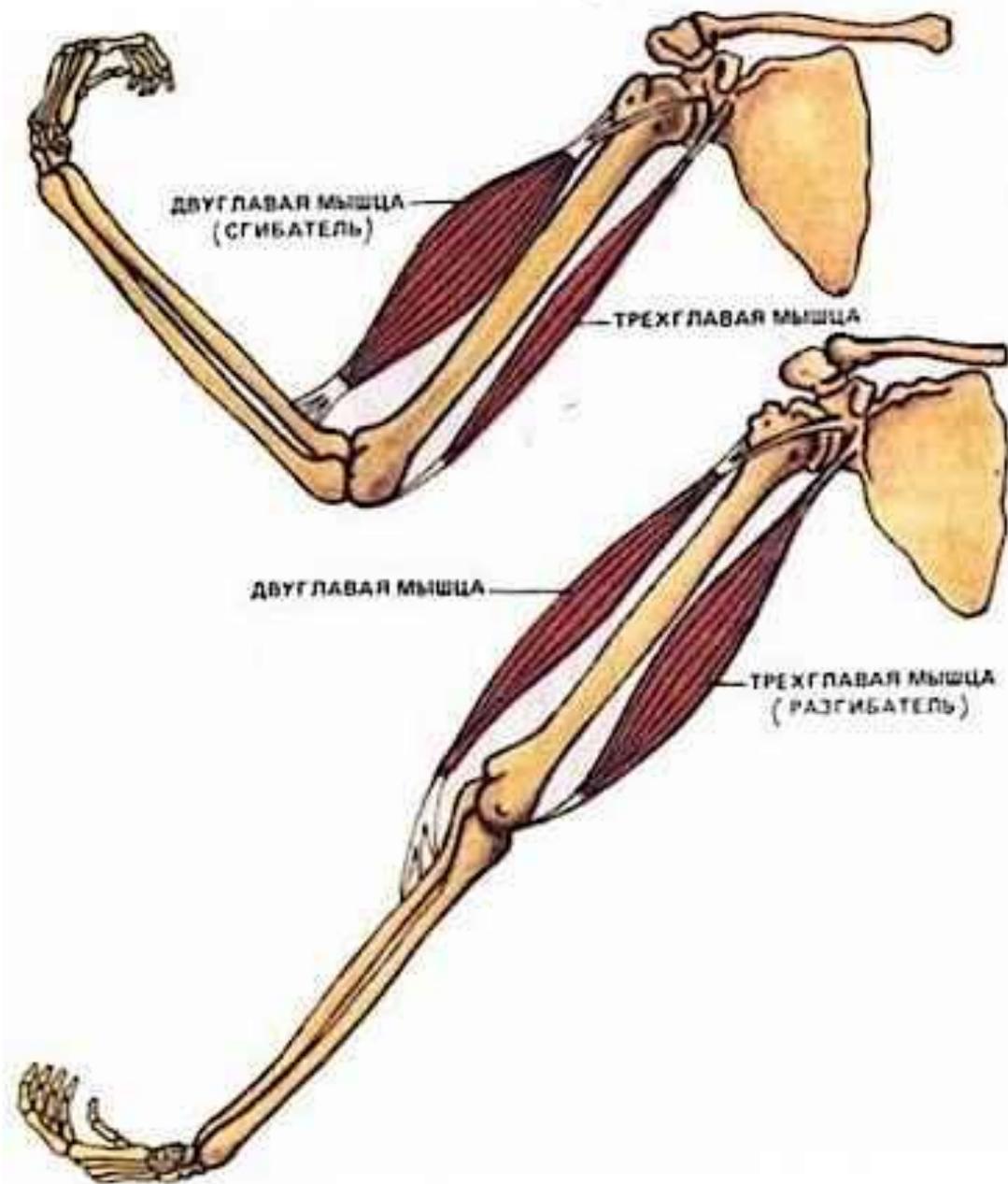
Соотнесите мышцу и группу, в которую она относится

Мышца	Группа мышц
1. Разгибатели кисти	А. Мышцы туловища
2. Большая грудная мышца	Б. Мышцы конечностей
3. Мышца смеха	В. Мышцы головы
4. Двуглавая мышца бедра	
5. Круговая мышца глаза	
6. Широчайшая мышца спины	
7. Мимические мышцы	
8. Ягодичная мышца	

Дайте развернутый ответ на вопрос

- В чем анатомические особенности мимических мышц? Где они расположены?
- Какие мышцы сгибают и разгибают мышцу в локте?

мышцы-сгибатели и разгибатели



Практическая работа «Утомление при статической и динамической работе»

Нагрузка, гр.	Статическая работа, время в сек.	Динамическая работа, время в сек.
600 гр.		
1000 гр.		

Вывод:1)

2)