

ВОЛЕЙБОЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА.

Расстановка игроков в волейболе по зонам.



ВОЛЕЙБОЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА.

Размеры площадки 9Х18

Площадка внутри зала имеет прямоугольную форму.

Поле разделяет сплошная белая линия и натянутая сетка.



Высота сетки:

243-для_мужчин;

224-для женщин;

Для детей высота сетки составляет:

235-для мальчиков;

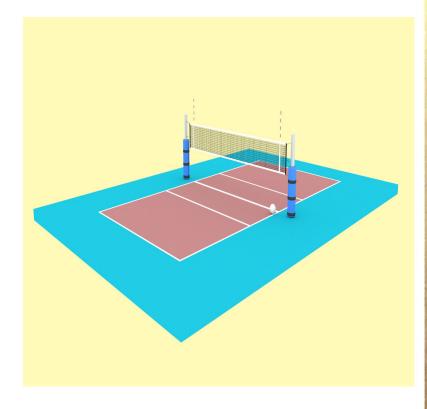
210-для девочек

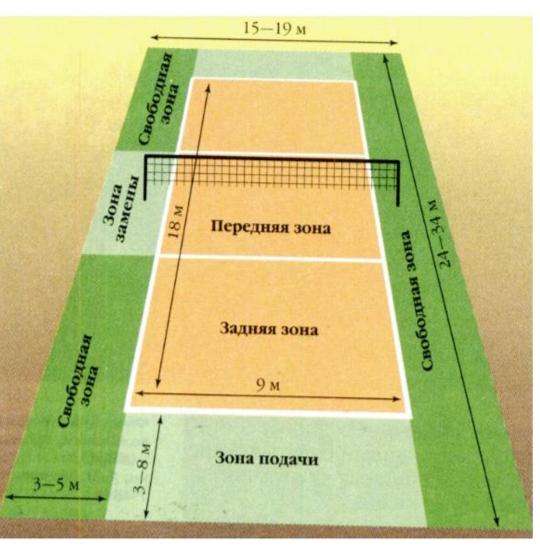
Вес стандартного волейбольного мяча-250-270 граммов





Размеры и линии площадки





- Размеры 9 х 18 м, разделенный пополам сеткой (высота 2,43 м — мужской и 2,24 м женской сетки).
- На площадки передняя зона, задняя зона.
- Зона подачи 3-8 м.
- Свободная зона – 3-5 м.
- Зона замены.

СХЕМА ЗОН В ВОЛЕЙБОЛЕ, РАССТАНОВКА ИГРОКОВ.

Волейбольная площадка делится на шесть зон:

3оны 1, 5 и 6 — это зоны игроков задней линии.

3оны 2, 3 и 4 — это зоны игроков передней линии.

Нумерация зон идёт против часовой стрелки.

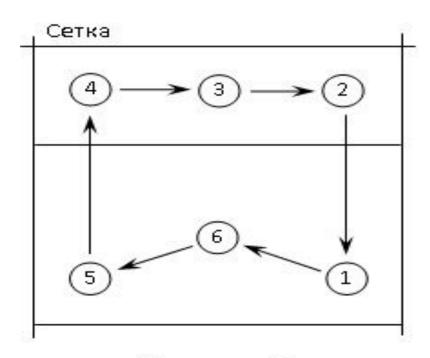
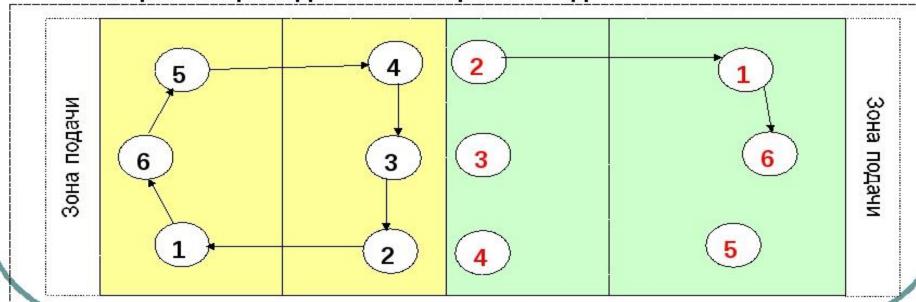


Рисунок 3

Расстановка игроков.

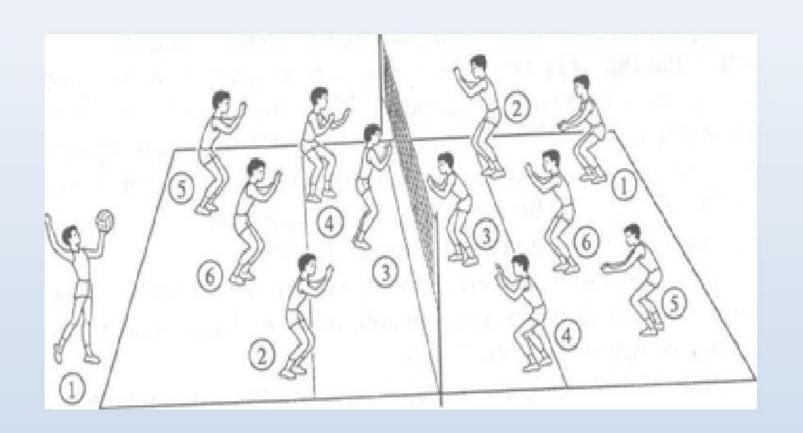
- В игре всегда должны участвовать по шесть игроков от каждой команды. Начальная расстановка команды указывает порядок перехода игроков на площадке. Этот порядок должен быть сохранен на протяжении всей партии.
- Когда принимающая команда получает право подавать, ее игроки переходят на одну позицию по часовой стрелке: игрок позиции 2 переходит на позицию 1 для подачи, игрок позиции 1 переходит на позицию 6 и т.д.

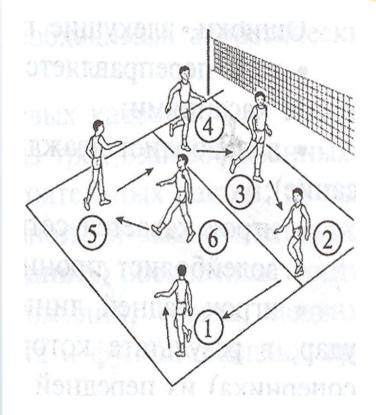






Начальная расстановка игроков на площадке:







ПОСМОТРИТЕ ВИДЕО, КАК СОБАКА ИГРАЕТ В ВОЛЕЙБОЛ. НАВЕДИТЕ МЫШКОЙ НА НИЖНИЙ КРАЙ КАРТИНКИ ПОЯВИТСЯ ЗНАЧОК ДЛЯ ПРОСМОТРА.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.



