



ВОЛЕЙБОЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА.

Расстановка игроков в волейболе по зонам.



ВОЛЕЙБОЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА.

Размеры площадки 9X18

Площадка внутри зала имеет прямоугольную форму.

Поле разделяет сплошная белая линия и натянутая сетка.



Высота сетки:

243-для_мужчин;

224-для женщин;

Для детей высота сетки составляет:

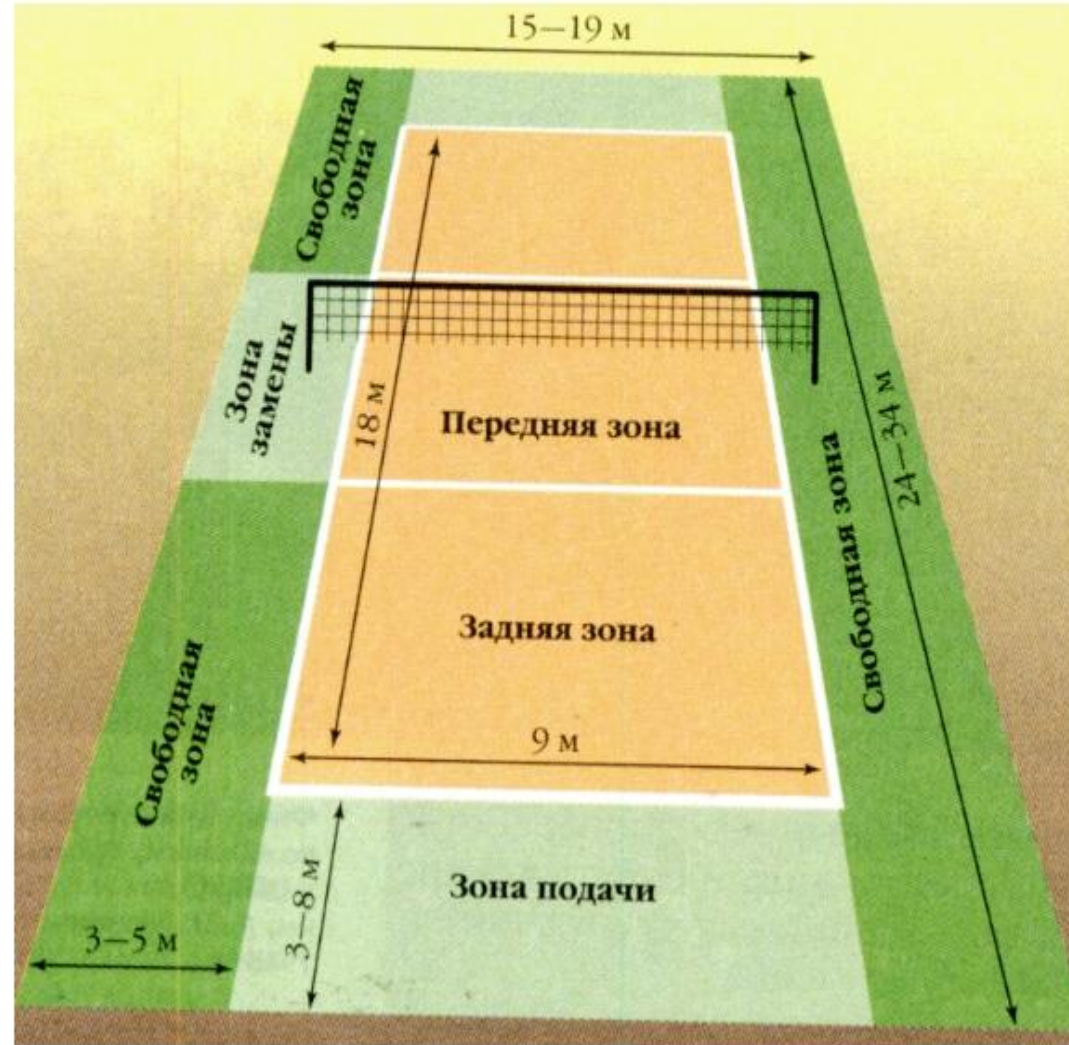
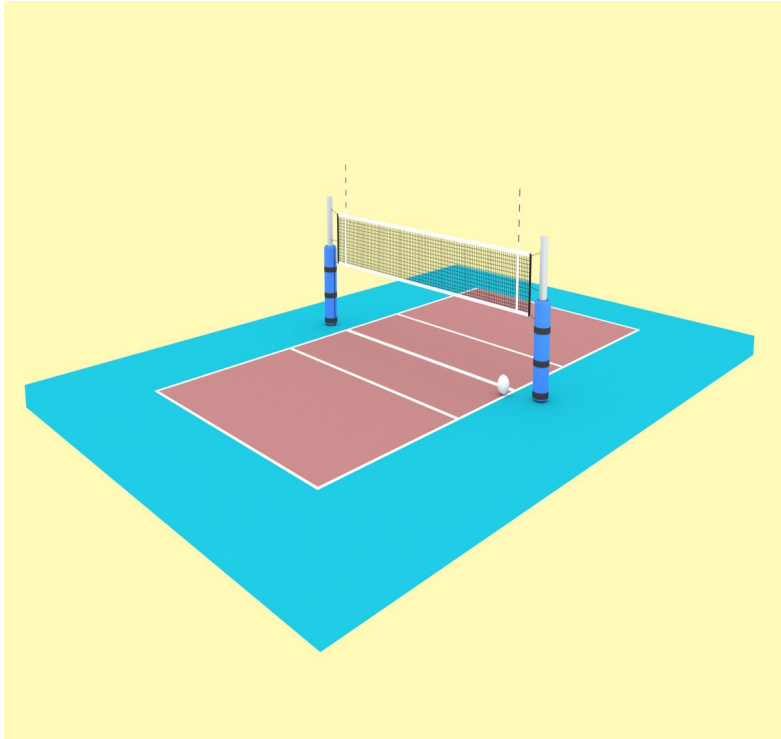
235-для мальчиков;

210-для девочек

Вес стандартного
волейбольного
мяча-250-270 граммов



Размеры и линии площадки



- Размеры – 9 x 18 м, разделенный пополам сеткой (высота 2,43 м – мужской и 2,24 м женской сетки).
- На площадке передняя зона, задняя зона.
- Зона подачи – 3-8 м.
- Свободная зона – 3-5 м.
- Зона замены.

СХЕМА ЗОН В ВОЛЕЙБОЛЕ, РАССТАНОВКА ИГРОКОВ.

Волейбольная площадка делится на шесть зон:

Зоны 1, 5 и 6 — это зоны игроков задней линии.

Зоны 2, 3 и 4 — это зоны игроков передней линии.

Нумерация зон идёт против часовой стрелки.

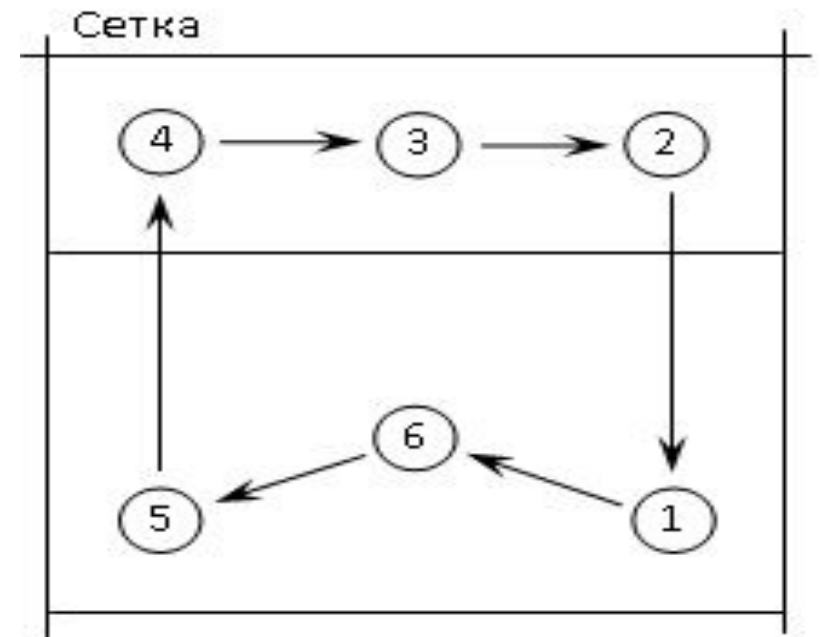
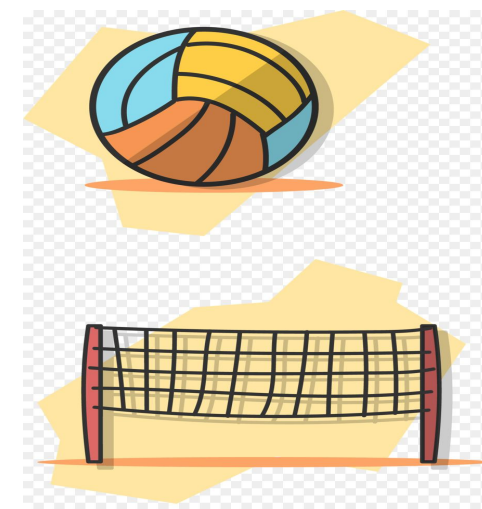
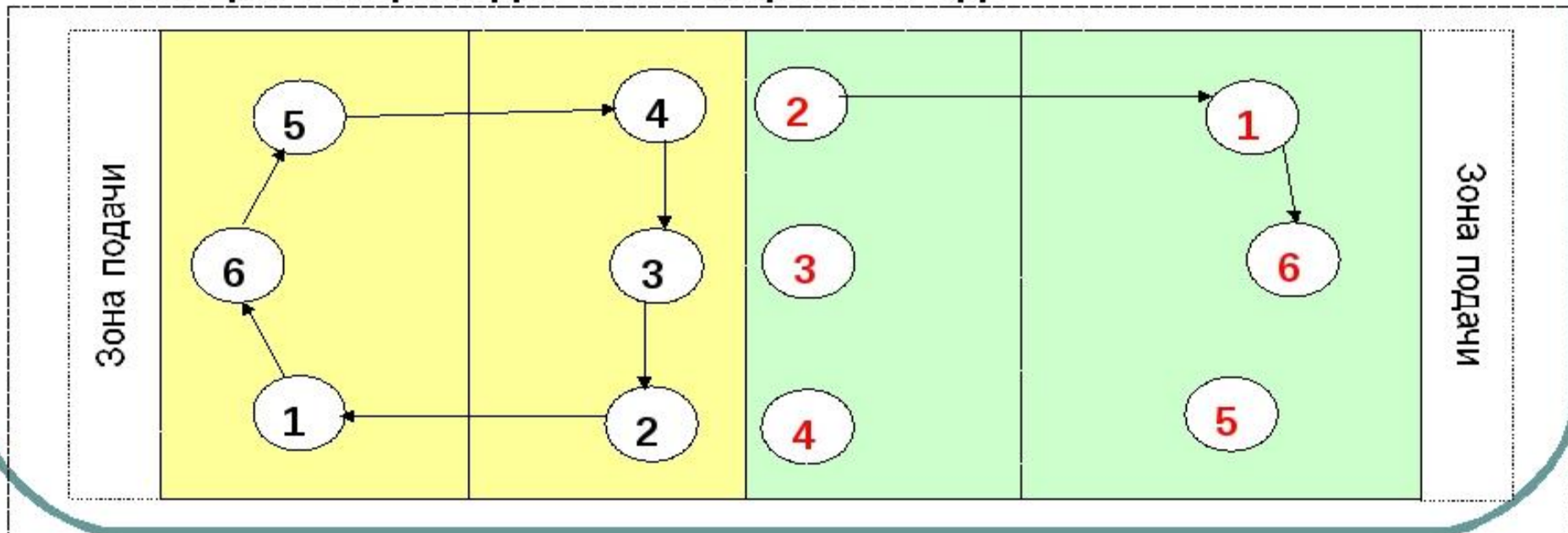


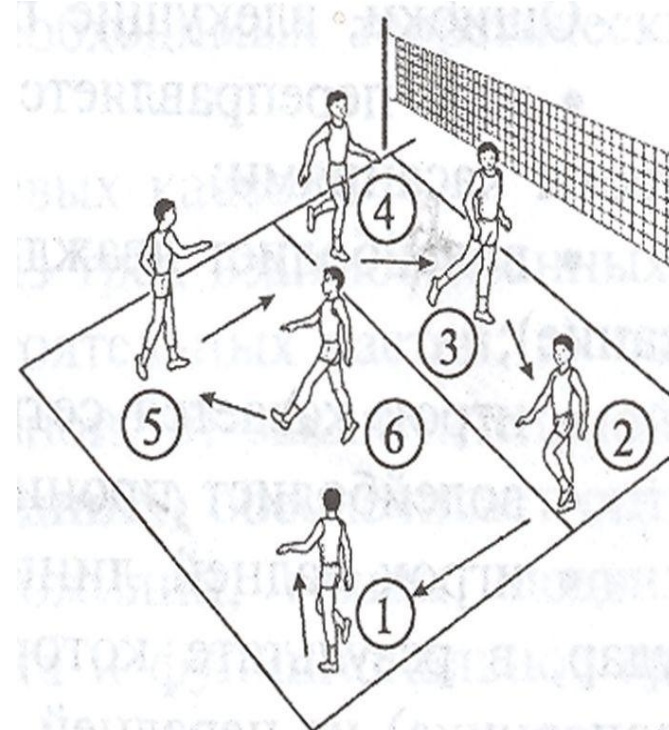
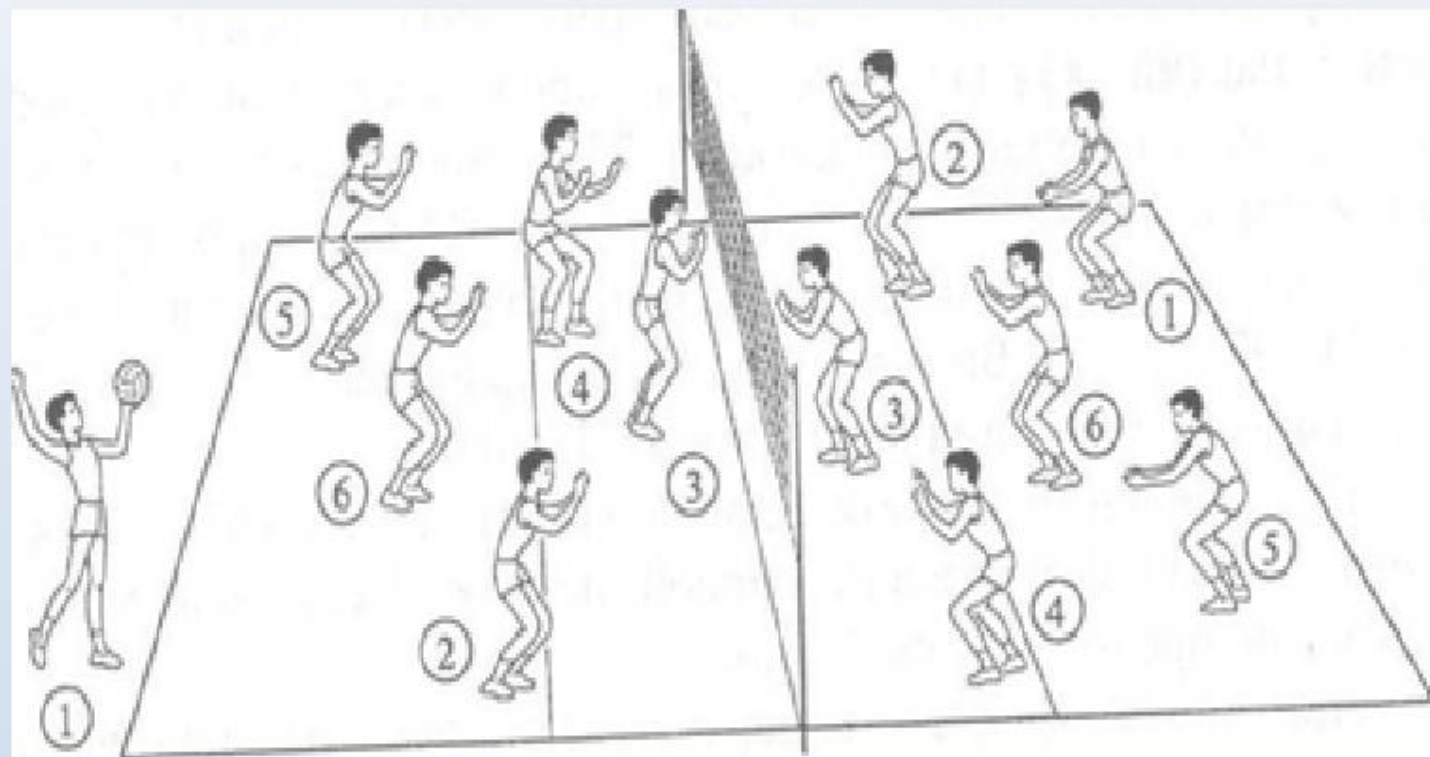
Рисунок 3

Расстановка игроков.

- В игре всегда должны участвовать **по шесть игроков** от каждой команды. Начальная расстановка команды указывает порядок перехода игроков на площадке. Этот порядок должен быть сохранен на протяжении всей партии.
- Когда принимающая команда получает право подавать, ее игроки переходят **на одну позицию по часовой стрелке**: игрок позиции 2 переходит на позицию 1 для подачи, игрок позиции 1 переходит на позицию 6 и т.д.



Начальная расстановка игроков на площадке:



ПОСМОТРИТЕ ВИДЕО, КАК СОБАКА ИГРАЕТ В ВОЛЕЙБОЛ. НАВЕДИТЕ МЫШКОЙ НА НИЖНИЙ КРАЙ КАРТИНКИ ПОЯВИТСЯ ЗНАЧОК ДЛЯ ПРОСМОТРА.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.

