



Больше  
радости  
детям!

Примеры  
воздействуют  
сильнее, чем  
слова.





## Основное положение

Измени сначала свое поведение, не  
ожидай, что другой сделает первый  
шаг.

Все чувства - разрешены и  
допускаются, но не все  
действия.

Ты не можешь решить  
эмоциональные проблемы других, -  
только помочь в этом.

Язык создает  
реальность.

Примеры воздействуют  
сильнее, чем слова.





## Основные вопросы курса

Как мы решаем проблемы в семье?

Когда я устанавливаю запреты, как мы договариваемся о правилах?

Как я могу помочь своему ребенку?

Знаю ли я себя?

Какие ценности у меня есть, и каковы мои цели воспитания?





## 5 ступеней

- Искусство обсуждать
- Искусство договариваться

- Искренность в выражении чувств
- Конструктивная критика
- Категоричное, обоснованное «НЕТ»

- Талант слушать
- Совместный поиск решения
- Рекомендации
- Поощрение, Похвала

- Обратная связь в межличностном общении

- Осознание собственной ценности
- Образец для подражания





die lobby für kinder

Сильные Родители - Сильные Дети®  
Курс для родителей и всех кому не безразличны дети



## Структура курса

12 встреч 1 раз в неделю

Длительность встреч 1,5- 2 часа

Методический материал с выполнением домашних заданий

Сопровождение и консультирование ведущего специалиста на протяжении всего курса

Индивидуальная и групповая практика.  
Упражнения, обсуждения, обмен опытом





die lobby für kinder

Сильные Родители - Сильные Дети®  
Курс для родителей и всех кому не безразличны дети



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**