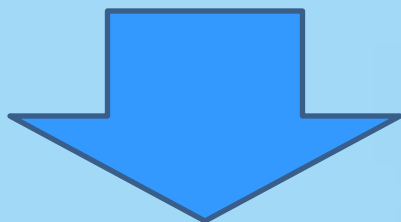


**КУРС от  
Елены Коровиной**

**КОД БЛАГОСТОСТОЯНИЯ**

**ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ РЕШИТЬ ВОПРОС  
С УВЕЛИЧЕНИЕМ ДОСТАТКА РАЗ И  
НАВСЕГДА!**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
**ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

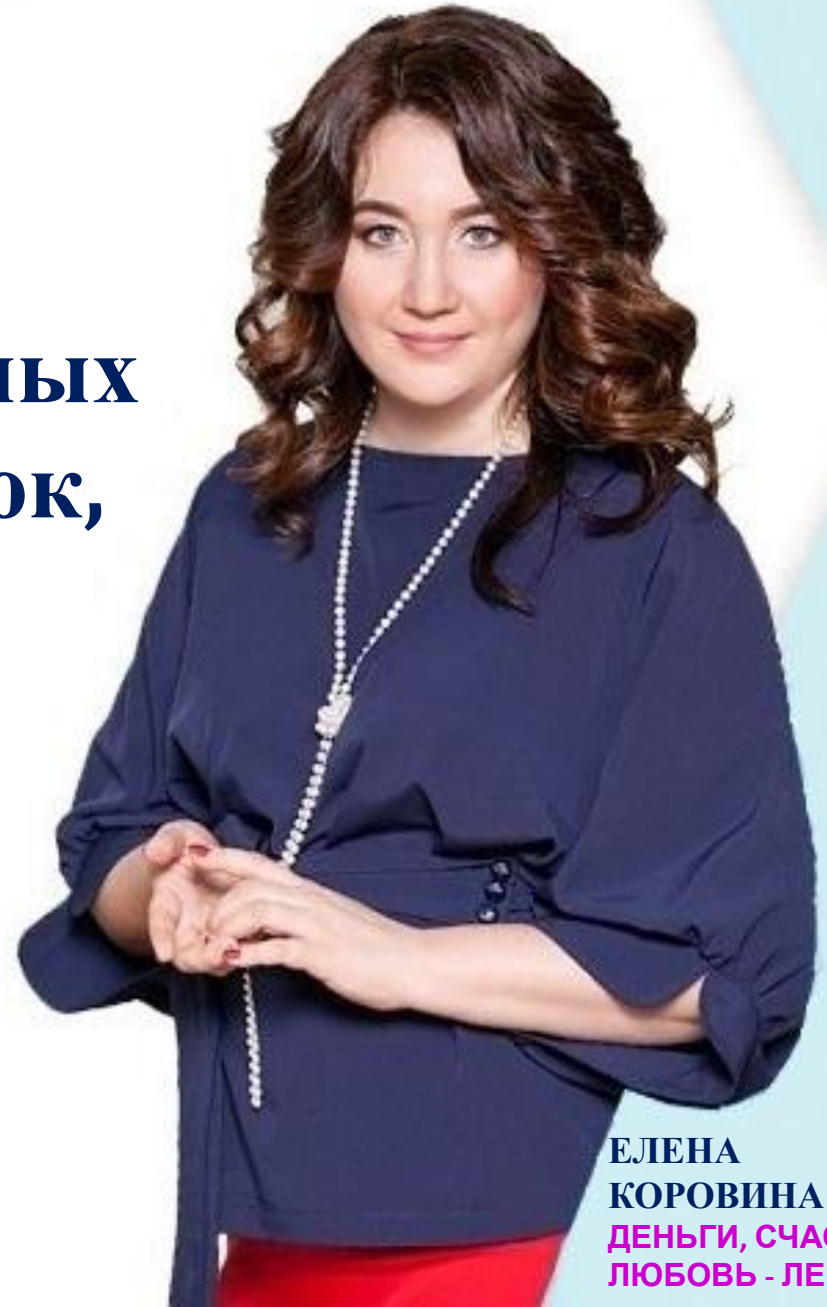
# Занятие 4



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Тема:**

**«Устранение негативных  
финансовых установок,  
блокирующие  
рост дохода»**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Структура вебинара:



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Структура вебинара:

1. Зона комфорта – начало процесса деградации.



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Структура вебинара:

1. Зона комфорта – начало процесса деградации.
2. Позиция жертвы.



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Структура вебинара:

1. Зона комфорта – начало процесса деградации.
2. Позиция жертвы.
3. Почему не работают намерения и что с этим делать.



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Структура вебинара:

1. **Зона комфорта – начало процесса деградации.**
2. **Позиция жертвы.**
3. **Почему не работают намерения и что с этим делать.**
4. **Парадокс: страх богатства.**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ



# Структура вебинара:

1. Зона комфорта – начало процесса деградации.
2. Позиция жертвы.
3. Почему не работают намерения и что с этим делать.
4. Парадокс: страх богатства.
5. Упражнения.



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Зона комфорта – начало процесса деградации



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**«Если вы хотите получить,  
то, чего у вас никогда  
не было,**

**вам придется сделать то,  
что вы до этого  
никогда не делали»**



**Ричард Бах**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

**Комфортная зона**  
**=**  
**привычная зона**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
**ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

**Выход из зоны  
комфорта  
=  
стресс  
=  
развитие**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Комфортный стресс



**развитию**

**стресс сильно  
дискомфортный**



**развитию**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Средне  
дискомфортный стресс,  
побуждающий к  
действию  
=  
развитию**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Комфортно горячая вода



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ



**Когда ситуация в жизни  
человека ухудшается  
постепенно**

**и происходящие перемены  
для него практически не  
заметны,**

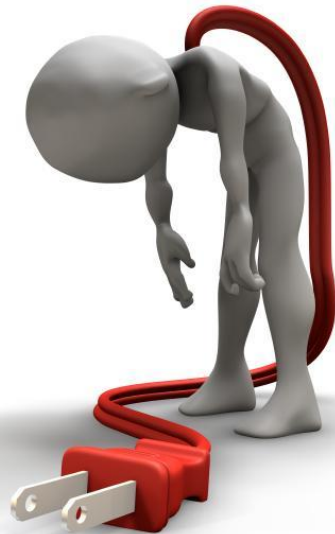
**с ним происходит  
тоже самое, что и  
с лягушкой**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Сил выбратся  
уже нет,**

**все силы потрачены  
на адаптацию**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Чем дольше человек  
бездействует,  
  
тем сильнее  
атрофируется его  
способность к принятию  
решений  
  
и что-то делать  
для перемен в своей жизни**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

**Если у человека  
нет мотивации  
что-либо менять в своей  
ситуации,  
тогда сама жизнь  
стимулирует,  
подкидывая проблемы,  
которые мотивируют  
его на действия**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

# Выход из зоны комфорта – неприятности:



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Выход из зоны комфорта – неприятности:

1. Вынуждают человека принимать меры и действовать.



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# **Выход из зоны комфорта – неприятности:**

- 1. Вынуждают человека принимать меры и действовать.**
- 2. Переключают внимание на возможности (наш курс).**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Правило трех сигналов о том, что пора идти к переменам:



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ



**1 уровень:**

**Небольшая  
неприятность**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

## 2 уровень:

**Вы попадаете в более  
сложную ситуацию**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**3 уровень:**

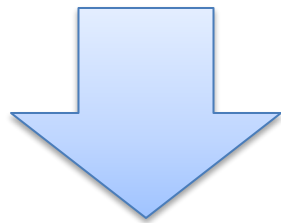
**Крупная неприятность  
или даже несчастье**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Пример из жизни:**

**Женщина, замужем,  
не уверена в себе,  
ищет любовь  
и одобрение извне**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# 1 сигнал:

Муж ей заявляет:

«Ты никому не нужна,  
поэтому держись меня»



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

## 2 сигнал:

**Муж устраивает сцену ревности  
прилюдно**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

## 3 сигнал:

**Ситуация усугубляется, доходит  
до рукоприкладства**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Выбор



**Кардинально  
что-то менять  
(развод)**



**Оставить  
все как есть  
и позволить  
унижать себя  
дальше**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ





ЕЛЕНА  
КОРОВИНА  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Условия, при которых срабатывает правило 3х сигналов:

1. Вы даете себе обещание что-то  
ИЗМЕНИТЬ В ЖИЗНИ.

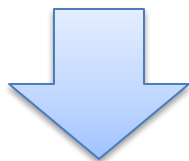


**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Трижды Вам задают вопрос:**

**Ты точно это сделаешь?  
Подбрасывается ситуация,**

**где Вы сталкиваетесь  
с вызовом –  
бегать по утрам  
или не бегать**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

**Если  
хоть один из вопросов  
провалили,  
ситуация  
возвращается обратно**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Если  
выдержали испытание,  
то**

**переключаетесь  
в новое состояние**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Условия, при которых срабатывает правило 3х сигналов:

1. Вы даете себе обещание что-то изменить в жизни.
2. Вы занимаетесь самотрансформацией.



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Например:**

**Вы заявляете:**

**«Я освобождаюсь  
от обеда бедности,  
безбрачия и т.п.**

**После этого  
трижды  
встречаете вызов**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

**Если  
справляетесь –  
новая линия  
поведения закрепляется**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ



**Например:**

**У Вас просят в долг  
и Вы не можете не дать**

**Вам выбирать!**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Условия, при которых срабатывает правило 3х сигналов:

1. Вы даете себе обещание что-то изменить в жизни.
2. Вы занимаетесь самотрансформацией.
3. Вы идете не тем путем.



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Вы идете не тем путем

1. Вы что-то не видите, запутались.
2. Вступает правило 3х сигналов
3. Вы переоценили путь  
или метод достижения цели



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Позиция жертвы



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**«Только твое умение  
Осознанно преодолевать трудности,  
а не то, как долго  
ты можешь сидеть  
с закрытыми глазами  
и наблюдать красивые образы,  
покажет, насколько  
развито твое Сознание»**



**Экхарт Толле**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

# Признаки жертвы:



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Признаки жертвы:

1. **Жертва чувствует себя марионеткой.  
Она не берет ответственность на себя за  
свою жизнь и за то, что с ней происходит.**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Признаки жертвы:

1. **Жертва чувствует себя марионеткой. Она не берет ответственность на себя за свою жизнь и за то, что с ней происходит.**
2. **Жертва жалуется, просит помощи, но сама ничего не делает для разрешения проблемы, ничего не предпринимает для выхода из неприятной для нее обстановки.**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ



# Признаки жертвы:

1. **Жертва чувствует себя марионеткой. Она не берет ответственность на себя за свою жизнь и за то, что с ней происходит.**
2. **Жертва жалуется, просит помощи, но сама ничего не делает для разрешения проблемы, ничего не предпринимает для выхода из неприятной для нее обстановки.**
3. **Жертва ничего делать не желает, она просто хочет пожаловаться.**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Выгоды состояния Жертвы:



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Выгоды состояния Жертвы:

1. Жертва не берет на себя ответственность за свою жизнь (возможность ничего не делать).



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Выгоды состояния Жертвы:

1. Жертва не берет на себя ответственность за свою жизнь (возможность ничего не делать).
2. Жертва нуждается во внимании.



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Выгоды состояния Жертвы:

1. Жертва не берет на себя ответственность за свою жизнь (возможность ничего не делать).
2. Жертва нуждается во внимании.
3. Страданиями жертва подчеркивает свою значимость.



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Выгоды состояния Жертвы:

1. Жертва не берет на себя ответственность за свою жизнь (возможность ничего не делать).
2. Жертва нуждается во внимании.
3. Страданиями жертва подчеркивает свою значимость.
4. У состояния жертвы есть потенциал, как стимул к действию.



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Выйдя из состояния жертвы и взяв на себя всю ответственность, человек способен справиться:**

**1. С любыми неурядицами жизни.**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Выйдя из состояния жертвы и взяв на себя всю ответственность, человек способен справиться:**

- 1. С любыми неурядицами жизни.**
- 2. Наладить отношения с окружающими.**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ



# **Выйдя из состояния жертвы и взяв на себя всю ответственность, человек способен справиться:**

- 1. С любыми неурядицами жизни.**
- 2. Наладить отношения с окружающими.**
- 3. Исцелить физическое тело.**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# **Выйдя из состояния жертвы и взяв на себя всю ответственность, человек способен справиться:**

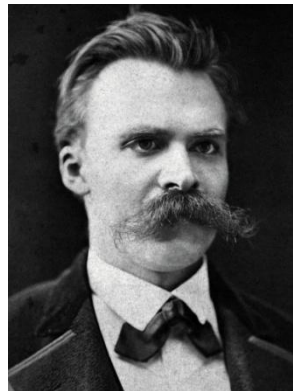
- 1. С любыми неурядицами жизни.**
- 2. Наладить отношения с окружающими.**
- 3. Исцелить физическое тело.**
- 4. Выбраться из самой непролазной финансовой ямы.**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**«Несчастливым или счастливым  
человека делают  
только его мысли,  
а не внешние обстоятельства.»**

**Управляя своими  
мыслями,  
он управляет своим  
счастьем»**



**Фридрих Ницше**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

# Как выйти из состояния жертвы?



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Как выйти из состояния жертвы?

1. Перестать винить себя или других людей.



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Как выйти из состояния жертвы?

1. Перестать винить себя или других людей.
2. Взять ответственность за свою жизнь на себя и самостоятельно принять решение.



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Как выйти из состояния жертвы?

1. Перестать винить себя или других людей.
2. Взять ответственность за свою жизнь на себя и самостоятельно принять решение.
3. Перестать привлекать чужое внимание нытьем и жалостью к себе. Это тема запрещена.



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Как выйти из состояния жертвы?

1. **Перестать винить себя или других людей.**
2. **Взять ответственность за свою жизнь на себя и самостоятельно принять решение.**
3. **Перестать привлекать чужое внимание нытьем и жалостью к себе. Это тема запрещена.**
4. **Учитесь находить выход ситуации, обсудите ее с Бади.**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ



# Как выйти из состояния жертвы?

1. Перестать винить себя или других людей.
2. Взять ответственность за свою жизнь на себя и самостоятельно принять решение.
3. Перестать привлекать чужое внимание нытьем и жалостью к себе. Это тема запрещена.
4. Учись находить выход ситуации, обсудите ее с Бади.
5. Живите здесь и сейчас.



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Как выйти из состояния жертвы?

1. **Перестать винить себя или других людей.**
2. **Взять ответственность за свою жизнь на себя и самостоятельно принять решение.**
3. **Перестать привлекать чужое внимание нытьем и жалостью к себе. Это тема запрещена.**
4. **Учитесь находить выход ситуации, обсудите ее с Бади.**
5. **Живите здесь и сейчас.**
6. **Поверьте в себя и в свои силы. Вы можете все.**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Как выйти из состояния жертвы?

1. **Перестать винить себя или других людей.**
2. **Взять ответственность за свою жизнь на себя и самостоятельно принять решение.**
3. **Перестать привлекать чужое внимание нытьем и жалостью к себе. Это тема запрещена.**
4. **Учитесь находить выход ситуации, обсудите ее с Бади.**
5. **Живите здесь и сейчас.**
6. **Поверьте в себя и в свои силы. Вы можете все.**
7. **Перестаньте себя накручивать.**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Когда близкий  
человек в состоянии  
жертвы**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Когда близкий человек в состоянии жертвы

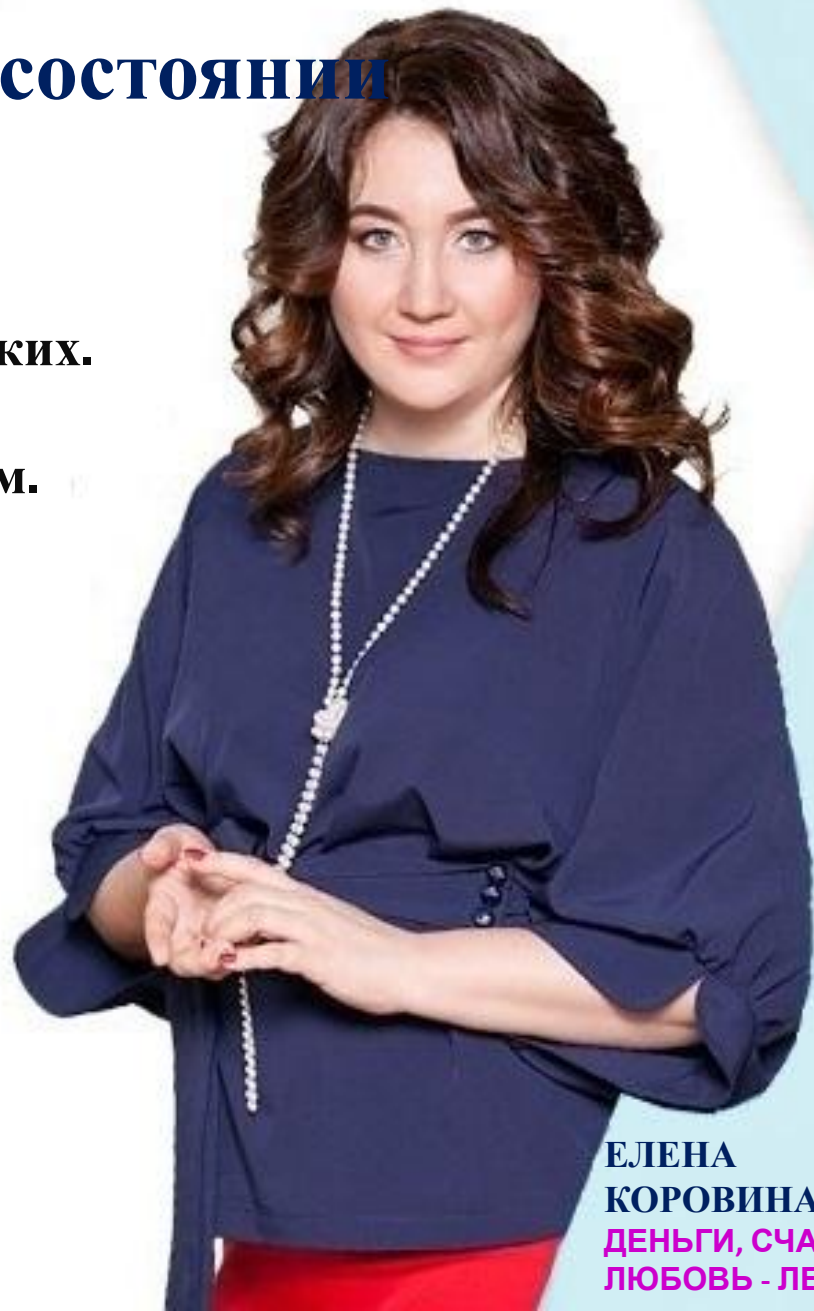
1. Не обесценивайте переживания близких.



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ,  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Когда близкий человек в состоянии жертвы

1. Не обесценивайте переживания близких.
2. Это может быть временным кризисом.



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ,  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Когда близкий человек в состоянии жертвы

1. Не обесценивайте переживания близких.
2. Это может быть временным кризисом.
3. Транслируйте состояние наполненности и счастья.



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Хочешь быть полезным для других-живи для себя!**

**(Михаил Литвак)**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**



# Почему не работают намерения и что с этим делать



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Есть такой закон:**

**«Каждый имеет  
ровно то,  
что хочет»**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Намерение не работает, если:

1. Оно ложное (родителей, социума).



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Намерение не работает, если:

1. Оно ложное (родителей, социума).
2. Есть выгоды в негативе (жертва).



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Намерение не работает, если:

1. Оно ложное (родителей, социума).
2. Есть выгоды в негативе (жертва).
3. Неверие в себя.



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Реализация  
намерения:**

**10 шагов**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# 1 шаг:

**Четкая формулировка:  
позитивное утверждение,  
настоящее время, от  
первого лица**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**2 шаг:**

**Визуализируйте  
конечный результат (ярко  
и четко):**

**Ответьте на такие  
вопросы:**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ



# Ответьте на такие вопросы:

**Как я узнаю о том, что  
получил/получила желаемый  
результат?**

**Что увижу, услышу или  
почувствую, когда достигну своей  
цели?**

**Каковы будут мое поведение, мысли  
и чувства,  
когда я достигну желаемого  
состояния?**

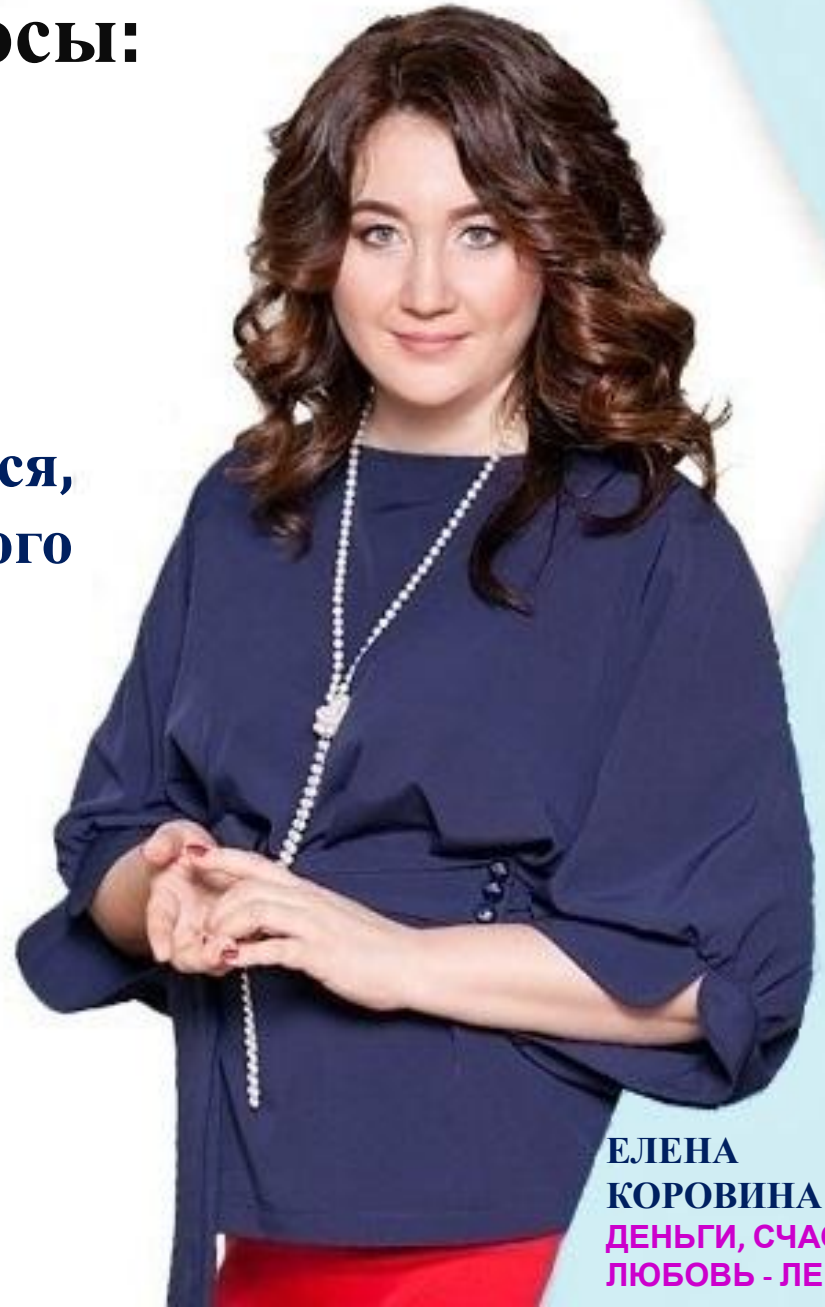


**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Ответьте на такие вопросы:

Для чего мне это нужно?

Если мое намерение осуществится,  
что это даст приятного и полезного  
мне и окружающим людям?



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

## **3 шаг:**

**Реальные размеры цели -  
воплотимые,  
если слишком большое –  
разбейте на несколько  
частей**

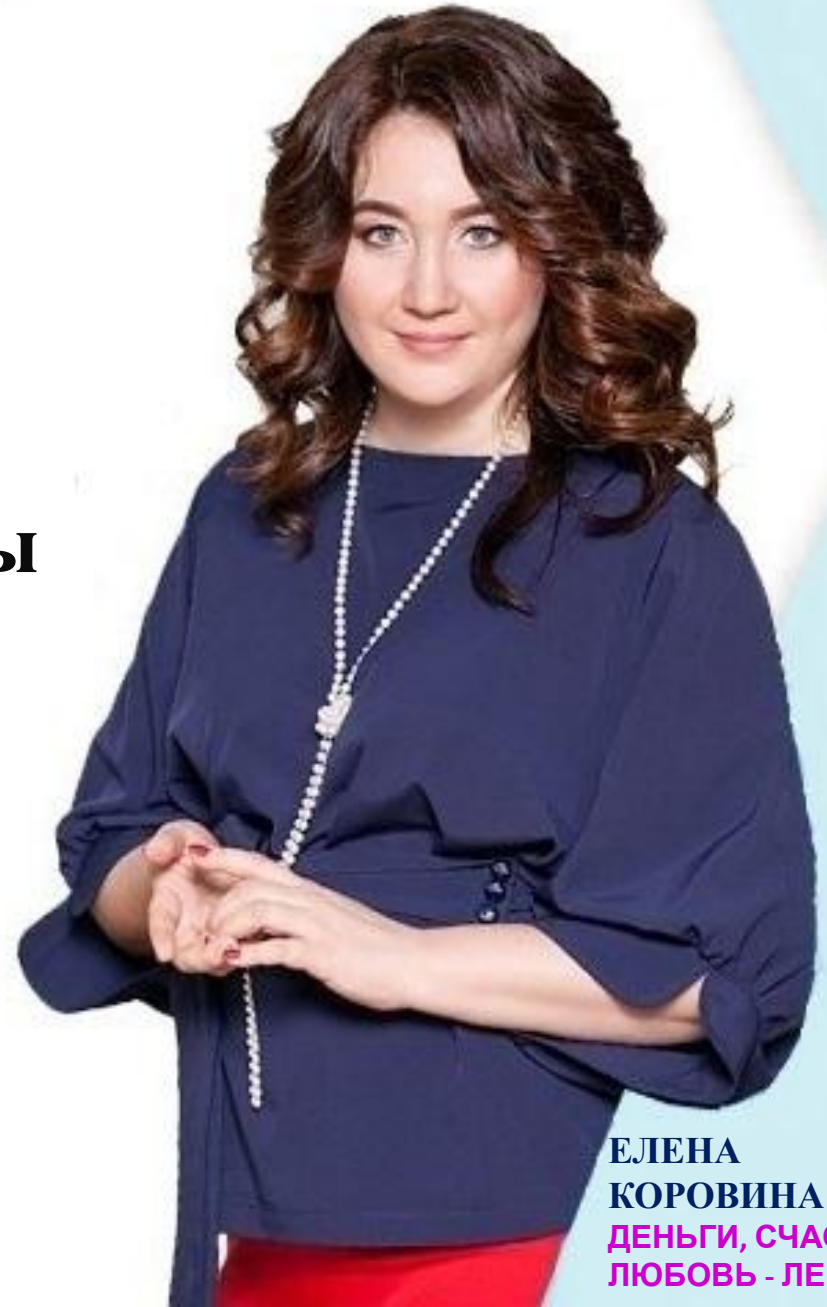


**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**4 шаг:**

**Ресурсы:**

**В чем я нуждаюсь, чтобы  
мое намерение  
осуществилось?**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

## 5 шаг:

**Определите  
первые шаги и начинайте  
действовать**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**6 шаг:**

**Определите,  
какие препятствия есть на  
вашем пути,  
и устраните их**

**Задайте себе вопросы:**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Задайте себе вопросы:

**Что может помешать мне  
осуществить мое намерение?**

**Какие могут возникнуть  
препятствия на моем пути?**

**Что может произойти  
неблагоприятного для меня, если  
мое намерение осуществится?**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

## **7 шаг:**

**Обращайте внимание на  
все знаки, которые  
попадают вам на вашем  
пути**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ



**8 шаг:**

**Гибкость:**

**Если то, что вы делаете, не  
срабатывает,  
сделайте что-нибудь другое**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

**9 шаг:**  
**Убедитесь,**  
**что Ваше намерение**  
**находится в полной**  
**гармонии с вами,**  
**как с цельной**  
**личностью,**  
**и с окружающим**  
**миром**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
**ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

**10 шаг:**

**Определите место  
и время  
осуществления своего  
намерения**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**ВСЕ НАМЕРЕНИЯ  
ДОЛЖНЫ БЫТЬ  
В ПИСЬМЕННОМ ВИДЕ**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Парадокс: страх богатства



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Страхи:

1. **Нужен начальный капитал.**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ,  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Страхи:

1. **Нужен начальный капитал.**
2. **А мне много не надо.**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Страхи:

1. **Нужен начальный капитал.**
2. **А мне много не надо.**
3. **Поздно уже сейчас начинать.**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ



# Страхи:

1. **Нужен начальный капитал.**
2. **А мне много не надо.**
3. **Поздно уже сейчас начинать.**
4. **Кругом родственники чьи-то, нужно за взятки.**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

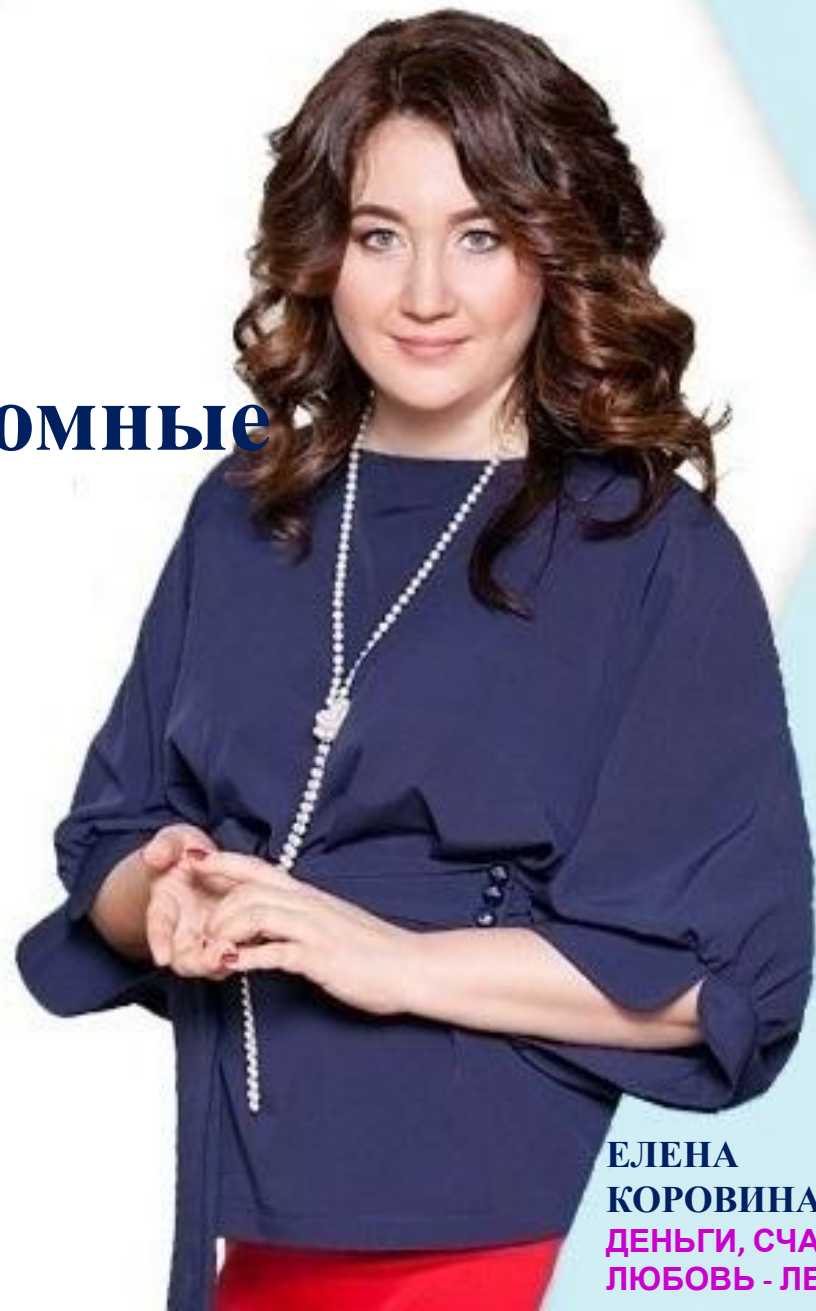
# Страхи:

1. **Нужен начальный капитал.**
2. **А мне много не надо.**
3. **Поздно уже сейчас начинать.**
4. **Кругом родственники чьи-то, нужно за взятки.**
5. **Нужно трезво оценивать свои силы.**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Деньги –  
огромные ресурсы, огромные  
возможности**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Далее –  
страх потерять  
эту сумму  
или как будто нельзя  
бросить бизнес**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Бедный человек  
живет жизнью сурка**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Беспокоиться,  
как улететь куда-то,  
купить машину,  
поехать на карнавал...**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Зона комфорта  
заканчивается,  
и начинается**

**бесконечное отсутствие  
зоны комфорта**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Добрый человек не готов расстаться  
со всем,  
он имеет – друзей, родственников**

**Предсказуемостью**

**Зоной комфорта**

**«1000» Но,  
по которым не получится**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ



# Упражнение

1. **Зачем тебе нужны эти деньги?**
2. **Что для тебя большие деньги?**
3. **Что мне гарантирует моя бедность?**
4. **Какой мой покой мне гарантирует моя бедность?**
5. **С чем таким я столкнусь когда у меня будут эти деньги?**



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Упражнение

1. Сколько тебе нужно ?
2. На что ты их будешь тратить?
3. Что ты готов делать ради этих денег?
4. Что ты не готов делать ради денег?
5. Какая выгода в том, что у тебя нет этих денег?



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Домашнее задание

1. Отлавливать себя в кинофильмах на моменте и рациональных убеждений, которые привычны в поведении.
2. Дневник успеха.
3. Упражнения в презентации.
4. Книга Джон Кехо  
«Деньги, успех и Вы».
5. Книга Харв Экер  
«Думай как миллионер»



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

# Всем хорошего дня!



**ЕЛЕНА  
КОРОВИНА**  
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ  
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ