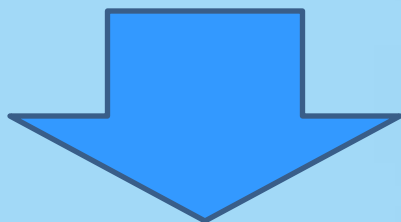


**КУРС от
Елены Коровиной**

КОД БЛАГОСТОСТОЯНИЯ

**ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ РЕШИТЬ ВОПРОС
С УВЕЛИЧЕНИЕМ ДОСТАТКА РАЗ И
НАВСЕГДА!**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
**ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

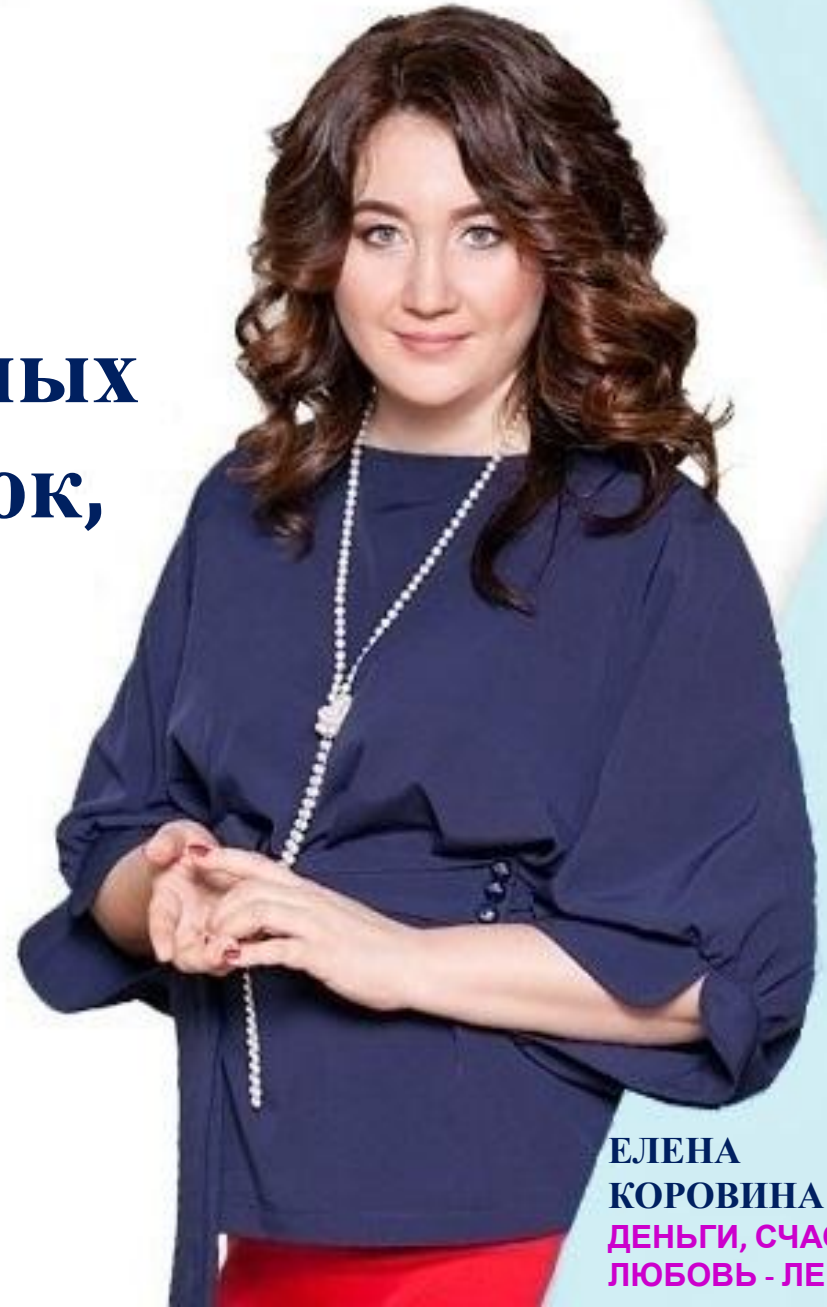
Занятие 4



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Тема:

**«Устранение негативных
финансовых установок,
блокирующие
рост дохода»**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Структура вебинара:



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Структура вебинара:

1. Зона комфорта – начало процесса деградации.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Структура вебинара:

1. Зона комфорта – начало процесса деградации.
2. Позиция жертвы.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Структура вебинара:

1. Зона комфорта – начало процесса деградации.
2. Позиция жертвы.
3. Почему не работают намерения и что с этим делать.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Структура вебинара:

1. **Зона комфорта – начало процесса деградации.**
2. **Позиция жертвы.**
3. **Почему не работают намерения и что с этим делать.**
4. **Парадокс: страх богатства.**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Структура вебинара:

1. Зона комфорта – начало процесса деградации.
2. Позиция жертвы.
3. Почему не работают намерения и что с этим делать.
4. Парадокс: страх богатства.
5. Упражнения.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Зона комфорта – начало процесса деградации



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**«Если вы хотите получить,
то, чего у вас никогда
не было,**

**вам придется сделать то,
что вы до этого
никогда не делали»**



Ричард Бах



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

Комфортная зона
=
привычная зона



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
**ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

**Выход из зоны
комфорта
=
стресс
=
развитие**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Комфортный стресс



развитию

**стресс сильно
дискомфортный**



развитию



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Средне
дискомфортный стресс,
побуждающий к
действию
=
развитию**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Комфортно горячая вода



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Когда ситуация в жизни
человека ухудшается
постепенно**

**и происходящие перемены
для него практически не
заметны,**

**с ним происходит
тоже самое, что и
с лягушкой**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Сил выбратся
уже нет,**

**все силы потрачены
на адаптацию**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Чем дольше человек
бездействует,

тем сильнее
атрофируется его
способность к принятию
решений

и что-то делать
для перемен в своей жизни**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

**Если у человека
нет мотивации
что-либо менять в своей
ситуации,
тогда сама жизнь
стимулирует,
подкидывая проблемы,
которые мотивируют
его на действия**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Выход из зоны комфорта – неприятности:



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Выход из зоны комфорта – неприятности:

1. Вынуждают человека принимать меры и действовать.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Выход из зоны комфорта – неприятности:

1. Вынуждают человека принимать меры и действовать.
2. Переключают внимание на возможности (наш курс).



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Правило трех сигналов о том, что пора идти к переменам:



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

1 уровень:

**Небольшая
неприятность**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

2 уровень:

**Вы попадаете в более
сложную ситуацию**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

3 уровень:

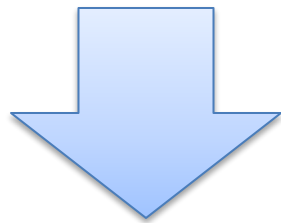
**Крупная неприятность
или даже несчастье**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Пример из жизни:

**Женщина, замужем,
не уверена в себе,
ищет любовь
и одобрение извне**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

1 сигнал:

Муж ей заявляет:

**«Ты никому не нужна,
поэтому держись меня»**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

2 сигнал:

**Муж устраивает сцену ревности
прилюдно**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

3 сигнал:

**Ситуация усугубляется, доходит
до рукоприкладства**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Выбор



**Кардинально
что-то менять
(развод)**



**Оставить
все как есть
и позволить
унижать себя
дальше**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ



ЕЛЕНА
КОРОВИНА
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Условия, при которых срабатывает правило 3х сигналов:

1. Вы даете себе обещание что-то
ИЗМЕНИТЬ В ЖИЗНИ.

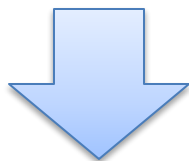


**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Трижды Вам задают вопрос:

**Ты точно это сделаешь?
Подбрасывается ситуация,**

**где Вы сталкиваетесь
с вызовом –
бегать по утрам
или не бегать**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Если
хоть один из вопросов
провалили,
ситуация
возвращается обратно**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Если
выдержали испытание,
то**

**переключаетесь
в новое состояние**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Условия, при которых срабатывает правило 3х сигналов:

1. Вы даете себе обещание что-то изменить в жизни.
2. Вы занимаетесь самотрансформацией.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Например:

Вы заявляете:

**«Я освобождаюсь
от обеда бедности,
безбрачия и т.п.**

**После этого
трижды
встречаете вызов**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

**Если
справляетесь –
новая линия
поведения закрепляется**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Например:

**У Вас просят в долг
и Вы не можете не дать**

Вам выбирать!



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Условия, при которых срабатывает правило 3х сигналов:

1. Вы даете себе обещание что-то изменить в жизни.
2. Вы занимаетесь самотрансформацией.
3. Вы идете не тем путем.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Вы идете не тем путем

1. Вы что-то не видите, запутались.
2. Вступает правило 3х сигналов
3. Вы переоценили путь
или метод достижения цели



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Позиция жертвы



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**«Только твое умение
Осознанно преодолевать трудности,
а не то, как долго
ты можешь сидеть
с закрытыми глазами
и наблюдать красивые образы,
покажет, насколько
развито твое Сознание»**



Экхарт Толле



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

Признаки жертвы:



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Признаки жертвы:

1. Жертва чувствует себя марионеткой.
Она не берет ответственность на себя за свою жизнь и за то, что с ней происходит.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Признаки жертвы:

1. **Жертва чувствует себя марионеткой. Она не берет ответственность на себя за свою жизнь и за то, что с ней происходит.**
2. **Жертва жалуется, просит помощи, но сама ничего не делает для разрешения проблемы, ничего не предпринимает для выхода из неприятной для нее обстановки.**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Признаки жертвы:

1. **Жертва чувствует себя марионеткой. Она не берет ответственность на себя за свою жизнь и за то, что с ней происходит.**
2. **Жертва жалуется, просит помощи, но сама ничего не делает для разрешения проблемы, ничего не предпринимает для выхода из неприятной для нее обстановки.**
3. **Жертва ничего делать не желает, она просто хочет пожаловаться.**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Выгоды состояния Жертвы:



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Выгоды состояния Жертвы:

1. Жертва не берет на себя ответственность за свою жизнь (возможность ничего не делать).



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Выгоды состояния Жертвы:

1. Жертва не берет на себя ответственность за свою жизнь (возможность ничего не делать).
2. Жертва нуждается во внимании.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Выгоды состояния Жертвы:

1. Жертва не берет на себя ответственность за свою жизнь (возможность ничего не делать).
2. Жертва нуждается во внимании.
3. Страданиями жертва подчеркивает свою значимость.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Выгоды состояния Жертвы:

1. Жертва не берет на себя ответственность за свою жизнь (возможность ничего не делать).
2. Жертва нуждается во внимании.
3. Страданиями жертва подчеркивает свою значимость.
4. У состояния жертвы есть потенциал, как стимул к действию.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Выйдя из состояния жертвы и взяв на себя всю ответственность, человек способен справиться:

1. С любыми неурядицами жизни.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Выйдя из состояния жертвы и взяв на себя всю ответственность, человек способен справиться:

- 1. С любыми неурядицами жизни.**
- 2. Наладить отношения с окружающими.**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Выйдя из состояния жертвы и взяв на себя всю ответственность, человек способен справиться:

- 1. С любыми неурядицами жизни.**
- 2. Наладить отношения с окружающими.**
- 3. Исцелить физическое тело.**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Выйдя из состояния жертвы и взяв на себя всю ответственность, человек способен справиться:

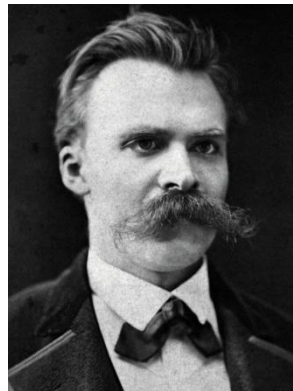
- 1. С любыми неурядицами жизни.**
- 2. Наладить отношения с окружающими.**
- 3. Исцелить физическое тело.**
- 4. Выбраться из самой непролазной финансовой ямы.**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**«Несчастливым или счастливым
человека делают
только его мысли,
а не внешние обстоятельства.»**

**Управляя своими
мыслями,
он управляет своим
счастьем»**



Фридрих Ницше



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

Как выйти из состояния жертвы?



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Как выйти из состояния жертвы?

1. Перестать винить себя или других людей.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Как выйти из состояния жертвы?

1. Перестать винить себя или других людей.
2. Взять ответственность за свою жизнь на себя и самостоятельно принять решение.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ,
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Как выйти из состояния жертвы?

1. Перестать винить себя или других людей.
2. Взять ответственность за свою жизнь на себя и самостоятельно принять решение.
3. Перестать привлекать чужое внимание нытьем и жалостью к себе. Это тема запрещена.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Как выйти из состояния жертвы?

1. Перестать винить себя или других людей.
2. Взять ответственность за свою жизнь на себя и самостоятельно принять решение.
3. Перестать привлекать чужое внимание нытьем и жалостью к себе. Это тема запрещена.
4. Учись находить выход ситуации, обсудите ее с Бади.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Как выйти из состояния жертвы?

1. Перестать винить себя или других людей.
2. Взять ответственность за свою жизнь на себя и самостоятельно принять решение.
3. Перестать привлекать чужое внимание нытьем и жалостью к себе. Это тема запрещена.
4. Учись находить выход ситуации, обсудите ее с Бади.
5. Живите здесь и сейчас.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Как выйти из состояния жертвы?

1. **Перестать винить себя или других людей.**
2. **Взять ответственность за свою жизнь на себя и самостоятельно принять решение.**
3. **Перестать привлекать чужое внимание нытьем и жалостью к себе. Это тема запрещена.**
4. **Учитесь находить выход ситуации, обсудите ее с Бади.**
5. **Живите здесь и сейчас.**
6. **Поверьте в себя и в свои силы. Вы можете все.**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Как выйти из состояния жертвы?

1. **Перестать винить себя или других людей.**
2. **Взять ответственность за свою жизнь на себя и самостоятельно принять решение.**
3. **Перестать привлекать чужое внимание нытьем и жалостью к себе. Это тема запрещена.**
4. **Учитесь находить выход ситуации, обсудите ее с Бади.**
5. **Живите здесь и сейчас.**
6. **Поверьте в себя и в свои силы. Вы можете все.**
7. **Перестаньте себя накручивать.**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Когда близкий
человек в состоянии
жертвы**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Когда близкий человек в состоянии жертвы

1. Не обесценивайте переживания близких.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Когда близкий человек в состоянии жертвы

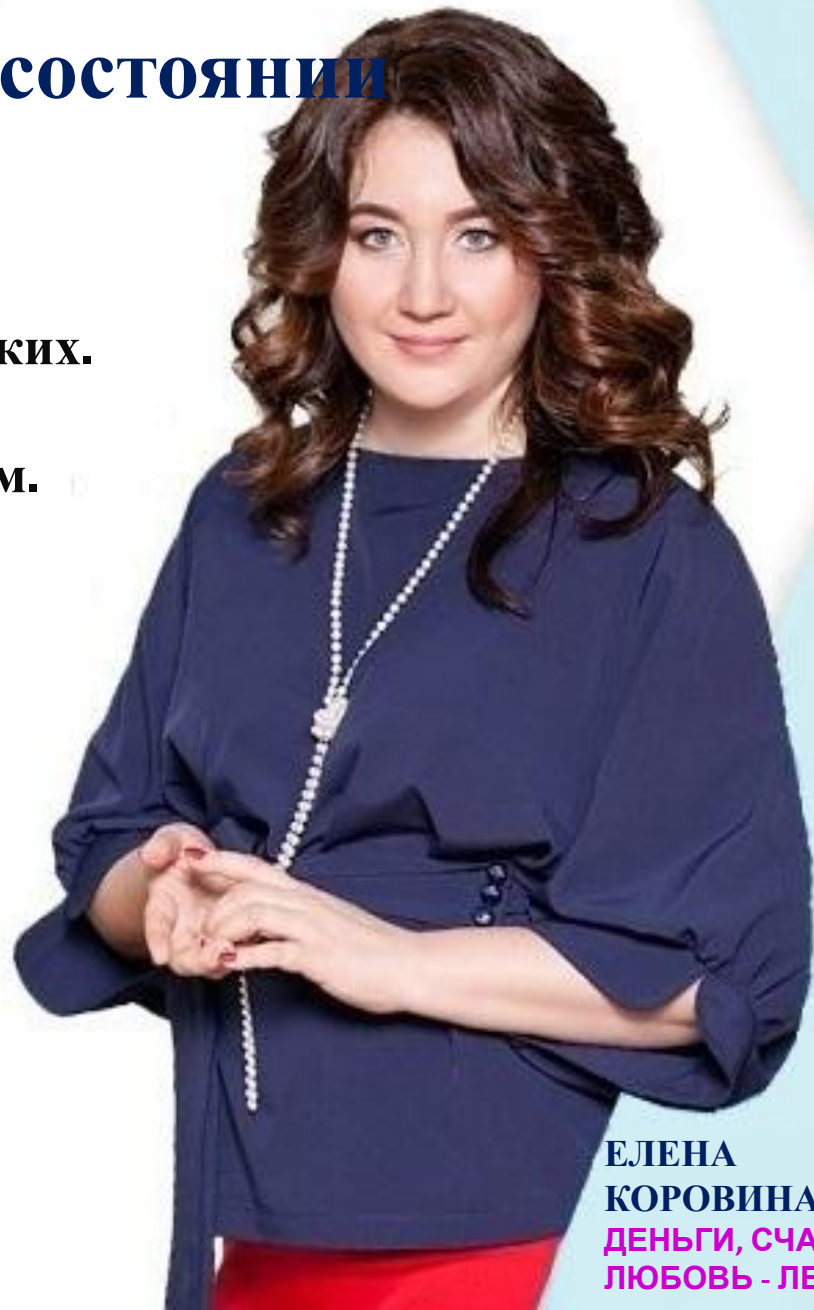
1. Не обесценивайте переживания близких.
2. Это может быть временным кризисом.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ,
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Когда близкий человек в состоянии жертвы

1. Не обесценивайте переживания близких.
2. Это может быть временным кризисом.
3. Транслируйте состояние наполненности и счастья.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Хочешь быть полезным для других-живи для себя!

(Михаил Литвак)



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

**Почему не работают
намерения
и что с этим делать**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ,
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Есть такой закон:

**«Каждый имеет
ровно то,
что хочет»**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Намерение не работает, если:

1. Оно ложное (родителей, социума).



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Намерение не работает, если:

1. Оно ложное (родителей, социума).
2. Есть выгоды в негативе (жертва).



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Намерение не работает, если:

1. Оно ложное (родителей, социума).
2. Есть выгоды в негативе (жертва).
3. Неверие в себя.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Реализация
намерения:**

10 шагов



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

1 шаг:

**Четкая формулировка:
позитивное утверждение,
настоящее время, от
первого лица**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

2 шаг:

**Визуализируйте
конечный результат (ярко
и четко):**

**Ответьте на такие
вопросы:**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Ответьте на такие вопросы:

**Как я узнаю о том, что
получил/получила желаемый
результат?**

**Что увижу, услышу или
почувствую, когда достигну своей
цели?**

**Каковы будут мое поведение, мысли
и чувства,
когда я достигну желаемого
состояния?**

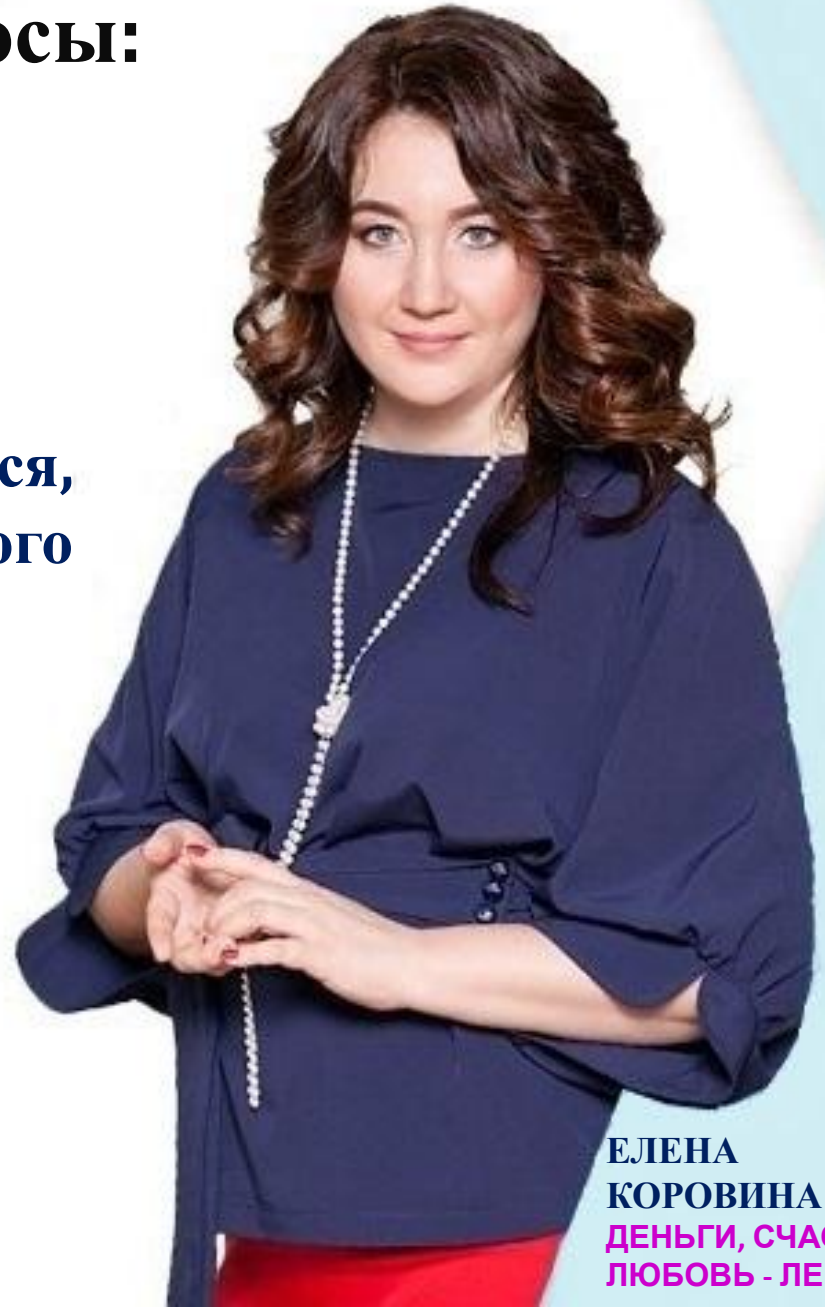


**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Ответьте на такие вопросы:

Для чего мне это нужно?

Если мое намерение осуществится,
что это даст приятного и полезного
мне и окружающим людям?



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

3 шаг:

**Реальные размеры цели -
воплотимые,
если слишком большое -
разбейте на несколько
частей**

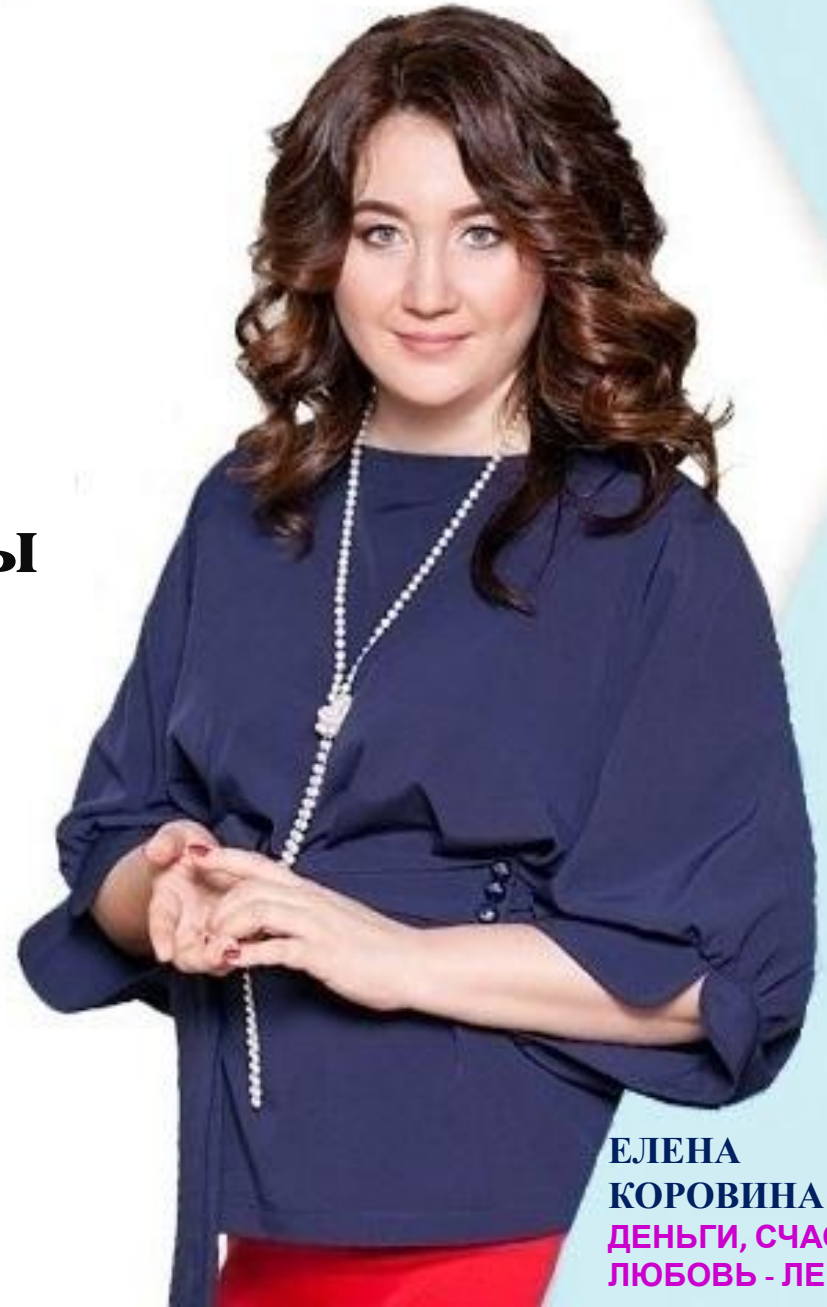


**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

4 шаг:

Ресурсы:

**В чем я нуждаюсь, чтобы
мое намерение
осуществилось?**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

5 шаг:

**Определите
первые шаги и начинайте
действовать**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

6 шаг:

**Определите,
какие препятствия есть на
вашем пути,
и устраните их**

Задайте себе вопросы:



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

Задайте себе вопросы:

**Что может помешать мне
осуществить мое намерение?**

**Какие могут возникнуть
препятствия на моем пути?**

**Что может произойти
неблагоприятного для меня, если
мое намерение осуществится?**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

7 шаг:

**Обращайте внимание на
все знаки, которые
попадают вам на вашем
пути**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

8 шаг:

Гибкость:

**Если то, что вы делаете, не
срабатывает,
сделайте что-нибудь другое**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

9 шаг:
Убедитесь,
что Ваше намерение
находится в полной
гармонии с вами,
как с цельной
личностью,
и с окружающим
миром



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
**ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

10 шаг:

**Определите место
и время
осуществления своего
намерения**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**ВСЕ НАМЕРЕНИЯ
ДОЛЖНЫ БЫТЬ
В ПИСЬМЕННОМ ВИДЕ**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Парадокс: страх богатства



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Страхи:

1. **Нужен начальный капитал.**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Страхи:

1. **Нужен начальный капитал.**
2. **А мне много не надо.**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Страхи:

1. **Нужен начальный капитал.**
2. **А мне много не надо.**
3. **Поздно уже сейчас начинать.**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Страхи:

1. **Нужен начальный капитал.**
2. **А мне много не надо.**
3. **Поздно уже сейчас начинать.**
4. **Кругом родственники чьи-то, нужно за взятки.**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

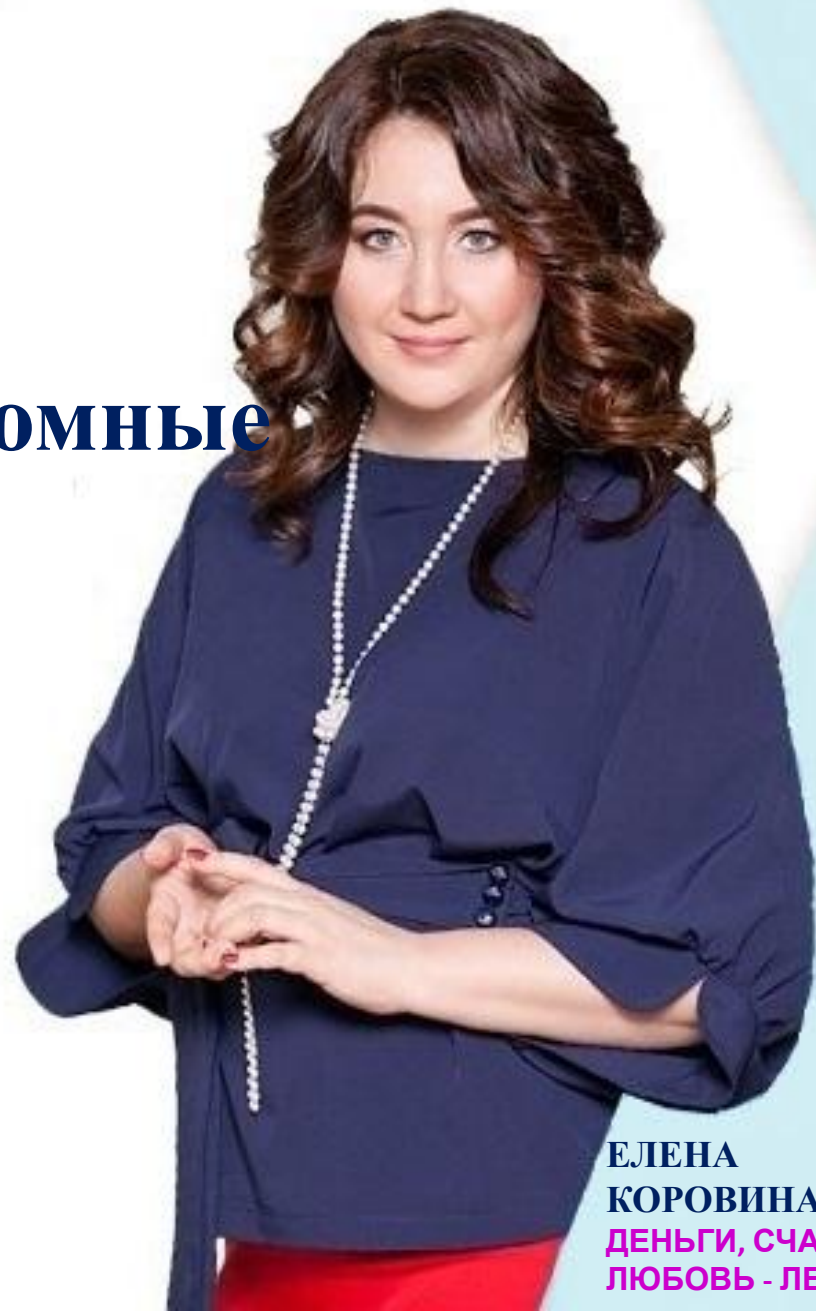
Страхи:

1. **Нужен начальный капитал.**
2. **А мне много не надо.**
3. **Поздно уже сейчас начинать.**
4. **Кругом родственники чьи-то, нужно за взятки.**
5. **Нужно трезво оценивать свои силы.**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Деньги –
огромные ресурсы, огромные
возможности**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Далее –
страх потерять
эту сумму
или как будто нельзя
бросить бизнес**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Бедный человек
живет жизнью сурка**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Беспокоиться,
как улететь куда-то,
купить машину,
поехать на карнавал...**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Зона комфорта
заканчивается,
и начинается**

**бесконечное отсутствие
зоны комфорта**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**ДННЫЙ человек не готов расстаться
со всем,
он имеет – друзей, родственников**

Предсказуемостью

Зоной комфорта

**«1000» Но,
по которым не получится**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

Упражнение

1. **Зачем тебе нужны эти деньги?**
2. **Что для тебя большие деньги?**
3. **Что мне гарантирует моя бедность?**
4. **Какой мой покой мне гарантирует моя бедность?**
5. **С чем таким я столкнусь когда у меня будут эти деньги?**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Упражнение

1. Сколько тебе нужно ?
2. На что ты их будешь тратить?
3. Что ты готов делать ради этих денег?
4. Что ты не готов делать ради денег?
5. Какая выгода в том, что у тебя нет этих денег?



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Домашнее задание

1. Отлавливать себя в кинофильмах на моменте и рациональных убеждений, которые привычны в поведении.
2. Дневник успеха.
3. Упражнения в презентации.
4. Книга Джон Кехо
«Деньги, успех и Вы».
5. Книга Харв Экер
«Думай как миллионер»



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Всем хорошего дня!



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ