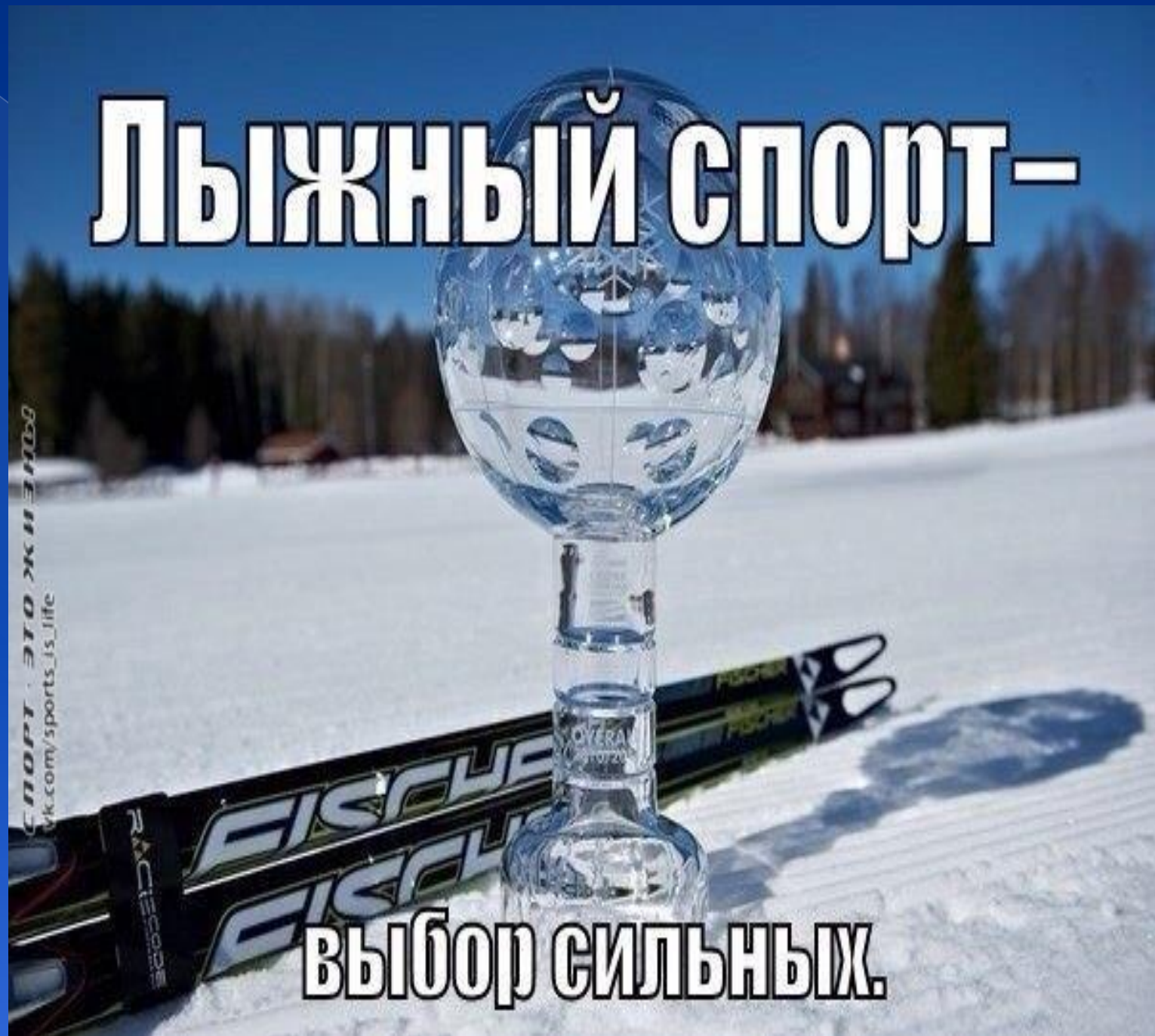


Лыжный спорт –

выбор сильных.

СПОРТ - ЭТО ЖИЗНЬ
vk.com/sports_is_life



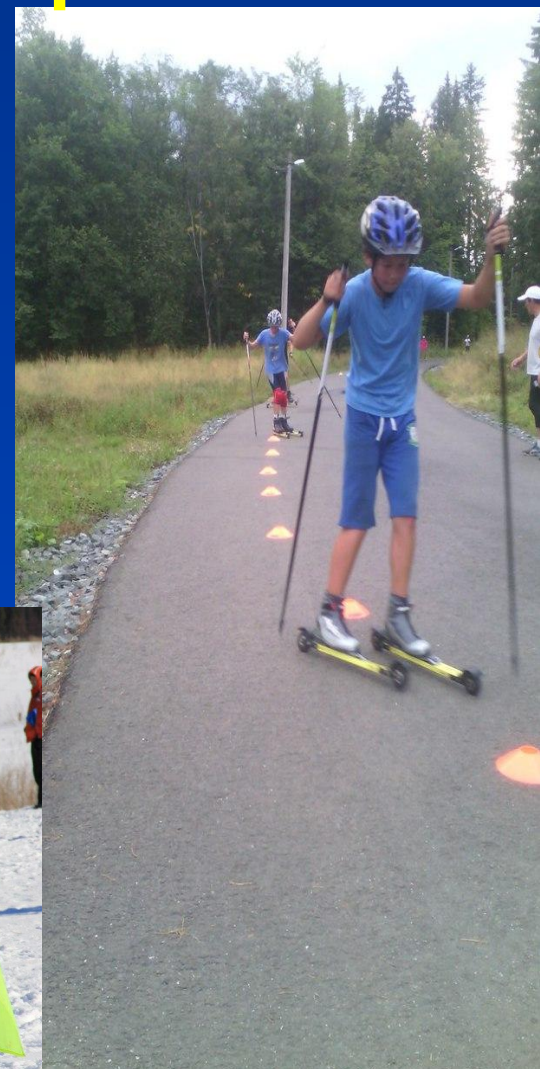
Клуб «СПАРТА»

Приглашает девочек и мальчиков в возрасте 8-12 лет, для занятия лыжными гонками, полиатлоном.

Тренировки проводятся в две смены:
Вторник, среда, пятница, суббота, воскресенье.

В программу обучения входит...

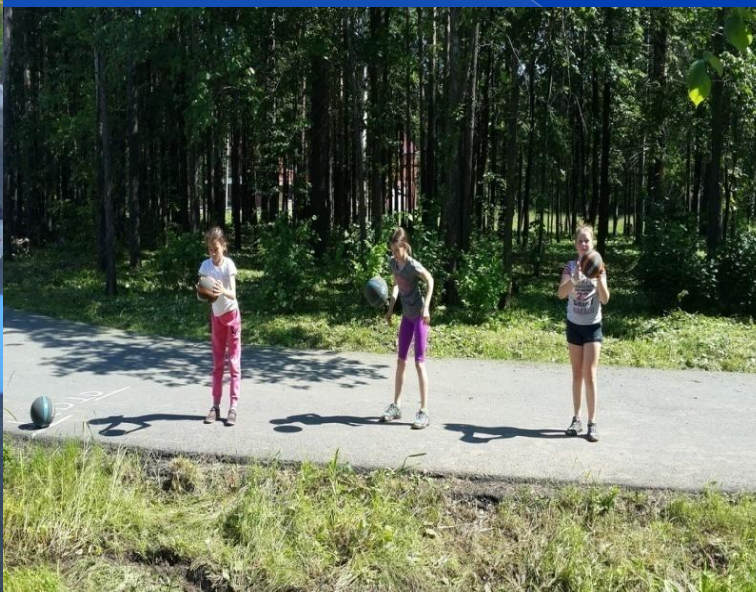
Обучение технике передвижения на лыжах и лыжероллерах.



Стрельба из пневматической ВИНТОВКИ



Общая физическая подготовка



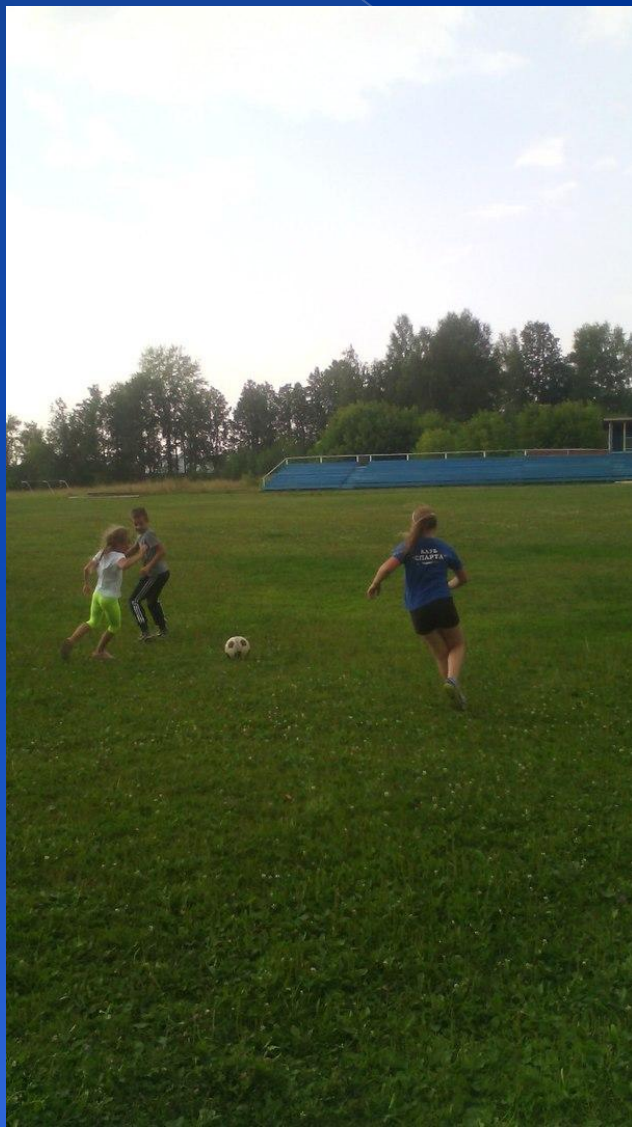
Военное - спортивная подготовка (Разборка сборка АКМ, Снаряжение магазина)



Спортивное ориентирование



Спортивные игры (Футбол, Баскетбол)



Вело-тренировки.



Участие в различных соревнованиях



02.09.2017



Организуем и проводим для воспитанников туристические походы, сплавы по рекам.





СПАРТА
КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ ЛЫЖНЫХ ГОНКОВ
БЕГА И ПОЛИАТЛОНА
г. Чернухино

Спортивный клуб «**СПАРТА**» базируется на лыжной базе «Метелица» г. Чернушка ул. Ленина. Более подробную информацию можете посмотреть в нашей группе в контакте.

<https://vk.com/sparta.chernushka>

Тренер: Фёдоров Станислав
Владимирович .

Все вопросы по тел. **89194528036**
(необходимо иметь свой инвентарь)