

# АКТУАЛЬНОСТЬ И ВОСТРЕБОВАННОСТЬ



Стресс



Напряженнос  
ть



Усталость



Ожирение

# КАК ПИТАЕТСЯ СОВРЕМЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК?

- Избыточная калорийность при минимальной пищевой ценности<sup>1</sup>
- Полуфабрикаты и излишняя обработка пищи<sup>2</sup>
- Нехватка витаминов и минералов, белка и клетчатки<sup>3</sup>
- Чрезмерное потребление сахара, кофе, соли<sup>4</sup>

За последние 25 лет:



Увеличилась калорийность рациона<sup>6</sup>

За последние 30 лет:

расходы на мясо и молочную продукцию сократились на 5-10%<sup>6</sup>



Расходы на полуфабрикаты и сладости выросли в 2 РАЗА<sup>7</sup>



# ОЖИРЕНИЕ – ЭПИДЕМИЯ XXI ВЕКА

Каждый 3-й человек в мире имеет лишний вес

Проблема лишнего веса поражает ВСЕ возрастные и социально-экономические группы.



За последние 33 года:

с **29** до **37%** с **30** до **38%**



Увеличилось число людей  
с ЛИШНИМ ВЕСОМ



Отлично себя  
чувствовать



Долго  
оставаться  
активным

Быть стройным



Молодость и  
красоту

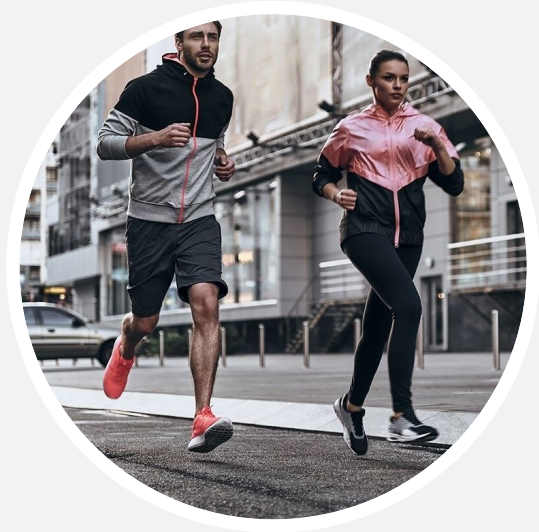


# СТЕРЕОТИП О ЗОЖ





Сбалансированное питание



Активный образ жизни



Полноценный сон



Позитивное мышление



Отказ от вредных привычек



# ЛЮДЯМ ТРУДНО ВЕСТИ ЗОЖ В ОДИНОЧКУ

01

ПЕРЕМЕНЧИВОСТЬ

02

СОМНЕНИЯ

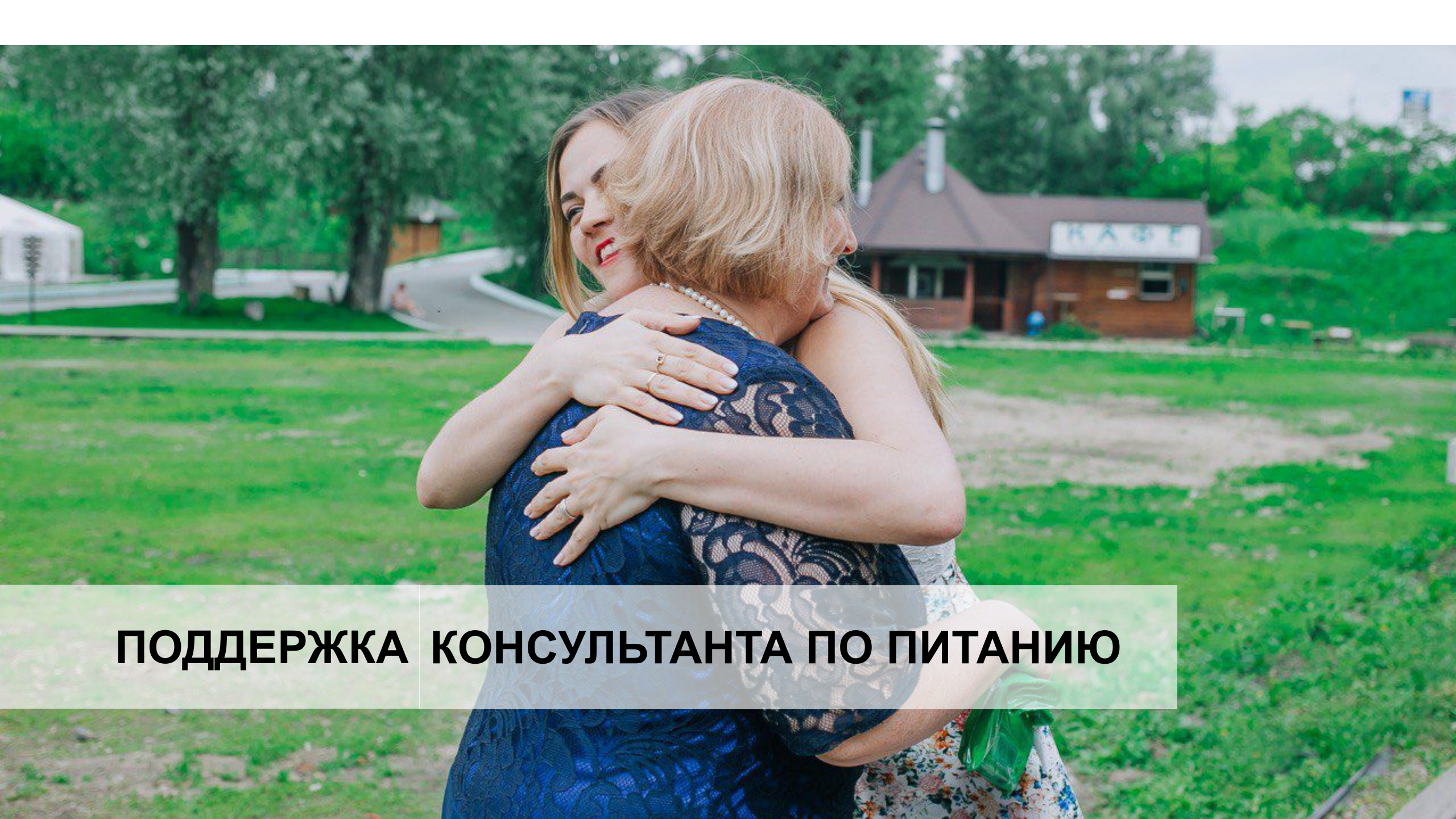
03

СНИЖЕНИЕ  
МОТИВАЦИИ

04

ОТСУТСТВИЕ  
ЗНАНИЙ ПО

ПИТАНИЮ



**ПОДДЕРЖКА КОНСУЛЬТАНТА ПО ПИТАНИЮ**



# ЦЕННОСТИ, КОТОРЫЕ НЕСЕТ КОНСУЛЬТАНТ



Клиенты получают  
незаменимые знания,  
вдохновение,  
уважение



Продукты,  
отвечающие многим  
потребностям



Поддержку  
Консультанта, заботу и  
сообщество  
единомышленников

# ПРИЗНАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛОВ

Продукция компании Herbalife одобрена:

- Национальной Ассоциацией диетологов и нутрициологов России
- Ассоциацией диетологов Украины
- Казахской Академией питания



# ПОЧЕМУ HERBALIFE? ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОДУКЦИИ ДОКАЗАНА КЛИНИЧЕСКИ!



Клиника ФГБУ «НИИ питания РАМН», Москва



До минус  
5 см в талии  
за 2 месяца (1,2,4)



До минус  
2 размеров  
за 2 месяца (1,2,3)



До минус  
7кг за 2 месяца  
(1,2,4)

**Программа снижения веса Herbalife более  
Эффективна по сравнению со стандартной  
низкокалорийной диетой\*.**

\*Программа снижения веса Herbalife с использованием СПП протеинового коктейля Формула 1 и протеиновой смеси Формула 3.  
Клинические испытания с участием 90 чел. Июнь 2011, НИИ Питания РАМН, Москва

\*\*Средние показатели снижения веса/изменения размеров, отмеченные в ходе исследования.  
По результатам исследования Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов с участием 30 человек  
(по данным клиники ФГБУ «НИИ питания» РАМН). Москва, 2014.

Все результаты индивидуальны и могут различаться. Рекомендуется использовать Протеиновый коктейль Формула 1 и Протеиновую смесь Формула 3 как часть программы контроля или снижения веса, включающей умеренное потребление калорий, сбалансированный рацион и регулярную физическую активность.

# КАК ПОЛУЧИТЬ СВОЙ СОБСТВЕННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ?

Приходите в Клуб  
здорового образа  
жизни Herbalife!



# КЛУБ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПРОЕКТ



**5 514**

Клубов  
зарегистрировано  
в русскоговорящем  
регионе\*

**122 982**

Клуба здорового  
Образа жизни  
в мире\*

\*на начало октября 2017

# КЛУБ – ЭТО МЕСТО, ГДЕ ДОСТИГАЮТСЯ РЕЗУЛЬТАТЫ



Каждое утро начинается со сбалансированного завтрака, который насыщает, обеспечивает всеми питательными элементами и помогает контролировать голод в течение дня.



Оценка состава тела – еженедельное wellness-тестированию



Персональный консультант по здоровому образу жизни расскажет все о сбалансированном рационе.



Клуб – это место, где меняются привычки питания!  
Занятия физической активностью.



Поддержка людей, которые тоже стремятся правильно питаться, контролировать свой вес и улучшить свое самочувствие.  
**Вы не одни!**

# КЛУБНЫЕ АКТИВНОСТИ



# УНИВЕРСАЛЬНЫЙ КЛУБНЫЙ АБОНЕМЕНТ



1. УЧАСТИЕ ВО ВСЕХ АКТИВНОСТЯХ

2. ПОСТОЯННАЯ ПОДДЕРЖКА

ПЕРСОНАЛЬНОГО КОНСУЛЬТАНТА  
ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

3. ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ

ПИТАНИЯ С ПРОДУКТАМИ  
HERBALIFE NUTRITION

4. ПОЛУЧЕНИЕ ЗНАНИЙ В ОБЛАСТИ

ПИТАНИЯ И ЗОЖ

5. СООБЩЕСТВО ДРУЗЕЙ





МЕНЯЕМ

ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ

К ЛУЧШЕМУ!

ИСТОРИИ УСПЕХА  
ВЛАДИМИР ИВАНОВ  
32 года, г. Пермь  
-15 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
ОЛЬГА КИРЮКОВА  
31 год, г. Уфа (Россия)  
-21 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
САНДРОК МАНУК  
38 лет, г. Санкт-Петербург (Россия)  
-15 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
ОЛЬГА ЛУТОВА  
42 год, г. Барнаул (Россия)  
-25 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
СЕРГЕЙ КОЗЛОВ  
38 лет, г. Санкт-Петербург (Россия)  
-60 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
АЛЕКСАНДР КОЗЛОВ  
38 лет, г. Санкт-Петербург (Россия)  
-53 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
ИРИНА СОКОЛОВА  
38 лет, г. Пермь (Россия)  
-17 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
ИРИНА УСЕНКО  
42 год, г. Уфа (Россия)  
-26 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
-20 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА

ИСТОРИИ УСПЕХА  
ЕКАТЕРИНА ЗАХАРОВА  
38 лет, г. Уфа (Россия)  
-50 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
НЕЛЛА ЕГОРОВА  
32 год, г. Уфа (Россия)

ИСТОРИИ УСПЕХА  
СЛАВНА КОСТЕВА  
32 год, г. Саратов (Россия)  
-25 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
ТАДЕКОС ИВАНОВ  
38 лет, г. Пермь (Россия)  
-10 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
-26 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
ЕКАТЕРИНА ЗАХАРОВА  
38 лет, г. Уфа (Россия)  
-50 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
ВАЛЕРИЯ ВОЛ  
38 лет, г. Астрахань (Россия)  
-15 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
АЛЕКСЕЙ НАРЫШКИН  
40 лет, г. Уфа (Россия)  
-28 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
ОКСАНА КРАСАВИНА  
32 год, г. Самара (Республика Башкортостан)  
-43 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
ЕВГЕНИЙ РАДЧИКОВ  
38 лет, г. Пермь (Россия)  
-44 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
ИРИНА ГАЛАНОВА  
38 лет, г. Пермь (Россия)  
-1 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
-35 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
-15 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
-28 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
-43 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
-44 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
-1 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
-35 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
-15 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
-15 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
-34 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
-20 кг

ИСТОРИИ УСПЕХА  
-20 кг