6 класс

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

УЧИТЕЛЬ КАЙГОРОДОВА Н.М.

- **Учебно-методический комплект:**
- *1.Маслов А. Г., Марков В. В., Латчук В. Н., Кузнецов М. И.* Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс: учебник. — М.: Дрофа.
- *2.Латчук В. Н., Марков В. В., Маслов А. Г.* Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс: методическое пособие. — М.: Дрофа.
- *3.Латчук В. Н., Миронов С. К.* Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс: тетрадь для оценки качества знаний. — М.: Дрофа.

Страх — главный психологический враг.

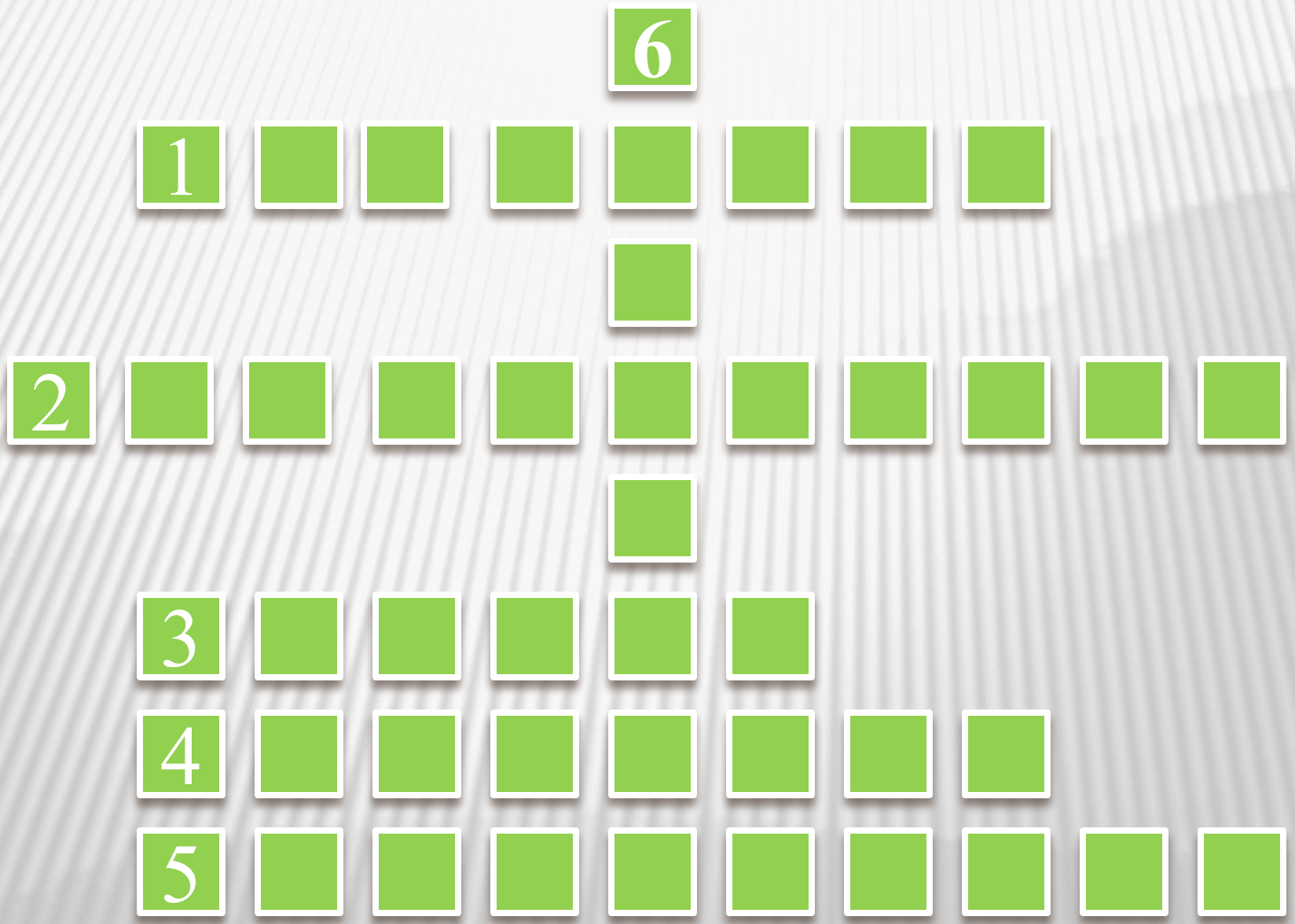
Почему?

Нет вернее способа ободрить врага, как показать, что его боишься.
Финемор Купер

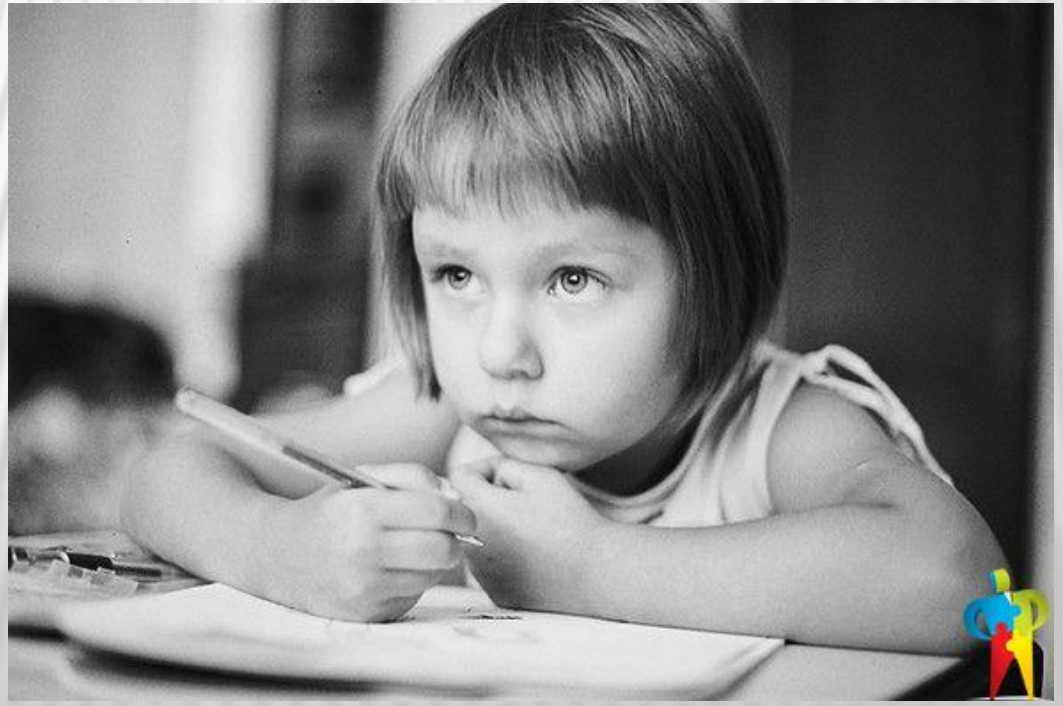
Кто напуган - на половину побит.
Александр Суворов

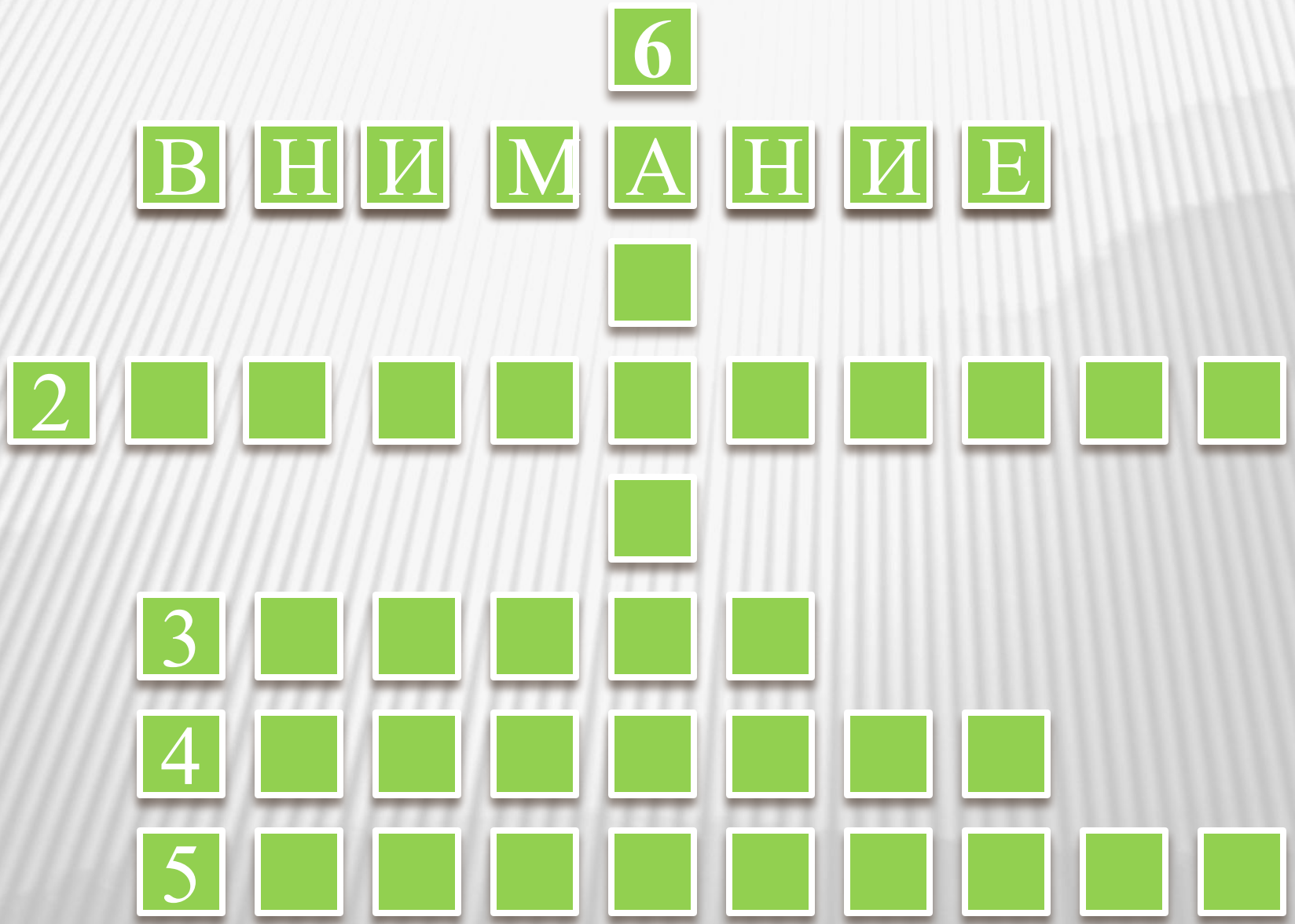
Опасность всегда существует для тех, кто её боится.
Бернар Шоу

Человек страшится только того, чего не знает; знанием побеждает всякий страх.
Белинский В.Г.

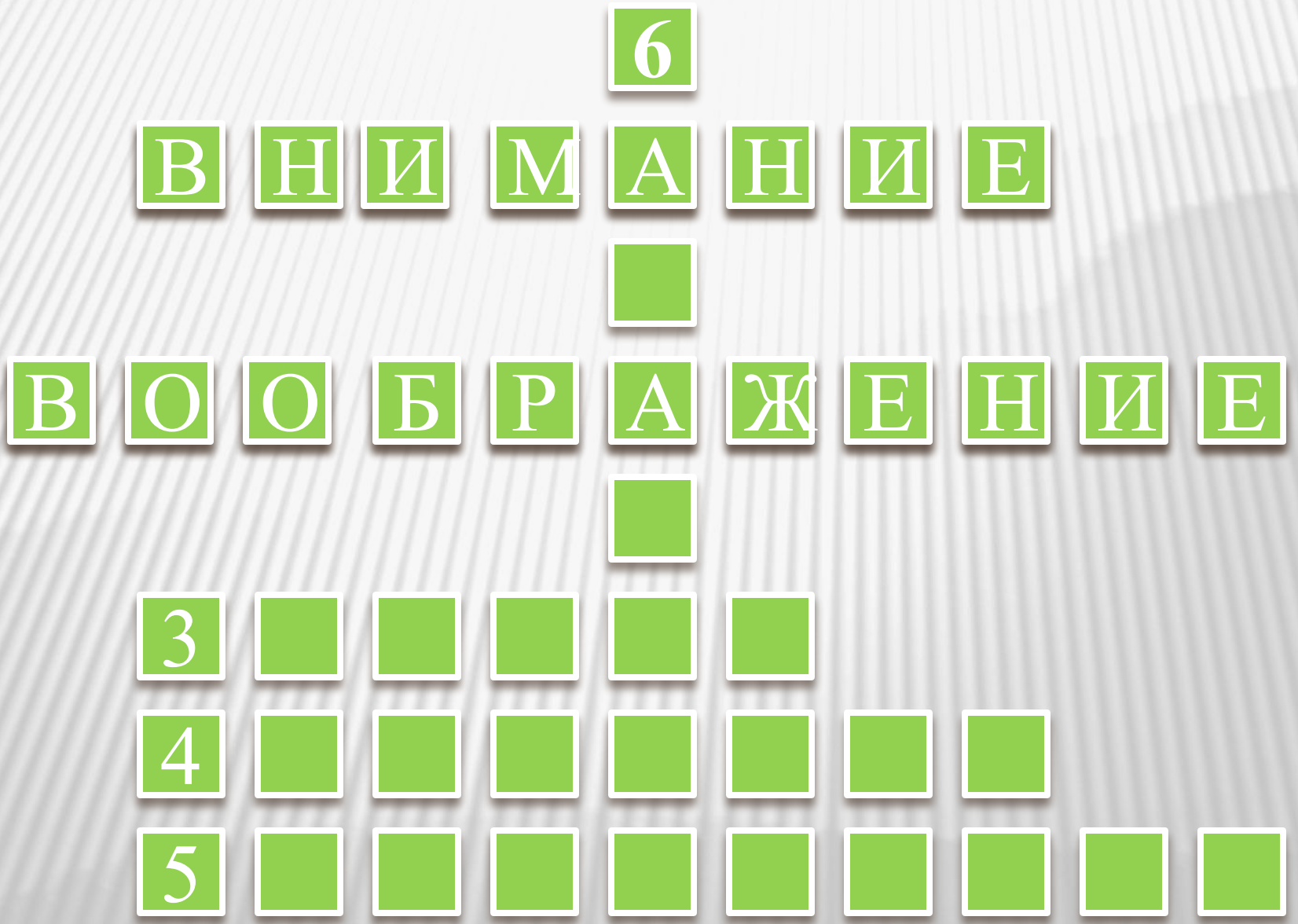

6
1
2
3
4
5

1.способность, отвлекаясь от всего лишнего, концентрировать свое сознание на тех предметах и явлениях, которые для вас сейчас важны.

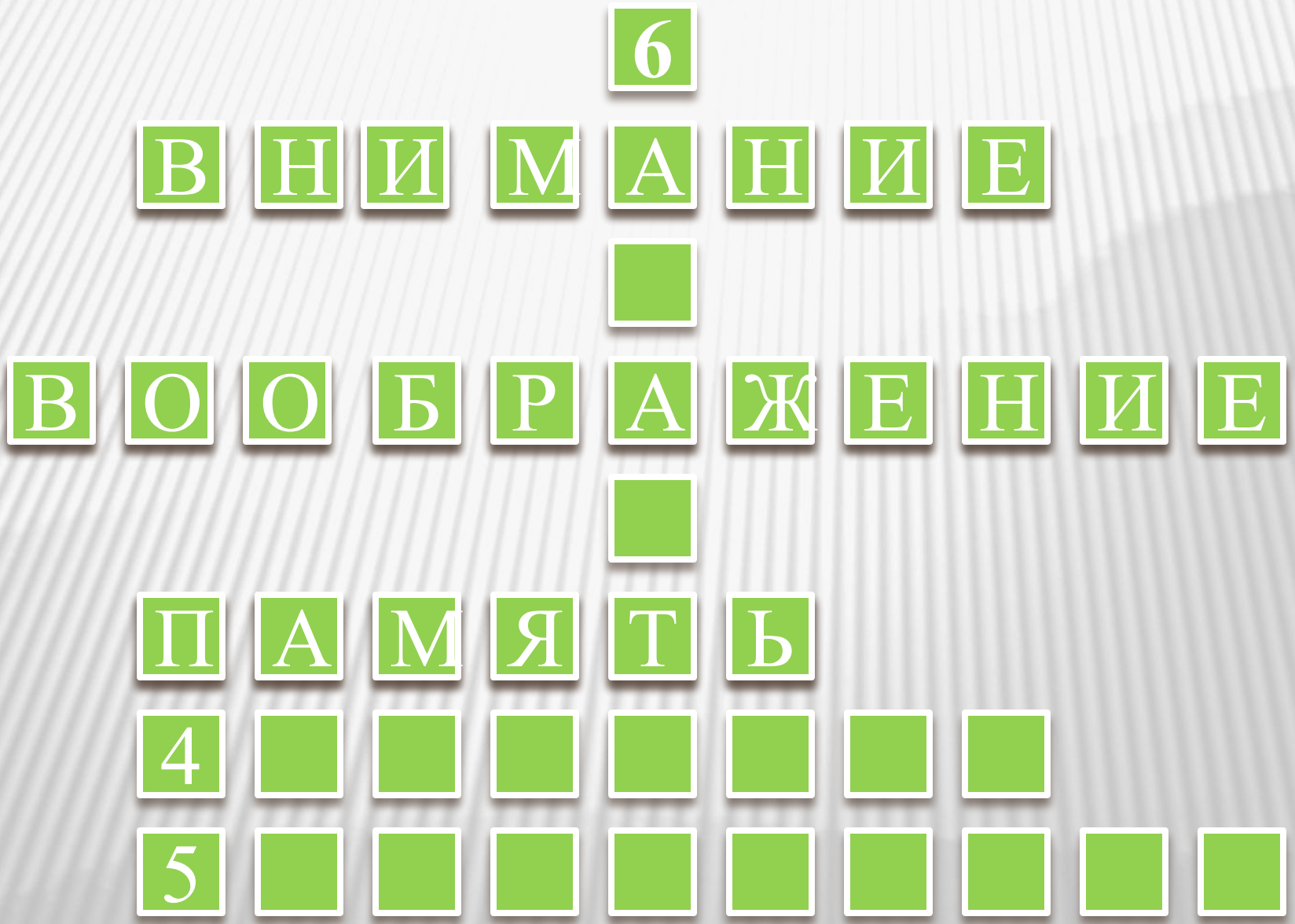



6
В Н И М А Н И Е
2
3
4
5

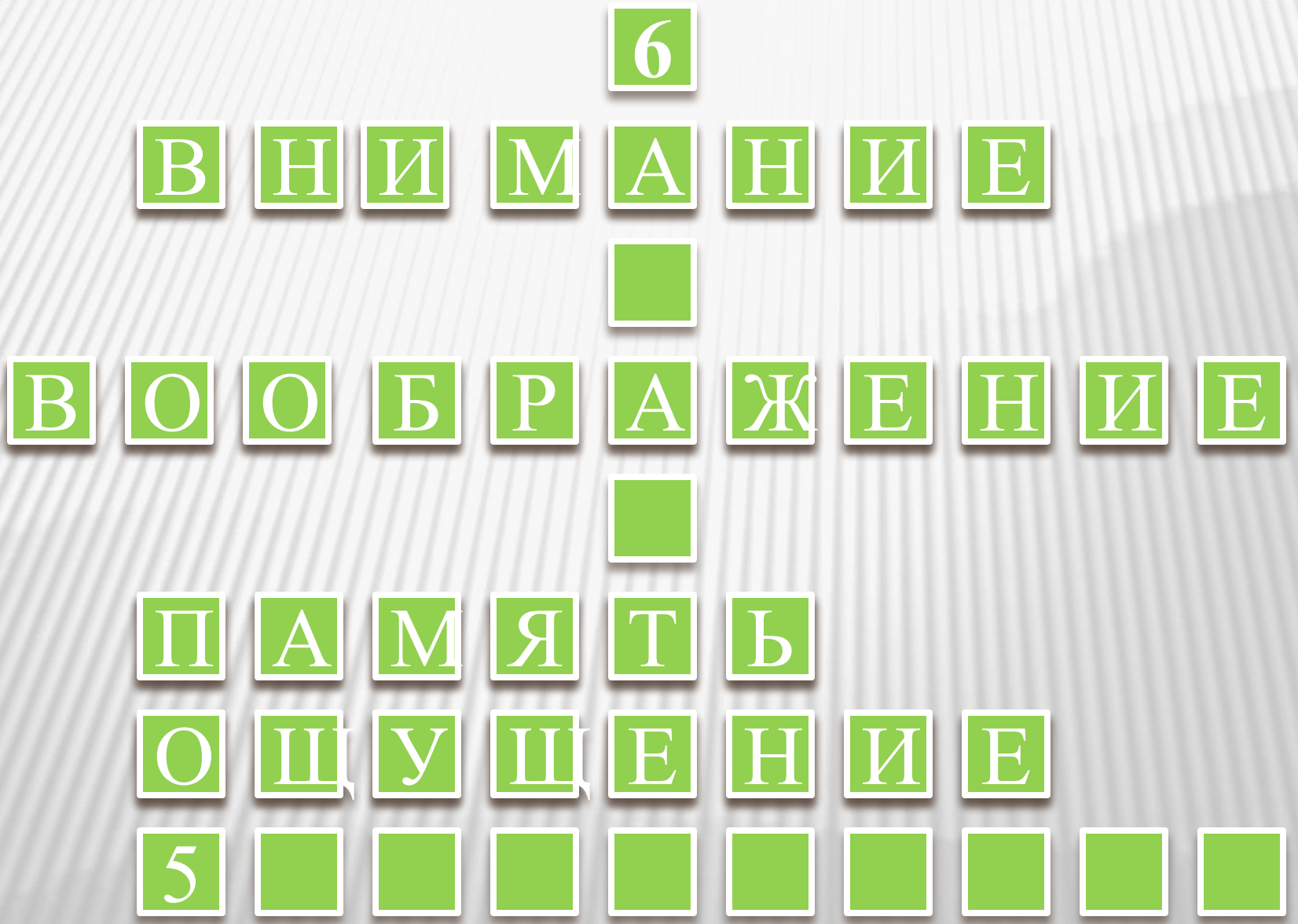
2.*(фантазия) , психическая деятельность, состоящая в создании представлений и мысленных ситуаций, никогда в целом не воспринимавшихся человеком в действительности.*


6
В Н И М А Н И Е
В О О Б Р А Ж Е Н И Е
3
4
5

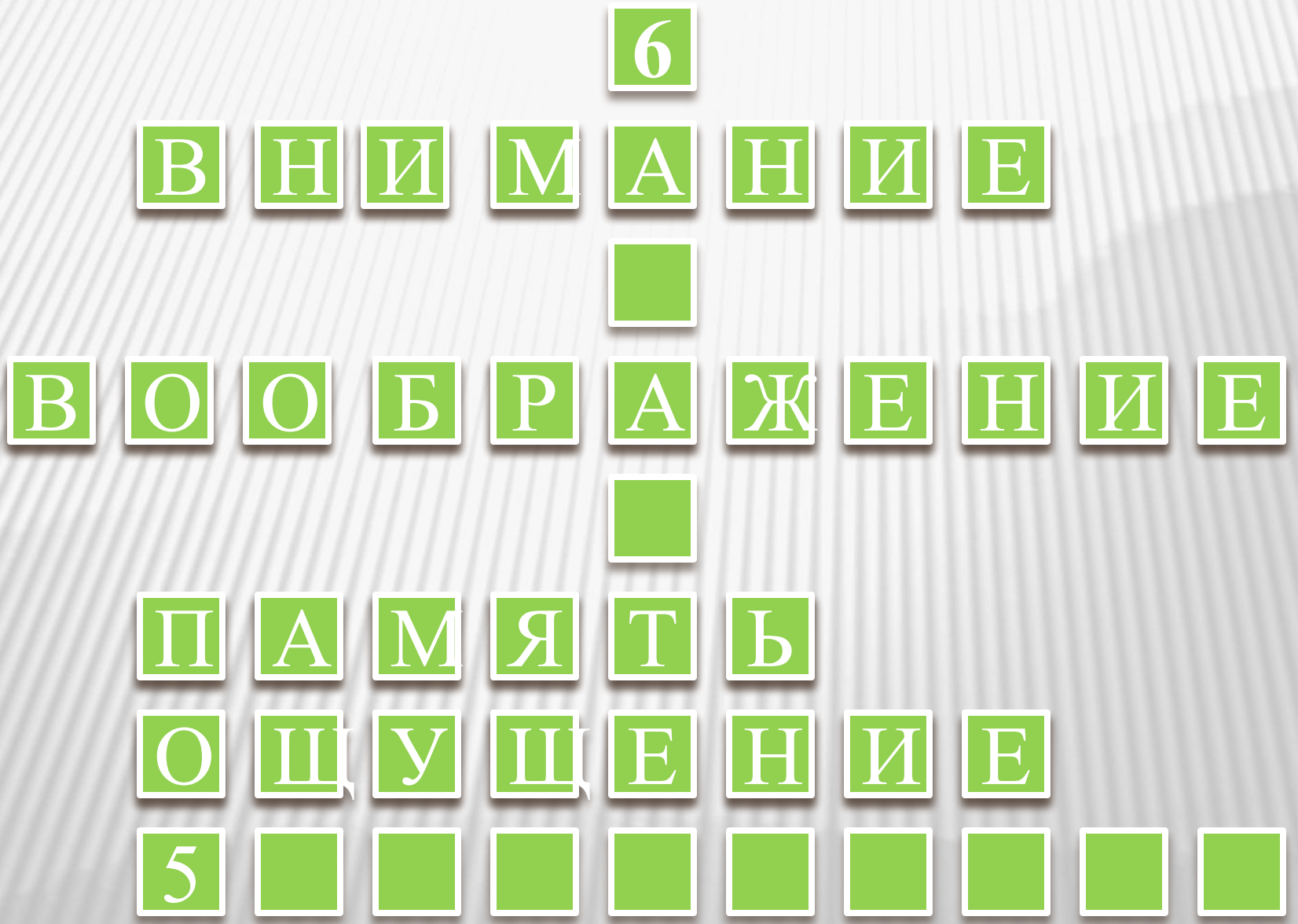
- ***3.это способность запоминать, сохранять, воспроизводить и забывать следы впечатлений.***


6
В Н И М А Н И Е
В О О Б Р А Ж Е Н И Е
П А М Я Т Ь
4
5

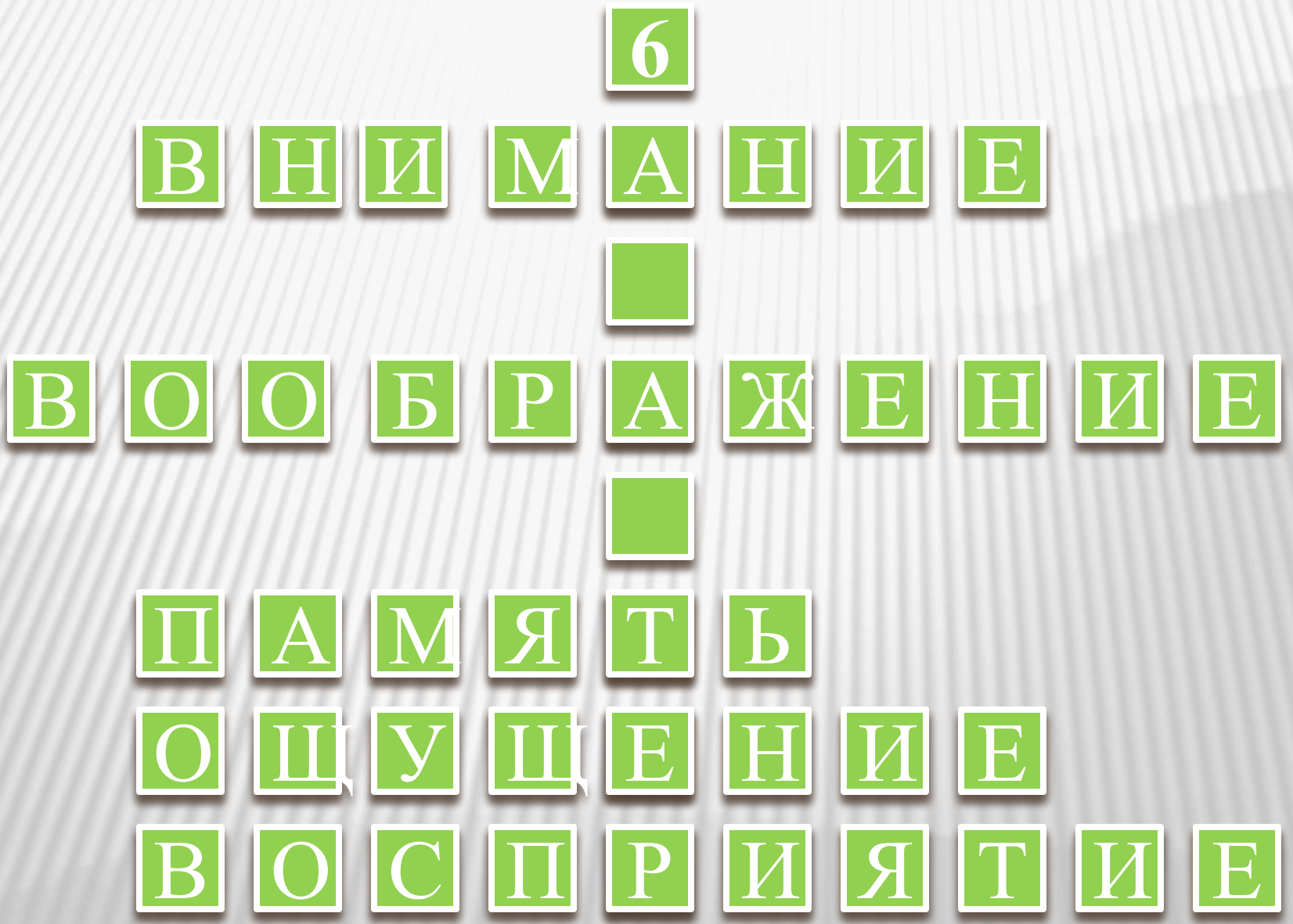
- **это впечатления, которые мы получаем об отдельных свойствах предметов и явлений при помощи наших органов чувств: глаз, ушей, пальцев, кожи, языка.**

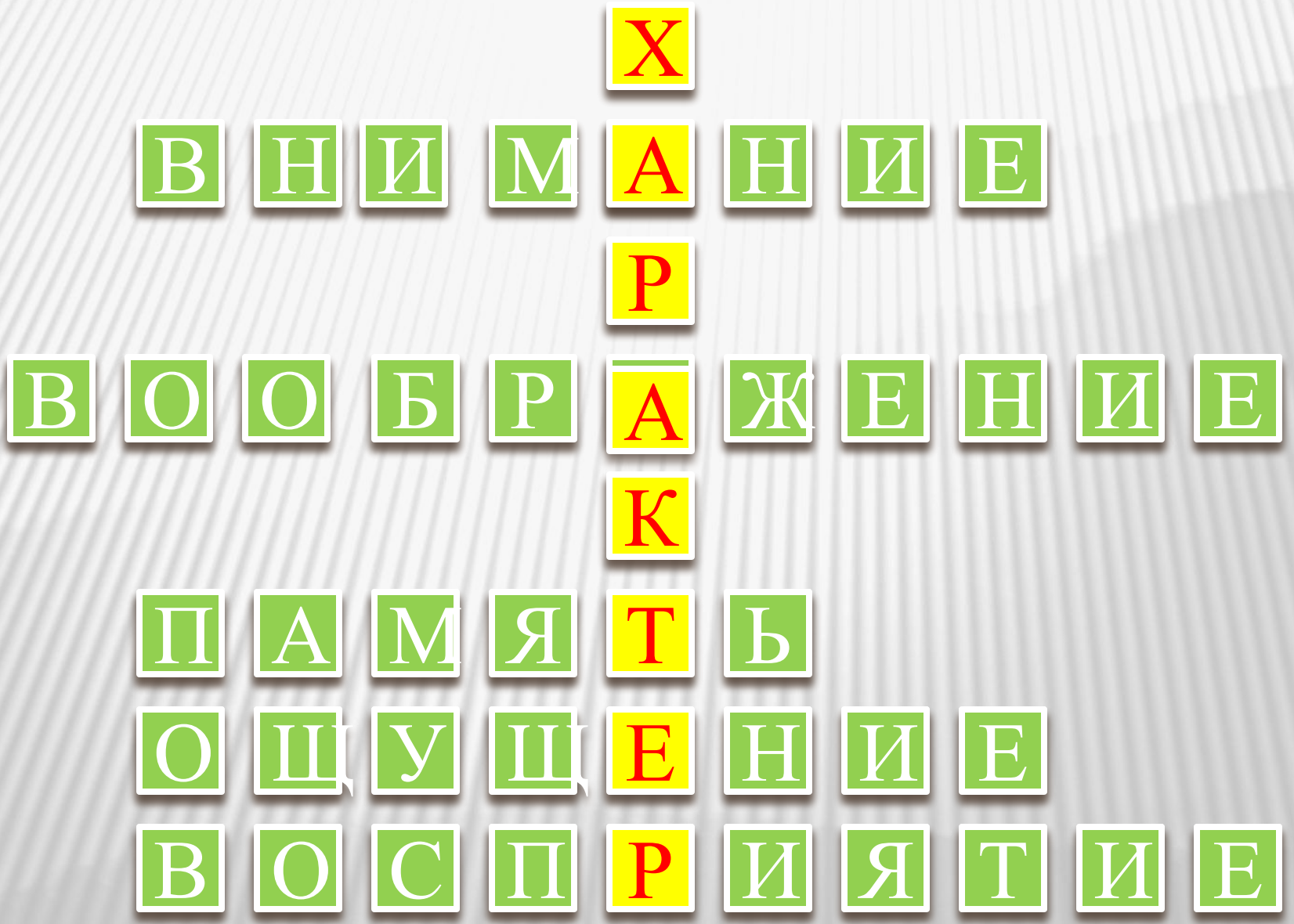

6
ВНИМАНИЕ
ВООБРАЖЕНИЕ
ПАМЯТЬ
ОЩУЩЕНИЕ
5

4.есть целостное впечатление о том или ином предмете, человеке, ситуации, явлении.


6
ВНИМАНИЕ
ВООБРАЖЕНИЕ
ПАМЯТЬ
ОЩУЩЕНИЕ
5

- ***5.психический познавательный процесс создания образов объектов ранее частично или полностью не воспринимавшихся субъектом.***


6
ВНИМАНИЕ
ВООБРАЖЕНИЕ
ПАМЯТЬ
ОЩУЩЕНИЕ
ВОСПРИЯТИЕ


Х
ВНИМАНИЕ
Р
ВООБРАЖЕНИЕ
К
ПАМЯТЬ
ОЩУЩЕНИЕ
ВОСПРИЯТИЕ

- ***<u>Характер</u> – это качественная характеристика личности в целом, совокупность таких ее черт, в которых наиболее отчетливо выражено ее своеобразие.***

Когда нужно проявить характер?

Чтобы определить тему нашего урока поработаем в группах.

ПРАВИЛА РАБОТЫ В ГРУППАХ:

1.говорим вежливо,

2.называем собеседника по имени,

3.говорим по очереди, не перебивая друг друга,

4.внимательно слушаем,

5.если непонятно, переспросите партнера,

6.четко высказываем свое мнение,

7.соблюдаем порядок на парте,

8.уважаем мнение собеседника.

ЗАДАНИЕ ГРУППАМ:

- **1.Прочитайте краткое содержание литературного произведения.**
- **2.Составьте краткий рассказ.**
- **3.Нарисуйте место действия.**
- **4.Ответьте на четыре вопроса.**

Вопросы:

1.Что чувствовали герои в начале рассказа?

2.Какие действия совершили, чтобы выжить?

3.Какие качества характера помогли героям выжить?

4.Какие выводы вы сделали, прочитав текст?

Прочитайте текст

РАБОТА БУДЕТ ПРОХОДИТЬ В 4 ГРУППАХ.
ПО ОЧЕРЕДИ.
ПОСЛЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ ОДНОЙ ГРУППЫ ДРУГИЕ ГРУППЫ ОЦЕНЯТ ИХ ОТВЕТЫ .

1ГРУППА – ВЫСТУПАЕТ.
2 ГРУППА «ОПТИМИСТЫ» - СКАЖУТ ДОБРЫЕ СЛОВА.
3 ГРУППА «ПЕССИМИСТЫ» - ПОРУГАЮТ.
4 ГРУППА «ЭКСПЕРТЫ» - ВЫСТАВЯТ ГРУППЕ БАЛЛЫ.

ОЦЕНИВАТЬ - ПО 1 БАЛЛУ ЗА ЗАДАНИЕ.

Группа	Краткий рассказ	Рисунок к тексту	Вопрос № 1	Вопрос № 2	Вопрос № 3	Вопрос № 4	Итого
№ 1							
№ 2							
№ 3							
№ 4							

ВОПРОСЫ:

- *1.Что чувствовали герои в начале рассказа?*
- *2.Какие действия совершили, чтобы выжить?*
- *3.Какие качества характера помогли героям выжить?*
- *4.Какие выводы вы сделали, прочитав текст?*

НАЗВАНИЯ КНИГ:

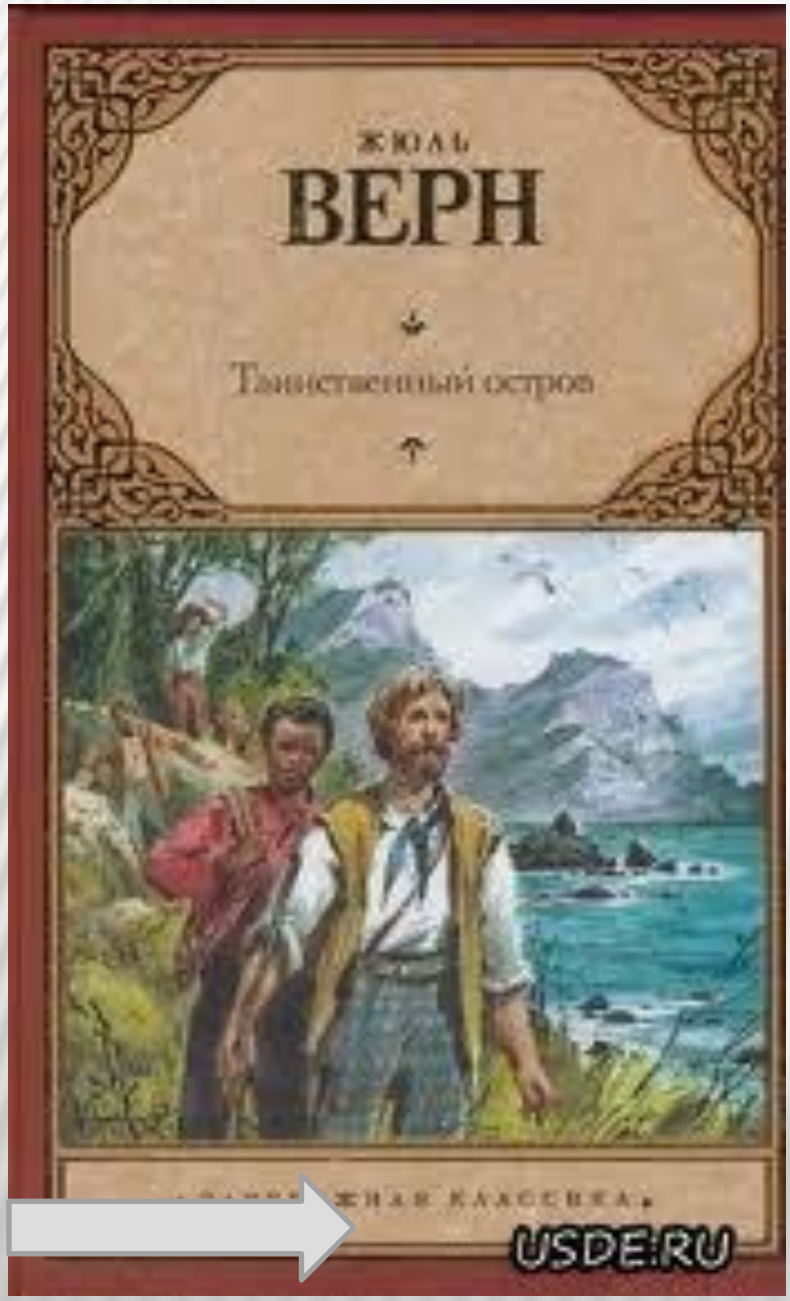
- **1. Виктор Астафьев«Васюткино Озеро»**
- **2. Джейм Олдридж «Последний дюйм»**
- **3. Жуль Верн «Таинственный остров»**
- **4. Джек Лондон «Любовь к жизни»**

Выживание в тайге главного героя рассказа В.П. Астафьева «Васюткино озеро»

Не удивляйтесь и не думайте, что все озёра уже известны и что у каждого есть своё название. Много ещё, очень много в нашей стране безымянных озёр и речек. Поэтому что велика наша Родина, и сколько по ней ни броди, всё будешь находить что-нибудь новое, интересное.

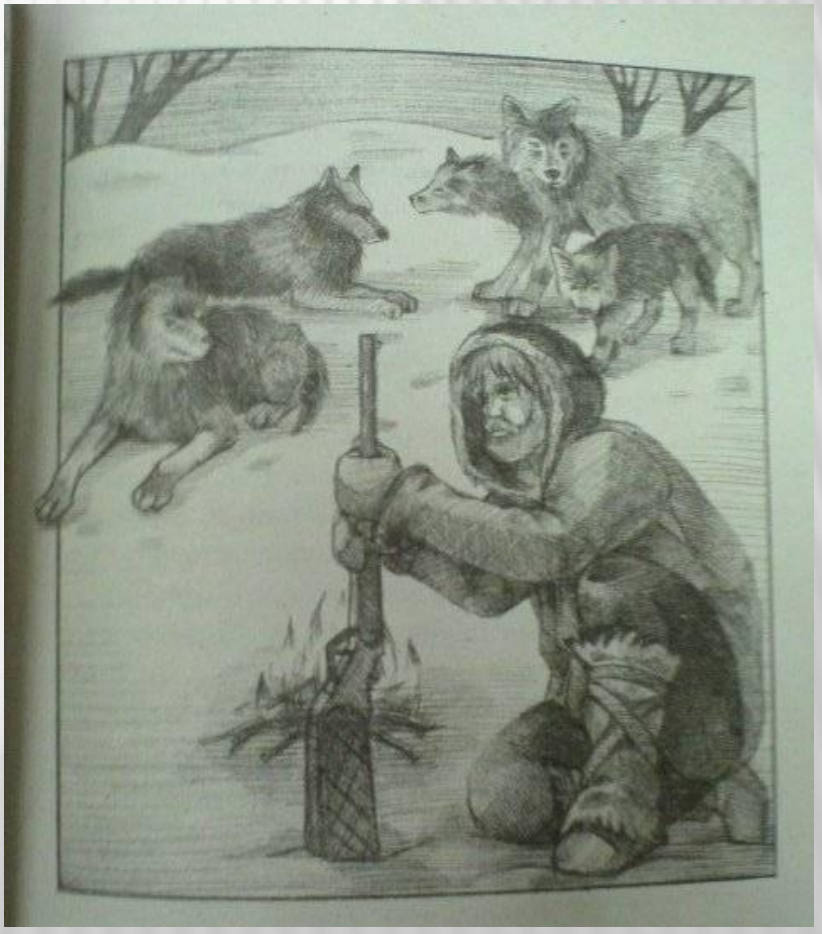
В.П. Астафьев.

Джейм Олдридж «Последний дюйм»



Жюль Верн Таинственный остров

Джек Лондон «Любовь к жизни»



ЧТО ТАКОЕ ВЫЖИВАНИЕ?

- ***Выживание - активные разумные действия, направленные на сохранение жизни и здоровья и работоспособности человека в условиях автономного существования.***

Трудность возникает от неожиданности. Главное не падать духом, анализировать ситуацию, мобилизовать ***<u>волю.</u>***

Урок

«ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ВЫЖИВАНИЯ В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ»

ОТКРОЙТЕ УЧЕБНИК НА СТРАНИЦЕ 29

ЗАПОМНИТЕ:

- *чтобы выжить в чрезвычайных условиях в природе, нужно прежде всего побороть страх, заставить себя спокойно рассуждать, когда хочется кричать и плакать, и поставить перед собой цель выжить во что бы то ни стало.*

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

Читать стр. 29-31

Ответить на вопросы: стр.31

Творческое задание:

Кто из Вас или родственников или друзей попадали в трудные ситуации. Подумайте дома расскажите на следующем уроке. Оформите свой рассказ.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

ССЫЛКИ

- 1.http://www.woman-today.ru/upload/information_system_14/3/9/5/item_3957/information_items_1213044153.jpg
- 2.http://family-doctor.com.ua/wp-content/uploads/2011/03/S_10-52.jpg
- 3.интернет ресурсыhttp://images.yandex.ru