

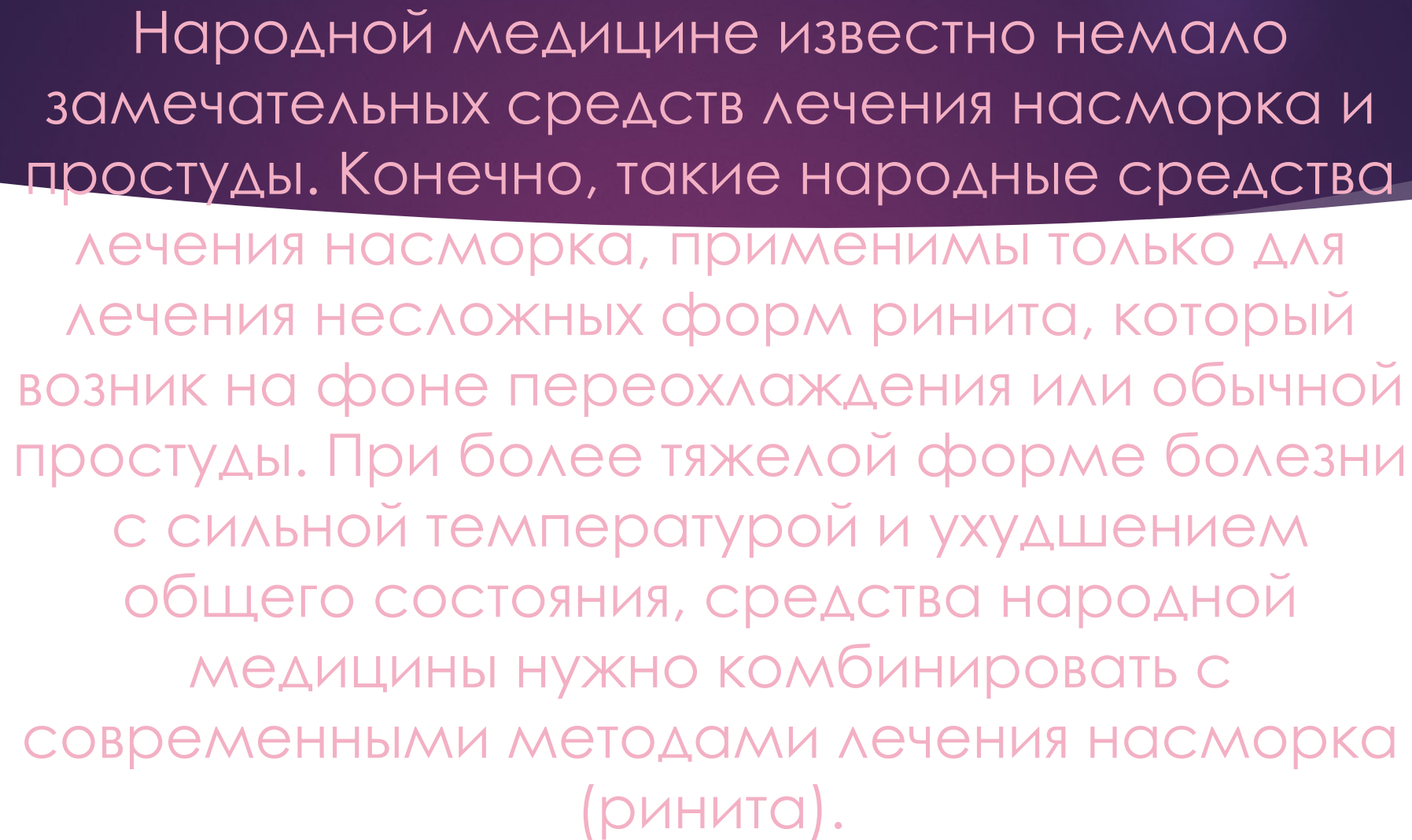
Славянская медицина.

ЛЕЧЕНИЕ НАСМОРКА.

Средства народной медицины от насморка



MedWB.ru



Народной медицине известно немало замечательных средств лечения насморка и простуды. Конечно, такие народные средства лечения насморка, применимы только для лечения несложных форм ринита, который возник на фоне переохлаждения или обычной простуды. При более тяжелой форме болезни с сильной температурой и ухудшением общего состояния, средства народной медицины нужно комбинировать с современными методами лечения насморка (ринита).

Лечение насморка масляным настоем багульника

От насморка хорошо помогает и такое народное средство, как масляный настой багульника. Недостатком настоя является то, что его нужно готовить в течение 21 дня, тогда как насморк и простуда наступают внезапно. Предусмотрительные хозяева, однако, могут заготовить этот настой заранее. Готовят масляный раствор багульника из расчета 100 г. подсолнечного масла на 1 столовую ложку сухого багульника. Настой держать в темном помещении и ежедневно встряхивать в течение 21 дня. Курс лечения насморка настоем багульника продолжать не более 7 дней.



От насморка спасет сок свежих корнеплодов.

Использование сока свежей моркови, красной свеклы и чеснока – проверенный народный способ лечения насморка. Для приготовления смеси натирают на терке небольшое количество свежей моркови и красной свеклы. После этого сок отжимают на марле. К полученному соку рекомендуется добавить растительное масло (1:1) и несколько капель чесночного сока. Полученное народное средство закапывать по несколько капель в каждый носовой ход по 3-4 раза в день на протяжении всего периода болезни. Полученной смесью можно использовать, также смочив ею ватный тампон, который затем закладывается в нос. Не менее эффективным народным средством от насморка является смесь сока свежих корнеплодов (морковь или красная свекла) с медом (3:1). Полученный раствор нужно закапывать в нос по несколько капель 4-5 раз в день.



Лечение насморка (ринита) ментоловым и эвкалиптовым маслом.

В народной медицине ментоловое и эвкалиптовое масло известны как прекрасные сосудосуживающие средства. Раннее народные целители использовали концентрированные настои этих растений, а в наши чаще используются эфирные масла мяты и эвкалипта, которые можно купить в аптеке. Несколько капель мятного или эвкалиптового масла нужно развести несколькими каплями теплой воды, после чего полученную смесь закапывают по очереди в каждый носовой ход.



Промывание носа настоем календулы.

Для того чтобы справиться с хроническим насморком народная медицина рекомендует ежедневно по 2 раза в день промывать носовые ходы подсоленным настоем календулы (к настою можно добавить и несколько капель эвкалиптового масла). Теплый раствор «вдыхают» ноздрями и выплевывают через рот. Процедура это довольно неприятная, но очень эффективная. Для достижения максимального эффекта рекомендуется за одну процедуру пропускать через носовые ходы пол литра такой лечебной смеси.



Каланхоэ

Каланхоэ (домашнее средство). При начинающемся насморке достаточно 2-3 раза в день смазать в носу соком от свежего листа каланхоэ и насморк быстро прекратится. Можно закапывать по 3-5 капель.



Керосин

На ночь намазать подошвы ног керосином и намочить тонкую тряпочку в керосине, отжать и положить на подошвы. Одеть теплые носки или чулки на ноги и тепло укутать. Утром будет облегчение или совсем пройдет насморк.



Свекла красная.

Закапывать в каждую ноздрю по 5-6 капель свежееотжатого сока свеклы (свежей, не вареной). Можно ватный тампон намочить в свежем соке и закладывать в нос.

