

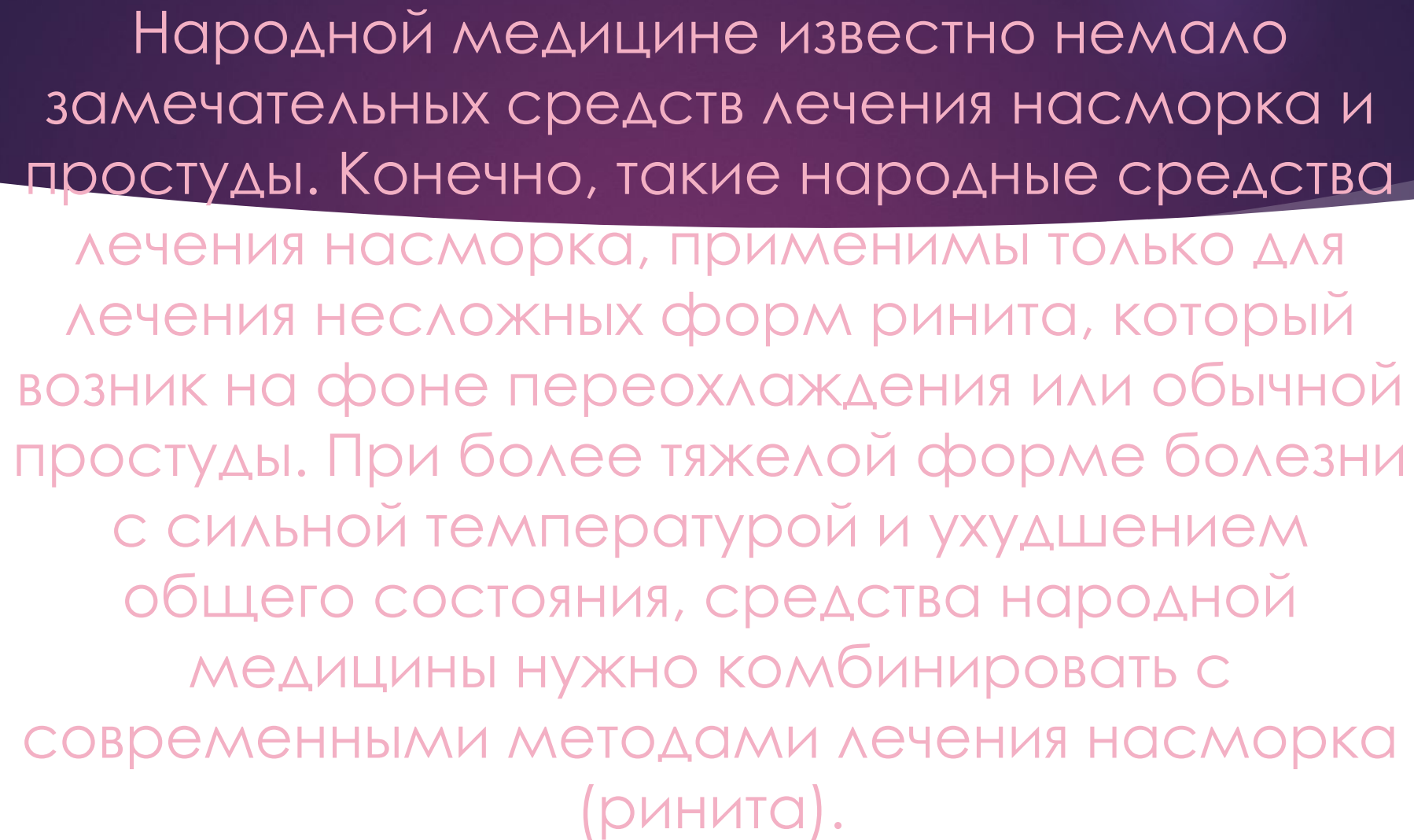
# Славянская медицина.

ЛЕЧЕНИЕ НАСМОРКА.

# Средства народной медицины от насморка



MedWB.ru



Народной медицине известно немало замечательных средств лечения насморка и простуды. Конечно, такие народные средства лечения насморка, применимы только для лечения несложных форм ринита, который возник на фоне переохлаждения или обычной простуды. При более тяжелой форме болезни с сильной температурой и ухудшением общего состояния, средства народной медицины нужно комбинировать с современными методами лечения насморка (ринита).

## Лечение насморка масляным настоем багульника

От насморка хорошо помогает и такое народное средство, как масляный настой багульника. Недостатком настоя является то, что его нужно готовить в течение 21 дня, тогда как насморк и простуда наступают внезапно. Предусмотрительные хозяева, однако, могут заготовить этот настой заранее. Готовят масляный раствор багульника из расчета 100 г. подсолнечного масла на 1 столовую ложку сухого багульника. Настой держать в темном помещении и ежедневно встряхивать в течение 21 дня. Курс лечения насморка настоем багульника продолжать не более 7 дней.



## От насморка спасет сок свежих корнеплодов.

Использование сока свежей моркови, красной свеклы и чеснока – проверенный народный способ лечения насморка. Для приготовления смеси натирают на терке небольшое количество свежей моркови и красной свеклы. После этого сок отжимают на марле. К полученному соку рекомендуется добавить растительное масло (1:1) и несколько капель чесночного сока. Полученное народное средство закапывать по несколько капель в каждый носовой ход по 3-4 раза в день на протяжении всего периода болезни. Полученной смесью можно использовать, также смочив ею ватный тампон, который затем закладывается в нос. Не менее эффективным народным средством от насморка является смесь сока свежих корнеплодов (морковь или красная свекла) с медом (3:1). Полученный раствор нужно закапывать в нос по несколько капель 4-5 раз в день.



## Лечение насморка (ринита) ментоловым и эвкалиптовым маслом.

В народной медицине ментоловое и эвкалиптовое масло известны как прекрасные сосудосуживающие средства. Раннее народные целители использовали концентрированные настои этих растений, а в наши чаще используются эфирные масла мяты и эвкалипта, которые можно купить в аптеке. Несколько капель мятного или эвкалиптового масла нужно развести несколькими каплями теплой воды, после чего полученную смесь закапывают по очереди в каждый носовой ход.



## Промывание носа настоем календулы.

Для того чтобы справиться с хроническим насморком народная медицина рекомендует ежедневно по 2 раза в день промывать носовые ходы подсоленным настоем календулы (к настою можно добавить и несколько капель эвкалиптового масла). Теплый раствор «вдыхают» ноздрями и выплевывают через рот. Процедура это довольно неприятная, но очень эффективная. Для достижения максимального эффекта рекомендуется за одну процедуру пропускать через носовые ходы пол литра такой лечебной смеси.



# Каланхоэ

Каланхоэ (домашнее средство). При начинающемся насморке достаточно 2-3 раза в день смазать в носу соком от свежего листа каланхоэ и насморк быстро прекратится. Можно закапывать по 3-5 капель.





# Керосин

На ночь намазать подошвы ног керосином и намочить тонкую тряпочку в керосине, отжать и положить на подошвы. Одеть теплые носки или чулки на ноги и тепло укутать. Утром будет облегчение или совсем пройдет насморк.



# Свекла красная.

Закапывать в каждую ноздрю по 5-6 капель свежееотжатого сока свеклы (свежей, не вареной). Можно ватный тампон намочить в свежем соке и закладывать в нос.

