

# Профилактика наркомании



наркомания — самоубийство!

# УГОЛОК ПРОФИЛАКТИКИ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

- «Вакцинация»**
1. Замаскируйте свои чужие дачные строения крестами на картоне.
  2. Сделайте из картона шапку, шарфик, перчатки, варежки, шапку и повесьте их на деревьях рядом, чтобы показывать другим своим домом. Все в вашем дворе жарится, варится и жарится в т.д.
  3. Сделайте кресты, шапки и шарфы из картона, шапки, шапки, шапки и повесьте их на деревьях.
  4. Сделайте кресты, шапки и шарфы из картона.
  5. Сделайте кресты, шапки и шарфы из картона.
  6. Сделайте кресты, шапки и шарфы из картона.
  7. Сделайте кресты, шапки и шарфы из картона.
  8. Сделайте кресты, шапки и шарфы из картона.
  9. Сделайте кресты, шапки и шарфы из картона.
  10. Сделайте кресты, шапки и шарфы из картона.



## КРУЖКИ, СЕКЦИИ



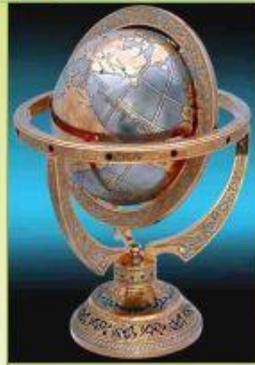
## МЕРОПРИЯТИЯ

**ЭТО  
ВЫСАСЫВАЕТ**



**ИЗ ТЕБЯ  
ЖИЗНЬ!**

## ЭТО ИНТЕРЕСНО



## КУРЕНИЕ

1. Роль школы в профилактике вредных привычек, особенно курения, является важной и ответственной. Школа должна быть местом, где формируются здоровые привычки.
2. Школьный персонал должен проводить как профилактику, так и мониторинг за соблюдением правил.
3. Школы должны проводить регулярные занятия по профилактике курения, особенно для подростков.
4. Школы должны проводить регулярные занятия по профилактике курения, особенно для подростков.
5. Школы должны проводить регулярные занятия по профилактике курения, особенно для подростков.

## ВЛОКОДИСМ

Дети должны понимать, что курение вредно для здоровья. Школа должна быть местом, где формируются здоровые привычки. Школы должны проводить регулярные занятия по профилактике курения, особенно для подростков.

## НАВЯДТИКИ

Профилактика курения должна проводиться регулярно. Школы должны проводить регулярные занятия по профилактике курения, особенно для подростков. Школы должны проводить регулярные занятия по профилактике курения, особенно для подростков.

## БУДЬ ЗДОРОВ



## ИНФОРМАЦИЯ



## МОЛНИЯ



## КОНКУРСЫ, ВИКТОРИНЫ



**ЗДОРОВЬЕ СГУБИШЬ  
НОВОЕ НЕ КУПИШЬ!**

## ЕСЛИ ТЫ КУРИШЬ

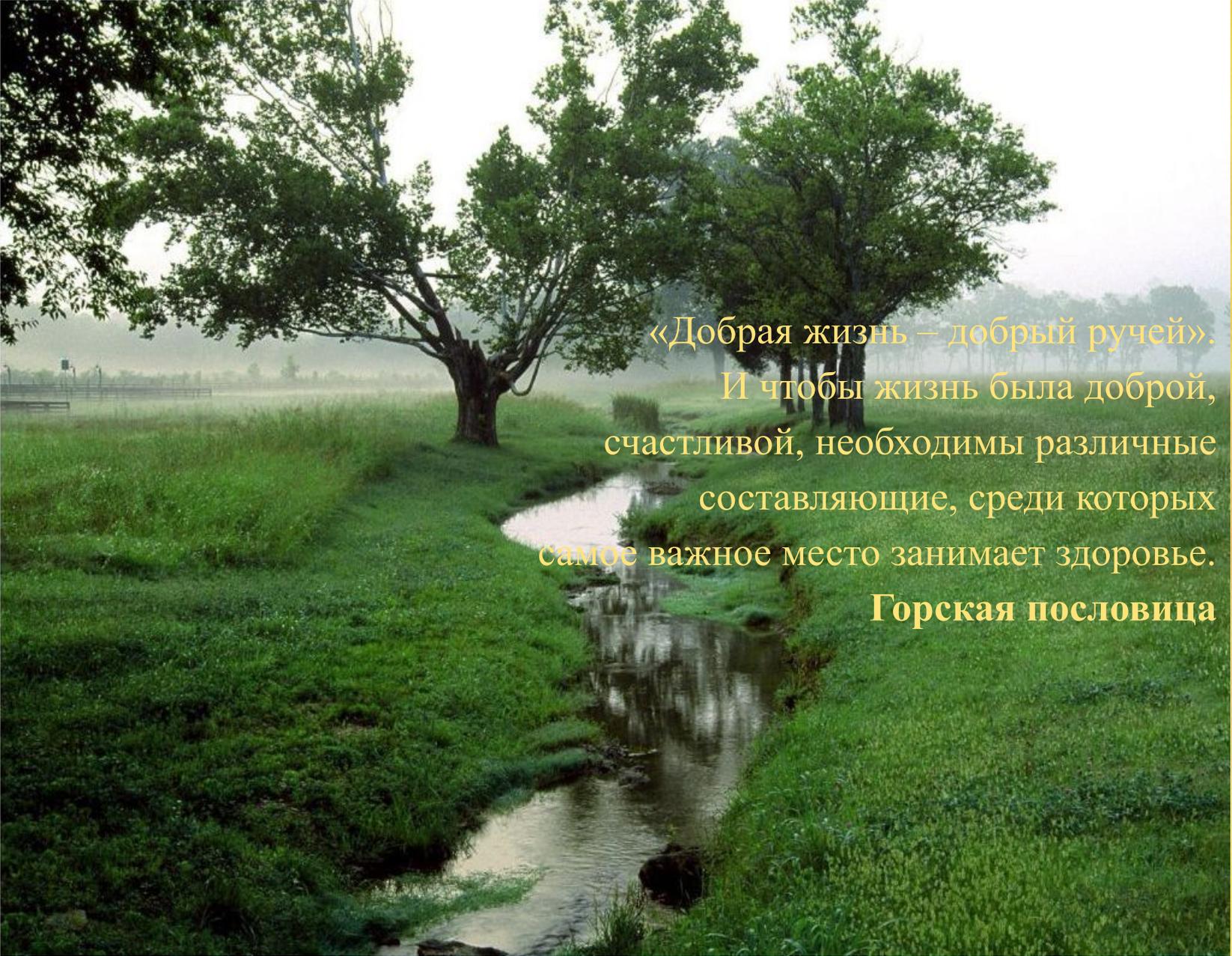
Ущерб, наносимый табачным дымом здоровью людей, поистине огромен. При этом большинство взрослых мужчин и нарастающее число женщин все-таки курит. У этого явного парадокса три основные причины. Первая – значительное большинство курильщиков не знает ничего или знает очень мало об истинной опасности табачной интоксикации и ее последствиях. Вторая – в первые годы курения курильщик, как правило, не замечает какого-либо вреда для своего здоровья. Третья – интоксикация развивается скрыто и незаметно, усиливая бдительность куриющего. Третья – табачная зависимость. Через несколько лет курения, когда начинают ощущаться те или иные последствия табачной интоксикации и развивается болезнь курильщиков, большинство из них пытаются бросить курить, но не могут. Зависимость уже сформировалась и она привлекает их к сигарете.

## ЕСЛИ ТЫ БРОСИЛ КУРИТЬ

Если заняться собой, то не только бросить курить будет не так уж и сложно, но и избавиться от последствий. Первое, что должен сделать уже бывший курильщик – это задуматься о витаминах. Каждая сигарета, выкуривая ранее уничтожала практически ежедневную дозу витаминов группы В и С. Чтобы дополнить и помочь себе, необходимо каждое утро натощак выпивать по одному стакану молока. Однако, ложно мнение, что молоко помогает легким восстановиться. Во-первых, стоит подумать, каким образом молоко попадало бы в легкие, и во-вторых, полупарушенные ткани легких молоко восстановить не в силах. Однако, ежедневное употребление молока, особенно козье, способствует обогащению витаминами всего организма, которому так их не хватало ранее.

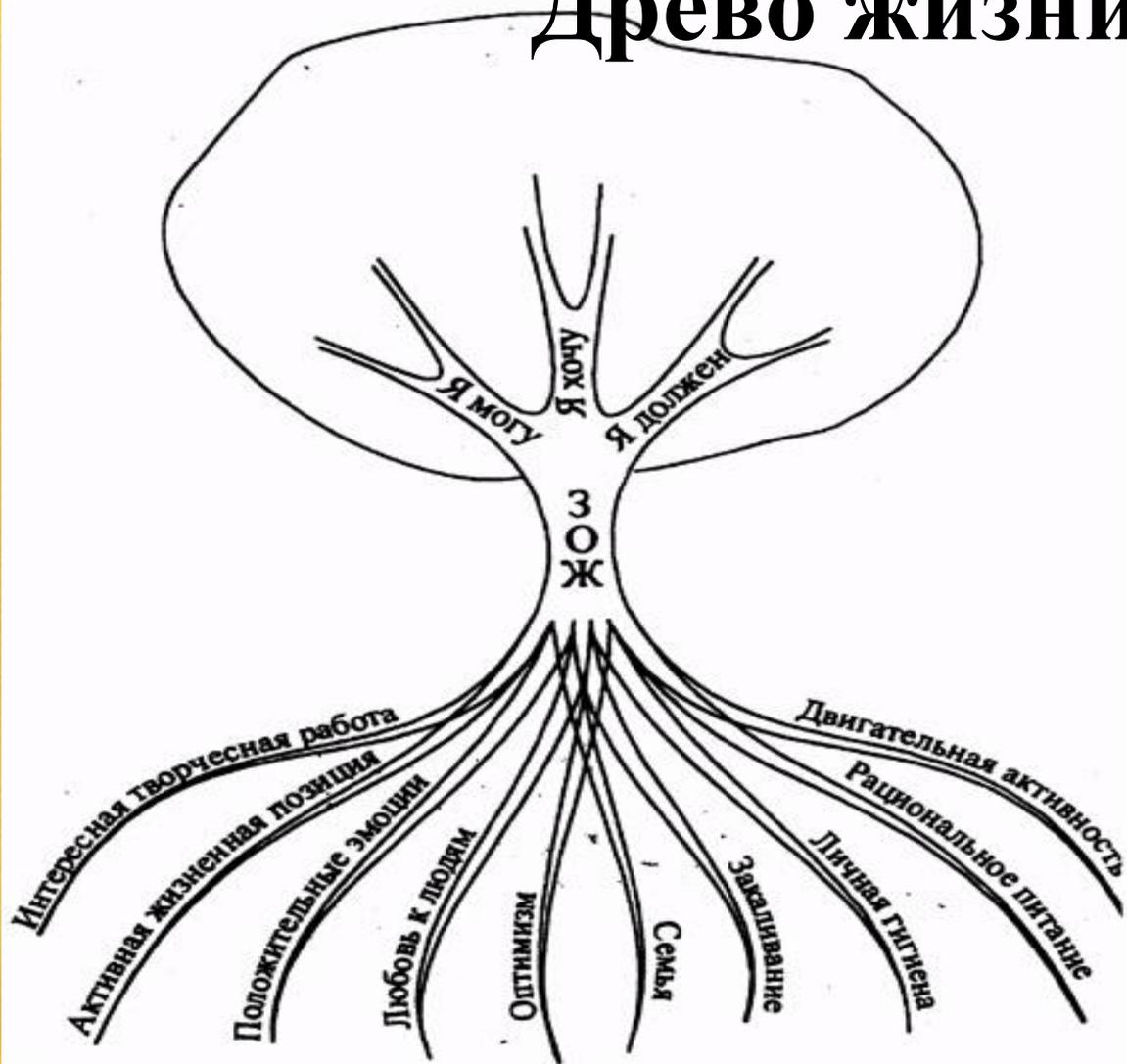
# Задачи урока:

- Разъяснить негативное влияние наркомании на здоровье молодых людей.
- Раскрыть последствия наркомании для здоровья человека, показать актуальность и значимость проблемы наркомании как для отдельной личности, так и для общества в целом.
- Дать учащимся понятия о различных формах принуждения, под давлением которых подростки начинают пробовать, а затем употреблять наркотики, научить способам отказа.
- Закрепить у учащихся знания о том, что здоровье – главное условие счастливой жизни, формировать чувство ответственности за свою жизнь.
- Воспитание ответственного и бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.



«Добрая жизнь – добрый ручей».  
И чтобы жизнь была доброй,  
счастливой, необходимы различные  
составляющие, среди которых  
самое важное место занимает здоровье.  
**Горская пословица**

# Древо жизни



**Что такое НАРКОТИКИ ?**

**А для чего употребляют  
НАРКОТИКИ ?**



**Наркоманы** (ответ учащихся) – это люди употребляющие наркотики, тяжелобольные, у которых трансформируются все стороны личности: психоэмоциональная, духовная, нравственная.

**Наркомания** (ответ учащихся) – это болезнь, которой заболевают люди, употребляющие наркотики, это проблема, так как это происходит незаметно и безжалостно, засасывает каждого, кто проявил глупое любопытство.



# Назовите причины употребления наркотиков?

## Ответы учащихся:

- очень сильное желание освободиться от контроля и постоянного руководства со стороны взрослых, от необходимости выполнять правила и нормы;
- стараюсь забыть о неприятном;
- особенно привлекает то, что не дозволено. Желание быть «крутым».
- подростки часто стремятся доказать в группе сверстников свою «крутизну», а употребление наркотиков представляется им очень сильным аргументом.
- Старшие курят;
- хочу быть похожим на них;
- ошибочное мнение, что даже если я попробую наркотики, я не стану наркоманом;
- от одного раза ничего не будет. В жизни надо попробовать все! Брошу в любой момент.
- дань моде, активный поиск «смысла жизни», новых видов «кайфа». Хочу удовольствий!
- низкая культура, неумение сказать «Нет!»;
- все мои друзья так делают;
- безделье, скука, неумение организовать досуг, желание быть в центре внимания.

Ложная романтика и подражание «избранным» сгубили не одно поколение молодежи. Жизнь похожая на ад и смерть в расцвете лет — вот цена излишнего любопытства.



## **Задание учащимся:**

А теперь подберите ответы к причинам которые вы назвали.

- А мне и один раз ни к чему.
- Берегись, за удовольствие придется платить!
- Может и забудешь, только ненадолго.
- Не каждой рыбке удастся соскочить с крючка.
- Любой человек может делать глупости. Я стараюсь их не делать.
- Настоящие друзья не будут на меня давить.

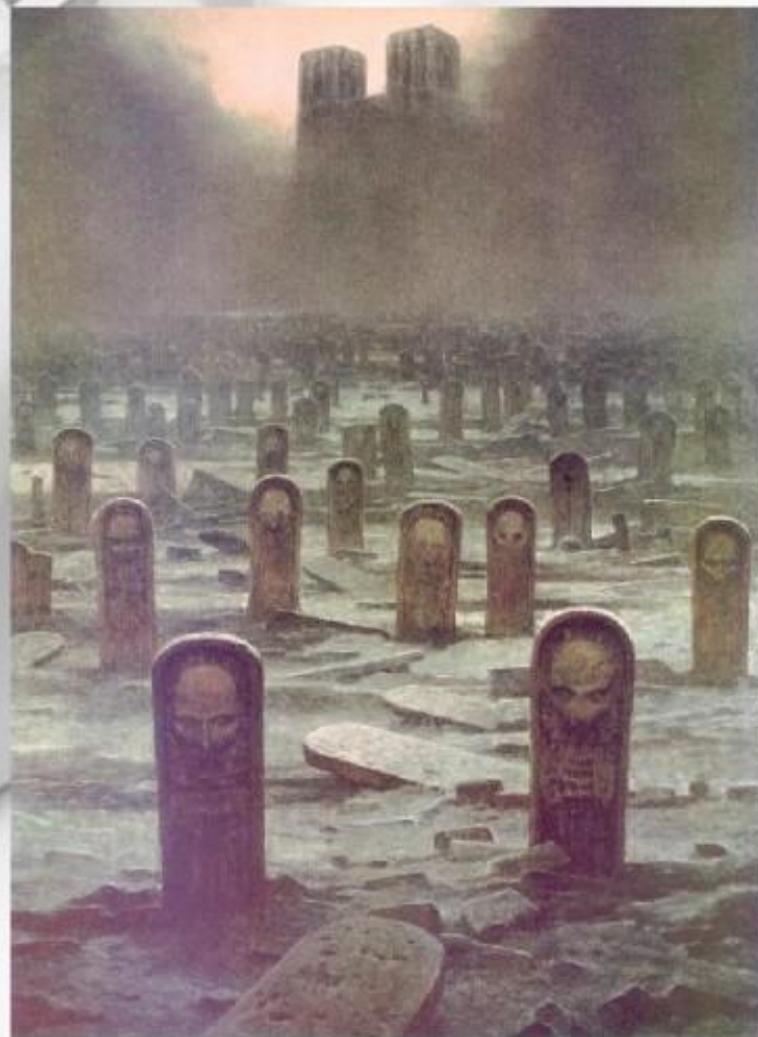
**Какие вы знаете законодательные мероприятия за употребление и распространение наркотиков?**



# Помните!

"Все наркоманы перестают  
употреблять наркотики.

Некоторым это удастся  
при жизни..."



**НЕТ**



**“СКАЖЕМ НАРКОТИКАМ”**

**Ну что ж, мой друг, решение за тобой,  
Ты вправе сам командовать судьбой**

- С чем несовместима благополучная жизнь?  
(Ответ учащихся.)

(Ни с курением, ни с пьянством, ни с  
наркоманией)

**ЗДОРОВАЯ  
РОССИЯ**

**Здоровый и счастливый человек свободен от этих пороков. Чтобы не случилось в вашей жизни, имейте позитивное мышление, держитесь только за хорошее, что у вас есть, и идите вперед, осуществляя три принципа достижения успеха:**

- Поступать по совести.
- Развивать свои творческие возможности.
- Поступать с людьми так, как бы вы хотели, чтобы поступали с вами.

# Рефлексия

## дополните фразу:

- Я понял, что ...

