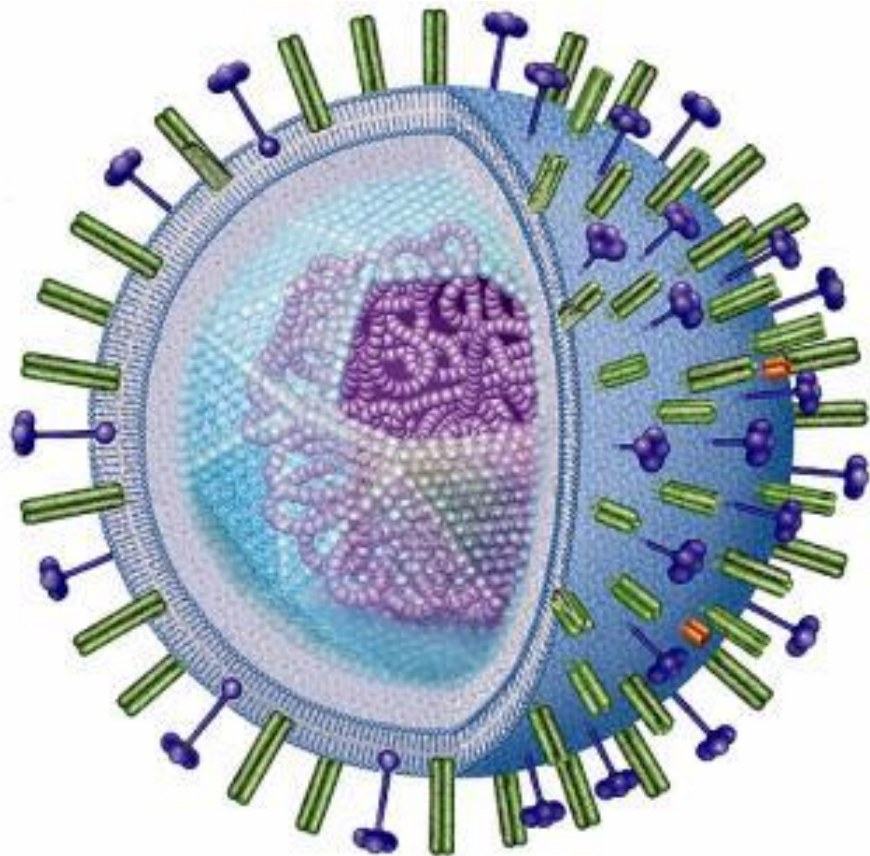




Грипп. Профилактика. Вакцинация

ГОАУЗ МЦРБ – Ковдорская больница, ДШО



Грипп — острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа.

Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ).

Периодически распространяется в виде эпидемий и пандемий

В настоящее время выявлено более 2000 вариантов вируса гриппа, различающихся между собой антигенным спектром. По оценкам ВОЗ, от всех вариантов вируса во время сезонных эпидемий в мире **ежегодно умирают от 250 до 500 тыс.** человек (большинство из них дети и люди старше 65 лет), в некоторые годы число смертей достигало миллиона.

Нередко словом «грипп» в обиходе также называют любое острое респираторное заболевание (ОРВИ), что ошибочно, так как кроме гриппа на сегодняшний день описано ещё более 200 видов других респираторных вирусов (аденовирусы, риновирусы и др.), вызывающих гриппоподобные заболевания у человека.



ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

Чтобы максимально защититься от инфекции, необходимо знать, как передаётся грипп. Вирус легко передается, в зависимости от штамма, либо от человека к человеку, либо (гораздо реже) от животного (птицы) к человеку.

Наиболее распространенным путем передачи гриппа является воздушно-капельный (через слизистые верхних дыхательных путей, глаз). Более редкий, хотя тоже возможный, путь передачи гриппа — через предметы обихода, дверные ручки, игрушки и т.д.



Во время **разговора, кашля, чихания** из носоглотки больного выбрасываются частицы слизи, слюны или мокроты, зараженные вирусом гриппа на расстояние до **7 м**. А вокруг инфицированного человека на короткий период времени образуется **«облако»** с большой концентрацией аэрозольных частиц, дальность рассеивания которых обычно составляет до **2-3 метров**.



Если больной будет чихать, прикрывая нос и рот, то количество болезнетворных частиц уменьшится уже на 40-70%, следовательно, будет снижена концентрация вируса гриппа в воздушной среде.

Вирус гриппа обладает высокой устойчивостью и может **сохраняться во внешней среде до трех недель**, следовательно, всегда есть опасность активизации «второго» пути распространения гриппа — контактно-бытового. Инфицирование может происходить через предметы обихода, детские игрушки, белье и посуду.

Поэтому в доме, где кто-то переболел гриппом, даже если остальные члены семьи остались здоровы, необходимо провести влажную уборку мыльно-содовым раствором, во избежание «запоздалого» заражения вирусом.



СИМПТОМЫ

Инкубационный период заболевания от **2-3** до **5-6** суток (**не заболели через 7 дней после контакта – заболевание уже маловероятно**).

Наиболее ярким и характерным проявлением гриппа является **повышенная температура тела**, которая очень быстро достигает отметок **38,5-40 °С** и сохраняется в течение **3–5–10** дней.



Другими признаками гриппа могут быть:



озноб;

головная боль;

общая слабость;

слезотечение;

мышечные боли;

ломота в суставах;



повышенное потоотделение;

отсутствие аппетита;

**ощущение сухости в носу и
глотке;**

першение в горле;

сухой, напряженный кашель;

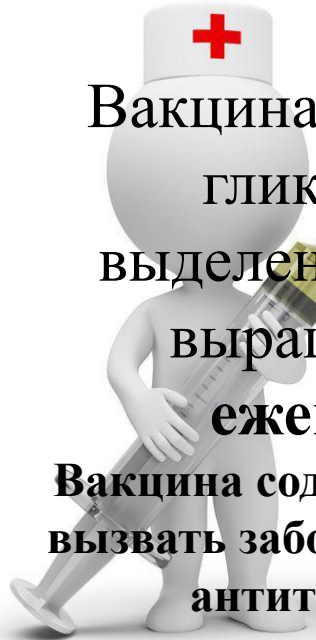
боль в грудной области

Профилактика гриппа

- 1) Вакцинация
- 2) Чаще мыть руки, особенно перед едой
- 3) Носить маску
- 4) Не трогать лицо руками
- 5) Промывать нос
- 6) Уборка помещений
- 7) Ограничить по максимуму места, где находится много людей
- 8) Здоровый образ жизни
 - достаточное и разнообразное питание
 - эмоциональный комфорт
 - общее укрепление организма (занятия спортом, гимнастикой, закаливание)



ВАКЦИНАЦИЯ



Вакцина Совигрипп представляет собой поверхностные гликопротеины (гемагглютинин и нейрамидазу), выделенные из очищенных вирусов гриппа типа А и В, выращенных на куриных эмбрионах. **Изменяется ежегодно с учетом ожидаемого штамма вируса** Вакцина содержит частицы инфекционного агента – белки, не способные вызвать заболевание, но способные стимулировать организм к выработке антител, готовых противостоять вирусам гриппа сразу после инфицирования.

Не привитым на выработку антител необходимо до 4-5 дней.

**(НЕ СОДЕРЖИТ ЖИВОГО ВИРУСА, СПОСОБНОГО
ВЫЗВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ!!!)**



Назначение вакцины

Специфическая профилактика гриппа у детей с 6-ти месячного возраста, подростков и взрослых без ограничения возраста.

Самый высокий риск развития осложнений гриппа угрожает детям, особенно раннего возраста, взрослым старше 65 лет, а так же страдающим хроническими заболеваниями легких, сердца, почек, диабетом, сниженной иммунной активностью.

Защитный эффект после вакцинации, как правило, **наступает через 8-12 дней** и **сохраняется** в течение **12 месяцев**. Иммунизация против гриппа **проводится ежегодно**. С целью создания иммунитета вакцинацию против гриппа рекомендуется **проводить до сезонного подъема заболеваемости**, поэтому период **с августа по октябрь** являются **наиболее благоприятными** для проведения вакцинации против гриппа.



Лечение гриппа



- Лечение необходимо начать как можно раньше с приема одного из препаратов интерферонового ряда , которые наиболее эффективны в первые 48 часов заболевания
- Обильное питье
- Прием жаропонижающих при очень высокой температуре (аспирин не рекомендуется из-за высокого риска тяжелого поражения нервной системы, печени)
- Самолечение возможно только до прихода врача



НЕ БОЛЕЙТЕ!

