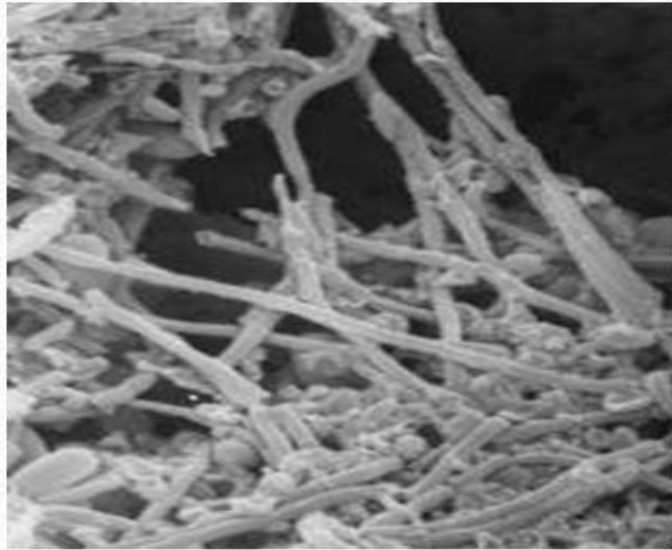


Роль бактерий в нашем организме.

- Всасывание витаминов и аминокислот.
- Производство молочной, уксусной, муравьиной и янтарной кислот, которые участвуют в обмене веществ.
- Производство витаминов.
- Усиление иммунитета.
- Предупреждение проникновения болезнетворных бактерий через слизистую оболочку.
- Улучшение состава крови, обмена жиров.

В организме человека содержится очень много полезных и вредных бактерий. Вредных бактерий всегда меньше. Если организм человека здоров, то вредные микробы, попавшие в него, сразу же уничтожаются полезными микробами. Если в кишечник попадает кишечная палочка, то человек может заболеть. Вредные бактерии могут стать активными при благоприятных условиях, и человек заболеет. Это происходит, когда организм слабеет, например, в зимнее время от недостатка витаминов и разных питательных веществ, закаливания



Вредные бактерии вызывают тяжёлые заболевания у человека (туберкулёз, сибирскую язву, ангину, пищевые отравления, гонорейю и др.), животных и растений (например, бактериальный ожог яблонь). Благоприятные внешние условия увеличивают скорость размножения бактерий и могут вызвать эпидемии.

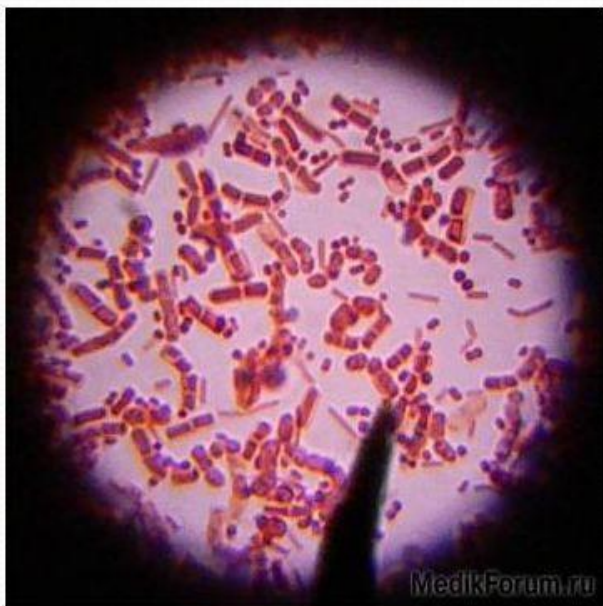
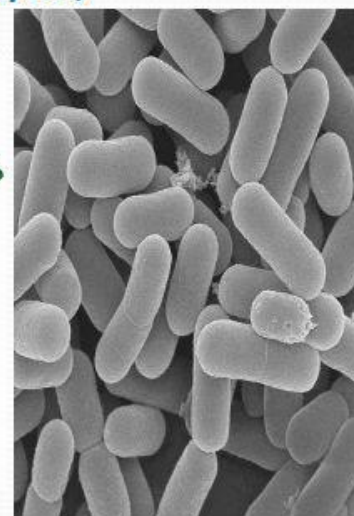


Illustration: Don Smith

Большинство бактерий человеческого организма очень полезны для него. В кишечнике любого человека содержится примерно три килограмма бактерий. Эти друзья человека помогают ему справиться со всеми трудностями. Самые полезные бактерии - бифидобактерии. Если их в организме 98%, то человек здоров. Бифидобактерии — это настоящие стражи человеческого организма. Как только в него захочет проникнуть какая-либо болезнетворная бактерия, бифидобактерии вступают с ней в бой и убивают ее.



Рефлексия

Какова наша тема?

Что мы пытались изучить?

К какому выводу пришли?



Как доказать помогают или вредят бактерии человеку?

Почему польза некоторых бактерий вызвала у вас сомнение?

Как мы вышли из затруднительно положения?