

Равновесие между  
милостью и истиной

Милость / Истина

# Милость

- Милость (поддержка, самопожертвование, безусловная любовь, сострадание, прощение...)
- **Основные принципы милости:**
- Все чувства имеют право на существование. Выразить чувства это правильно и хорошо (чувства дозволяются все, а действия не все)
- Сопереживание первый шаг к близости и сердцу ребенка. Примите чувства ребенка, проникнитесь ими, слушайте и старайтесь его понять. Дети пока еще лишены самообладания и потому нуждаются в Вашей помощи.
- Если мы способны назвать и объяснить свои чувства, то они перестают быть судьбоносными, глобальными факторами. Грустить это совсем не то же самое, что ощущать конец света.
- Рано или поздно чувства утихнут, а близость в отношениях останется

# Истина

- Истина – это реальное устройство жизни, она помогает понять нам смысл главного Закона на земле «что посеешь, то и пожнешь» (Закон причинно-следственной связи)
- Пояснение Закона: родители могут снова и снова повторять ребенку, что такое хорошо и что такое плохо. Но ни один ребенок не постигнет смысл этих нравоучений не ощутив на себе последствия своего поведения. Без встречи ребенка с реальностью (а реальность не враг, а друг) все родительские слова так и останутся теорией, придирками, бесплодными «охами» и «ахами».
- Задача родителей – обеспечить ребенку возможность познать Правду жизни. Тогда и только тогда в его жизнь войдет истина.

## Закон истины предполагает решение следующих задач:

- Понять, что Вы как родитель – человек с границами. Пример: «Мне сложно продолжать слушать, когда меня оскорбляют».
- Ребенок понимает, что его поведение обижает других. Пояснение: у подавляющего большинства детей и в мыслях нет кого-то обидеть. Они воюют против правил и ограничений. Ни в коем случае не стоит вызывать у ребенка чувства вины. Задача – разъяснить: что ты чувствуешь, когда кто-нибудь из твоих школьных товарищей разговаривает в таком духе?
- Дать ему понять, если ребенок кого-то обижает или проявляет к кому-то неуважение и у него нет желания изменить свое поведение, то люди могут относиться к нему иначе.