

# Один день Латышевых



# Утро



Подъем в 8:00, рассказываю Пете стишок

Мы проснулись, потянулись,  
Красну солнцу улыбнулись.  
Здравствуй солнышко-  
колоколнышко!!!

Затем лежа делаю упражнения:  
велосипед, ножницы, пресс качаю, махи  
ногами.

Петя пытается повторить, ноги поднимает,  
машет.

После подъём, чистим зубки, умываемся уже с другим  
стишком.

Водичка-водичка  
Умой моё личико,  
Чтобы глазки блестели,  
Чтобы щечки алели,



Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.

На завтрак готовлю кашу, Петя ест по настроению. В это же время занимаюсь стиркой.  
А у Пети куча дел: из шкафа выезжают грузовик, трактор, автобус, кабриолет и т.д.



Потом изучали алфавит и как-то плавно перешли на рисование, сначала пастелью, а после пальчиковыми красками.  
Я нарисовала трактор, а сына изобразил разноцветную грязь из-под колёс =))))))



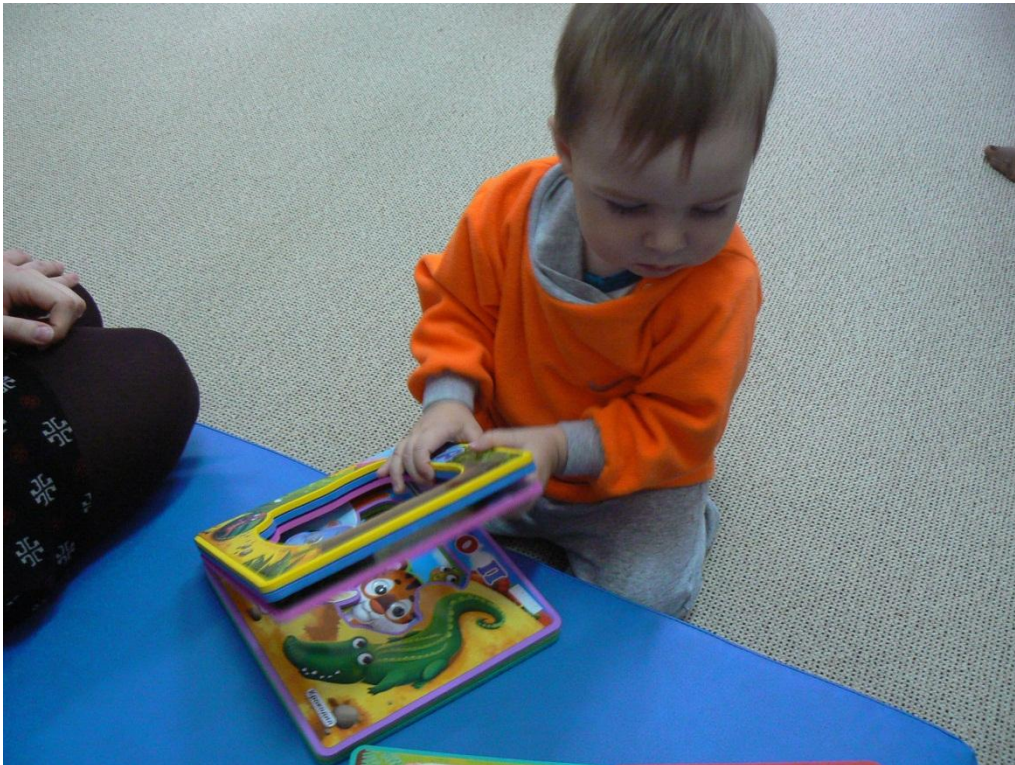
На днях приболели, поэтому на улице не гуляем, а по сему сделала для сына искусственный снег. Ребёнку понравилось с ним играть и как следствие «снежок» разлетелся по всей квартире.



# День

Далее у маленького исследователя второй завтрак и сон.

А у мамы, уборка, посуда, готовка и т.д. и если успею – соцсети)



Через полчаса после пробуждения – обед.  
А далее строим замки, гаражи для машин и паровозов, ангары для ракет, запускаем бумажные самолётики, двигаемся под музыку, читаем (Петя очень любит книги!!!)

# Вечер

В замочной скважине скрипит ключ, я говорю: «Папа пришёл!»  
И мы вместе с сыном бежим встречать главу семейства)))  
Ужинаем все вместе, делимся новостями за день (кто чем занимался).

После этого папа играет с сыном или дурачатся, а мама может почитать чуток



Потом купание, кефир и у Пети отбой.

# После отбоя



И мама занимается  
рукоделием)

Старшие члены семьи  
проводят время за  
просмотром кино-  
шедевров, иногда  
проходит сеанс  
массажа))



**Всем доброй ночи! Завтра будет новый  
день!!!**