

ВИДЫ ТУРИЗМА

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ - ВИД АКТИВНОГО ОТДЫХА

Руководитель: Сомов Александр Николаевич
педагог дополнительного образования высшей
квалификационной категории
МАУДО СДЮТЭ (юных туристов) г. Оренбург

Введение

- Термин «туризм», впервые встречается в английских источниках начала 19 века и обозначает экскурсию или путешествие, которое заканчивается возвращением к месту начала путешествия. Туризм - исключительно ценное средство физического воспитания и активного отдыха человека на природе.
- **Туризм** — это экскурсии, походы и путешествия, в которых активный отдых сочетается с познавательными и образовательными целями.

Виды туризма

туризм

Рекреационный

(с целью отдыха, для физического и/или психического восстановления организма;)

оздоровительный

познавательный

спортивный

деловой

астрономический
бизнес-туризм
конгресс-туризм
шопинг-туризм
экстремальный
индустриальный
археологический
гастрономический
военный

Рекреационный туризм

оздоровительный
/пляжный/
/отпускной/



познавательный

спортивный



Деловой

астрономический



бизнес-туризм



конгресс-туризм



шопинг-туризм



экстремальный



индустриальный



археологический



гастрономический



военный



Классификация видов туризма

- по организационному признаку;
- по национальному признаку;
- по видам передвижения;
- по цели;
- экстремальные виды туризма;
- по ландшафтному и географическому признаку;
- по возрастному и социальному признаку;
- по количеству участников;
- по другим признакам.

По организационному признаку

- плановый /организованный (сеть турфирм)
- самодеятельный /неорганизованный/

По национальному признаку



- - туризм внутренний - путешествия в пределах Российской Федерации лиц, постоянно проживающих в Российской Федерации;
- - туризм выездной - путешествия лиц, постоянно проживающих в Российской Федерации, в другую страну;
- - туризм въездной - путешествия в пределах Российской Федерации лиц, не проживающих постоянно в Российской Федерации .

По видам передвижения /спортивный туризм/

Автомобильный



Мототуризм

Велотуризм





Конный

Лыжный



Пешеходный

Водный



Спелеотуризм — путешествия по естественным подземным полостям (пещерам) и преодолением в них различных препятствий (сифоны, колодцы) с использованием различного специального снаряжения (акваланги, карабины, верёвки, крючья, индивидуальные страховочные системы и пр.).



Парусный





Горный

вид туризма, заключающийся в передвижении группы людей с помощью мускульной силы по определённому маршруту, проложенному в горной местности в условиях высокогорья.

Альпинизм

вид спорта и активного отдыха, целью которого является восхождение на вершины гор.



Комбинированный

По цели

Религиозный туризм
путешествия с религиозной направленностью.
Выделяют два его направления:



Паломничество

стремление людей поклониться святым местам, для исцеления своей души и тела, для молитв за близких и просто для проявления преданности своей вере



Познавательный туризм включает в себя посещения музеев, культовых исторических памятников, святынь.



Спортивный



Приключенческий (экстрим)



Агротуризм (сельский туризм)

отдых в сельской местности. Туристы некоторое время ведут сельский образ жизни, знакомятся с местной культурой и местными обычаями, принимают участие в традиционном сельском труде.



Эко туризм

путешествие в места, имеющие относительно нетронутую природу с целью знакомства с природными и культурно-этнографическими особенностями этой территории.





Медицинский туризм

термин, обозначающий практику предоставления медицинских услуг за пределами страны проживания, совмещение отдыха за рубежом с получением высококвалифицированной медицинской помощи.

Лечебно-оздоровительный туризм

перемещение туристов в пределах или за пределы государственных границ в оздоровительных целях, целях профилактики различных заболеваний организма человека.



Гастрономический туризм

основная цель - знакомство с кухней той или иной страны.

Благотворительный

туризм, цель которого в участии туриста в благотворительной деятельности (благотворительных оздоровительно-лечебных программах и реабилитации инвалидов, детей-инвалидов, детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, и других категорий малообеспеченного населения).



Образовательный

туризм, в котором совмещаются отдых и обучение внутри страны или за ее пределами (наиболее распространенные туры - языковые).

Свадебный



Фототуризм



Культурно-познавательный туризм

посещение исторических, культурных или географических достопримечательностей. Основная цель - ознакомление с туристскими достопримечательностями (памятниками истории, архитектуры, искусства; природными и этническими особенностями; современной жизнью народа и т. п.).



Сафари-туризм

наблюдение за животными в их естественной среде обитания, приключенческие экспедиции и популярный активный отдых.

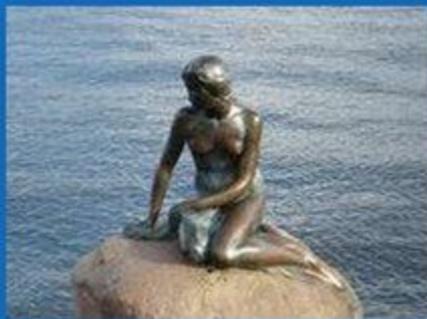
Шопинг-туризм



Деловой



Книжный /литературный/



Музыкальный



Ностальгический /этнический/



изучает определенные группы населения, делящиеся на этносы, их жизнь, культуру, особенности быта и тому подобное.

Отличный способ разузнуть информацию о своих корнях , отыскать дальних родственников на совершенно чуждых им землях

Событийный

поездки при этом виде туризма приурочены к каким-либо событиям



Экстремальный туризм

Горный

Альпинизм

Спелеотуризм

Пешеходный

Дайвинг

это подводное плавание со специальным снаряжением, в переводе с английского языка означает ныряние, погружение под воду.



Автостоп

бесплатное передвижение на попутном транспорте с согласия водителя. Изначально автостоп был возможен только на попутных автомашинах, однако позже развился автостоп на других видах транспорта.

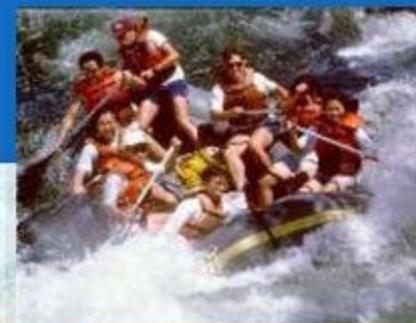
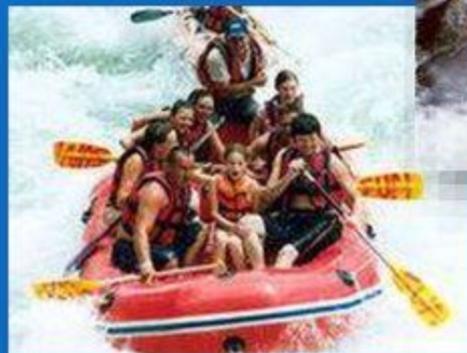


Водный

Парусный

Рафтинг

спортивный сплав по горным рекам и искусственным гребным каналам на больших надувных бескаркасных судах - рафтах, которые обладают большой плавучестью, надежны, устойчивы на воде и удобны для размещения группы туристов (6-12 человек).



Каякинг



вид спорта, который заключается в плавании на воде в узких длинных лодках - каяках.

Основные виды каякинга:

- *Гребной слалом*
- *Сплав или фрирайд* - прохождение на каяке препятствий (порогов) на горных, бурных реках.
- *Родео или фристайл* - выполнение различных родео, акробатических фигур в трех плоскостях на валу (стоячая волна), в бочке (слив по которым есть обратное течение) или на ровной воде.

Индустриальный туризм

это исследование забытой, или запретной части человеческой цивилизации промышленных территорий, инженерных сооружений, зданий производственного или специального назначения, других заброшенных или покинутых долгое время сооружений.



Диггерство

исследование подземных просторов, искусственных подземных сооружений. Любимые места для диггерства: подземные реки, линии метро, дренажные системы, заброшенные военные объекты, подвалы и старые шахты.

По ландшафтному и географическому признаку

Горный

Спелеотуризм

Сельский

Лесной

По количеству участников

Групповой



Самостоятельный



По возрастному и социальному признаку

Детский

Юношеский

Взрослый

Семейный



**Туризм для людей с
ограниченными
возможностями**

По другим признакам



экзотический



космический

виртуальный



мировой



СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

- Спортивным туризмом называют вид спорта, который основан на движении по запланированному заранее маршруту. При движении по маршруту с заданной скоростью перед соревнующимися возникают различные природные препятствия. Причем, сложность маршрута определяет категорию.



- Именно поэтому спортивный туризм подразделяется на разные его виды: велосипедный, горный, водный, пешеходный и т.д. Возможны сочетания этих видов. Но в любом виде главное это соревновательная составляющая.



Основные виды туризма

- Различают 2 вида спортивного туризма: активный и пассивный. При активном основой является потребность в занятии каким-либо видом спорта. При пассивном - это интерес к виду спорта, наблюдение.



- **Классификация маршрутов**

- В зависимости от трудности преодолеваемых препятствий, района похода, автономности, новизны, протяженности маршрута и ряда других его факторов, характерных для разных видов спортивного туризма, по возрастной принадлежности походы разделяются на:
 - походы выходного дня;
 - походы 1 — 3 степени сложности — в детско-юношеском туризме;
 - спортивные категорийные походы. В разных видах туризма число категорий сложности различна: в пешеходном, горном, водном, лыжном, велосипедном и спелеотуризме — шесть категорий сложности (к. с.); в автото- и парусном туризме — пять; в конном — три.



ПОХОДЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ

Наиболее массовый и доступный вид туристского похода, продолжительностью 1-3 дня, протяженностью 40- 60 км , числом участников от 2-3-х до 30-60 чел. и более. ...



- Благодаря доступности туризмом занимаются дети, а также все слои населения, среди которых массово - молодёжь, студенчество, интеллигенция, учителя, врачи, бизнесмены, государственные и муниципальные служащие.



- Спортивный туризм это не только спорт. Он позволяет познакомиться с культурой проживающих в районе путешествия народов, насладиться созерцанием удивительных ландшафтов, испытать трепет исследователя - первопроходца.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!