

# **ГТО – Залог успеха**

***Займись спортом! Участвуй  
в ГТО!***

---

## **Целевая аудитория:**

- учащиеся 1-9 классов; дети и взрослые

## **Цели**

- вовлечь обучающихся в систематические занятия физической культуры и спортом
- повысить уровень патриотизма
- выработать привычку вести активный и здоровый образ жизни

## **Задачи**

- организовать широкую пропаганду внедрения комплекса ГТО в школе
- организация проекта «Займись спортом! Участвуй ГТО!»

## **Организаторы**

### **проекта:**

Спортивный клуб «Юность»

Клуб здорового образа жизни «Я сам!»

Туристский клуб «Горизонт»

# Формат

Квест-игра «Быстрее! Выше!

Сильней!»

Квест – игра состоит из пяти

1. Эстафета с родителями <sup>этапов:</sup>
2. Викторина на спортивную тему
3. Прохождение полосы препятствий на базе поисково-спасательной части
4. Сдача шуточных нормативов ГТО
5. Заключительный флеш-моб со всеми участниками квест-игры

# Привлекаемые средства

**информации:**  
Интернет-сайты: сайт ГТО, сайт МКОУ Октябрьской ОШ, социальные сети: Вконтакте, Одноклассники, Инстаграм

## Описание

**Подготовительный этап:**  
**проекта:**

1. разделение участников квест – игры на команды
2. разработка эмблем и девиза

**Основные этапы:**

- 1-й этап: Эстафета с родителями
- 2-й этап: Викторина на спортивную тему
- 3-й этап: Дружеский флеш - моб

**Завершение:**

организация дружеского флеш – моба

# 1-й этап: Эстафета с родителями



## 2-й этап: Викторина на спортивную

- ТЕМУ**
1. Метание снаряда весом меньше килограмма и длиной свыше двух метров. (Метание копья)
  2. Жесткая спортивная игра с овальным мячом, распространенная в США и Канаде. Правила предусматривают нападение на любого соперника. (Американский футбол)
  3. Спортивная игра, цель которой — прогнать мяч по всем дорожкам к лункам и попасть в каждую из них. (Гольф)
  4. Восхождение на труднодоступные горные вершины. (Альпинизм)
  5. Зимнее двоеборье: лыжные гонки со стрельбой на огневых рубежах из малокалиберной винтовки. (Биатлон)
  6. Спуск на спортивных санях по желобу. (Бобслей)
  7. В какой игре дамы больше всего следят за своими фигурами? (Шахматы)
  8. В честь какого бога проводились Игры? (Зевс)
  9. Вспомните девиз Олимпийских игр. («Быстрее, выше, сильнее»)
  10. Назовите талисман Олимпийских игр в Москве в 1980 году? (Медведь)

# 3-й этап: Прохождение полосы препятствий на базе поисково-спасательной части



# 4-й этап: Сдача шуточных нормативов ГТО





# 5- й этап: Заключительный флеш-моб со всеми участниками квест игры

В конце квест – игры был проведен дружеский флеш – моб

