

АО « Медицинский Университет Астана »

Группа риска. Роль санитарно-просветительной работы в снижении заболеваемости ИППП.



Мухамбетжан Л.М.669 А и Г.

Профилактика ЗППП — сложная социальная и медико-биологическая проблема, в которой взаимоувязываются назревшие вопросы полового воспитания, морали, этики.

Основные факторы, способствующие возникновению венерических и других ЗППП:

- ▶ половая распущенность;
- ▶ Алкоголизм;
- ▶ Наркомания;
- ▶ средств индивидуальной профилактики;
- ▶ половые извращения;
- ▶ отсутствие настороженности относительно возможности заражения ЗППП и т.п.;

Что повышает риск заражения ИППП?

- 1 Раннее начало половой жизни
- 2 «Незащищённые» половые контакты
- 3 Частая смена половых партнёров
- 4 Употребление алкоголя и наркотиков
- 5 Наличие сопутствующих ИППП
- 6 Иммунодефицитные состояния





Целенаправленная

уровню достижений современной медицинской науки





ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, который является возбудителем болезни, называемой ВИЧ-инфекция. Эта болезнь имеет несколько стадий, последняя из которых называется СПИД. Контакт с ВИЧ – положительным опасен только, если вы с ним занимаетесь незащищенным сексом или употребляете вместе инъекционные наркотики. В любых других случаях риска заражения нет, и отвергать этих людей, нарушать их права или просто бояться контакта с ними не стоит.

Заразиться ВИЧ в бассейне, ванне, бане нельзя.

ВИЧ не передается через укусы насекомых, другие контакты с животными.

Заразиться ВИЧ через поцелуи тоже нельзя.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита: синдром – совокупность признаков и симптомов данного заболевания, приобретенного – генетически не обусловленного, а полученного в процессе жизнедеятельности, дефицит – недостаток, в данном случае в работе иммунной системы, иммунодефицит – поражение иммунной системы.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) – это группа заболеваний, основным путем передачи которых происходит через сексуальные контакты. Половым путем передается более 30 возбудителей инфекций.

Венерические заболевания – это инфекционные заболевания передающиеся половым путём, которые известны с глубокой древности: сифилис, гонорея, мягкий шанкр, паховый лимфогранулематоз.

Новые ИППП – это хламидиоз, микоплазмоз, уреаплазмоз, гарднереллез, трихомониаз, кандидоз, генитальный герпес, вирус папилломы человека. Отдельно можно выделить заболевания, относящиеся к ИППП, но с преимущественным поражением других органов – это ВИЧ, вирусные гепатиты (С и др.), цитомегаловирусная инфекция, лямблиоз, амебиаз, некоторые болезни кишечника и болезни кожи (чесотка, лобковые вши, контагиозный моллюск, герпес) неспособность иммунной системы противостоять инфекциям.

Таким образом, общественная и личная профилактика ИППП включает в себя:

- здоровый образ жизни;
- умеренное употребление алкоголя;
- отказ от случайных половых связей;
- крепкие семейные отношения;
- повышение информированности населения;
- использование средств индивидуальной защиты.



Профилактика

■ Человек может избежать заражения ВИЧ-инфекцией, изменив свое поведение на более безопасное:

■ - не употребляйте наркотические вещества, тем более внутривенно;

■ - не начинайте половую жизнь в ранней юности только потому, чтобы доказать свою «взрослость»;

■ - избегайте беспорядочных половых контактов;

■ - пользуйтесь одноразовыми и стерильными инструментами для медицинских процедур;

■ - не пользуйтесь чужими бритвами, маникюрными наборами;

■ - берегите свое здоровье, поддерживайте чистоту тела, что предохранит вас от многих болезней.

Плановая профилактика

- Всегда использовать презерватив при половом контакте
 - Использовать другие средства профилактики в случае аварийной ситуации
 - Обращаться только к врачам-специалистам



Каждый человек имеет возможность защитить себя от ИППП и ВИЧ-инфекции, обладая знаниями, умением, навыками и применяя их в необходимых случаях. Самый надежный способ предупреждения ИППП — супружеская верность, основой которой являются взаимная любовь, уважение. Раннее начало половой жизни, частая смена половых партнеров, случайные половые контакты с несколькими половыми партнерами без использования средств индивидуальной профилактики являются факторами повышенного риска заражения ИППП.







ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ!



КОФЕЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ (ИППП), вызываются бактериями, вирусами и простейшими, передаются при всех видах половых контактов и, при отсутствии своевременного лечения, приводит к серьезным осложнениям.