

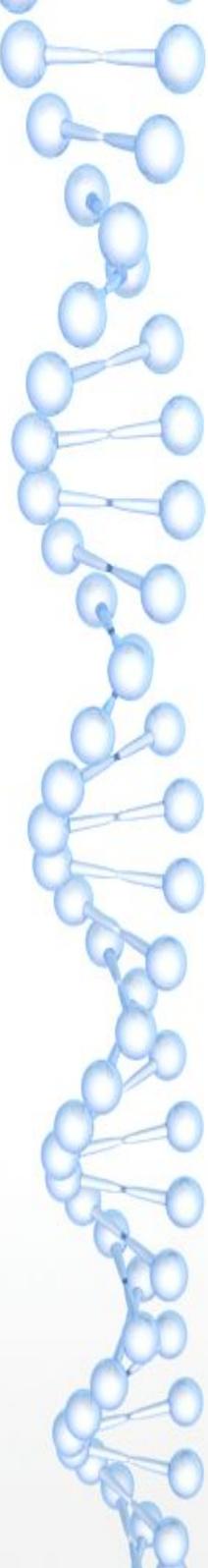
# Вред никотина на организм человека

▫ Выполнила: Мехед Анна, 8 Б класс

Цель проекта

▫ Изучить влияние никотина на организм человека

▫ Предложить меры по борьбе с никотиновой зависимостью



# **ВИДЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ НИКОТИНА НА ОРГАНИЗМ**

**Сердечно-сосудистая  
система**

**Разрушение эритроцитов,  
увеличение свертываемости  
крови, спазмы сосудов,  
заболевание периферических  
сосудов**

**Пищеварительная система**

**Торможение желудочного  
сокоотделения, воспаление  
слизистой оболочки желудка**

**Дыхательная система**

**Снижение защитных свойств  
слизистых оболочек, утрата  
эластичности ткани, рак гортани и  
легких**

**Нервная система**

**Угнетение и истощение коры  
головного мозга, ослабление  
памяти, нарушение органов слуха  
и зрения**

# МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ НИКОТИНА

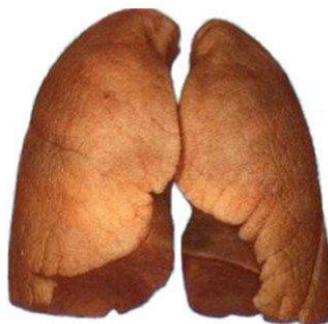
В организм человека никотин попадает через легкие, а затем в кровь. Через кровь никотин проникает в мозг, где увеличивает концентрацию дофамина-нейромедиатора (химический передатчик импульсов) центральной нервной системы (ЦНС). Увеличение концентрации дофамина происходит в участке мозга, который отвечает за эмоции и удовольствия. Этот же участок мозга отвечает и за привыкание. Достаточно 3-х сигарет, чтобы появилась зависимость. Никотин воздействует на мозг, подобно другим наркотикам, вызывающие зависимость (кокаин и героин)

НЕ КУРИТЬ !

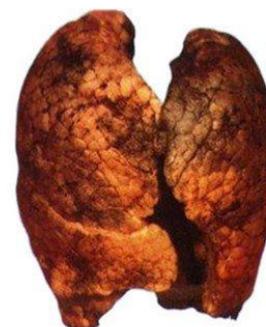


NOSMOKING.RU

## Курение и дыхание



Чистые лёгкие



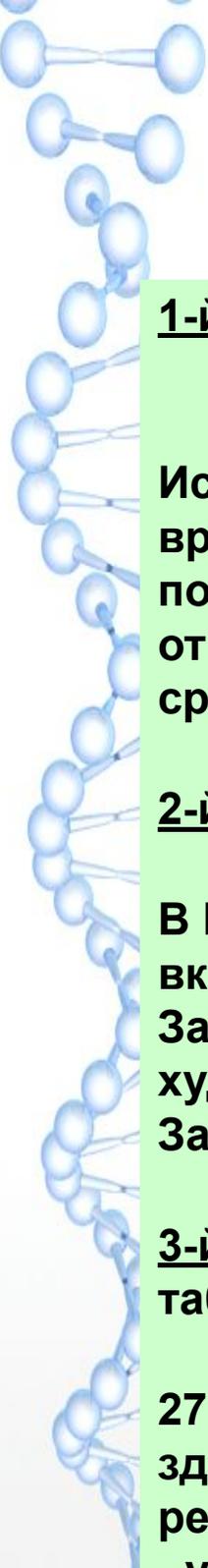
Лёгкие курильщика

Принято считать, что смертельная для человека доза никотина содержится в 20-25 сигаретах(!). Курильщики не умирают от такого или большего числа сигарет лишь потому, что выкуривание их растянуто во времени.

# ПОСЛЕДСТВИЯ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

## Смертность

По данным ВОЗ в год табак вызывает более 8 миллионов смертей [7]. «Каждые 6 секунд из-за табака умирает примерно один человек». «В 20-м веке табак стал причиной 100 миллионов случаев смерти. При сохранении нынешних тенденций в 21-м веке из-за него произойдет до одного миллиарда случаев смерти.», «Если не принять меры, к 2030 году число случаев смерти, связанных с табаком, превысит 8 миллионов в год. Более 80 % из этих случаев смерти произойдут в странах с низким и средним уровнем дохода



# МЕТОДЫ БОРЬБЫ С КУРЕНИЕМ

## 1-й подход: разъяснительный

Исходит из того, чтобы донести в ярких красках существенные факты вредности табакокурения, особо обратив при этом внимание на последствия курения для молодёжи. Этот подход позволяет предупредить и отвлечь от курения некоторое число людей, но в целом он определённо не срабатывает.

## 2-й подход: ограничительно-запретительный

В России введён запрет на курение во всех общественных заведениях, включая транспорт, вокзалы за исключением особо отведённых мест. Запрещено показывать по телевидению курящих людей (если это не является художественной идеей), а также рекламировать табачные изделия в СМИ. Запрещена продажа табачных изделий несовершеннолетним.

## 3-й подход: всестороннее устранение (в том числе замещение) потребностей в табакокурении

27.02.2005 года вступила в силу Рамочная конвенция Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака. Её положения ограничивают и регламентируют международные стандарты в таких областях, как:

увеличение цен и налогов на табак