



Вред никотина на организм человека

▫ Выполнила: Мехед Анна, 8 Б класс

Цель проекта

▫ Изучить влияние никотина на организм человека

▫ Предложить меры по борьбе с никотиновой зависимостью



ВИДЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ НИКОТИНА НА ОРГАНИЗМ

Сердечно-сосудистая система

Разрушение эритроцитов, увеличение свертываемости крови, спазмы сосудов, заболевание периферических сосудов

Пищеварительная система

Торможение желудочного сокоотделения, воспаление слизистой оболочки желудка

Дыхательная система

Снижение защитных свойств слизистых оболочек, утрата эластичности ткани, рак гортани и легких

Нервная система

Угнетение и истощение коры головного мозга, ослабление памяти, нарушение органов слуха и зрения

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ НИКОТИНА

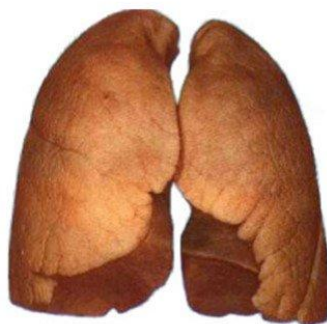
В организм человека никотин попадает через легкие, а затем в кровь. Через кровь никотин проникает в мозг, где увеличивает концентрацию дофамина-нейромедиатора (химический передатчик импульсов) центральной нервной системы (ЦНС). Увеличение концентрации дофамина происходит в участке мозга, который отвечает за эмоции и удовольствия. Этот же участок мозга отвечает и за привыкание. Достаточно 3-х сигарет, чтобы появилась зависимость. Никотин воздействует на мозг, подобно другим наркотикам, вызывающие зависимость (кокаин и героин)

НЕ КУРИТЬ !

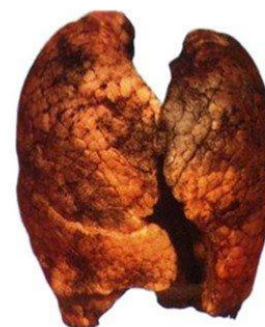


NOSMOKING.RU

Курение и дыхание



Чистые лёгкие



Лёгкие курильщика

Принято считать, что смертельная для человека доза никотина содержится в 20-25 сигаретах(!). Курильщики не умирают от такого или большего числа сигарет лишь потому, что выкуривание их растянуто во времени.

ПОСЛЕДСТВИЯ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Смертность

По данным ВОЗ в год табак вызывает более 8 миллионов смертей [7]. «Каждые 6 секунд из-за табака умирает примерно один человек». «В 20-м веке табак стал причиной 100 миллионов случаев смерти. При сохранении нынешних тенденций в 21-м веке из-за него произойдет до одного миллиарда случаев смерти.», «Если не принять меры, к 2030 году число случаев смерти, связанных с табаком, превысит 8 миллионов в год. Более 80 % из этих случаев смерти произойдут в странах с низким и средним уровнем дохода



МЕТОДЫ БОРЬБЫ С КУРЕНИЕМ

1-й подход: разъяснительный

Исходит из того, чтобы донести в ярких красках существенные факты вредности табакокурения, особо обратив при этом внимание на последствия курения для молодёжи. Этот подход позволяет предупредить и отвлечь от курения некоторое число людей, но в целом он определённо не срабатывает.

2-й подход: ограничительно-запретительный

В России введён запрет на курение во всех общественных заведениях, включая транспорт, вокзалы за исключением особо отведённых мест. Запрещено показывать по телевидению курящих людей (если это не является художественной идеей), а также рекламировать табачные изделия в СМИ. Запрещена продажа табачных изделий несовершеннолетним.

3-й подход: всестороннее устранение (в том числе замещение) потребностей в табакокурении

27.02.2005 года вступила в силу Рамочная конвенция Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака. Её положения ограничивают и регламентируют международные стандарты в таких областях, как:

увеличение цен и налогов на табак