

# Мысли вслух

С чего начинать  
саморазвитие?



Ученик 10 «А»  
класса Жүсіпбай  
Бекболат

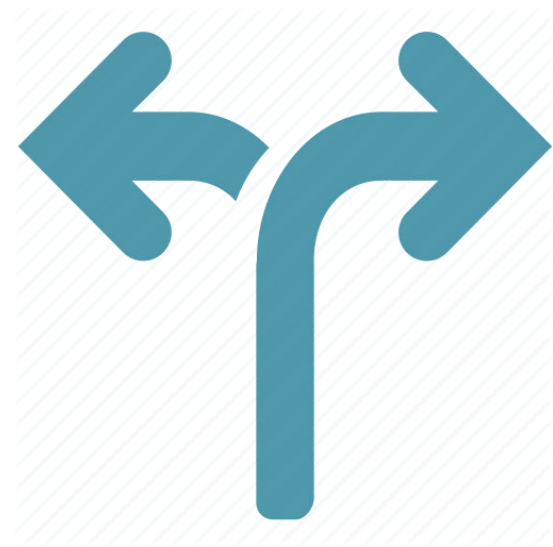
# Саморазвитие

Постоянная работа над  
совершенствованием самого себя и своей  
ЖИЗНИ



# Направления:

- ✓ Разум
- ✓ Характер
- ✓ Здоровье
- ✓ Красота
- ✓ Карьера
- ✓ Внутренний мир
- ✓ Любовь





# Разум

- Развитие эрудиции
- Расширение кругозора
- Аналитическое мышление
- Победа во всех спорах

# Рекомендуемые книги

- «Гарри Поттер»
- «Голодные игры»
- «Перси Джексон»
- «Бегущий в лабиринте»
- «Дом странных детей»



**ХАРАКТЕР**



# Карипбек Куюков

- Человек небольшого роста, без рук, подходит к холсту, берет кисть зубами и начинает писать картину.



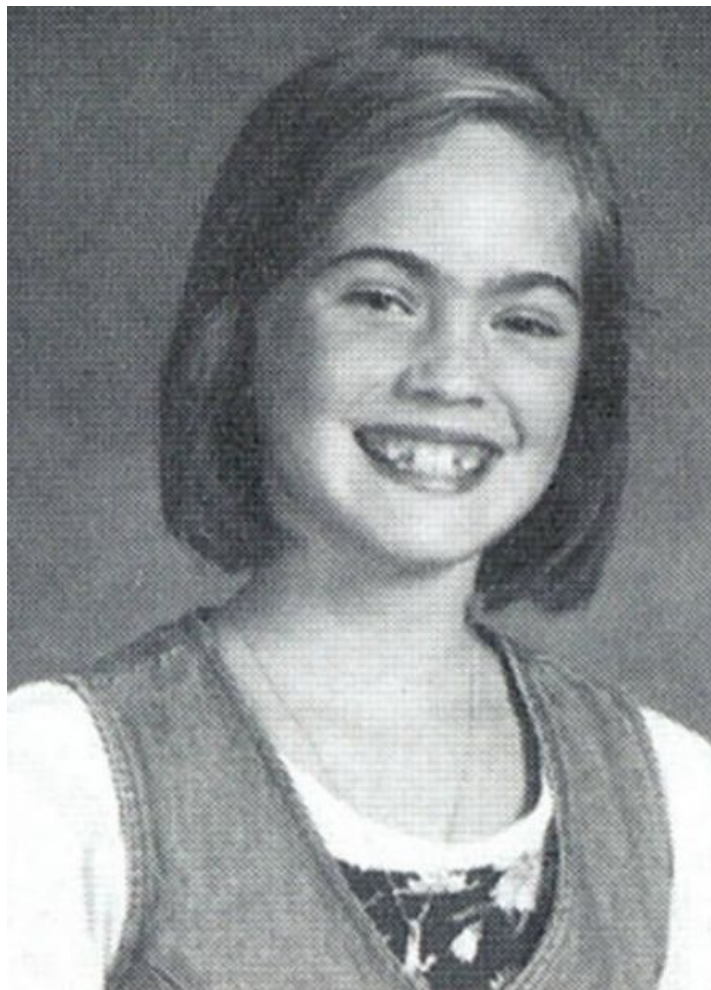


**ЗДОРОВЬЕ**



**KPACOTA**

**Кто это?**





- Француженка — идеал европейской красавицы. Главный критерий — естественность и умеренность во всем. При этом французские женщины остаются привлекательными до глубокой старости.

**КАРЬЕРА**

# Марк Цукерберг

- В списке самых богатых американцев, опубликованном «Forbes» в сентябре 2010 года, Цукерберг занял 29-е место с состоянием в 7 млрд. долларов США. В декабре 2014 года Марк занимает 14-е место в Топ-15 Forbes с состоянием в 33,6 млрд. долларов США.





# Внутренний мир



# Любовь



# Заключение:

- Саморазвитие- это постоянный процесс, который исключает продолжительные каникулы. Это не так сложно, как кажется на первый взгляд.
- ***Просто нужно стараться быть гармоничной личностью во всем и стремиться к лучшему, чем уже имеешь.***

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**