Мысли вслух

С чего начинать саморазвитие?

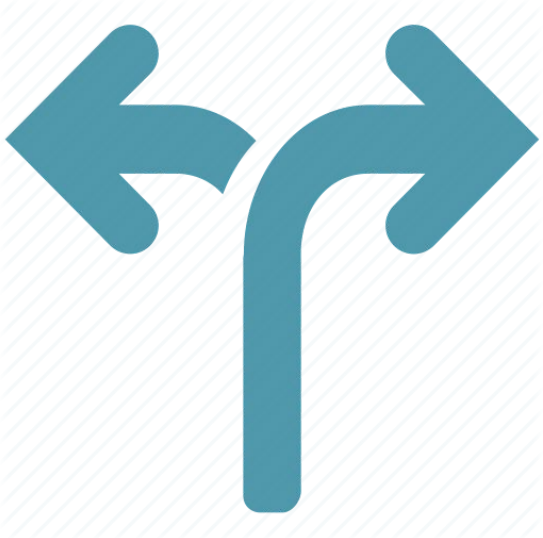
Ученик 10 «А» класса Жүсіпбай Бекболат

Саморазвитие

Постоянная работа над совершенствованием самого себя и своей жизни

Направления:

- Разум
- Характер
- Здоровье
- Красота
- Карьера
- Внутренний мир
- Любовь



Разум

- Развитие эрудиции
- Расширение кругозора
- Аналитическое мышление
- Победа во всех спорах

Рекомендуемые книги

- «Гарри Поттер»
- «Голодные игры»
- «Перси Джексон»
- «Бегущий в лабиринте»
- «Дом странных детей»

ХАРАКТЕР

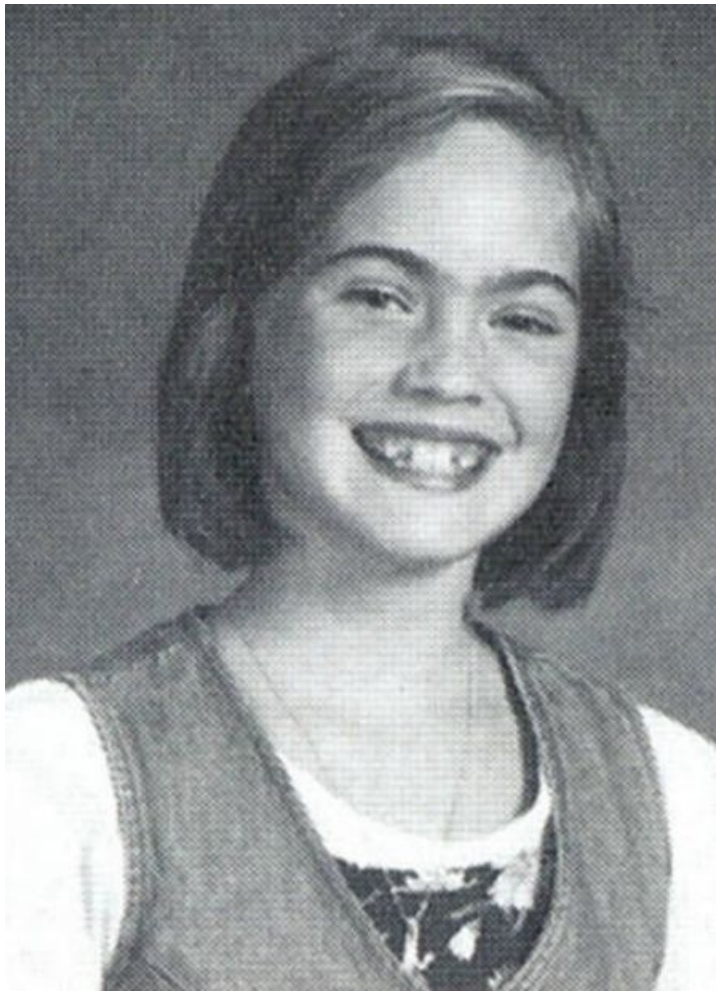
Карипбек Куюков

- Человек небольшого роста, без рук, подходит к холсту, берет кисть зубами и начинает писать картину.

ЗДОРОВЬЕ

КРАСОТА

Кто это?



- Француженка — идеал европейской красавицы. Главный критерий — естественность и умеренность во всем. При этом французские женщины остаются привлекательными до глубокой старости.

КАРЬЕРА

Марк Цукерберг

- В списке самых богатых американцев, опубликованном «Forbes» в сентябре 2010 года, Цукерберг занял 29-е место с состоянием в 7 млрд. долларов США. В декабре 2014 года Марк занимает 14-е место в Топ-15 Forbes с состоянием в 33,6 млрд. долларов США.

Внутренний мир

Любовь

Заключение:

- Саморазвитие- это постоянный процесс, который исключает продолжительные каникулы. Это не так сложно, как кажется на первый взгляд.
- ***Просто нужно стараться быть гармоничной личностью во всем и стремиться к лучшему, чем уже имеешь.***

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!