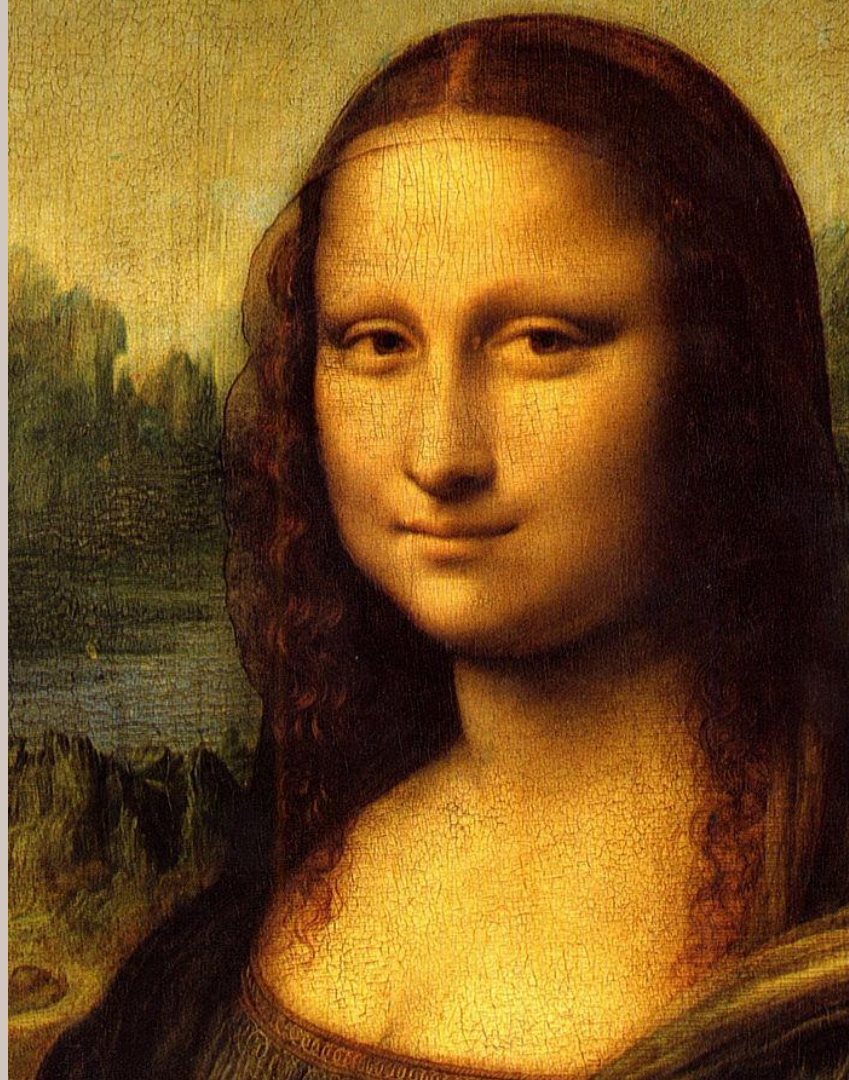
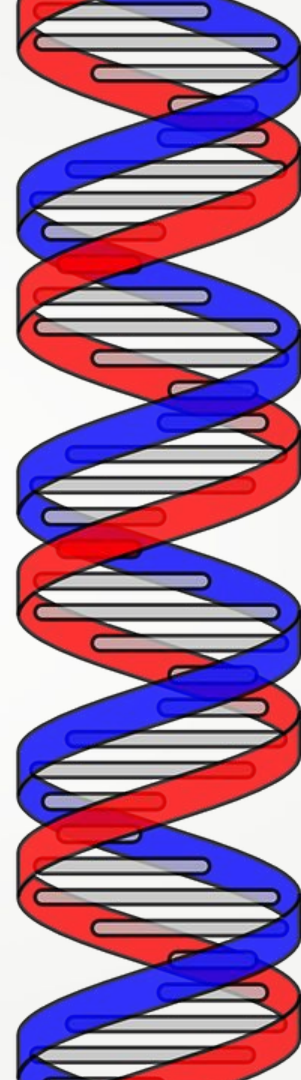


Человек —
сложнейшая загадка
для науки и самого
себя.



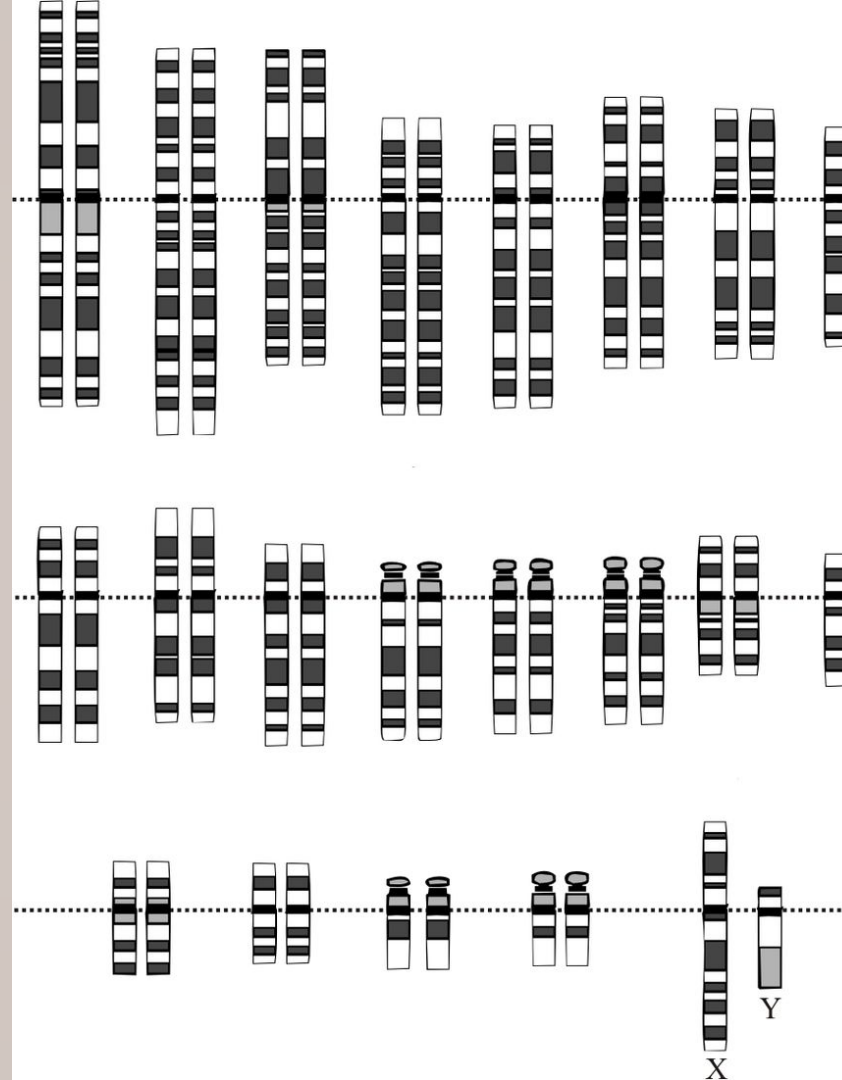
Генетика объясняет
природу человека.

Наследственность
человека подчиняется
общим закономерностям
природы.

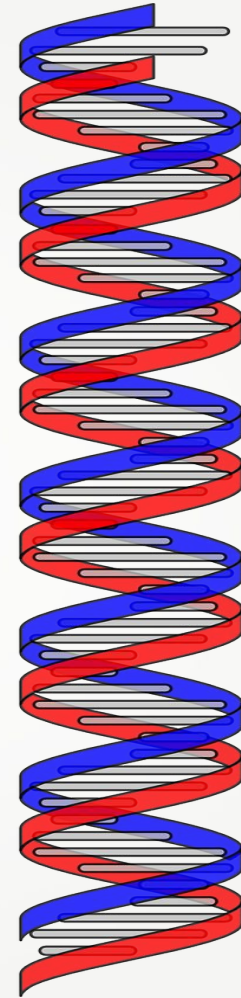


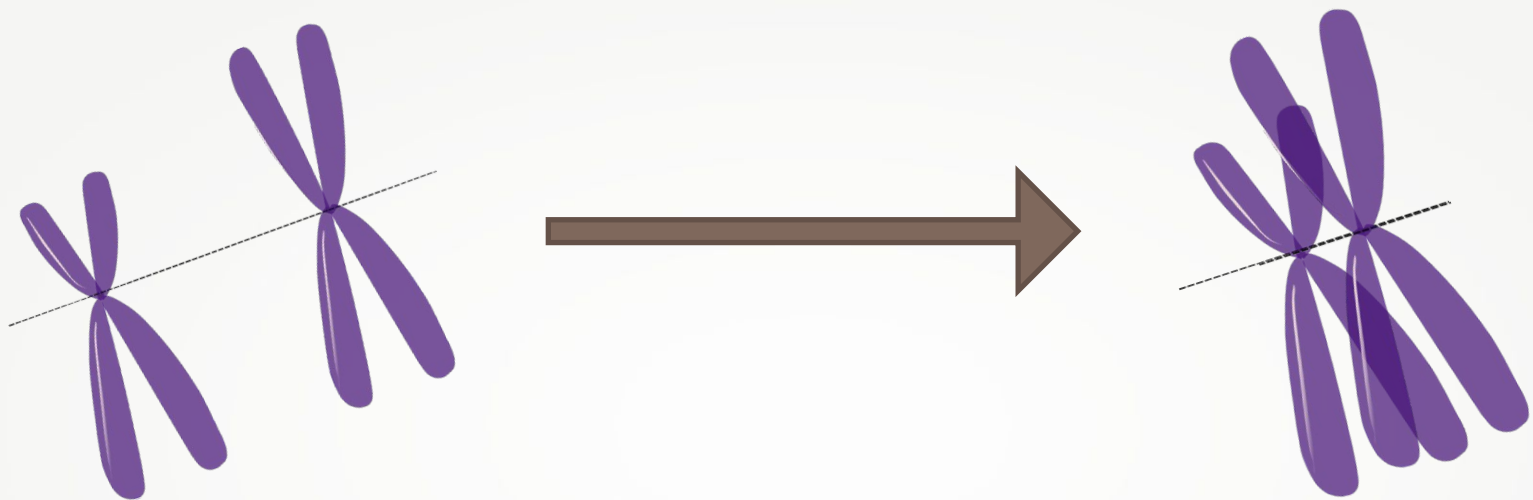
Развитие каждого организма определяется генной программой, которую он наследует вместе с родительскими хромосомами.

Набор генов, наследуемый от родителей, формируется на протяжении жизни многих поколений и является величиной устойчивой.

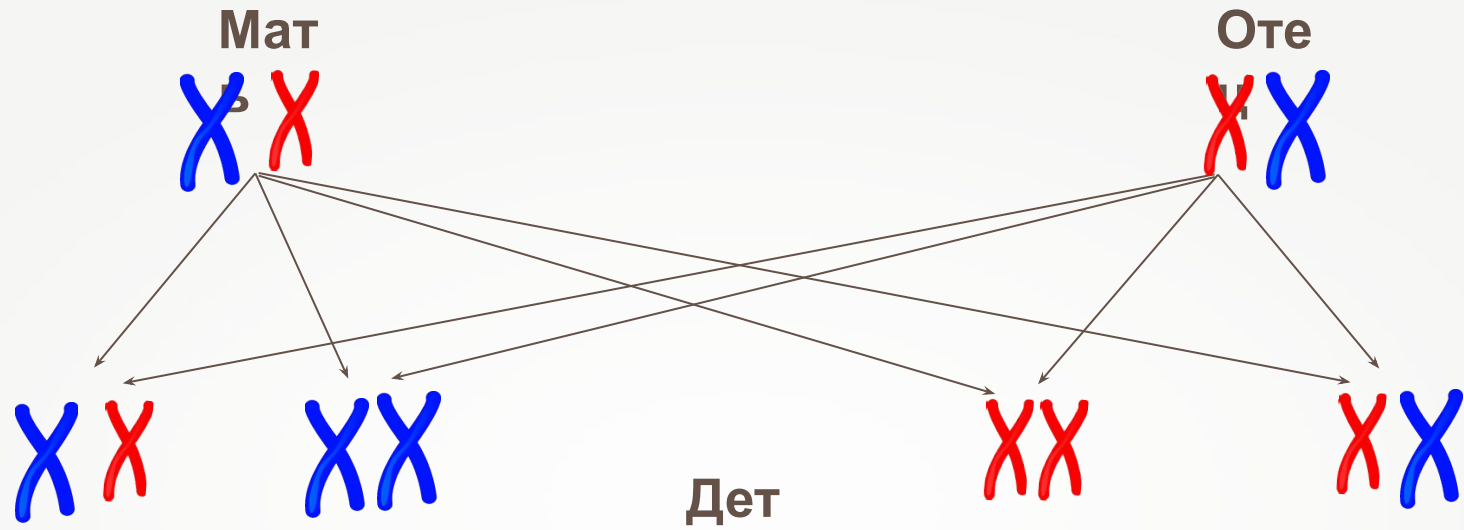


Каждый ген организма человека содержит в себе уникальную ДНК, или дезоксирибонуклеиновую кислоту.





Гены родителей соединяются в пары, при этом один ген в паре может быть доминантным, другой рецессивным.



Если оба родителя носят ^и в себе патологический ген, то он обязательно передастся ребёнку.

Если носителем больного гена является только один родитель, то риск рождения ребёнка с патологией снижается в два раза.

**Передаются по
наследству**

Диабет

Атеросклероз

Псориаз

Шизофрения

Ожирени
е

Эпилепсия

Гипертония

Болезнь
Альцгеймера

Гипотония



Гипертония или сахарный диабет проявляются через несколько десятилетий после рождения



Дальтонизм — заболевание связано с нарушением цветового зрения, или развитием частичной цветовой слепоты.



Гемофилия — тяжёлое наследственное заболевание, которое характеризуется нарушением свёртываемости крови.



Фенилкетонурия считается рецессивным генетическим заболеванием. Оно связано с нарушением обмена веществ.

Методы предотвращения наследственных заболеваний



Диагностика

Профилактика

В диагностике помогают учреждения, которые обеспечивают медико-генетическую консультацию.

Условия внешней среды

```
graph TD; A[Условия внешней среды] --> B[Экологическое состояние среды]; A --> C[География местожительства]; A --> D[Национальные обычаи]; A --> E[Религиозные обычаи]; A --> F[Этнические обычаи]; A --> G[Семейные традиции];
```

Экологическое
состояние
среды

География
местожительст
ва

Национальные
обычаи

Религиозные
обычаи

Этнические
обычаи

Семейные
традиции

Основные показатели здоровья населения

```
graph TD; A[Основные показатели здоровья населения] --> B[Продолжительность жизни]; A --> C[Показатели рождаемости]; A --> D[Уровень физического развития]; A --> E[Заболеваемость]; A --> F[Смертность];
```

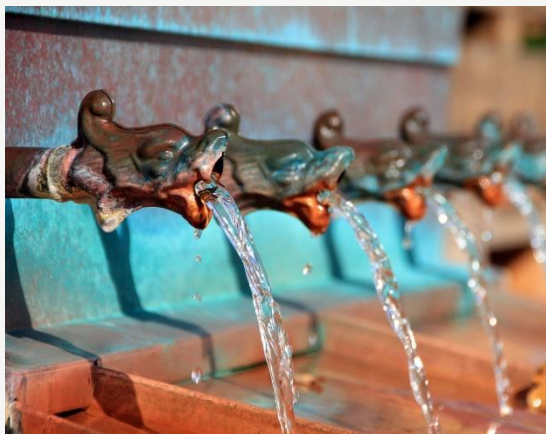
Продолжительность жизни

Показатели рождаемости

Уровень физического развития

Заболеваемость

Смертность



Большое количество опасных для здоровья веществ с грунтовыми водами попадают в источники питьевого водоснабжения.

Многие болезни возникают от загрязнения атмосферы, плохой питьевой воды, потребления химически обработанных продуктов питания.

Признаки хронического отравления

У людей, которые живут в экологически опасных районах, проявляются признаки хронического отравления вредными веществами.

Нарушение нормального поведения

Нарушение привычек

Быстрое утомление

Сонливость или бессонница

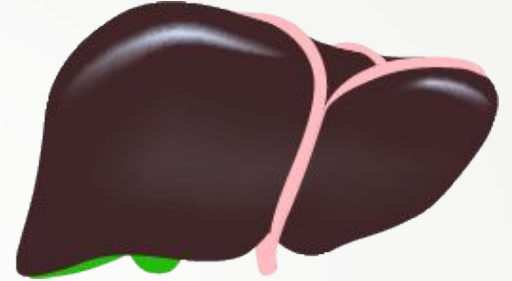
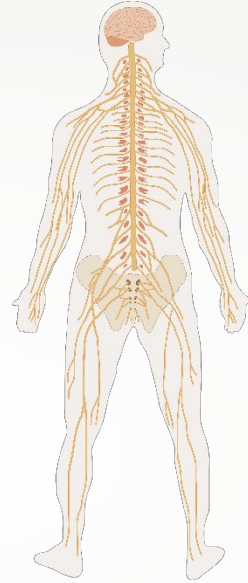
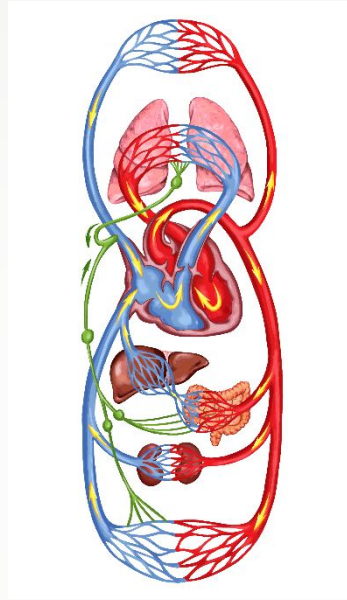
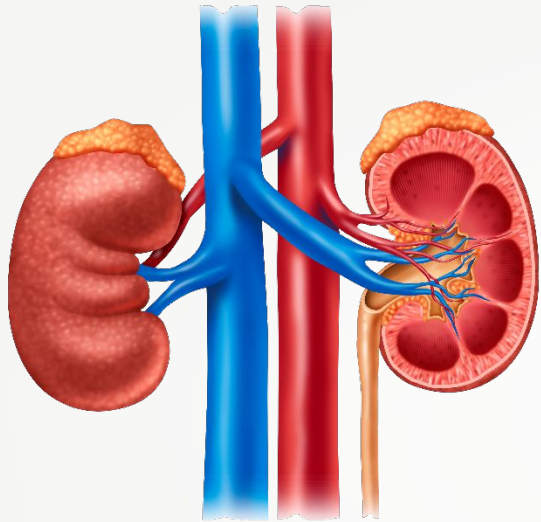
Колебания настроения

Забывчивость

Ослабление внимания

Апатия





При хроническом отравлении одни и те же вещества у разных людей могут вызывать поражения почек, кроветворных органов, нервной системы, печени.

Физическая активность — важная составляющая здорового образа жизни



➤ Рациональное питание не менее важно для сохранения здоровья.



➤ Полноценный крепкий сон является одним из важнейших условий хорошего самочувствия.



➤ На здоровье человека большое влияние оказывает его психическое состояние.



Оптимизм, интерес к новому, умение устанавливать близкие взаимоотношения, позитивное мышление — эти качества улучшают жизнь.



Курение, алкоголь и наркотики значительно сокращают продолжительность жизни человека.



Здоровый образ жизни человека заключается в рациональной организации жизнедеятельности.



Здоровье

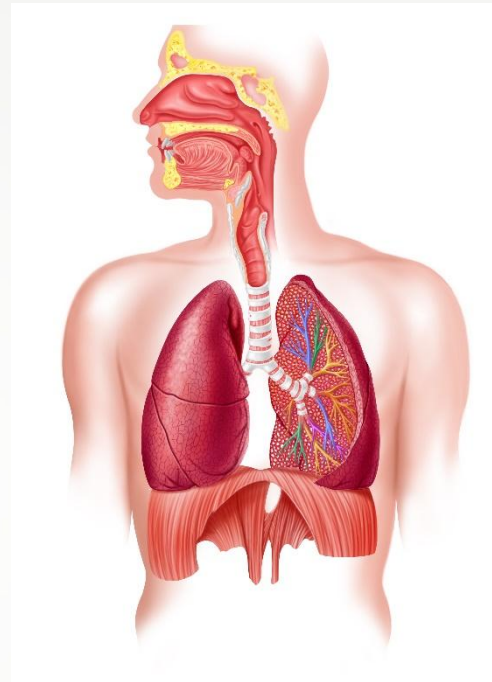
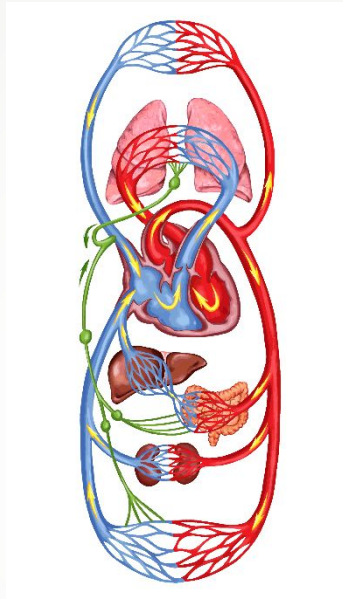
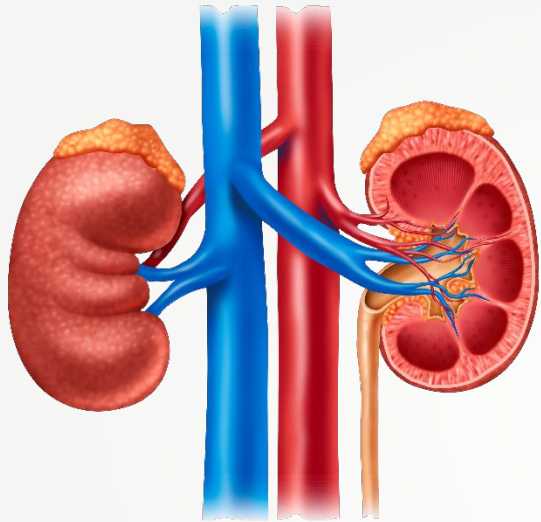
```
graph TD; A[Здоровье] --> B[Психическое]; A --> C[Социально]; A --> D[Физическое]
```

**Психическо
е**

**Социально
е**

**Физическо
е**

Психическое здоровье зависит от работы нервной системы, способности к мышлению и проявлению волевых качеств.



Физическое здоровье выражается в нормальном состоянии органов и функционировании всех систем человеческого организма.

Социальное здоровье составляют моральные принципы, которые являются основой общественной жизни человека.

Человек, который пренебрегает моралью и принципами общества, становится нравственно неполноценным.



Здоровый образ жизни – это соответствие моральным нормам, ведение активной жизнедеятельности и труда, защита своего психического и физического здоровья.

