БПОУ УР «Можгинский Агропромышленный колледж»

О вреде курения

Выполнил: Миронов Роман
014 группа

Содержание

- Титульный лист
- Содержание
- Что такое курение?
- Из чего делают сигареты?
- Какие болезни бывают при курении ?
- Почему начинают курить ?
- Вывод по работе

Курение это — вдыхание дыма препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха ,с целью насыщения организма содержащимися в них активными веществами.

Состав сигарет

В изготовления сигарет используют ферментированное табак - сырье, бумагу, ацетатные, бумажные и комбинированные фильтры. Кроме того, могут применяться другие материалы и сырье, а также соусы, ароматизаторы, смягчители и не табачное сырье, в том числе импортного производства.

Болезни при курении:

-желудочно-кишечного тракта, вызывая образование полипов толстого кишечника;

- язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, развитие онкологических заболеваний;

-развитие заболеваний лёгких;

- развитие инфекций, увеличение уровня ежедневного стресса и ухудшение когнитивной функции;

- заболевания сердечно-сосудистой системы

Почему люди начинают курить -одной из основных причин начала курения является любопытство. Другая причина начала курения в молодом возрасте - подражание взрослым. В некурящих семьях курящими становятся не более 25% детей, в курящих семьях число курящих детей превышает 60%. У многих курение объясняется подражанием курящим товарищам или героям кино.

Вывод

Курение – это опасная и абсолютно бесполезная привычка, она разрушает здоровье и психику человека, отрицательно сказывается на его характере.

Спасибо за внимание