

# Что такое эта музыка?

*Поговорим о музыке*

*Музыкальный руководитель Колодная О.Н.*

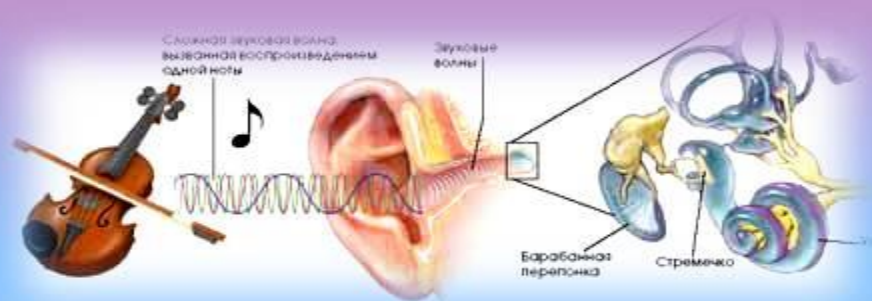
*Музыка* — это искусство  
печалить и радовать  
*без причины.*

# Какое значение имеет музыка в жизни человека?



1. Доказано, что музыка занимает очень важную часть человеческой жизни.
2. Она повышает настроение и самооценку личности, помогает раскрыться талантам.
3. Музыка является необходимым атрибутом отдыха, она помогает расслабиться и заряжает энергией на весь день
4. По музыкальным пристрастиям человека мы можем очень многое о нем узнать: его характер, привычки, чувства и даже образ жизни. Это очень важно при общении.

# Влияние музыки на человека



Музыку наш мозг воспринимает одновременно обеими полушариями: левое полушарие ощущает ритм, а правое – тембр и мелодию. Организм человека, слушающего музыку, как бы подстраивается под нее.

Под действием музыки память и ориентация улучшаются на

**45-50%,**

а внимание – на

**25-30%.**

Именно классическая музыка положительно влияет на физическое и психическое состояние человека.



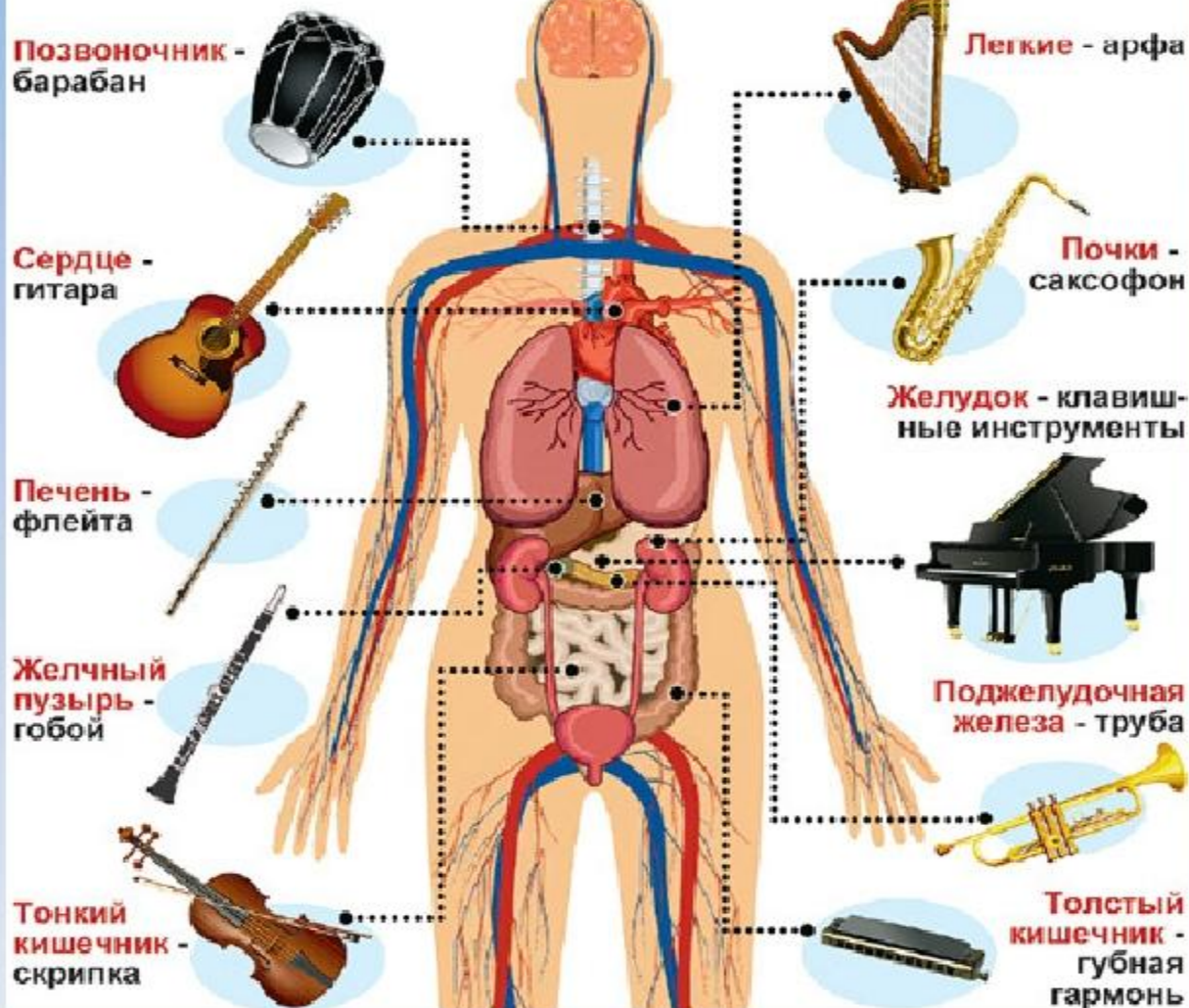
# Лечебное применение музыки

- Гармоничные мелодии благотворно влияют на человека, например:
- Скрипка – лечит душу, помогает самопознанию, вызывает сострадание, очень благотворно действует на меланхоликов.
- Орган – приводит ум в порядок.
- Пианино – воздействует на почки, мочевой пузырь, очищает щитовидную железу.
- Барабан – восстанавливает ритм сердца, стимулирует кровеносную систему.
- Флейта – очищает бронхолегочную систему, лечит несчастную любовь, снимает раздраженность и озлобленность.
- Баян, аккордеон – активизирует работу брюшной полости.
- Арфа и струнные инструменты гармонизируют работу сердца, лечат истерию, кровяное давление.
- Кларнет, флейта-пикколо – подавляет уныние, улучшает кровообращение.
- Контрабас, виолончель, гитара – воздействуют на сердце, лечат почки.

# Благотворное влияние музыки

## Музыка лечит

## Воздействие инструментов на органы



Специалисты утверждают, что имеет значение не только стиль музыки, ритм и тональность, а и то, на каком музыкальном инструменте было исполнено произведение.

Звучание каждого музыкального инструмента оказывает влияние на определённую систему организма человека.

Любая музыка снимает мышечное напряжение и повышает подвижность. Способствует более чёткому и конкретному восприятию информации.

# Влияние нот на органы человека



## Определенные ноты влияют на определенные органы:

- звуковая частота, соответствующая ноте до, влияет преимущественно на функции желудка и поджелудочной железы;
- ре - на желчный пузырь и печень;
- ми - на органы зрения и слуха;
- фа - на мочеполовую систему;
- соль - на функции сердца;
- ля - легкие и почки;
- си - на функцию энергообмена, согревая тело. Низкие звуки резонируют больше с нижней частью тела, высокие - с верхней (головой).

# Влияние музыки на психическое развитие детей

Музыка на протяжении веков использовалась как элемент воспитательного процесса и как атрибут культуры, с помощью которого взрослые пытались привить детям понятие гармонии и красоты. Однако благодаря технологизации и современному темпу жизни дети не получают со стороны взрослых достаточного внимания.

**Приемы и методы музыкотерапии помогают формировать эмоциональную сферу ребенка и нормализуют психику детей.** Благодаря стимуляции левой височной доли музыка используется для:

- ✓улучшения устной памяти;
- ✓развития речи;
- ✓концентрации внимания;
- ✓снятия умственного напряжения;
- ✓развития логического мышления.

У детей, серьезно занимающихся музыкой, отмечается развитие математических способностей. Игра на музыкальных инструментах способствует развитию мелкой моторики рук. Научные данные подтверждают зависимость хорошей речи, интеллекта, творческого мышления и памяти от развития ловкости пальцев. Кроме того, занятия музыкой оказывают влияние на связанное с эмоциями правое полушарие головного мозга. Дети получают заряд положительных эмоций, умеют сопереживать и понимать себя и свое настроение.

Музыка эффективно используется и для развития детей с задержкой психического развития, разнообразными нарушениями зрения и слуха.

Я хочу увидеть музыку,  
Я хочу услышать музыку.  
Что такое эта музыка?  
Расскажите мне скорей.  
Птичьи трели - это музыка,  
И капли — это музыка.  
Есть особенная музыка  
В тихом шелесте ветвей.

Видишь, лист кленовый кружится,  
Тихо кружится под музыку.  
Видишь, тучка в небе хмурится —  
Будет музыка дождя.  
И у ветра, и у солнышка,  
И у тучки, и у дождика,  
И у маленького зернышка  
Тоже музыка своя.





# Высказывания о музыке

В.Шекспир сказал:

«Нет на земле живого существа

Столь жестокого, крутого, адски – злого ,

Чтоб не могла хотя на час один

В нем музыка свершить переворота»

**ЕСТЬ В МУЗЫКЕ**

**ОГРОМНОЕ**

**ПРЕИМУЩЕСТВО:**

**ОНА МОЖЕТ,**

**НЕ УПОМИНАЯ**

**НИ О ЧЁМ,**

**СКАЗАТЬ ВСЁ.**

**МУЗЫКА — ЕДИНСТВЕННЫЙ  
ВСЕМИРНЫЙ ЯЗЫК, ЕГО НЕ НАДО  
ПЕРЕВОДИТЬ — НА НЕМ ДУША  
ГОВОРIT С ДУШОЙ.**



# Заключение:

У старика спросил поэт:  
– Что музыка такое, дед?  
– Воспоминание она.  
В ней юность давняя слышна.

Был задан девочке вопрос,  
Она ответила всерьез:  
– Похожа музыка на луч,  
Окно пробивший из-за туч.

А юноша ответил так:  
– Без музыки нельзя никак.  
Душа без музыки грустит,  
В простор волшебный не летит.





**БЛАГОДАРЮ  
ЗА ВНИМАНИЕ!**