

# ЛЕДНИК АКТРУ. “Могучий Алтай”



12-24 августа  
База «Актру»

# База «Актру».

2014 год.

В ущелье Актру, у подножия ледников на высоте 2150 метров расположен одноименный альпинистский лагерь. Он был организован в 1938 году и являлся одним из первых альпинистских лагерей в СССР.

Летом и зимой здесь проводятся альпинистские сборы Федерации альпинизма Сибирского региона. На территории лагеря располагается поисково-спасательный отряд МЧС, географическая станция Томского Государственного Университета, где работают гидрологи, гляциологи, ботаники.



# База «Актру». Условия

- проживание в палаточном лагере, палатки на 2 или 3 человека. (палатка, коврик, спальник – предоставляются принимающей стороной)
- 3-разовое костровое питание (завтрак, обед, ужин)
- возможности места: баня, столовая – тент на 20 чел., общий костер, туалеты, волейбольная площадка, чистый родник с питьевой водой. В лагере постоянно находится автомобиль, сотовой связи нет!



# База «Актру». География

Лагерь расположен в 50 км. от райцентра Акташ, на берегу реки Большая Актру. Особенности строения межгорной котловины создают максимально комфортные погодные условия для полноценного отдыха (среднедневная температура +25/+30 градусов, ночью опускается до +10)

Начальник лагеря - Якубовский Валерий Иванович (Заслуженный спасатель России). На схеме размещения: баня, домики альпинистов, также обозначено место нашего палаточного лагеря.





## Костровое питание. Пример меню на день:

### ЗАВТРАК

Молочная лапша  
колбаса, сыр,  
масло  
чай, кофе, какао  
Пряники  
Бананы

### ОБЕД

Борщ  
корейка  
сушки +  
конфеты  
чай или компот

### УЖИН

Гречка с тушенкой (гречка, тушенка,  
подлив)  
салат: капуста, морковь, яблоко,  
майонез  
печенье, стуженка.  
чай-компот





### **Наша цель во время программы:**

Осознание и развитие подростками своих внутренних ресурсов в условиях живой природы.

### **В результате программы подростки:**

- Создадут «портфолио» своего характера;
- Станут лучше понимать себя, почувствуют уверенность в своих силах;
- Научатся работать в команде;
- Освоят первоначальные знания и навыки по пешему туризму (техника безопасности в походе, разведение костра, установка палаток, приготовление пищи на костре).



Фото: Анатолий Шенёв

## Экскурсионная программа:

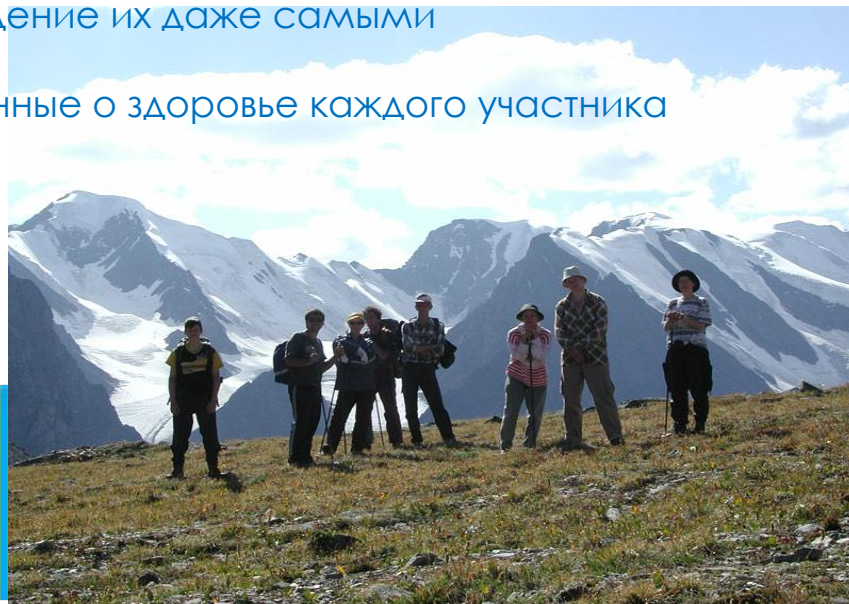
- Вводная прогулка: тропа к ледникам в долину Актру
- Подъем по руслу высохшей реки по большим камням
- Пешеходный радиальный выход к истоку реки Малый Актру
- Радиальный выход в горы к Голубому озеру.
- Подъем на плато Учителя



## Безопасность и медицинское обслуживание:

- На территории альп.базы располагается корпус МЧС;
- Во время нашего пребывания в лагере, там будут жить группы профессиональных альпинистов, геологов, инструктора и спасатели;
- В лагере всегда есть машина и можно быстро добраться до ближайшего населённого пункта;
- В группе с детьми едут: медик, инструктор по туризму, тренер-психолог. Они будут сопровождать ребят на всём протяжении маршрута, включая радиальные походы и ж/д проезд;
- ВСЕ наши тренеры ежегодно проходят спец.курсы по оказанию первой медицинской помощи;
- Мы всегда страхуем здоровье ребят, включая страховку от укуса клеща.
- Все походы, запланированные в проекте проходят по проложенным, понятным, маршрутам, которые предполагают прохождение их даже самыми неподготовленными туристами.
- Перед поездкой мы собираем анкетные данные о здоровье каждого участника группы.

**Мы понимаем, насколько это важно для любого родителя!**





**И не думайте, что переправа, которую Вы видели на первой странице, очень простая... 😊”**

