



**ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС  
«ЛУЧШИЙ РОДИТЕЛЬСКИЙ КОМИТЕТ»**

# **КОЛЛЕКТИВНО-ТВОРЧЕСКОЕ ДЕЛО «БЫТЬ ЗДОРОВЫМ-СОВРЕМЕННО!»**

**МАОУ СОШ №213 «Открытие»  
город Новосибирск**



# Быть здоровым-современно!

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

Формировать ценностные представления о здоровье и здоровом образе жизни.

Развивать способности к импровизации и творчеству, смекалку, внимание, речь, восприятие, мышление, память.

Воспитывать у ребят внимательное отношение к своему здоровью, целеустремленность, командные качества.



# Быть здоровым-современно!

В укреплении здоровья учащихся, главным рычагом профилактики - является формирование ЗОЖ.

↓  
движение



Походы

Игры на свежем воздухе  
Спортивные мероприятия



↓  
правильное питание



Классные часы  
Конкурсы



↓  
чередование труда и отдыха.



Эстафеты  
Соревнования



# Быть здоровым-современно!

## 1. Коллективная подготовка КТД.



Сбор необходимого инвентаря  
Обсуждение маршрута пешего похода



## 2. Проведение КТД.



Поход в лес  
Катание на горках  
Игры и соревнования на свежем воздухе



## 3. Коллективное подведение итогов КТД.



Украшение елки  
Пожелания друг другу

Быть здоровым-современно!

**КОНКУРС №1 ПРИВЕТСТВИЕ**

**КОНКУРС № 2 «ОТГАДАЙ – КА!»»**



**КОНКУРС № 3 «РЕЖИМ ДНЯ»**

**КОНКУРС № 4 «А ну-ка, догони!»**

