

Комсомольский-на-Амуре филиал краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения "Хабаровский государственный медицинский колледж" министерства здравоохранения Хабаровского края

ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ:

**«Сестринский уход за пациентом
с раком молочной железы»**

МДК 02.01.01 Сестринский уход в терапии, гериатрии, фтизиатрии

**Выполнил(а): студентка 2 курса
специальности Сестринское
дело
группы 22-С
очной формы обучения
Коломийцева Мария Олеговна
Проверил(а): Шульженко О.А.**

Комсомольск-на-Амуре

2017

Около 80% уплотнений в молочной железе имеют доброкачественную природу. Но для постановки точного диагноза нужно пройти обследование.

Жир

Мышцы

Железы, продуцирующие молоко

Тело молочной железы

Сосок

Млечный синус

Млечные протоки

Заболевания молочной железы:



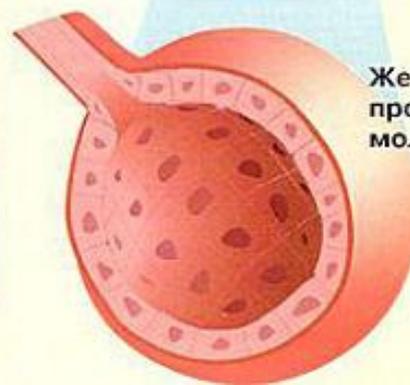
1 Фиброаденома



2 Кистозно-фиброзная мастопатия



3 Киста



Железа, продуцирующая молоко

Образ жизни



Занимайтесь спортом хотя бы 4 часа в неделю



Контролируйте свой вес, особенно после менопаузы



Не употребляйте больше одного алкогольного напитка в день

Менструация



Начало менструаций до 12 лет



Менопауза после 55 лет

Материнство



Иметь детей после 35 лет или не иметь детей вообще



Не кормить грудью

Гормоны



Если вы применяете гормонзаместительную терапию, узнайте у врача, стоит ли вам ее продолжать.

Некоторые виды ГЗТ увеличивают риск рака молочной железы и могут вызывать «жесткую грудь», в которой больше ткани железы, чем жира. Такие изменения увеличивают риск РМЖ и снижают эффективность маммографии.

Наследственность



Родственники, у которых был рак груди или яичников в молодом возрасте



Мутации в генах BRCA1 и BRCA2

Другие факторы риска



Возраст



Облучение области грудной клетки



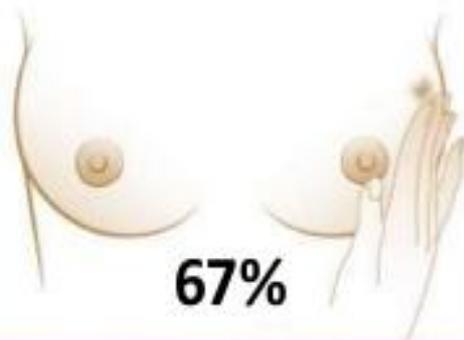
Рак или другая патология молочной железы в анамнезе

Какие симптомы рака молочной железы чаще всего встречаются?

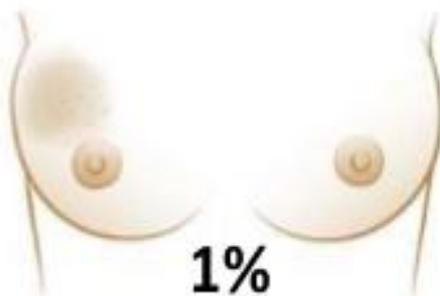


Симптом ИНФО

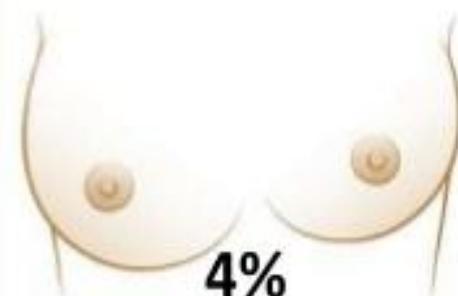
- уплотнение, образование узла, истончение кожи в груди



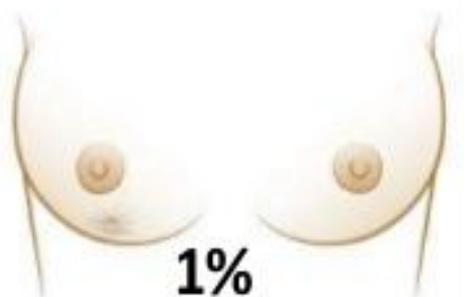
- отечность, горячая кожа, покраснение, потемнение



- изменение размеров одной из грудей, явная асимметрия



- стягивание или сморщивание кожи над образованием



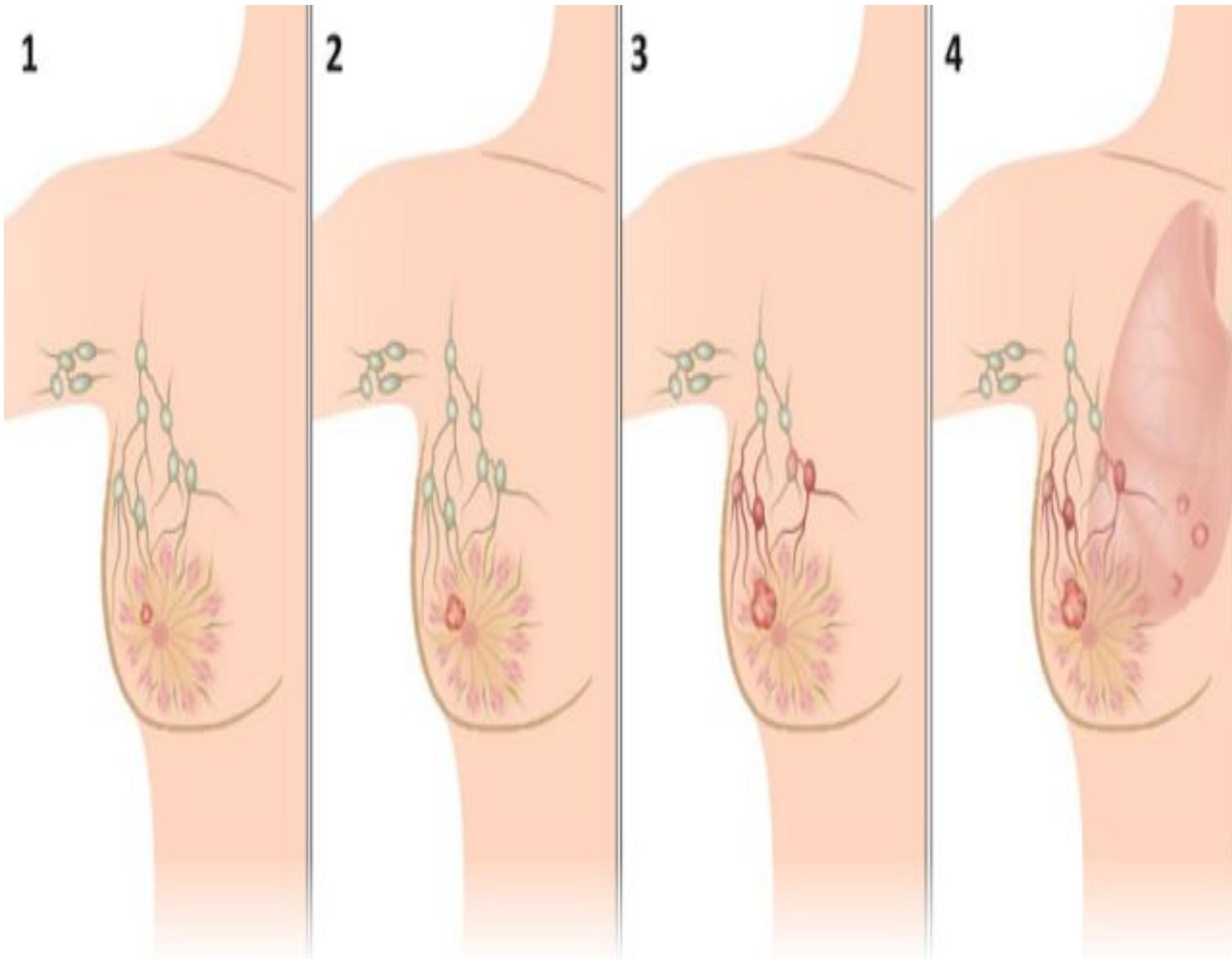
- выделения из соска при надавливании на него или молочную железу



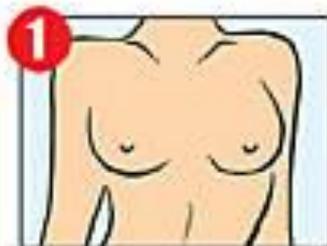
- непроходящая боль в груди в каком то одном месте



*С
т
а
д
и
и*



Самообследование поможет «поймать» болезнь в самом начале



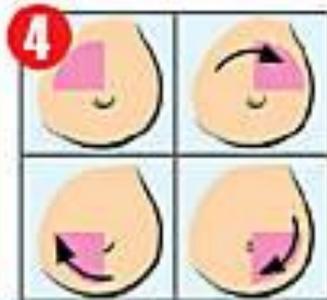
1 Осмотрите перед зеркалом форму груди и внешний вид кожи и сосков.



2 Поднимите руки вверх и осмотрите свою грудь - сначала спереди, затем с обеих сторон.



3 В положении стоя надавите на грудь тремя средними пальцами руки.



4 Начните с верхней внешней четверти - ткань здесь обычно более плотная - и далее продвигайтесь по часовой стрелке.



5 Затем сожмите каждый сосок по отдельности большим и указательным пальцами, посмотрите, не выделяется ли жидкость.



6 Продолжите обследование в положении лежа - вновь по кругу, каждую четверть по порядку.



7 Убедитесь в отсутствии уплотнений (увеличенных лимфоузлов) в области подмышек.

Регулярное самообследование позволит контролировать состояние молочных желез в интервалах между посещением маммолога.

Самообследование необходимо проводить каждый месяц на 6 - 12-й день менструального цикла.

Противораковые продукты и их доза

Продукт	Дневная дозы
Кочанная капуста, цветная капуста или брокколи	В порезанном виде полтарелки объёмом 200-250 мл
Брюссельская капуста	Половина тарелки объёмом 200-250 мл
Чеснок	2 зубчика
Репчатый лук или лук-шаллот	В порезанном виде полтарелки объёмом 200-250 мл
Шпинат, кресс-салат	В порезанном виде полтарелки объёмом 200-250 мл
Семена льна или льняное масло	1 столовая ложка
Помидоры или томатная паста	1-2 помидора, лучше не сырые, а жареные или приготовленные на пару, или 1 столовая ложка пасты
Чёрный перец	1/2 чайной ложки
Куркума	1/2 чайной ложки
Черника, малина, ежевика или голубика	Половина чашки объёмом 200-250 мл
Клюква	Половина тарелки объёмом 200-250 мл
Виноград	Половина тарелки объёмом 200-250 мл
Тёмный шоколад (какао не менее 70%)	40 грамм
Цитрусовые	Апельсин, пара мандаринов или 1/2 грейпфрута
Зелёный чай	3 чашки по 250 мл
Красное вино	1 бокал объёмом 150-200 мл

Составлено по данным Канадской ассоциации врачей общей практики, Международного агентства по изучению рака (IARC-WHO) и другим источникам



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!