

**Комсомольский-на-Амуре филиал краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения "Хабаровский государственный медицинский колледж" министерства здравоохранения Хабаровского края**

## **ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ:**

**«Сестринский уход за пациентом  
с раком молочной железы»**

**МДК 02.01.01 Сестринский уход в терапии, гериатрии, фтизиатрии**

**Выполнил(а): студентка 2 курса  
специальности Сестринское  
дело  
группы 22-С  
очной формы обучения  
Коломийцева Мария Олеговна  
Проверил(а): Шульженко О.А.**

**Комсомольск-на-Амуре**

**2017**

Около 80% уплотнений в молочной железе имеют доброкачественную природу. Но для постановки точного диагноза нужно пройти обследование.

Жир

Мышцы

Железы, продуцирующие молоко

Тело молочной железы

Сосок

Млечный синус

Млечные протоки

### Заболевания молочной железы:



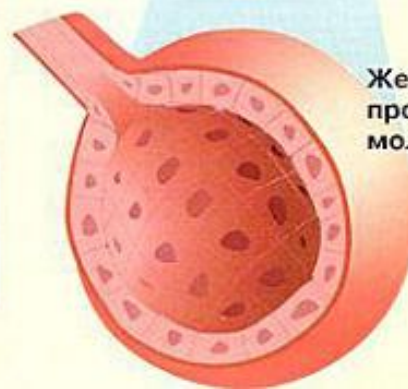
1 Фиброаденома



2 Кистозно-фиброзная мастопатия



3 Киста



Железа, продуцирующая молоко

### Образ жизни



Занимайтесь спортом хотя бы 4 часа в неделю



Контролируйте свой вес, особенно после менопаузы



Не употребляйте больше одного алкогольного напитка в день

### Менструация



Начало менструаций до 12 лет



Менопауза после 55 лет

### Материнство



Иметь детей после 35 лет или не иметь детей вообще



Не кормить грудью

### Гормоны



Если вы применяете гормонзаместительную терапию, узнайте у врача, стоит ли вам ее продолжать.

Некоторые виды ГЗТ увеличивают риск рака молочной железы и могут вызывать «жесткую грудь», в которой больше ткани железы, чем жира. Такие изменения увеличивают риск РМЖ и снижают эффективность маммографии.

### Наследственность



Родственники, у которых был рак груди или яичников в молодом возрасте



Мутации в генах BRCA1 и BRCA2

### Другие факторы риска



Возраст



Облучение области грудной клетки



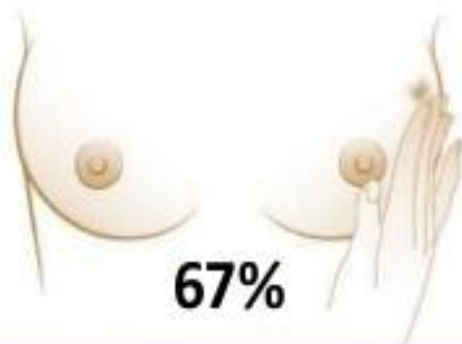
Рак или другая патология молочной железы в анамнезе

# Какие симптомы рака молочной железы чаще всего встречаются?



Симптом ИНФО

- уплотнение, образование узла, истончение кожи в груди



- отечность, горячая кожа, покраснение, потемнение



- изменение размеров одной из грудей, явная асимметрия



- стягивание или сморщивание кожи над образованием



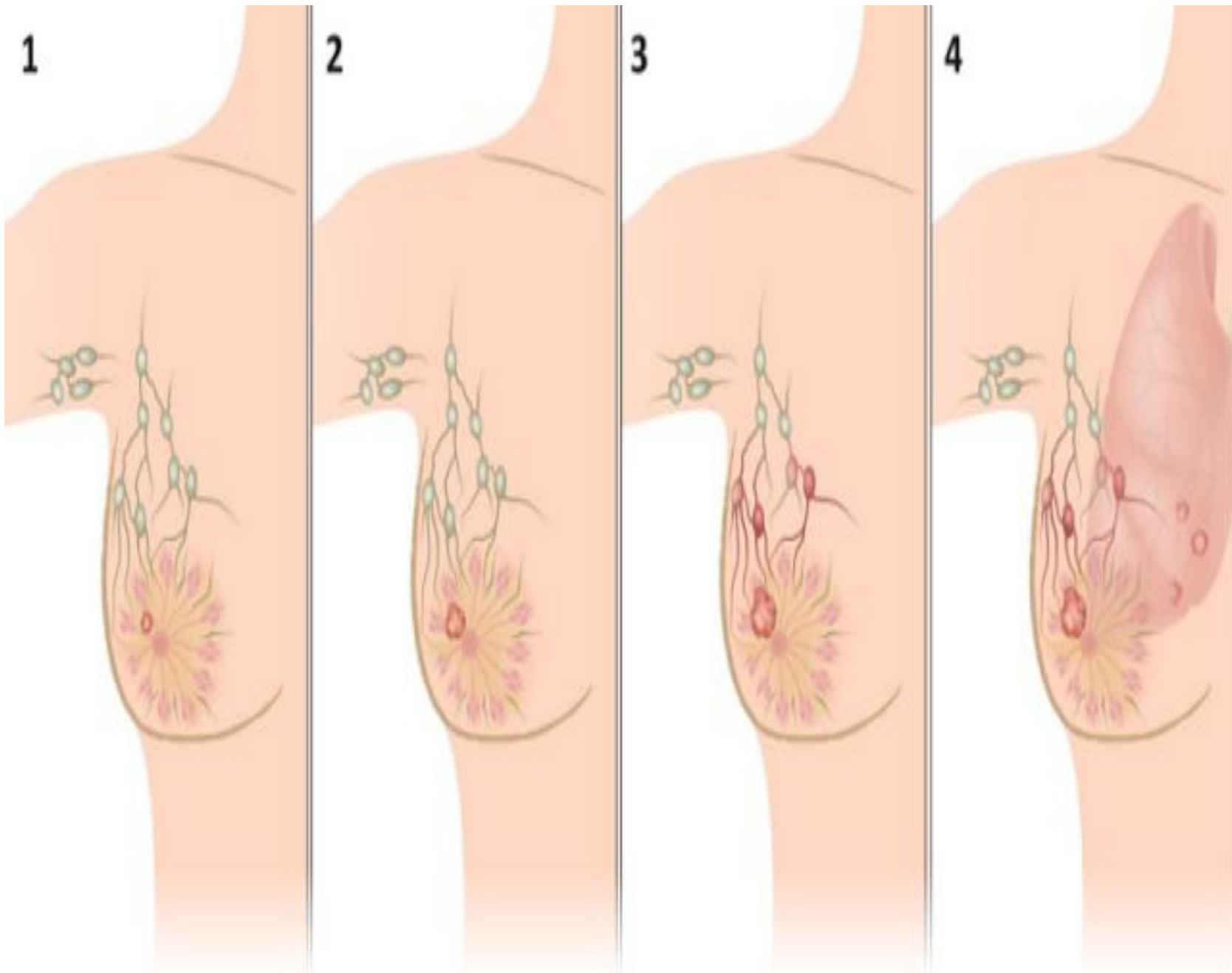
- выделения из соска при надавливании на него или молочную железу



- непроходящая боль в груди в каком то одном месте



*С  
т  
а  
д  
и  
и*



# Самообследование поможет «поймать» болезнь в самом начале



**1** Осмотрите перед зеркалом форму груди и внешний вид кожи и сосков.



**2** Поднимите руки вверх и осмотрите свою грудь - сначала спереди, затем с обеих сторон.



**3** В положении стоя надавите на грудь тремя средними пальцами руки.



**4** Начните с верхней внешней четверти - ткань здесь обычно более плотная - и далее продвигайтесь по часовой стрелке.



**5** Затем сожмите каждый сосок по отдельности большим и указательным пальцами, посмотрите, не выделяется ли жидкость.



**6** Продолжите обследование в положении лежа - вновь по кругу, каждую четверть по порядку.



**7** Убедитесь в отсутствии уплотнений (увеличенных лимфоузлов) в области подмышек.

*Регулярное самообследование позволит контролировать состояние молочных желез в интервалах между посещением маммолога.*

*Самообследование необходимо проводить каждый месяц на 6 - 12-й день менструального цикла.*

## Противораковые продукты и их доза

Продукт	Дневная дозы
Кочанная капуста, цветная капуста или брокколи	В порезанном виде полтарелки объёмом 200-250 мл
Брюссельская капуста	Половина тарелки объёмом 200-250 мл
Чеснок	2 зубчика
Репчатый лук или лук-шаллот	В порезанном виде полтарелки объёмом 200-250 мл
Шпинат, кресс-салат	В порезанном виде полтарелки объёмом 200-250 мл
Семена льна или льняное масло	1 столовая ложка
Помидоры или томатная паста	1-2 помидора, лучше не сырые, а жареные или приготовленные на пару, или 1 столовая ложка пасты
Чёрный перец	1/2 чайной ложки
Куркума	1/2 чайной ложки
Черника, малина, ежевика или голубика	Половина чашки объёмом 200-250 мл
Клюква	Половина тарелки объёмом 200-250 мл
Виноград	Половина тарелки объёмом 200-250 мл
Тёмный шоколад (какао не менее 70%)	40 грамм
Цитрусовые	Апельсин, пара мандаринов или 1/2 грейпфрута
Зелёный чай	3 чашки по 250 мл
Красное вино	1 бокал объёмом 150-200 мл

Составлено по данным Канадской ассоциации врачей общей практики, Международного агентства по изучению рака (IARC-WHO) и другим источникам



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**