

# Синдром гиперзабывчивости

Логунова Анна, 13НП1

Я переверну  
весь мир!



⇒ СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ ⇐

ЭТО БЫЛА  
ДУРАЦКАЯ  
ИДЕЯ



⇒ ЗАВТРА УТРОМ ⇐

Вы были в удивительном и прекрасном состоянии ясности, тотального намерения, вдохновения и вседозволенности. А потом — рано или поздно вы шли спать.

# Невидимый зверь

Этот феномен мы называли «гиперзабывчивостью». Пожалуй, это то, чего мы по-настоящему боимся. Гиперзабывчивость стирает из памяти любую попытку выхода за границы шаблонного состояния. Это какая-то автоматическая защита нашего мозга, которая сохраняет нас в стабильном положении. Как только вы всерьез вознамерились стать другим, как только ваш мозг серьезно поверил, что вы на это способны— он начинает активно забывать, стирать из памяти ваши мысли, идеи, и вдохновения, и погружает вас обратно в сладкую истому повседневной заботы.

Гиперзабывчивость—самая коварная проблема из всех, потому что очень сложно решить ту проблему, о которой ты даже не подозреваешь. Ведь вы забываете сам факт своего забывания. Гиперзабывчивость забывает сама себя. Это состояние между сном и явью, вы не замечаете, как засыпаете, не замечаете, как медленно проваливаетесь в сон, граница перехода не поддается контролю. Точно также и в жизни— вы не замечаете тот момент, когда вдохновение уходит, и когда шанс что-то изменить остается навсегда потерянным.

# Генерируем прорыв

Ответом будут новые книги, новые люди,  
новые места. Новые. Новые. Новые.



Испытывайте жажду, горите, верьте, погружайтесь в новое, общайтесь с новыми людьми, декларируйте, — это и есть лекарство от самого коварного врага нашей жизни под названием «гиперзабывчивость».

КОНЕЦ.