

# *Личностные особенности переживания любви и ненависти*

Выполнили: СТУДЕНТЫ ГРУППЫ П1-16

Акимова А.

Бортникова Д.

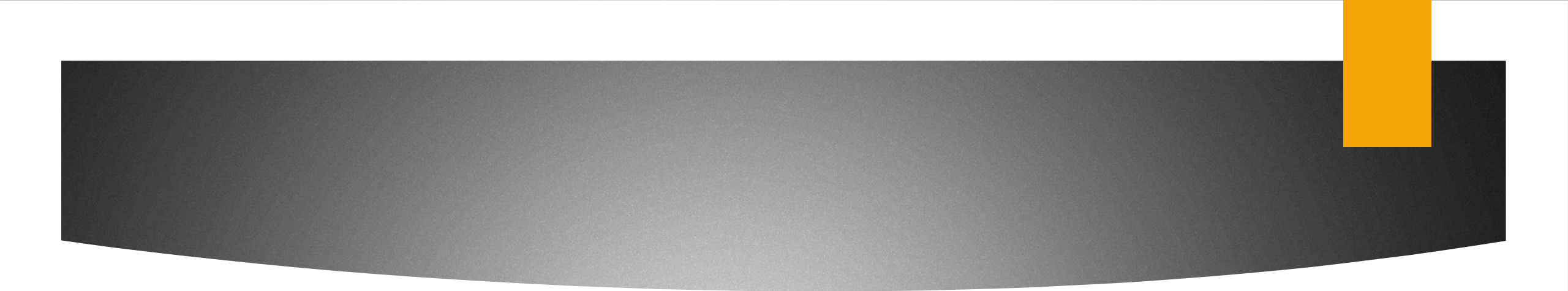
Фомина В.

Файрадова Э.

# *Актуальность исследования*

В современной психологической науке большое влияние уделено психологии личности, так как она пытается создать согласованную картину личности в её взаимосвязи с миром, жизнью, социумом, а также изучает динамические аспекты душевной жизни и индивидуальные различия. В современном мире люди проявляют большой интерес к познанию себя и окружающих и от того как они переживают и проявляют чувства, зависит то, как складываются их взаимоотношения с другими.

Тематика любви и ненависти отличается отсутствием единой теоретической основы. В данной работе было важно получить емкое представление о том, как именно женщины и мужчины разных возрастных категорий переживают чувства любви и ненависти, ведь искаженное проявление и переживание их представляет значительную опасность для человеческого сообщества.



***Цель:*** выявить половозрастную и личностную специфику переживания чувств любви и ненависти.

***Объект:*** выраженность переживаний чувств любви и ненависти.

***Предмет:*** половозрастные различия в переживании чувств любви, ненависти, а также личностная специфика последних.

# *Задачи исследования:*

## **► Теоретические задачи:**

1. Выполнить анализ теоретического материала, посвященного проблеме переживания любви и ненависти.
2. Написать литературный обзор с акцентом на понимание структуры переживания любви и ненависти различными авторами.

## **► Методические задачи:**

1. Изучить имеющиеся в научной литературе методики диагностики переживания любви и ненависти
2. Подобрать методический инструментарий для диагностики переживания любви и ненависти
3. Подобрать методический инструментарий для диагностики личностных характеристик.

## *Эмпирические задачи:*

- ▶ Подбор подходящей выборки: 500 человек, в возрасте от 17 до 63 лет, проживающих на территории Республики Узбекистан, говорящих на русском языке.
- ▶ Проведение анкетирования (диагностика личностных особенностей переживания любви и ненависти) на выбранных респондентах.
- ▶ Проведение анализа выраженности переживания любви в разных половозрастных группах.
- ▶ Проведение анализа выраженности переживания ненависти в разных половозрастных группах.
- ▶ Определение взаимосвязи переживания любви и ненависти с личностными особенностями и удовлетворенностью жизнью.
- ▶ Обработка и интерпретация полученных результатов.

## *Гипотезы:*

1. Существуют возрастные различия в выраженности переживания различных аспектов любви и ненависти.
2. Существуют различия в выраженности переживания различных аспектов любви и ненависти мужчинами и женщинами.
3. Существуют различия во взаимосвязях переживания аспектов любви и ненависти с личностными чертами в различных половозрастных группах.
4. Удовлетворенные жизнью люди в меньшей степени проявляют активную и пассивную ненависть.

## *Частные гипотезы:*

- ▶ Для представителей старшей возрастной категории интимный аспект любви менее значим, чем для представителей младшей возрастной категории.
- ▶ Для представителей младшей возрастной категории преданность менее значима, чем для представителей старшей возрастной категории.
- ▶ Для представителей младшей и средней возрастной категории страсть более значима, чем для представителей старшей возрастной категории.
- ▶ Женщины более склонны к проявлению пассивной ненависти, чем мужчины.
- ▶ Мужчины более склонны к проявлению физической агрессии, чем женщины.

# *Экспериментальная выборка исследования:*

В нашем исследовании приняли участие 500 человек в возрасте от 17 до 63 лет, проживающие на территории республики Узбекистан.

▶ 175 мужчин

▶ 325 женщин



# *Методы сбора данных:*

1. Методика «Удовлетворённость жизнью» (сокр. ШУДЖ, англ. Satisfaction With Life Scale, сокр SWLS).
2. Опросник уровня агрессивности Басса – Перри
3. Методика «Треугольная шкала любви» (Triangular Love Scale), созданная Р. Стернбергом (1986, 1997)
4. Опросник ненависти ТОН, созданный на основе трехмерной модели ненависти Р. Стернберга
5. Модифицированная методика «Опыт близких отношений», предложена К. Бреннан и Р.К. Фрейли (Fraley, Waller, Brennan, 2000)
6. Пятифакторный личностный опросник «Большая пятерка» (Bigfive)
7. Опросник «Грязная дюжина» (Dirty dozen, DD)

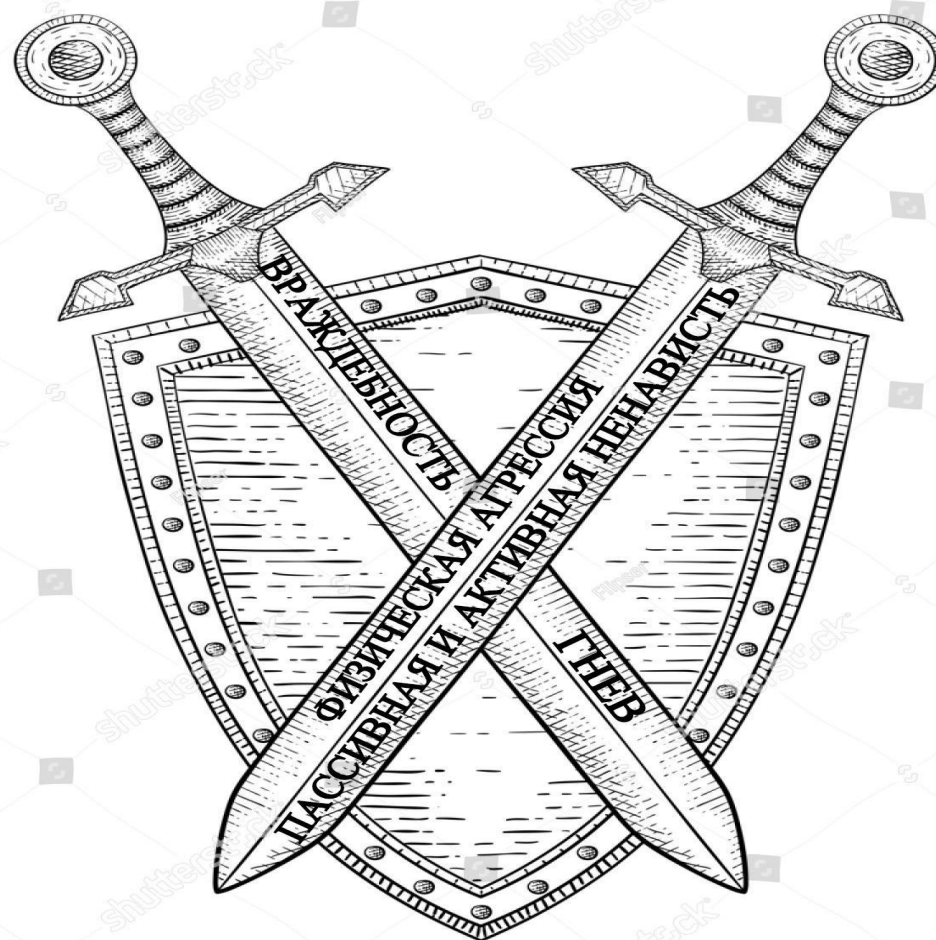
# *Методы обработки данных:*

- ▶ Описательная статистика
- ▶ Проверка надежности методик (согласованности пункта со шкалой) с помощью Коэффициента альфа Кронбаха.
- ▶ Двухфакторный дисперсионный анализ для независимых выборок
- ▶ t-тест Стьюдента для независимых выборок
- ▶ Однофакторный параметрический дисперсионный анализ для независимых выборок
- ▶ Коэффициент корреляции  $r$  Пирсона.

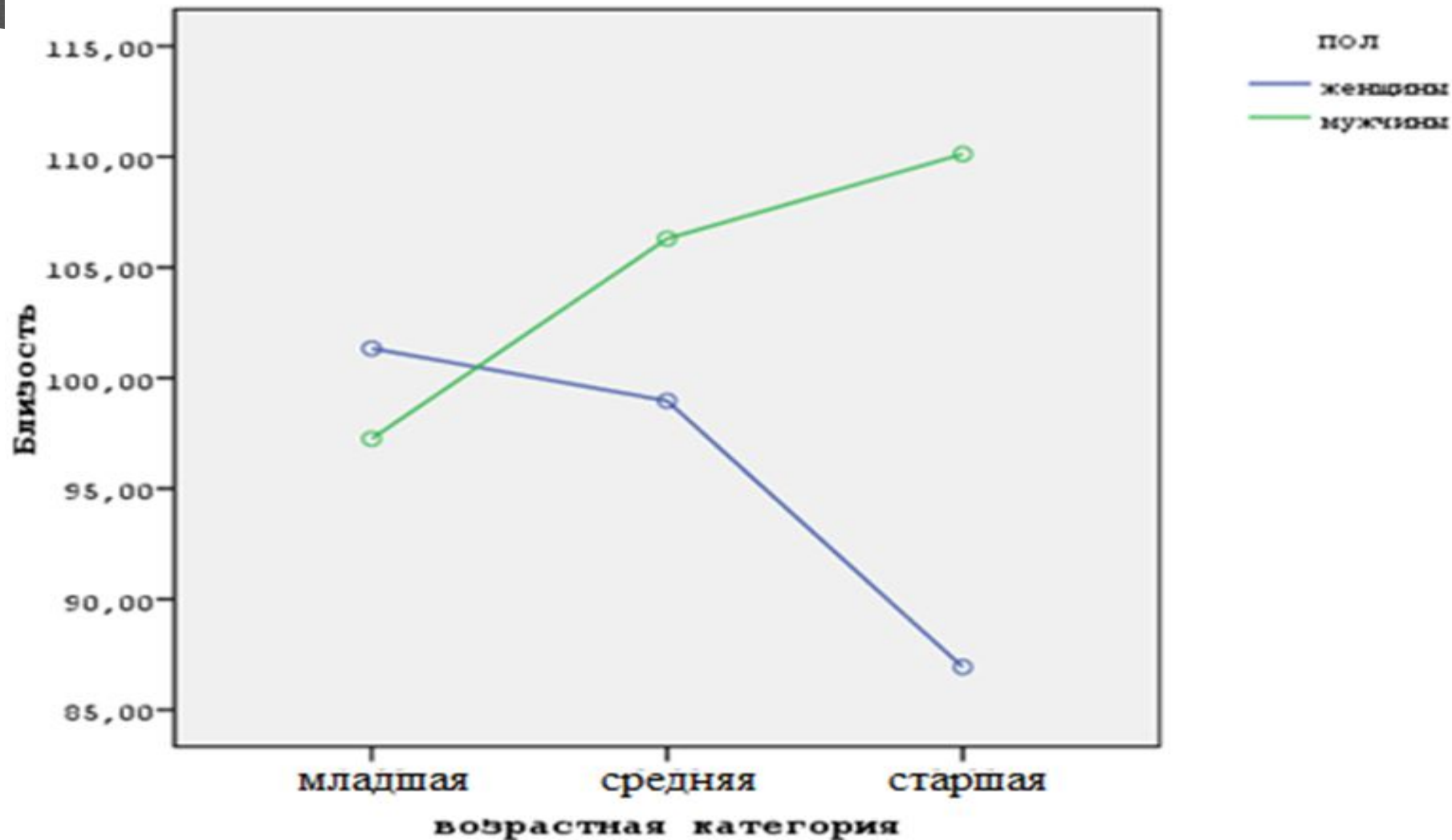
# Представление результатов:

Любовь

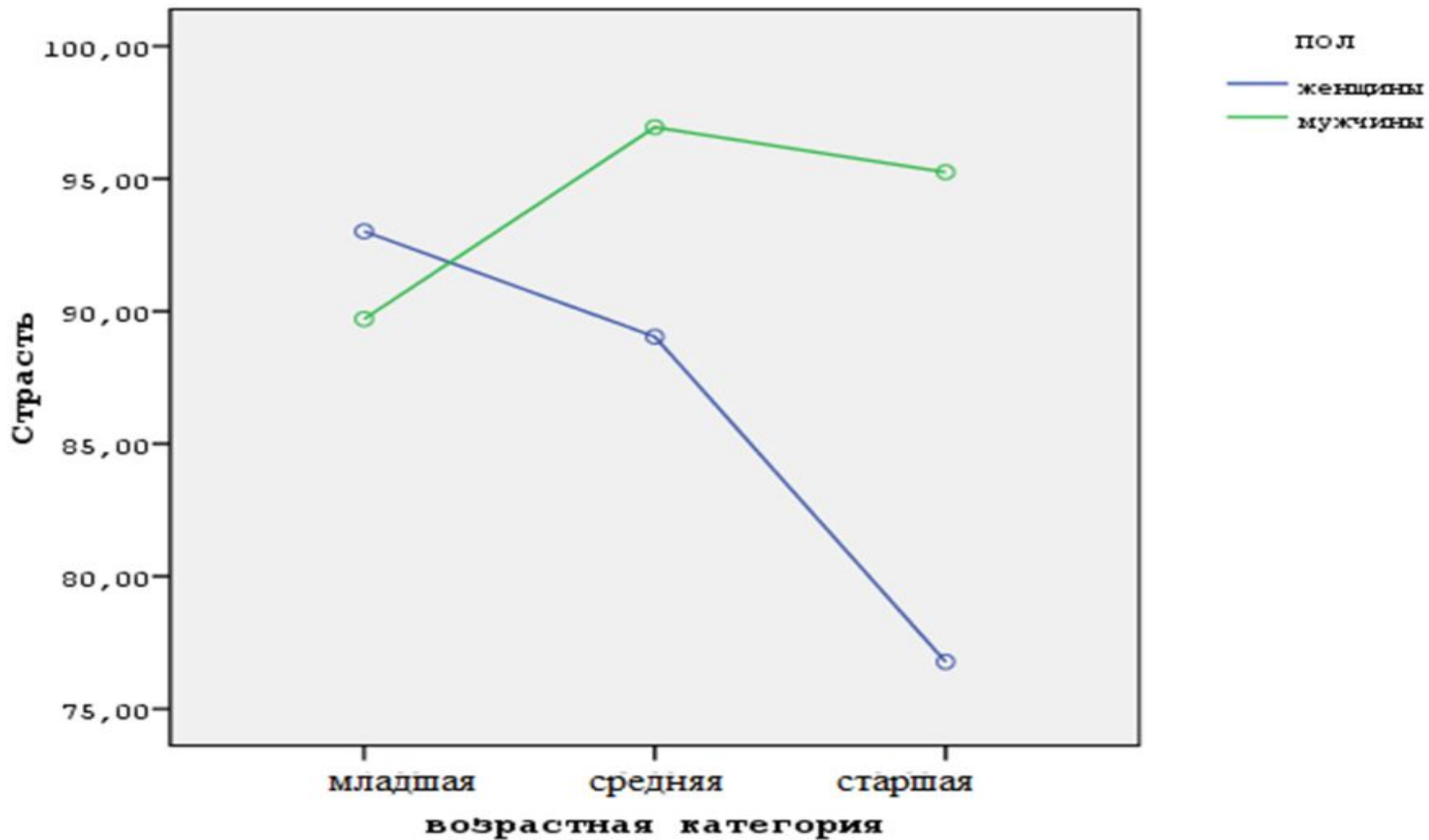
Ненависть



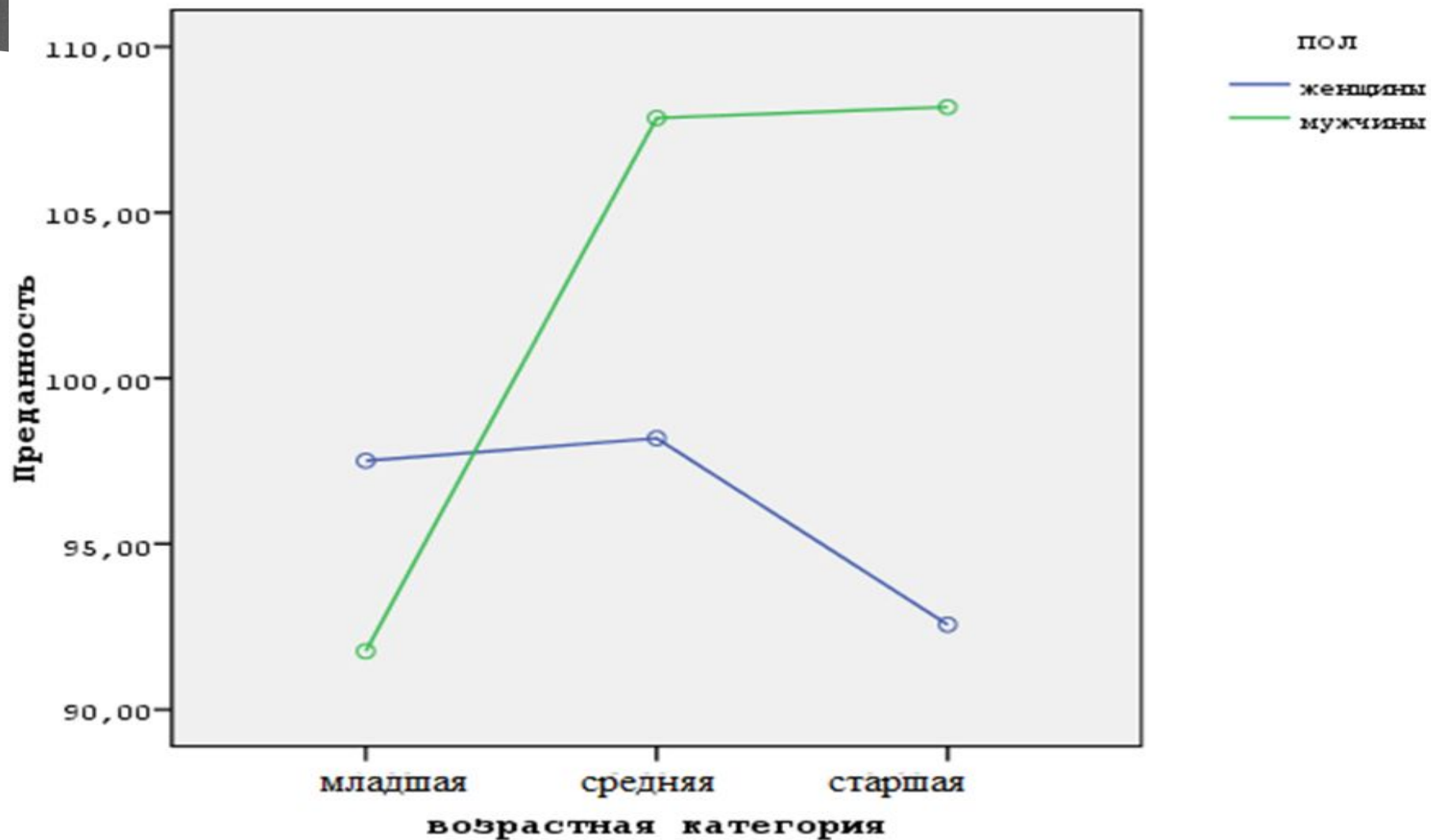
# График 1. Характер влияния межфакторного взаимодействия пола и возраста на отклик «близость»



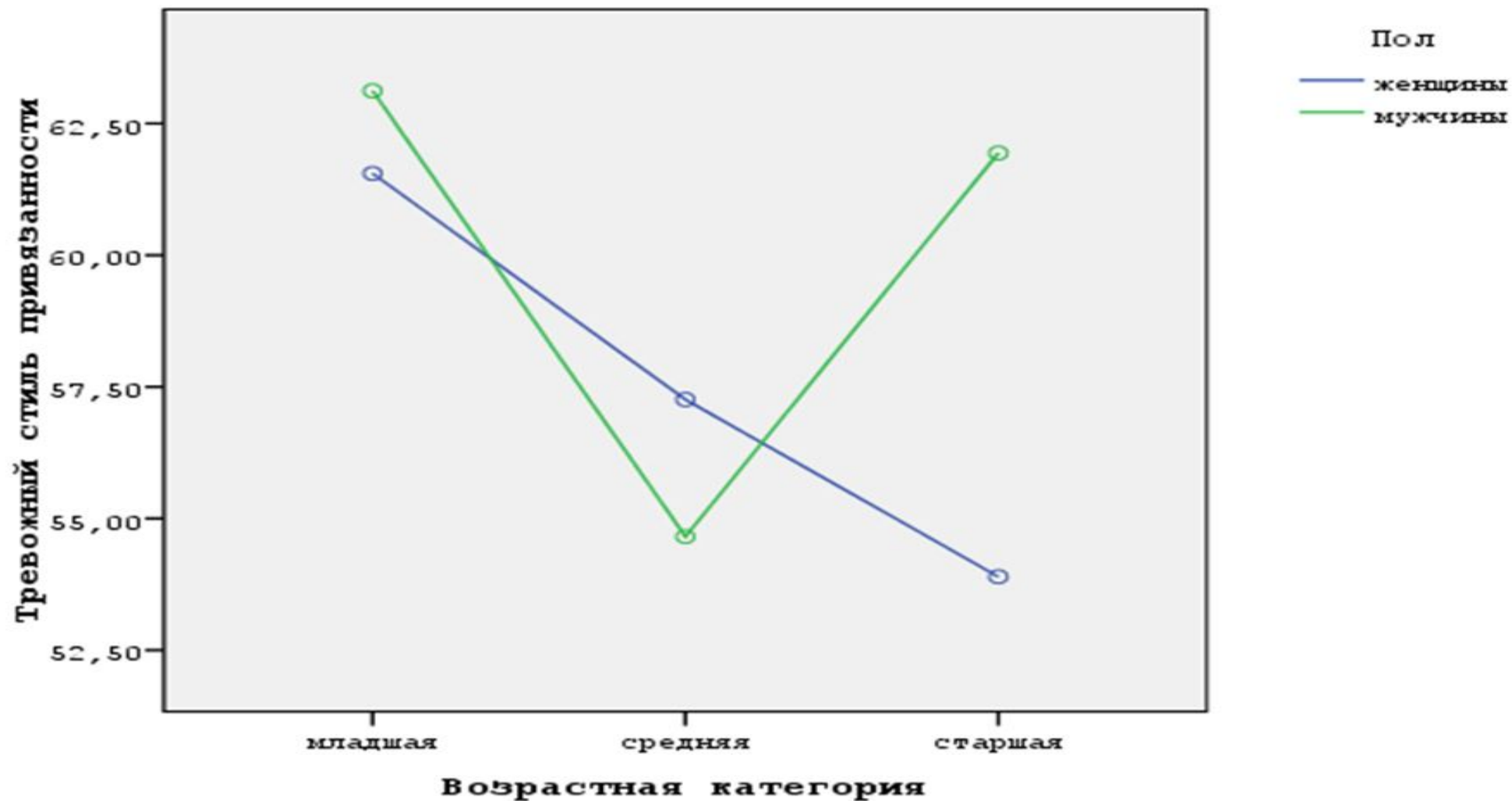
## График 2. Характер влияния межфакторного взаимодействия пола и возраста на отклик «страсть»



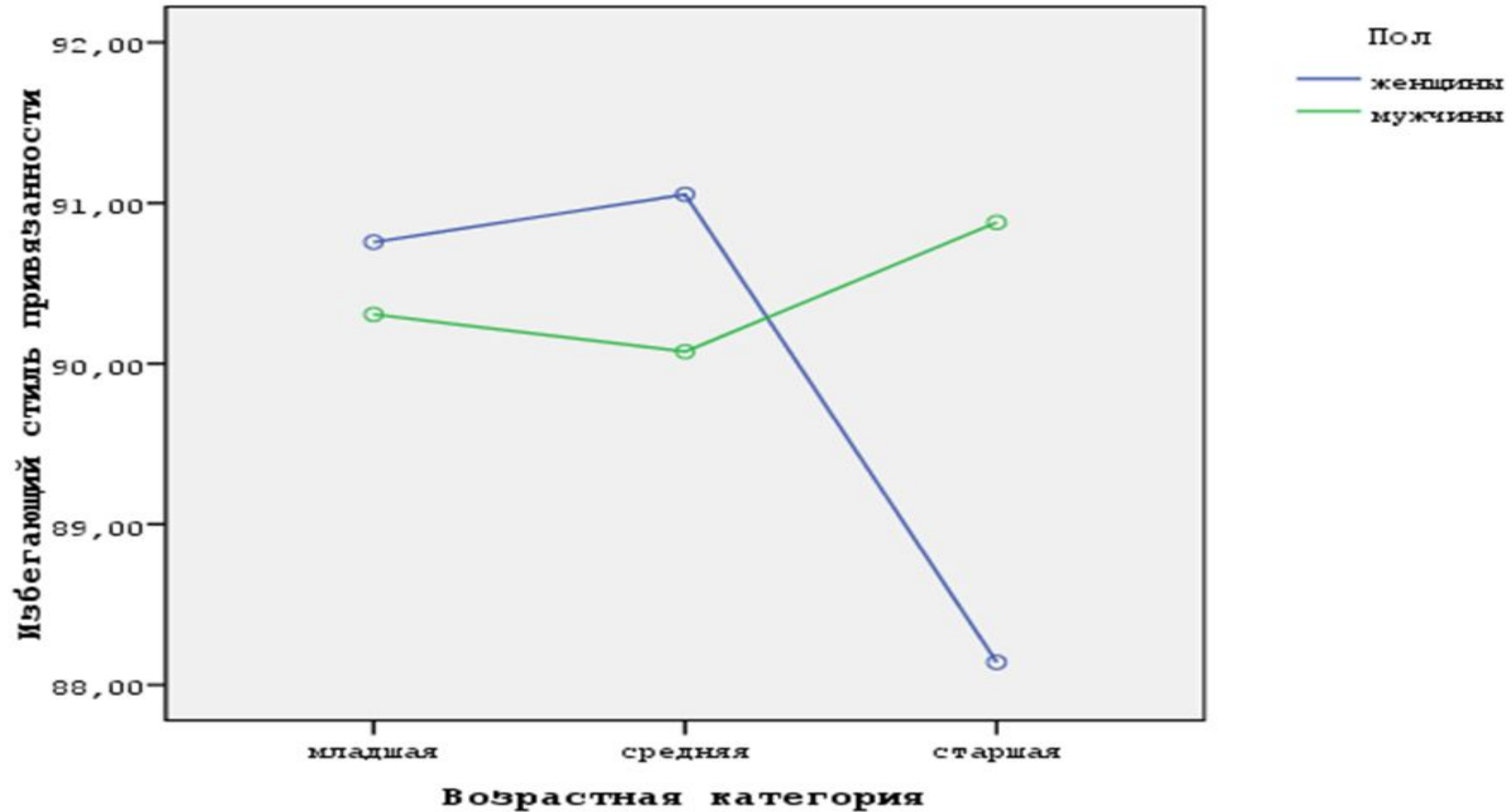
### График 3. Характер влияния межфакторного взаимодействия пола и возраста на отклик «преданность»



*График 4. Характер влияния межфакторного взаимодействия пола и возраста на отклик «тревожный стиль привязанности»*

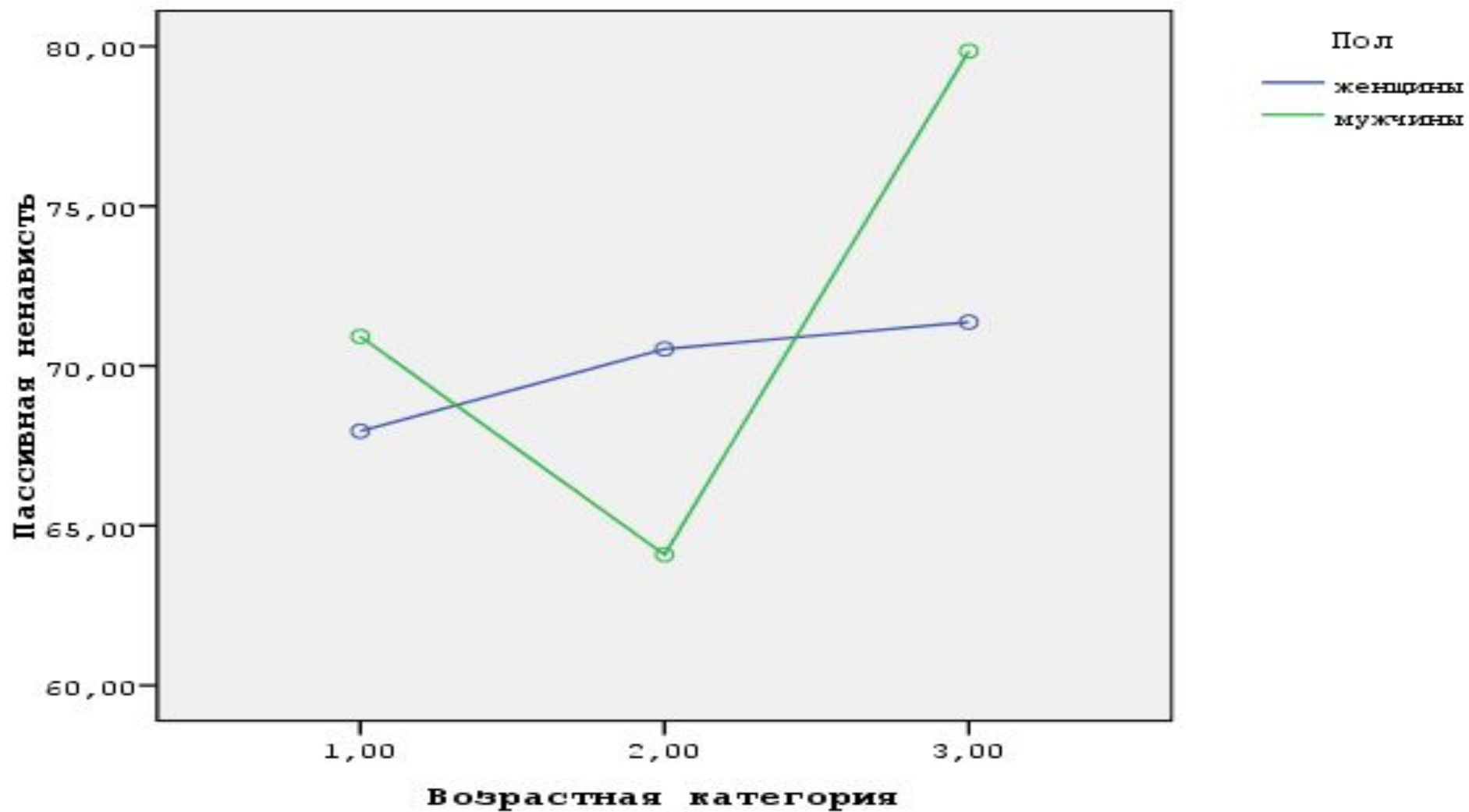


*График 5. Характер влияния межфакторного взаимодействия пола и возраста на отклик «избегающий стиль привязанности»*

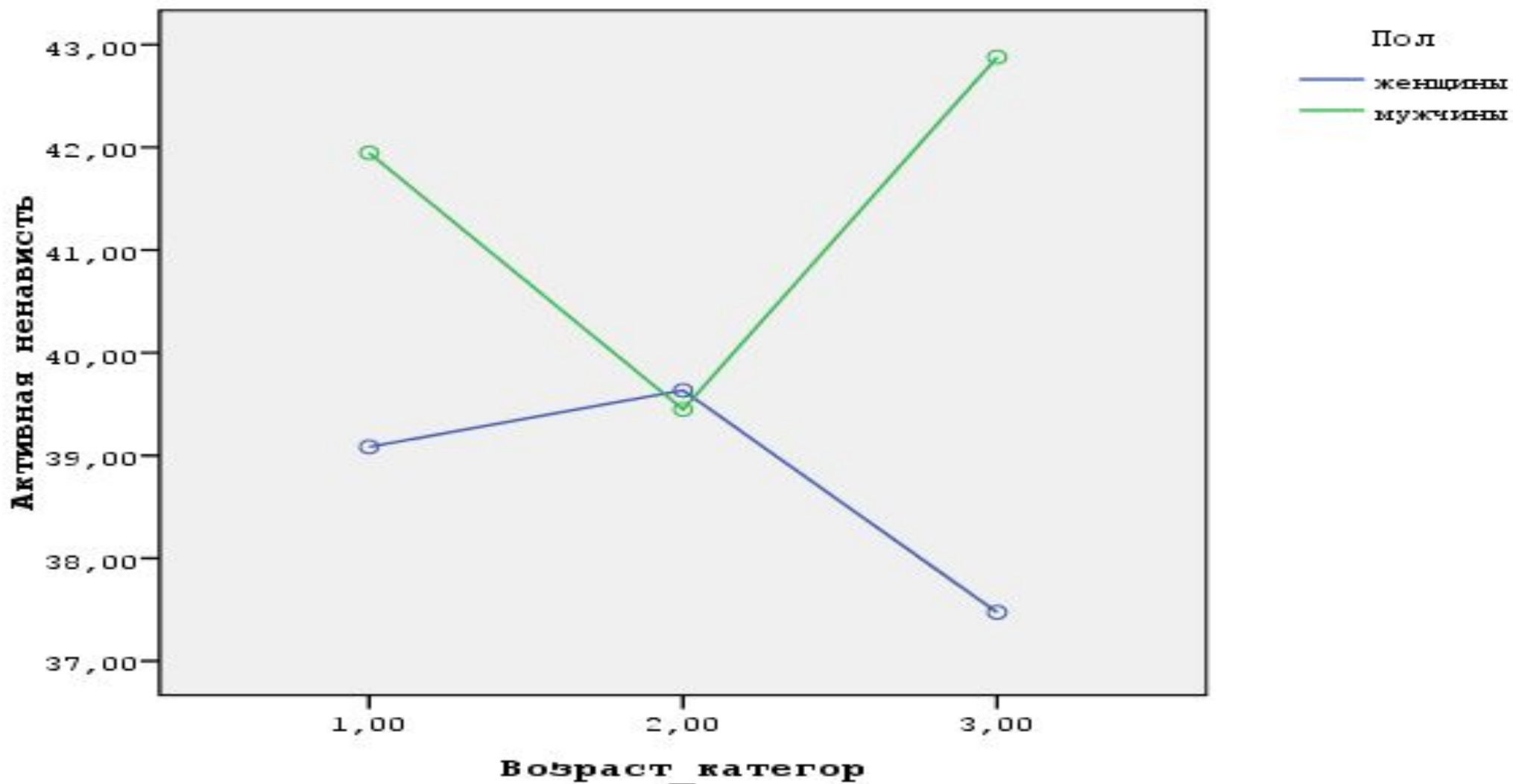




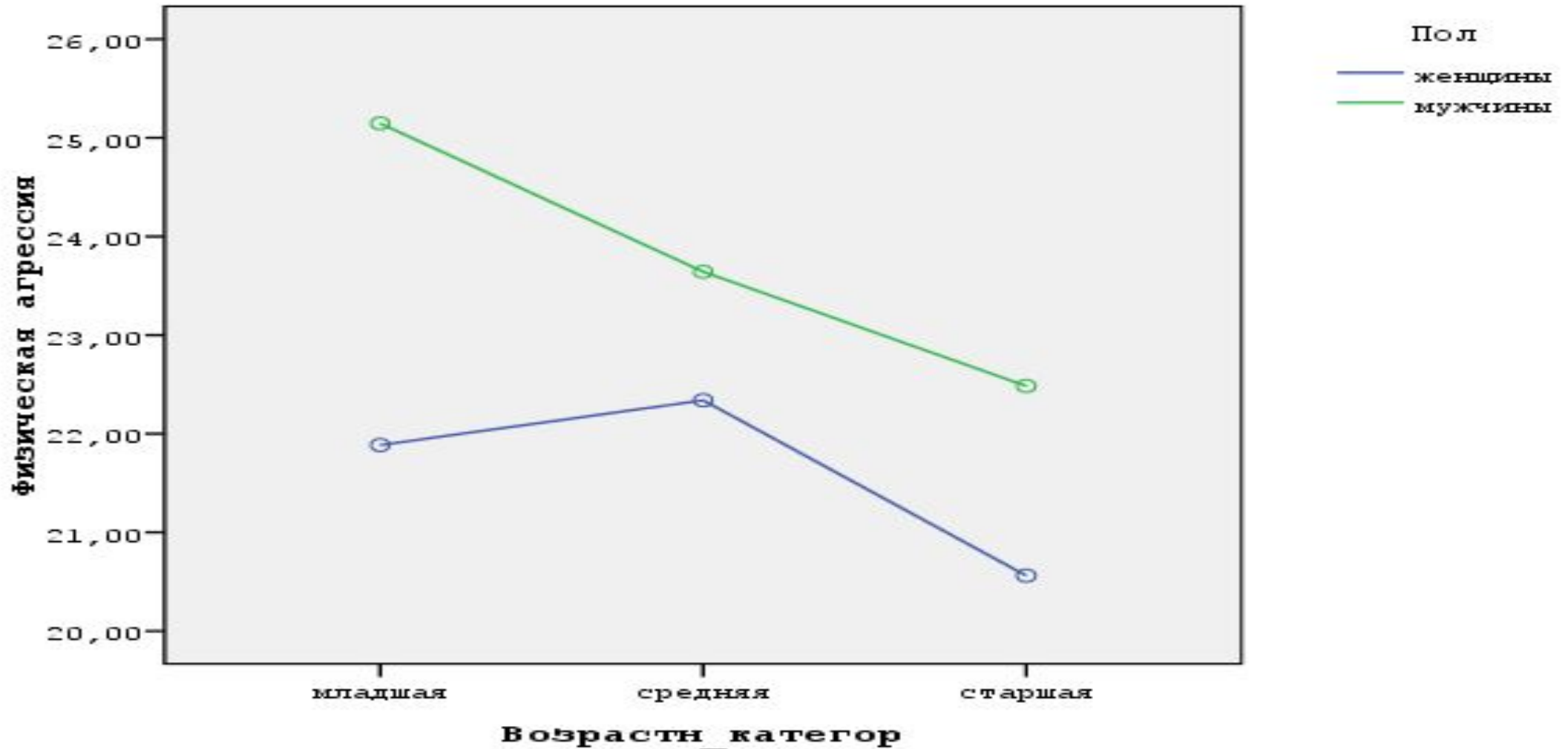
*График 6. Характер влияния межфакторного взаимодействия пола и возраста на отклик «пассивная ненависть»*



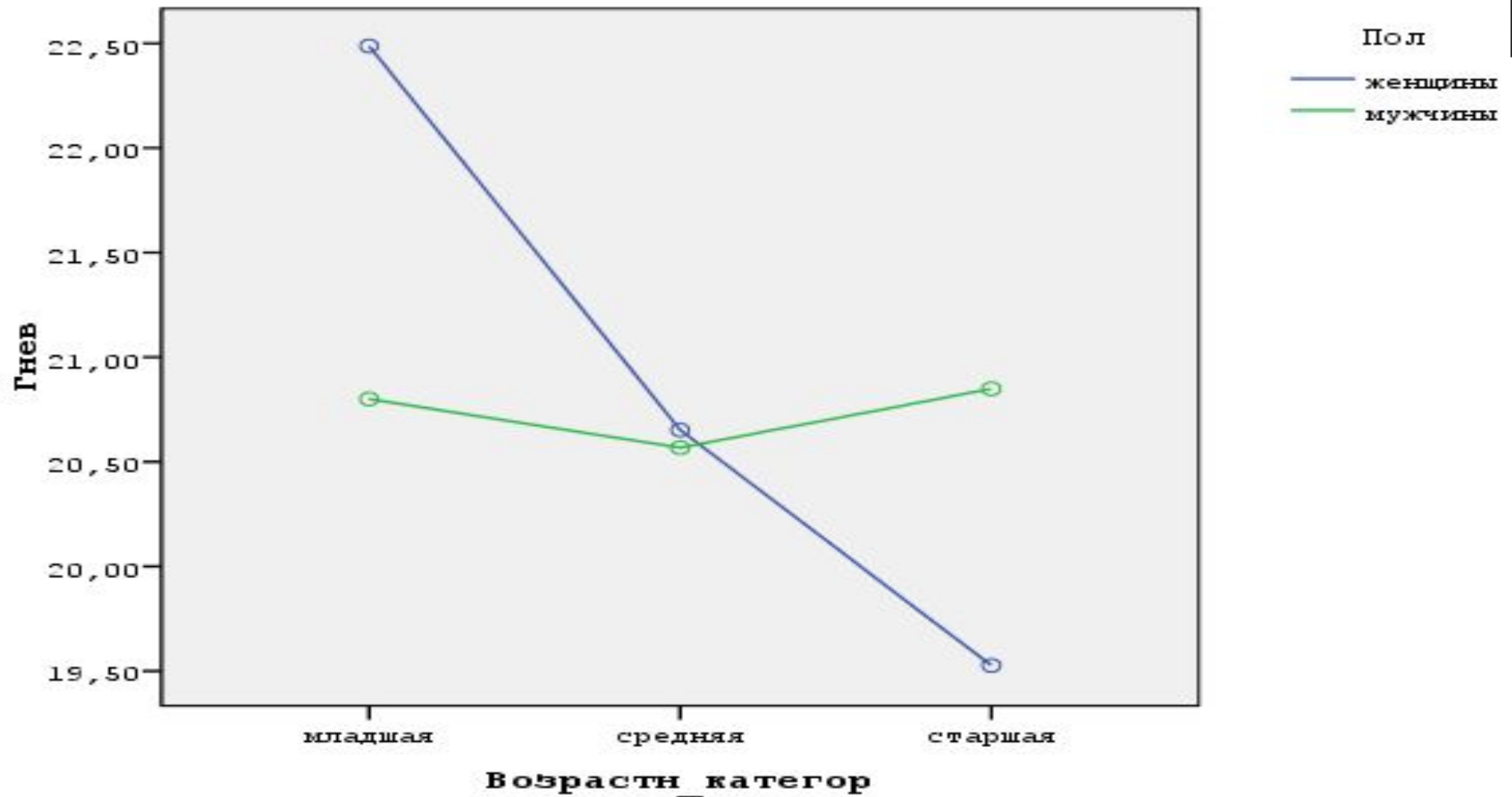
*График 7. Характер влияния межфакторного взаимодействия пола и возраста на отклик «активная ненависть»*



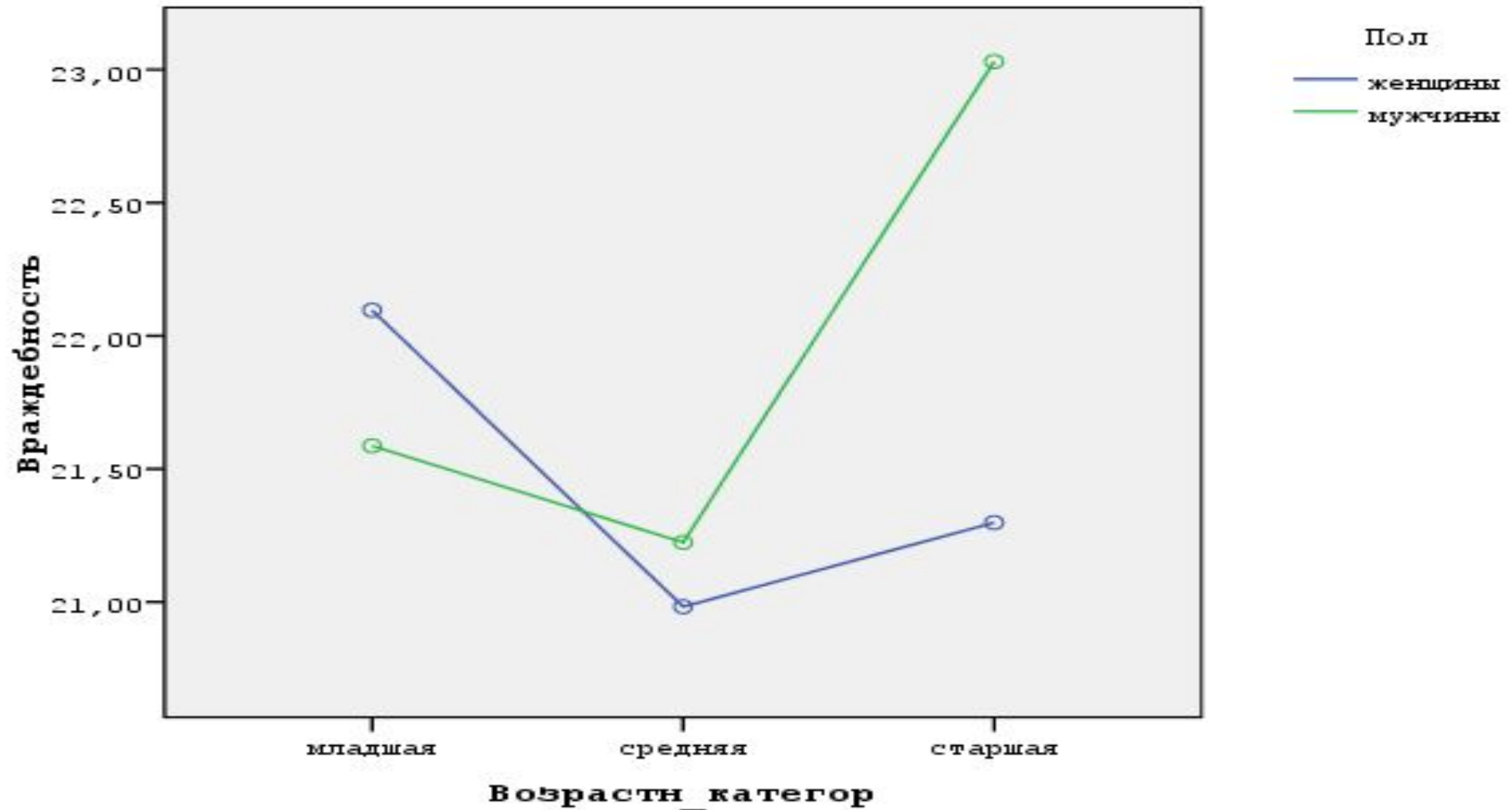
*График 8. Характер влияния межфакторного взаимодействия пола и возраста на отклик «физическая агрессия»*



*График 9. Характер влияния межфакторного взаимодействия пола и возраста на отклик «гнев»*

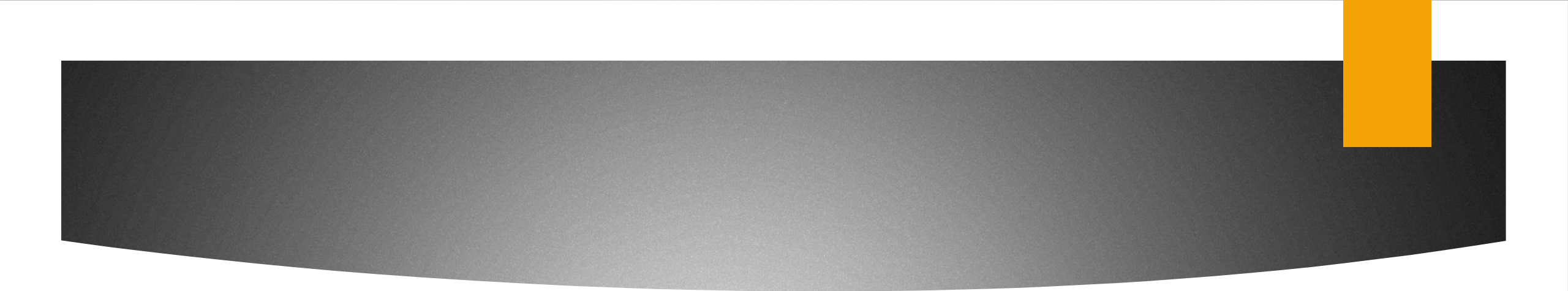


*График 10. Характер влияния межфакторного взаимодействия пола и возраста на отклик «враждебность»*



## *Выводы:*

- ▶ Гипотезы о том, что существуют половозрастные различия в выраженности переживания аспектов любви и ненависти подтвердились. Полученные нами результаты дают возможность утверждать, что у мужчин с возрастом динамика переживания всех компонентов любви увеличивается, в то время как у женщин старшего возраста динамика этих переживаний снижается. Определенной половозрастной тенденции в динамике переживания ненависти нет, но присутствуют некоторые особенности в переживании отдельных ее компонентов мужчинами и женщинами разных возрастных групп.
- ▶ Так же, частично подтвердилась первая частная гипотеза, о том, что для представителей старшей возрастной категории интимный аспект любви менее значим, чем для представителей младшей возрастной категории, однако, только на женской выборке.
- ▶ Вторая частная гипотеза, о том, что для представителей младшей возрастной категории, преданность менее значима, чем для представителей старшей возрастной категории, так же подтвердилась частично только на мужской выборке.
- ▶ Третья частная гипотеза о том, что для представителей младшей и средней возрастной категории страсть более значима, чем для представителей старшей возрастной категории не подтвердилась.

- 
- ▶ Четвертая частная гипотеза о том, что женщины более склонны к проявлению пассивной ненависти, чем мужчины, подтвердилась частично, только в средней возрастной категории.
  - ▶ Пятая частная гипотеза, о том, что мужчины более склонны к проявлению физической агрессии, чем женщины, также подтвердилась частично, только на выборке младшей возрастной категории.
  - ▶ Гипотезы о том, что существуют различия во взаимосвязях переживания различных аспектов любви и ненависти с личностными чертами в различных половозрастных группах полностью подтвердились. Этому свидетельствуют множество корреляционных связей, на результаты которых мы опираемся в нашей работе.
  - ▶ Гипотеза о том, что удовлетворенные жизнью люди в меньшей степени проявляют активную и пассивную ненависть, не подтвердилась, т.к. результаты показали прямую значимую взаимосвязь только активной ненависти на мужской выборке старшей возрастной категории.

# *Практические рекомендации*

- ▶ Проводить тренинги и семинары по информированию людей разных возрастных категорий о протекании любви и ненависти у лиц разного пола и возраста, с целью гармонизации протекания этих чувств и укрепления успешных взаимоотношений между парами.
- ▶ Проводить работу по развитию компонентов любви у мужчин в младшей возрастной категории, а у женщин старшей возрастной категории.
- ▶ Развивать у мужчин младшей возрастной категории, преданность, с целью повышения удовлетворенности в отношениях с женщинами.
- ▶ Проводить профилактику сохранения важности интимного аспекта любви у женщин старшей возрастной категории, начиная со средней возрастной группы.
- ▶ Развивать у мужчин и женщин личностные черты, способствующие благоприятному протеканию переживания любви во всех возрастных категориях.
- ▶ Проводить профилактику и коррекцию протекания переживания ненависти во всех возрастных категориях.
- ▶ Проводить тренинги и семинары по повышению удовлетворенности жизнью за счет гармонизации переживания любви и ненависти в различных половозрастных группах.



## *Заключение:*

Наша работа представляет собой попытку такого построения результатов, которое оказывается возможным посредством обращения к опыту непосредственного переживания. Мы надеемся, что результаты нашего исследования позволят расширить понимание структуры переживания данных феноменов и представление об их динамике станут на службу задачам психотерапевтической практики. Знание психологом компонентов переживания любви и ненависти клиентов позволит ему понимать особенности его состояния сознания и выработать свой стиль работы с ним.

Существует так же и кросс-культурный аспект переживаний любви и ненависти. Узбекистан – многонациональное государство, и, возможно, это является одним из факторов, влияющим на результаты исследования. В возможных последующих исследованиях необходимо учесть и этот момент.