

Презентация на тему:  
«Бронхиальная астма»

# Бронхиальная астма -

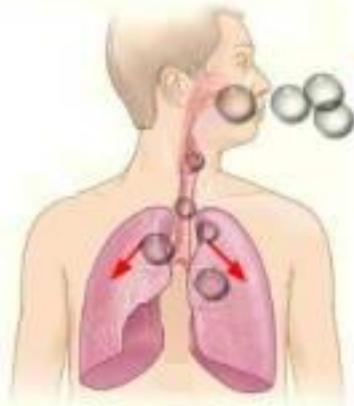
- ▶ заболевание, характеризующееся хроническим воспалением воздухоносных путей, приводящим к гиперреактивности в ответ на различные стимулы и повторяющимся приступами бронхиальной обструкции. сопровождающееся изменением чувствительности и реактивности бронхов и проявляющееся приступом удушья, астматическим статусом, или, при отсутствии таковых, симптомами дыхательного дискомфорта (приступообразный кашель, хрипы и одышка), сопровождающимися обратимой бронхиальной обструкцией на фоне наследственной предрасположенности к аллергическим заболеваниям, внелёгочных признаков аллергии, эозинофилии крови и (или) мокроты.

## ► История бронхиальной астмы:

Впервые термин «астма» был введен в обиход Гиппократом. В переводе с греческого языка это слово означает «удушье». Исследования знаменитого врача привели его к мысли о том, что причинами заболевания являются холод, сырость и прочие материальные факторы. Гиппократ всю жизнь старался найти ответ не только на вопрос, почему возникает бронхиальная астма, но и как ее можно вылечить. Больших успехов на этом поприще он не добился, но передал свой энтузиазм ученикам и последователям. В течение нескольких следующих веков над проблемой удушья работали сразу несколько крупных ученых. Наиболее известны исследования Аретея и Галена, которые сделали все, чтобы бронхиальная астма у детей и взрослых протекала как можно легче. Их труды стали основой для оказания первой медицинской помощи при нарушении дыхательной функции. Большой вклад в лечение бронхиальной астмы внесли врачи эпохи Возрождения Джероламо Кардано и бельгийский ученый ван Гельмонт. Первый диагностировал болезнь у английского епископа и стал вести подробные записи о его лечении. Данная история болезни (бронхиальная астма была тогда малоизученна) стала наставлением для многих поколений врачей, ведь больного удалось вылечить только с помощью строгой диеты, физических упражнений и смены образа жизни. Ван Гельмонт, в свою очередь, также исследовал приступы удушья и выяснил, как возникает бронхиальная астма. Симптомы заболевания, заметил ученый, часто проявляли себя после вдыхания домашней пыли. Он предположил, что местом разветвления болезнетворного процесса являются бронхи. Как показало время, блестящая догадка бельгийца была абсолютно правильной. В дальнейшем приступы бронхиальной астмы исследовались десятками людей, включая русских и российских ученых. Они обнаружили, что бронхиальная астма носит аллергический характер, предложили ученому сообществу подробную классификацию болезни и, в целом, внесли огромный вклад в дело лечения неконтролируемых приступов удушья. История бронхиальной астмы продолжается и в наши дни. При этом используются самые современные технические средства и методики. Нам удалось понять многое из того, как возникает заболевание и какой должна быть помощь при бронхиальной астме, но пока что не получается найти ответа на главный вопрос: как избавиться от заболевания раз и навсегда. Впрочем, это дело времени, и мы не сомневаемся в том, что, рано или поздно, будет разработано стопроцентно эффективное лечение бронхиальной астмы, которое поможет миллионам страдающих детей и взрослых.

# Как возникает астма?

**Астма** и воспаление дыхательных путей развивается из-за проникновения аллергена



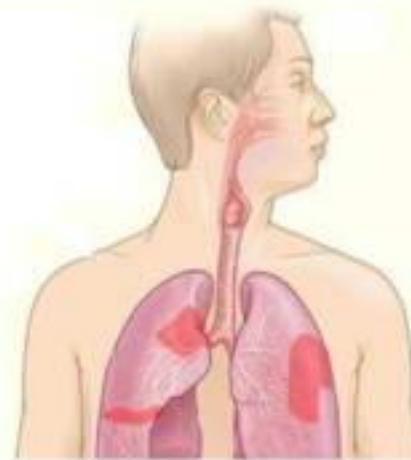
**1** - Как правило, воздух поступает в дыхательные пути через нос и рот, и проходит через бронхи

**Мышцы спазмируются**



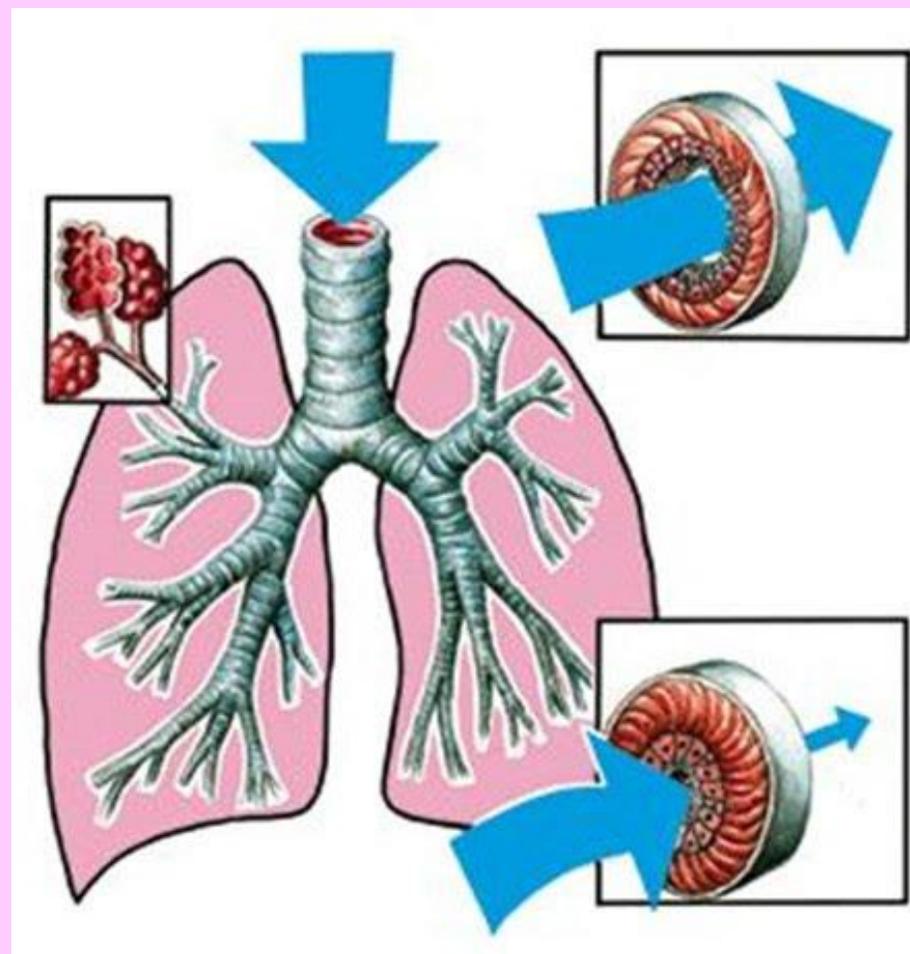
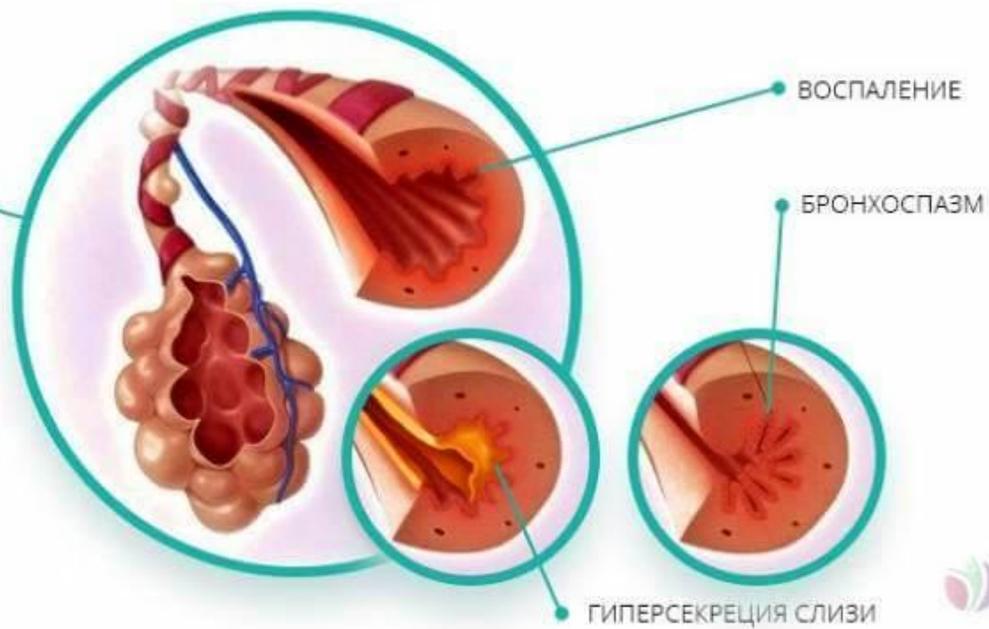
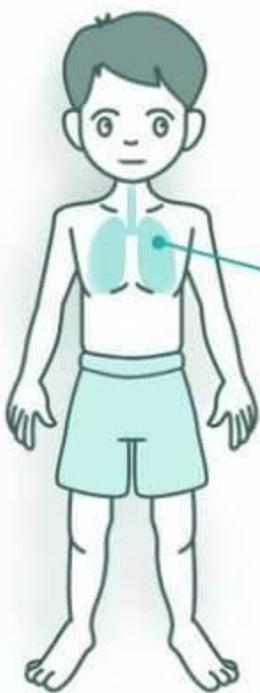
**Дыхательные пути сужаются**

**2** - Когда астматик вдыхает аллерген, иммунная система высвобождает гистамин (химический медиатор воспаления), который сжимает мышцы и бронхи, что затрудняет прохождение воздуха

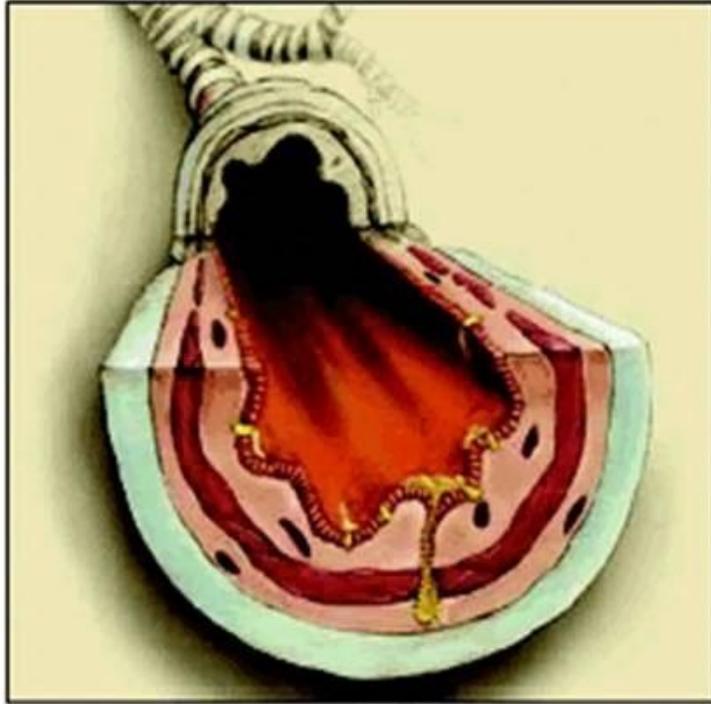


**3** - Дыхательные пути воспаляются

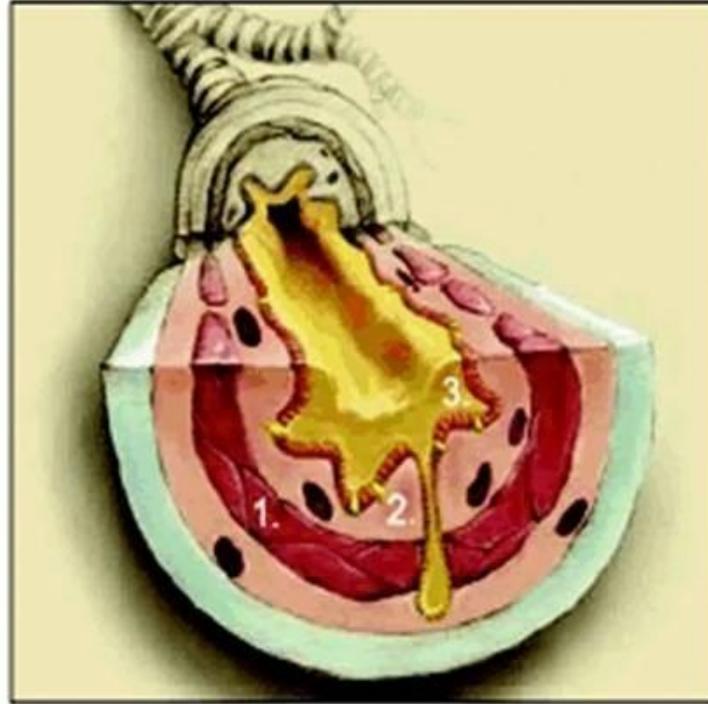
## БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА



## Изменения бронхов при бронхиальной астме



Нормальный бронх



Бронх при БА:

- 1 – спазм
- 2 – отек слизистой
- 3 – гиперсекреция

# Устранение факторов риска :

- ▶ Элиминация (устранение) факторов риска позволяет значительно улучшить течение заболевания. У пациентов с аллергической астмой в первую очередь имеет значение устранение аллергена. Имеются данные, что в городских районах у детей с atopической бронхиальной астмой индивидуальные комплексные мероприятия по удалению аллергенов в домах привели к снижению болезненности бронхиальной астмой. Элиминация аллергенов и поллютантов (токсических веществ) на долговременной основе, является необходимым условием сохранения и укрепления здоровья людей, профилактики и лечения астмы. Основными антропоидными загрязнениями воздуха в городах, отягчающими течение болезни, являются взвешенная пыль, оксиды азота NO, NO<sub>2</sub>, оксиды серы SO<sub>2</sub>, озон O<sub>3</sub>, атомарный кислород O, фенол, формальдегид, бензопирен, угарный газ CO.
- ▶ Лечение астмы путём элиминации аллергенов и поллютантов осуществляется с помощью бесшумных фильтрующих очистителей воздуха с недорогими HEPA и угольными фильтрами (с периодической раз в месяц их заменой). Удаление токсичных газов с низкой молекулярной массой (NO<sub>2</sub>, SO<sub>2</sub>, O<sub>3</sub>, фенол, формальдегид) происходит в этих очистителях за счёт взаимодействия потока воздуха с водой. Исключаются аллергические кризы, снижается частота приступов астматического удушья на 60 %-90 %.
- ▶ **Домашние клещи** живут и размножаются в различных частях дома, поэтому полное их уничтожение невозможно. В одном из исследований показано, что использование чехлов для матрацев позволило несколько уменьшить бронхиальную гиперреактивность у детей. Использование чехлов, удаление пыли и уничтожение очагов обитания клещей показало уменьшение частоты симптомов в популяциях детей в детских домах.
- ▶ **Домашние животные.** При наличии повышенной реактивности к шерсти животных следует удалить животных из дома, однако полностью избежать контакта с аллергенами животных невозможно. Аллергены проникают во многие места, в том

- ▶ **Курение.** Пассивное курение увеличивает частоту и тяжесть симптомов у детей, поэтому необходимо полностью исключить курение в комнатах, где бывают дети. Помимо увеличения выраженности симптомов астмы и ухудшения функции лёгких в отдалённом периоде, активное курение сопровождается снижением эффективности ИГКС, поэтому всем курящим пациентам следует настоятельно советовать бросить курить.
- ▶ Грипп и другие инфекции. Необходимо проводить по возможности ежегодную вакцинацию против гриппа. Инактивированные гриппозные вакцины редко осложняются побочными эффектами и обычно безопасны у лиц с астмой старше 3 лет, даже при трудно поддающейся лечению астме. Больным следует обезопасить себя и от других инфекций (риниты, синуситы), особенно в холодное время года.
- ▶ **Лекарственные препараты.** Больным с аспириновой астмой следует остерегаться приёма аспирина и НПВП. Также нежелателен приём β-блокаторов, особенно неселективных.
- ▶ **Оконные фильтры.** В настоящее время появились конструкции для установки в оконные рамы, которые фильтруют входящий с улицы в помещение воздух, при этом само окно остаётся закрытым. Такие конструкции бывают оснащены простым фильтром очистки воздуха от пыли и, в дополнение, угольным фильтром, впитывающим вредные эмиссии. Рекомендуется периодически заменять фильтры, в зависимости от места расположения жилья.

# Методы лечения(БА) :

- ▶ Для лечения бронхиальной астмы используются препараты базисной терапии, воздействующие на механизм заболевания, посредством которых пациенты контролируют астму, и симптоматические препараты, влияющие только на гладкую мускулатуру бронхиального дерева и снимающие приступ.
- ▶ К препаратам симптоматической терапии относят бронходилататоры :
- ▶  $\beta_2$ -адреномиметики
- ▶ ксантины
- ▶ К препаратам базисной терапии относят :
- ▶ кромоны
- ▶ ингаляционные глюкокортикостероиды
- ▶ антагонисты лейкотриеновых рецепторов
- ▶ моноклональные антитела
- ▶ Если не принимать базисную терапию, со временем будет расти потребность в ингаляции бронходилататоров (симптоматических средств). В этом случае и в случае недостаточности дозы базисных препаратов рост потребности в бронходилататорах является признаком неконтролируемого течения заболевания.

Конец презентации.  
Спасибо за ВНИМАНИЕ!