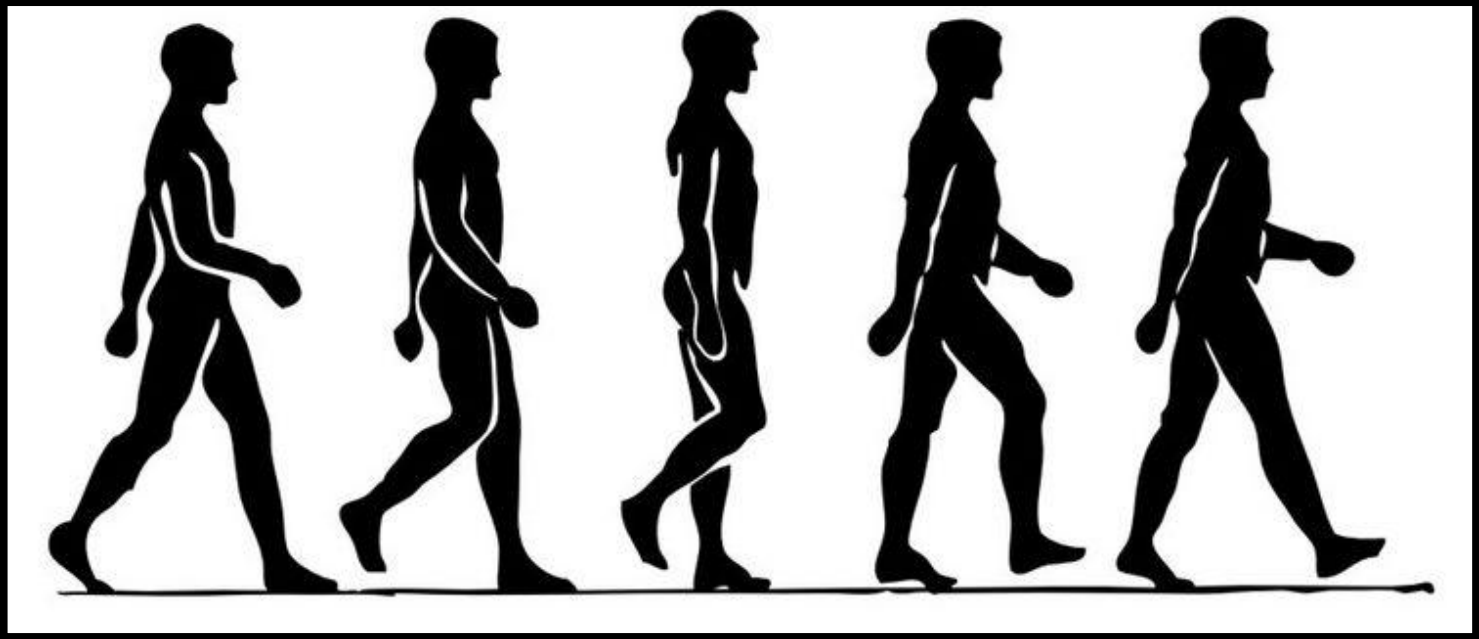
ВЕРИФИКАТОР
ЗАНЯТИЕ №1

СИГНАЛЫ СТОП

СИГНАЛЫ СТОП

Первичное соприкосновение ног с поверхностью осуществляют стопы и они же задают своим поворотом направление сгибания коленного сустава, следовательно, куда повернута стопа, туда и биомеханически более проще и естественнее согнуться коленному суставу, а значит, именно в то направление будет осуществляться вектор движения.



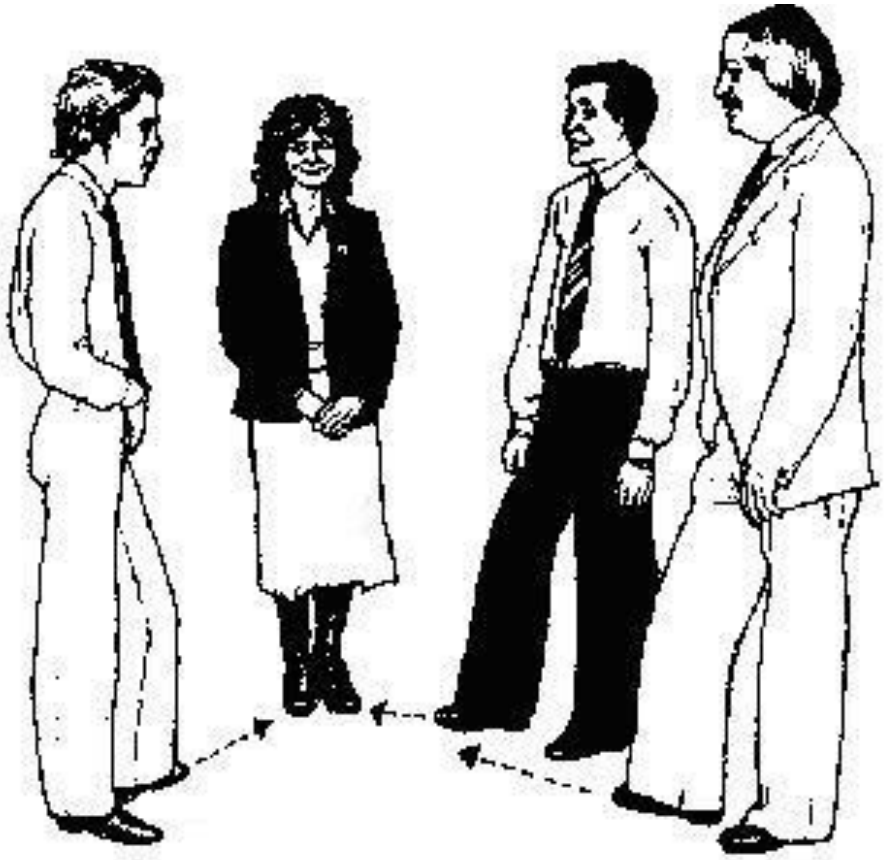
Стопы показывают вектор направления движения и его характеристику

ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ СТОП

В связи с тем, что стопа задает первоначальный вектор движения ноги, то горизонтальное направление стопы показывает конкретную область, куда человек собирается осуществить движение.

НАПРАВЛЕНИЕ СТОП К ЛЮДЯМ

- Заинтересованность в человеке
- Интерес общения
- Желание осуществлять действия в сторону выбранного человека (группы)
- Желание сблизиться



Как и все сигналы ног - направление стоп неосознанное действие

НАПРАВЛЕНИЕ СТОП В СТОРОНУ

- Отсутствие заинтересованности в взаимодействии
- Желание уйти или начать движения в другом направлении
- Смещение интереса по направлению стопы

Чем больше расстояние одной ноги от той, которая стопой показывает истинное направление желаний, тем выше перечисленные значения

Значимая нога, которую и необходимо наблюдать, как правило имеет чуть большее отдаление относительно другой ноги, что так же говорит о том, что у человека возникает желание сблизиться с другим человеком, чтобы их вентральные зоны имели меньшее расстояние

На фото изображена заинтересованность общения и взаимодействия

Отклонение ноги может происходить и без отклонения корпуса тела, так как человек в это время может себя контролировать и не давать явных признаков желания уйти.

Но ноги выдают истинное желание, куда человек хотел бы осуществить действие.

Желают покинуть место встречи, основное приложение действий будет не по направлению к собеседнику.

- Направление поворота головы – заинтересованность анализа и получения информации.
- Направление вентральной части тела – интерес коммуникации и обмена информацией.
- Направление ног – интерес взаимодействия, контакта.

Комбинирование этих показателей даст исчерпывающую картину того, как люди относятся друг к другу на уровне коммуникации.

ПРИМЕР ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ

ВЕРТИКАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ СТОП

Намерение начать или окончить движение ногой при передвижении связано с местом опоры на стопе.

Если опора осуществляется на переднюю часть стопы, то такое положение более естественное для старта шага.

Если опора осуществляется на заднюю часть стопы (на область пятки), то без перевода на переднюю часть стопы движения не будет.

Вертикальное направление стоп - характеристика предстоящих действий

НАПРАВЛЕНИЕ СТОП ВНИЗ

- Готовность действовать
- Возможность осуществления предстоящего действия прямо сейчас
- Нежелание бездействовать
- Желание завершить диалог и перейти к другим действиям

Проявляется и при положении стоя в динамическом формате: происходит перевод стопы на переднюю часть, поднимая пятку.

- Наглядный пример положения ног при споре – готовность отстаивать свои принципы и действовать, чтобы одержать победу.
- Человек посередине не хочет принимать участие и планирует удалиться от их спора.

Если стопа динамически принимает положение готовности действовать, то это говорит о большем желании в этом.

Так же может говорить о сдерживании этого желания.

Пример

НАПРАВЛЕНИЕ СТОПЫ ВВЕРХ

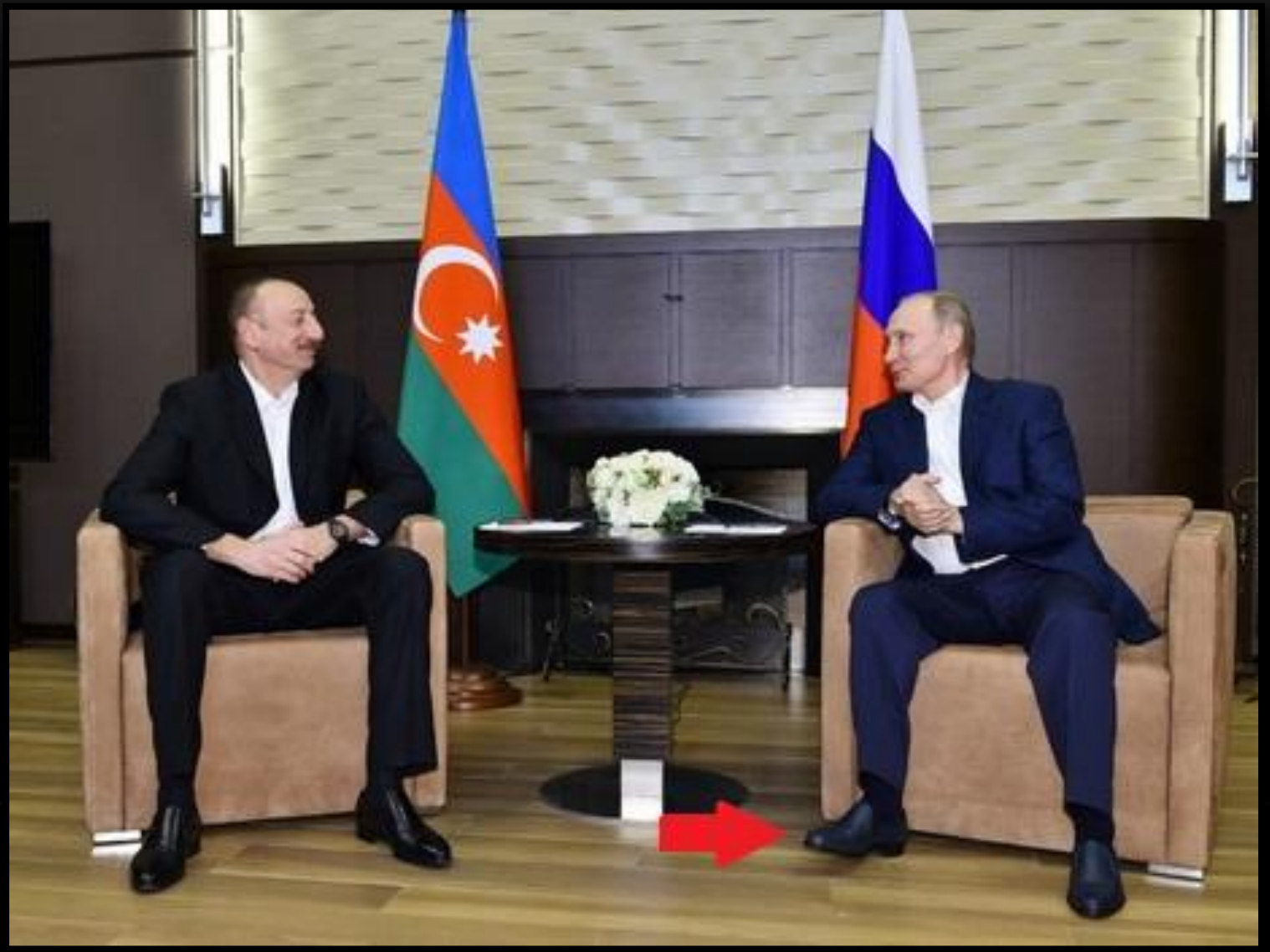
- Режим ожидания действий
- Ориентированность на позитивизм
- Отсутствие необходимости что-то делать

Человеческий мозг всегда стремиться сохранять энергию и лишний раз не делать что-то затратное, поэтому неделание и отсутствие необходимости в подобном может восприниматься как позитивное явление.

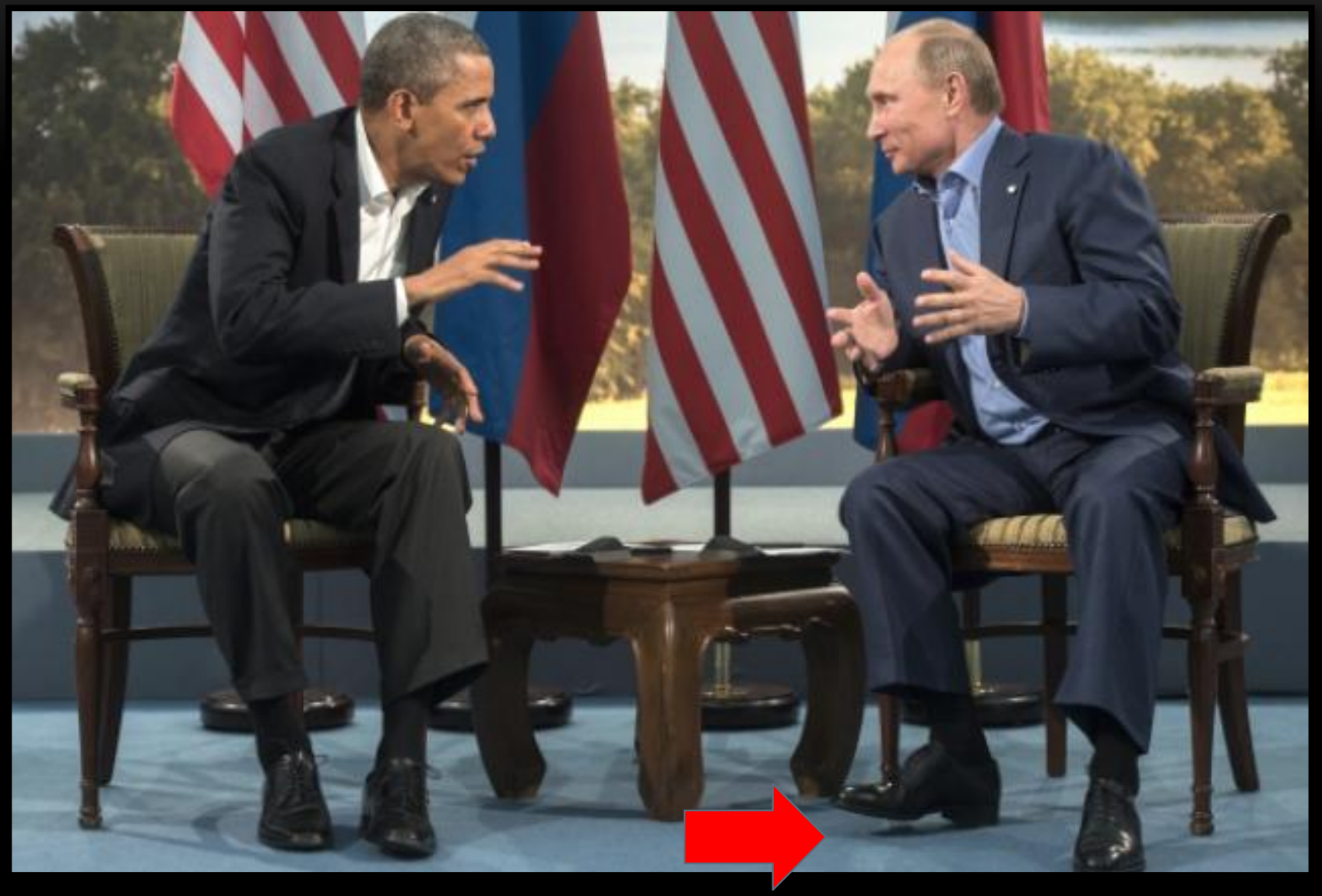
При поднятии носка стопы вверх активные действия не предполагаются, так как в них нет необходимости, всё и так хорошо.

Очень часто такое направление стопы сопровождается при позитивном настроении.

Возникает также при ожидании и оценке чего-либо.



ПРИМЕР



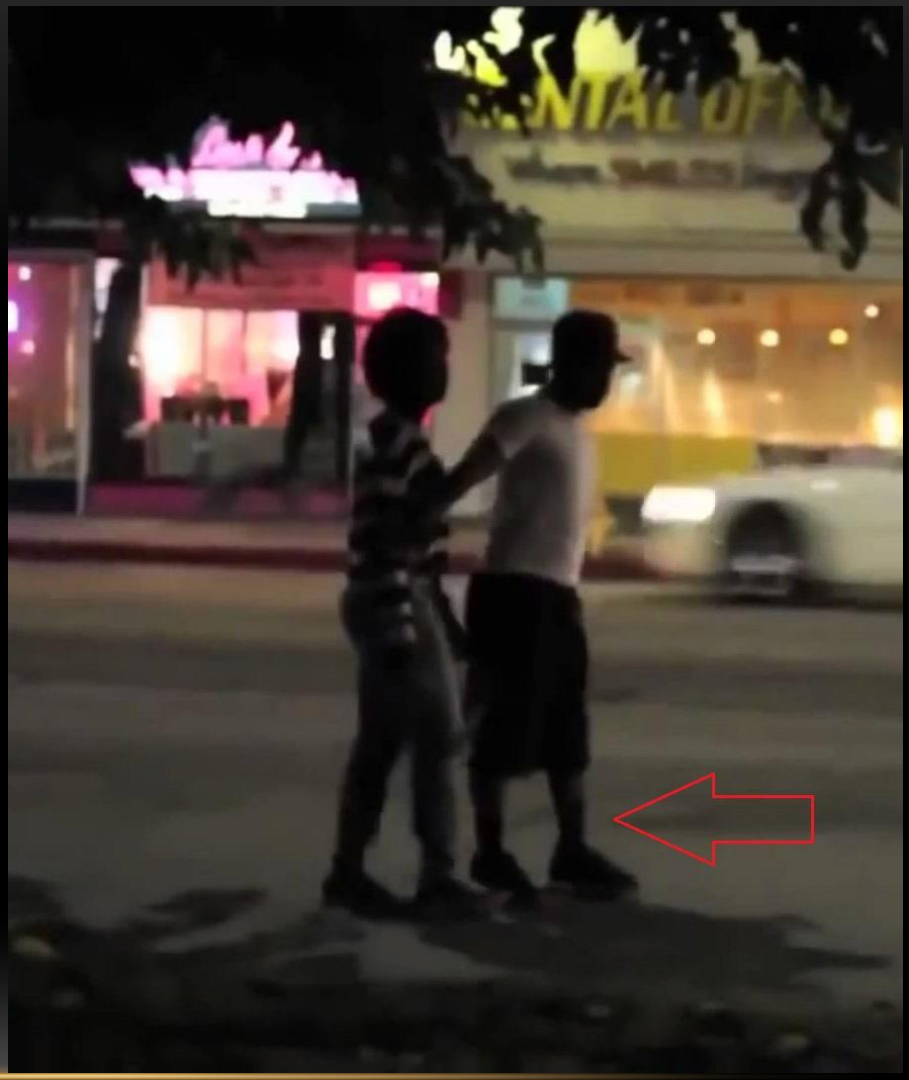
ОТШАГИВАНИЯ

Отшагивания являются крайней степенью отстранения и дистанцирования вентральной части от опасности. Отшагивания являются составной частью лимбического бегства, которое невозможно контролировать.

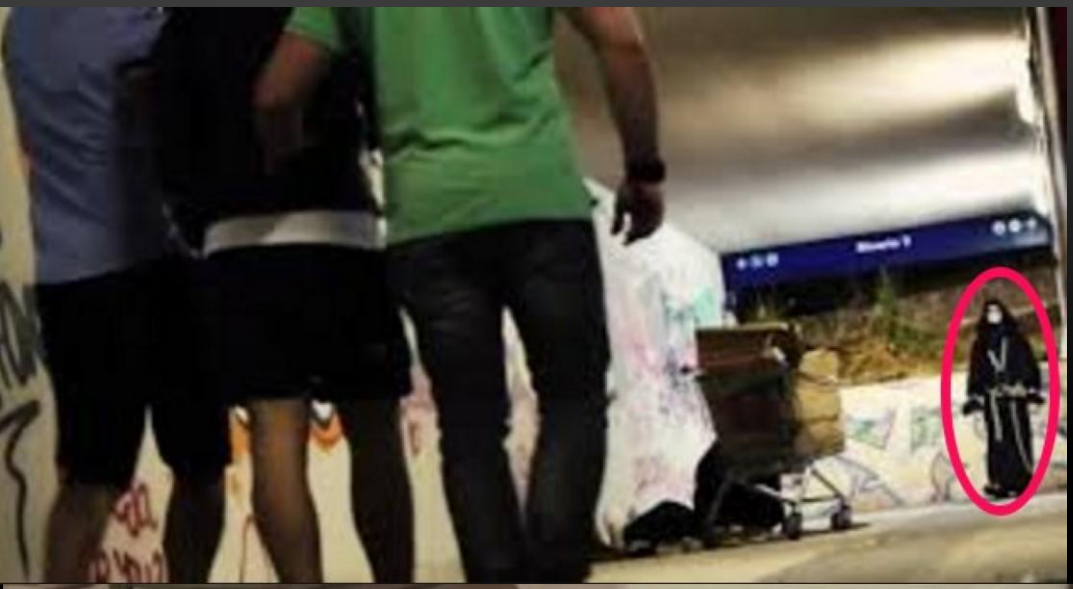
Отшагивания – надежный признак мимолетного изменения внутреннего состояния.

ОТШАГИВАНИЯ

- Дистанцирование от опасности
- Бегство от слов
- Неосознанный страх
- Неуверенность позиции (в динамике)

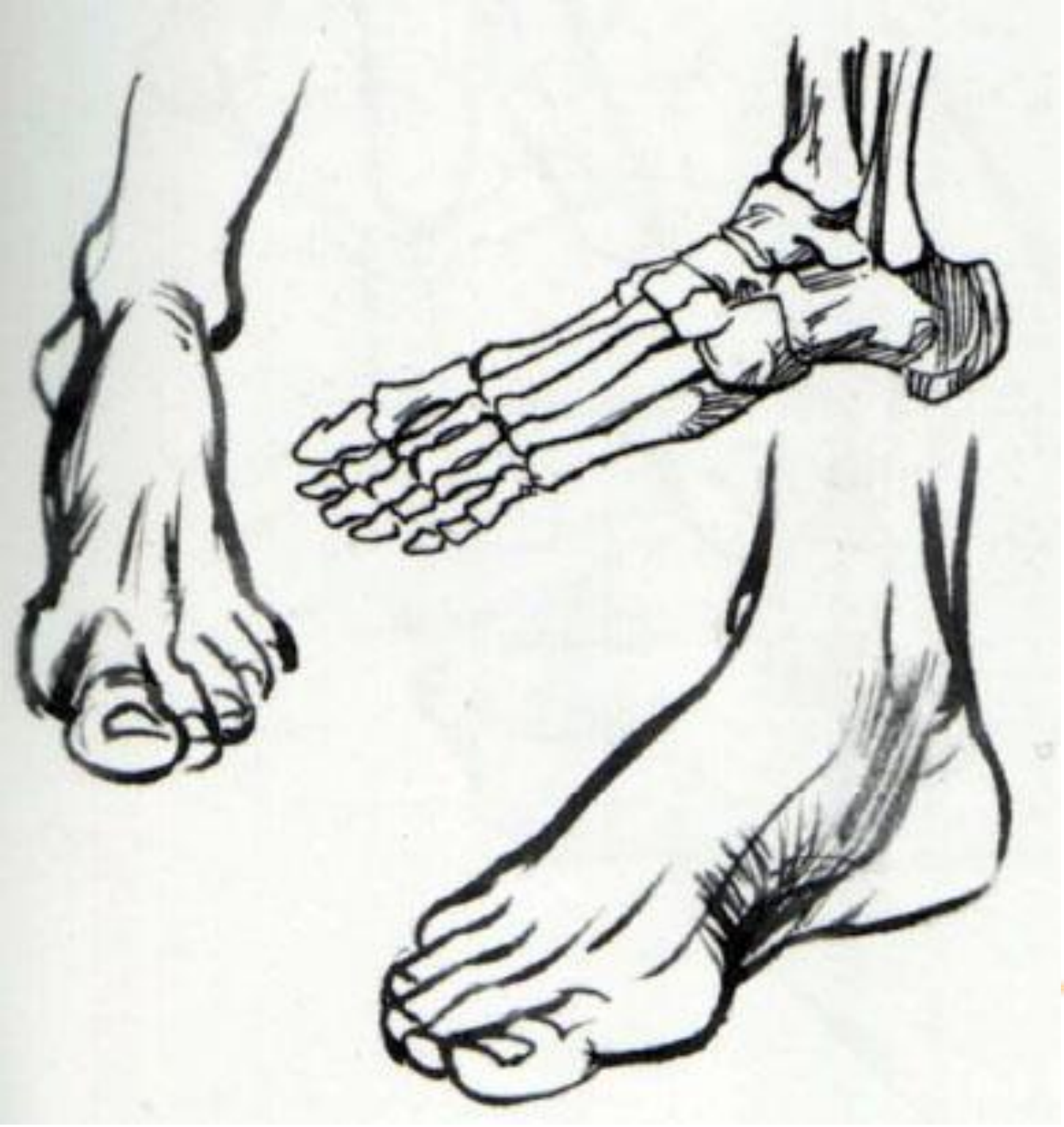


Надежный признак неискренности



Отшагивания необходимо рассматривать только в динамике

Пример



ВОПРОСЫ