

ЛЕКЦИЯ

Сестринская помощь при метеоризме

Сестринский диагноз – метеоризм.

Цели:

Краткосрочная: пациент отметит снижение выработки кишечных газов и их нормальное отхождение (время индивидуально).

Долгосрочная: пациент продемонстрирует знания об особенностях питания при метеоризме через 2 дня.

План сестринского вмешательства:

- 1. Обеспечение соблюдения диеты, исключение газообразующих продуктов (овощи, фрукты, черный хлеб, цельное молоко, сладости).**
- 2. Обеспечить прием активированного угля по 2 таблетки 4 раза в день.**
- 3. Применить газоотводную трубку или опорожнительную клизму, при отсутствии противопоказаний.**
- 4. Обучить пациента и его родственников методам борьбы с метеоризмом: рациональное питание, режим двигательной активности.**