

Взаимодействие темперамента с Экстраверсией

Выполнила: студентка 1
курса(очно-заочная)
Начальное образование ИПП
Воронцова Екатерина
Александровна
Проверила Миронова Т.И.

План

- ✓ Темперамент
- ✓ Виды темперамента
- ✓ Характеристики темпераментов
 - ✓ Экстраверсия
- ✓ Особенности экстраверта как личность
 - ✓ Главные характеристики экстраверта
- ✓ Темперамент и характер: основные отличия
- ✓ Взаимосвязь характера и темперамента

Темперамент

Темперамент (от латинского *temperamentum* –надлежащее соотношение частей), особенности психики, объясняющие образ действий человека в той или иной ситуации.

Отражает динамическую, а не содержательную сторону психической деятельности. Выделяются две ведущие характеристики:

- 1) Активность, в которой человек взаимодействует с окружающим миром. Она проявляется в темпе, быстроте, интенсивности действий;
- 2) Эмоциональность, которая выражается в чувствительности, импульсивности и впечатлительности

Виды темперамента

Темперамент

Сангвиник

Холерик

Меланхолик

Флегматик

Характеристики темперамента

Сангвиник

Это человек весьма веселого нрава. Он представляется оптимистом, полным надежд, юмористом, шутником, балагуром. Сангвиник быстро воспламеняется, но столь же быстро остывает, теряет интерес к тому, что совсем ещё недавно очень его волновало и притягивало к себе. Он много обещает, но не всегда сдерживает свои обещания, легко и с удовольствием вступает в контакты с незнакомыми людьми, является хорошим собеседником. Его отличает доброта, готовность прийти на помощь. Напряженная умственная и физическая работа быстро утомляет. Сангвиник очень активен, энергичен, у него живые движения, богатая мимика. При неблагоприятных условиях и отсутствии воспитания у сангвиника могут развиваться поспешность, легкомыслие к поступкам, невнимательность. Примером сангвинического темперамента может служить знаменитый д'Артаньян –порывистый, увлекающийся герой Дюма.

Меланхолик

Человек с меланхолическим темпераментом обычно живет сложной и напряженной внутренней жизнью, придаёт большое значение всему, что касается, обладает повышенной тревожностью и ранимой душой. Меланхолик почти всегда человек сдержанный и слов на ветер не бросает. Когда он не может выполнить обещанное, то искренне страдает, даже если знает, что от него ничего не зависело. Судя по всему, принц Гамлет и Евгений Онегин были типичными меланхоликами

Холерик

Такой человек обычно очень вспыльчив, горяч и не сдержан. Вместе с тем холерик быстро остывает и успокаивается, если ему уступают и идут на встречу. Его душевные движения порывисты, но непродолжительны, настроение часто меняется. Вспомним рыцаря Дон Кихота, быстро сменявшего гнев на милость, а благородную ярость — на уныние.

Флегматик

Обладатель этого темперамента хладнокровен. Он больше склонен к бездеятельности, чем к напряженной, активной работе. Такой человек медленно приходит в состояние возбуждения, но и успокаивается постепенно. Мимика и движения флегматика невыразительны и медлительны. Илья Ильич Обломов, который проводил все время на диване, в ленивой полудреме – яркий флегматик. В жизни редко приходится встречать «стопроцентных» флегматиков или сангвиников, так как большинство людей соединяют в себе черты разных темпераментов.

Экстраверсия

ЭКСТРАВЕРТ

Не против
пострелять глазками

Комфортно
и привлекательно

Приятно ловить
восхищенные
взгляды!



ИНТРОВЕРТ

Никакого
зрительного контакта

Не беспокоить,
я читаю!

Я наступила
вам на ногу?
Выйдите из моей
зоны комфорта.



Основные особенности характера экстраверта:

Общительный



Инициативный



Любит внимание



Быстрая адаптация в любой обстановке



Главные признаки экстраверта



Темперамент и характер: основные различия

Темперамент	Характер
Генетически первичен	Прижизненное образование
Проявляется во всех сферах жизни	Связан с определенными ситуациями
Проявляется рано	Формируется позже под воздействием воспитания
Связан с особенностями нервной системы	Связан с социальными ситуациями
Не определяет отношения к миру	Выражает отношение к миру
Влияет на формирование характера, т.к. черты характера возникают тогда, когда темперамент достаточно развит	Влияет на темперамент
Ярче проявляется в трудных ситуациях	Проявляется в типичных ситуациях

Взаимосвязь характера и темперамента



Neboleem.net
Медицинский портал

**Спасибо за
внимание**