



КНИГА ДЕТСКИХ СТРАХОВ

МИХЕНИНА ЕВА
УЧЕНИЦА 2А КЛАССА

СТРАХ

Детям свойственно чего-то бояться. Еще бы, ведь их окружает такой большой мир, незнакомый и неизведанный. Порой ребенка пугает то, что кажется взрослому совершенным пустяком.



Дети боятся:

- ▶ Одиночества;
- ▶ Темноты;
- ▶ Чужих людей;
- ▶ Потерять маму;
- ▶ Врачей;
- ▶ Фантастических существ вроде Бабы-Яги, Серого Волка или злобной Буки;
- ▶ Существ, живущих под кроватью или в темном шкафу;
- ▶ Клоунов или больших мультяшных героев.



Профессор Люпин из Гарри
Поттера сказал:

«Лучшее
оружие против
страха —
смех»



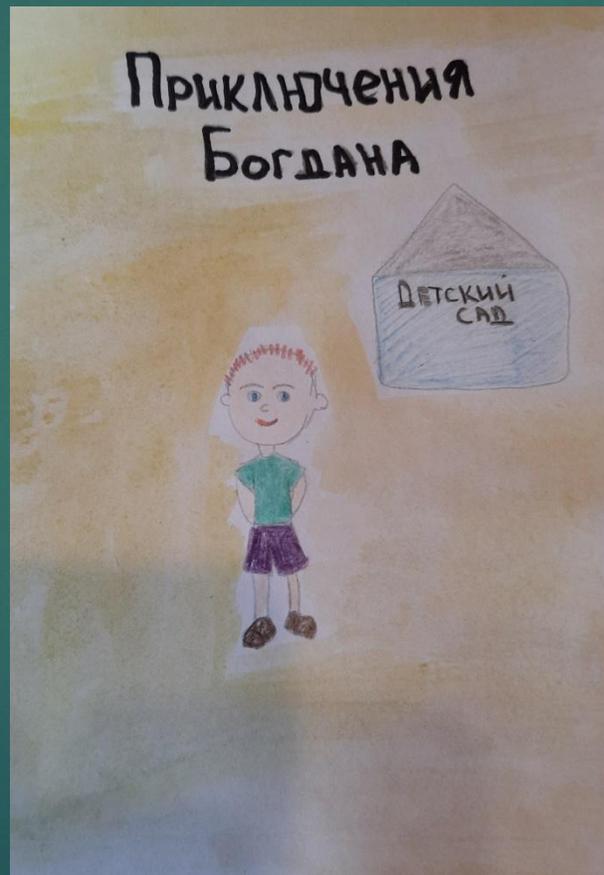
Нашли решение!!!

Мы создали с мамой и братом книжки, где наши страхи превращаются в смешных героев или просто имеют хороший конец.

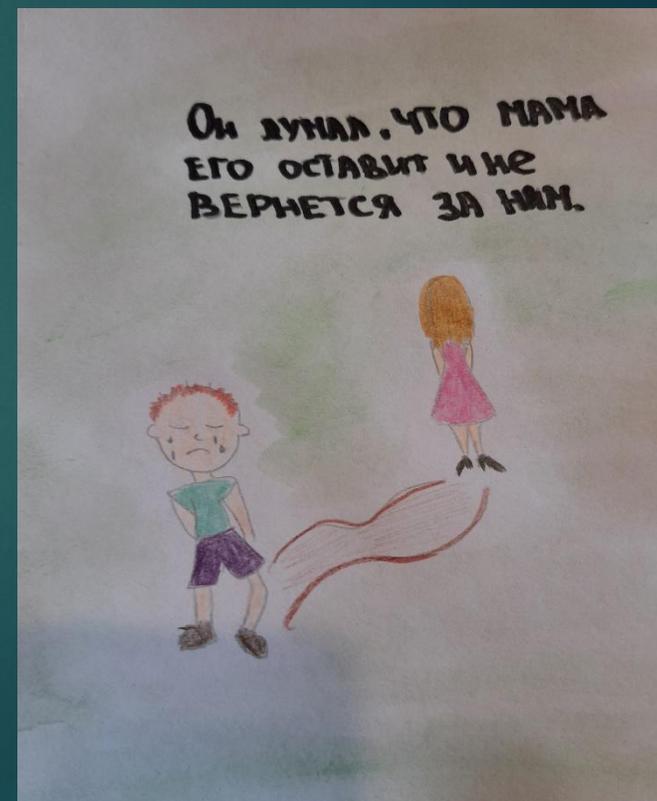
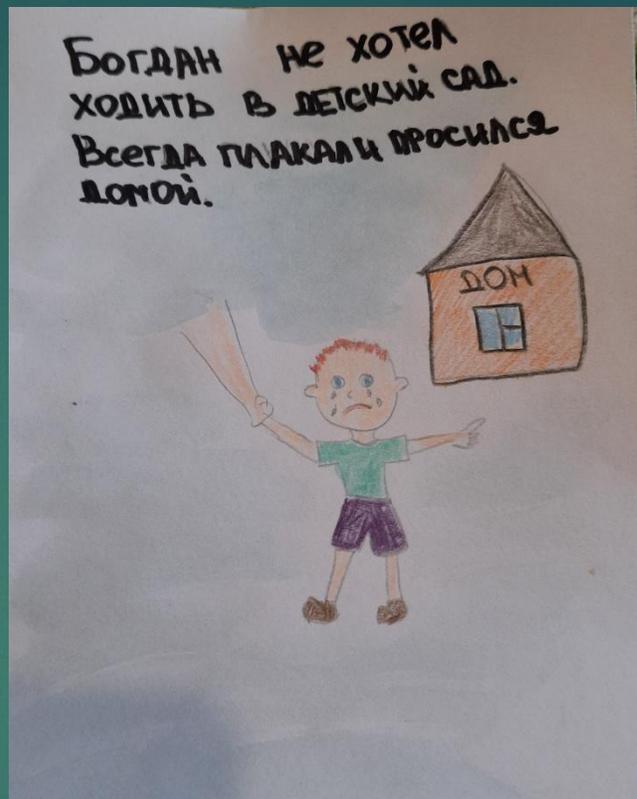
Перечитывая такие сказки, мы боремся со своими страхами и они становятся не такими, как мы их представляли.



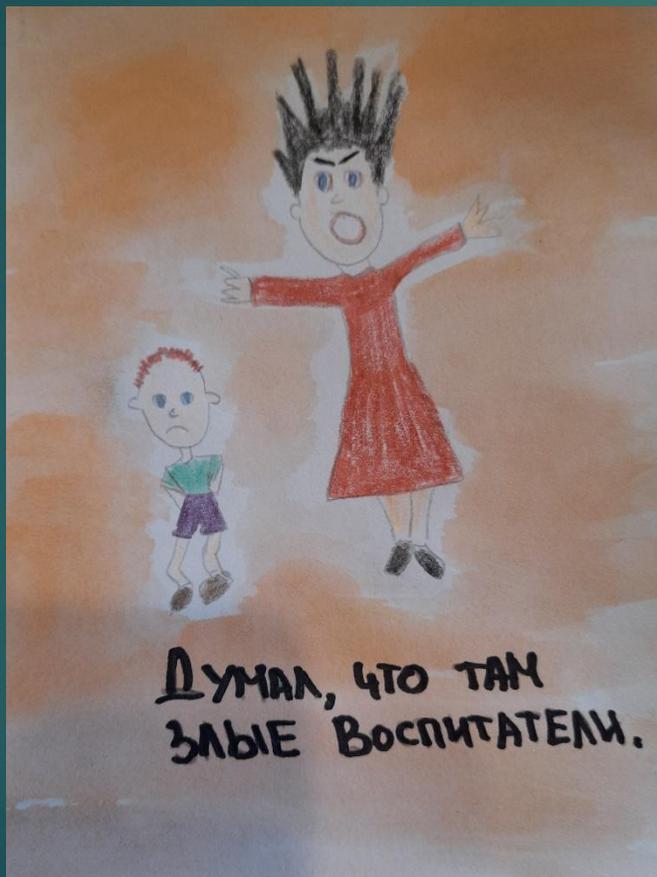
Книжка про Богдана.



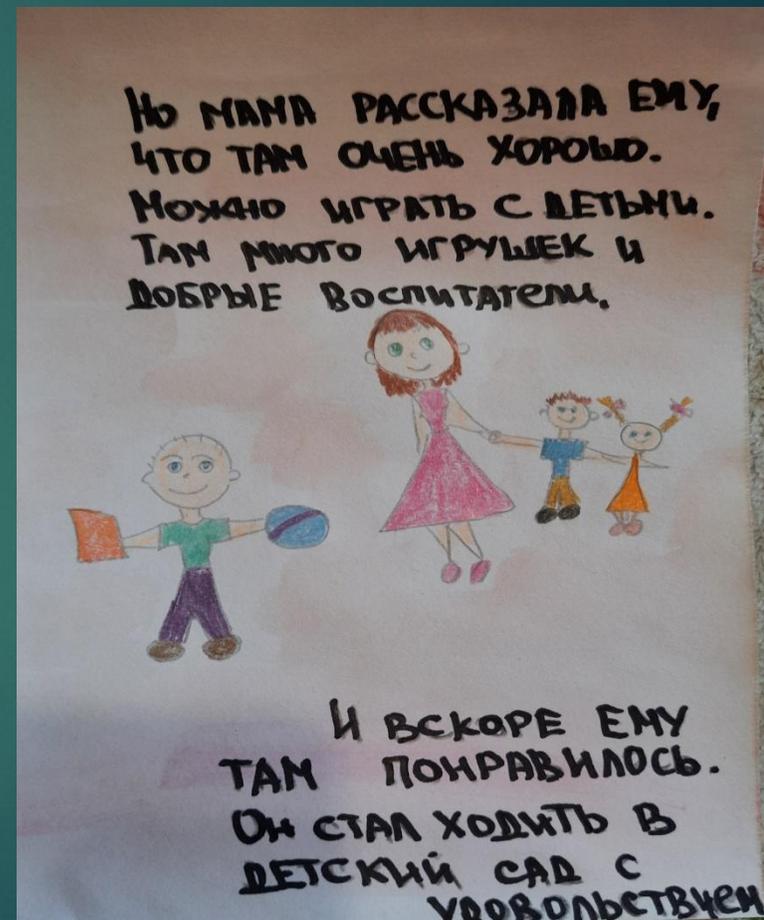
Он очень плакал и не хотел идти в детский сад. Думал, что мама его оставит и не заберет.



Он думал, что там злые
воспитатели и дети.



Но мы рассказали
ему, как там здорово:
много игрушек,
можно играть с
детьми и заниматься
с воспитателем.



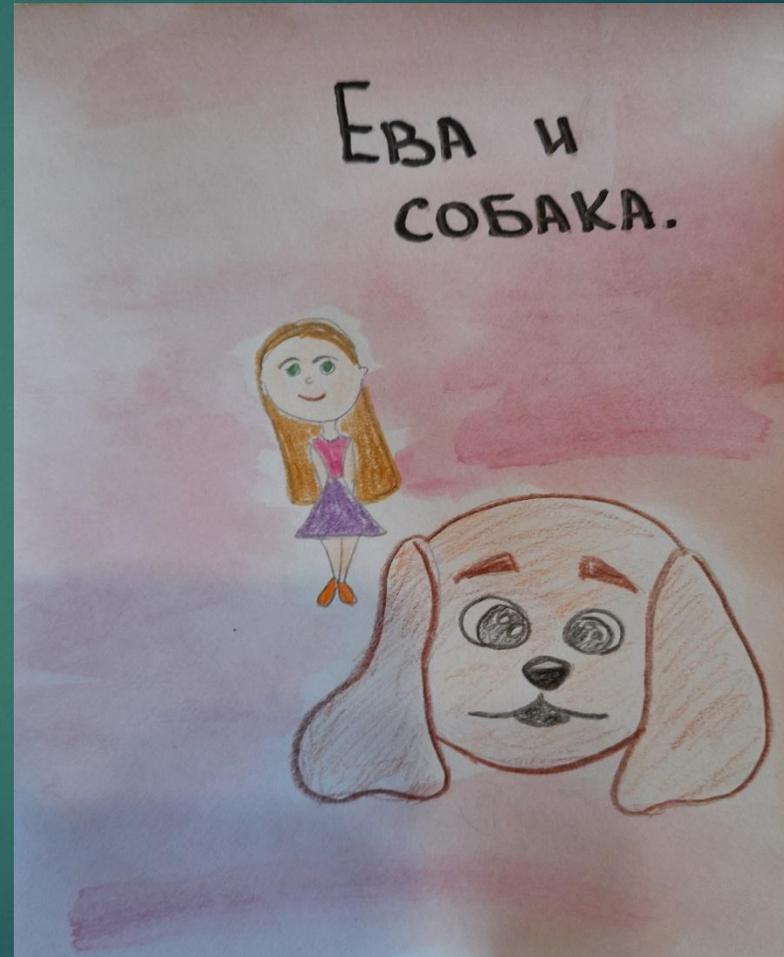
Еще у нас есть книга,
как мы учили кататься
Богдана на самокате
и ничего не бояться.

В итоге, он
представляет себя
супергероем и
учится ездить на нем.



Книга: «Ева и Собака»

Меня покусала собака, и я стала бояться всех уличных собак. Но со временем поняла, что не все собаки злые, есть очень много милых и добрых собак.



Ева поборола свой страх!



Таким образом, мы показали как можно побороть страхи и комплексы.

В книжках можно страх превратить в смешную историю.

С помощью книги окажется, что:

-страшное мохнатое чудовище, которое живет в шкафу, на самом деле, старое бабушкино пальто;

- «Бабайка» под кроватью превратится в старого плюшевого мишку.

Мы
побороли
свои страхи!

