



# КНИГА ДЕТСКИХ СТРАХОВ

МИХЕНИНА ЕВА  
УЧЕНИЦА 2А КЛАССА

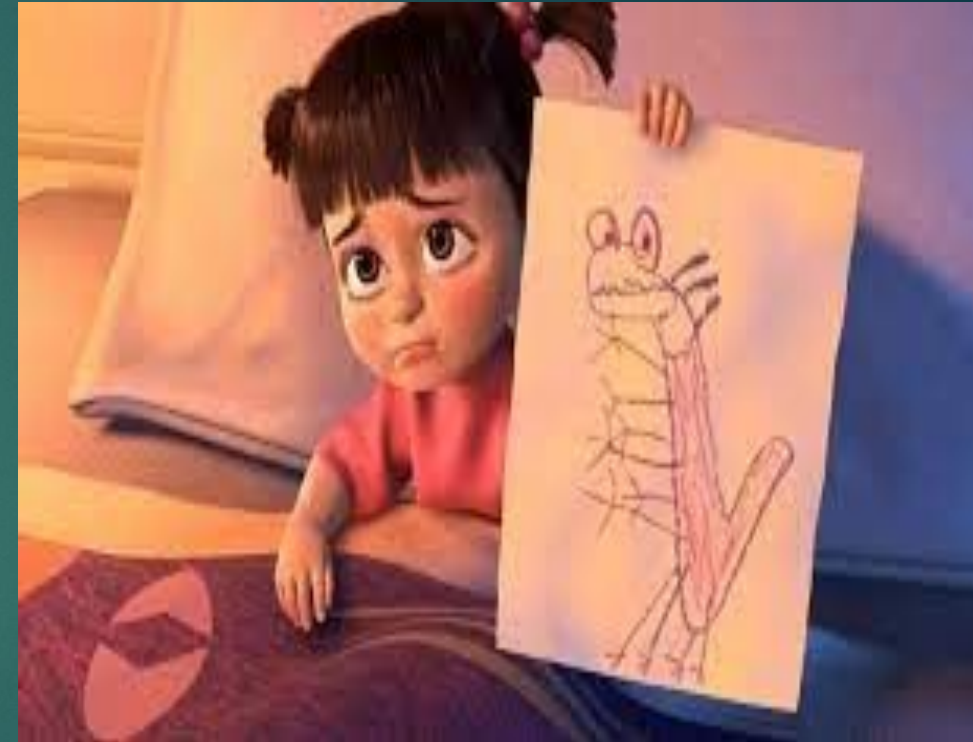
# СТРАХ

Детям свойственно чего-то бояться. Еще бы, ведь их окружает такой большой мир, незнакомый и неизведанный. Порой ребенка пугает то, что кажется взрослому совершенным пустяком.



# Дети боятся:

- ▶ Одиночества;
- ▶ Темноты;
- ▶ Чужих людей;
- ▶ Потерять маму;
- ▶ Врачей;
- ▶ Фантастических существ вроде Бабы-Яги, Серого Волка или злобной Буки;
- ▶ Существ, живущих под кроватью или в темном шкафу;
- ▶ Клоунов или больших мультяшных героев.





Профессор Люпин из Гарри  
Поттера сказал:

«Лучшее  
оружие против  
страха —  
смех»



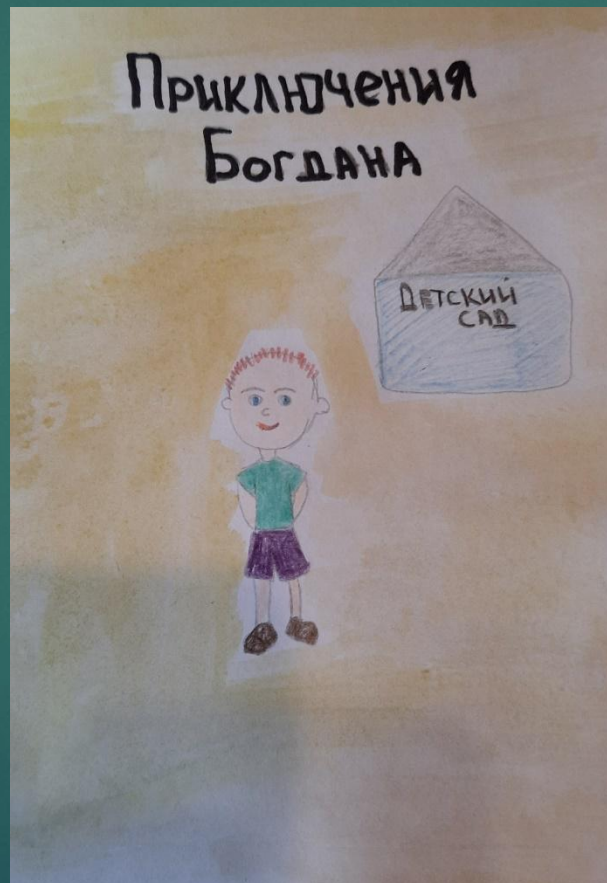
# Нашли решение!!!

Мы создали с мамой и братом книжки, где наши страхи превращаются в смешных героев или просто имеют хороший конец.

Перечитывая такие сказки, мы боремся со своими страхами и они становятся не такими, как мы их представляли.

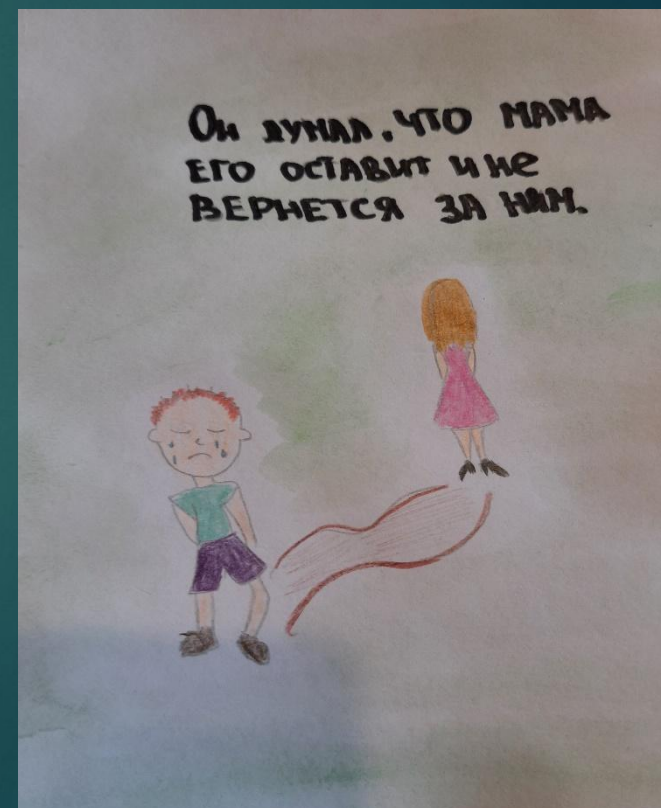
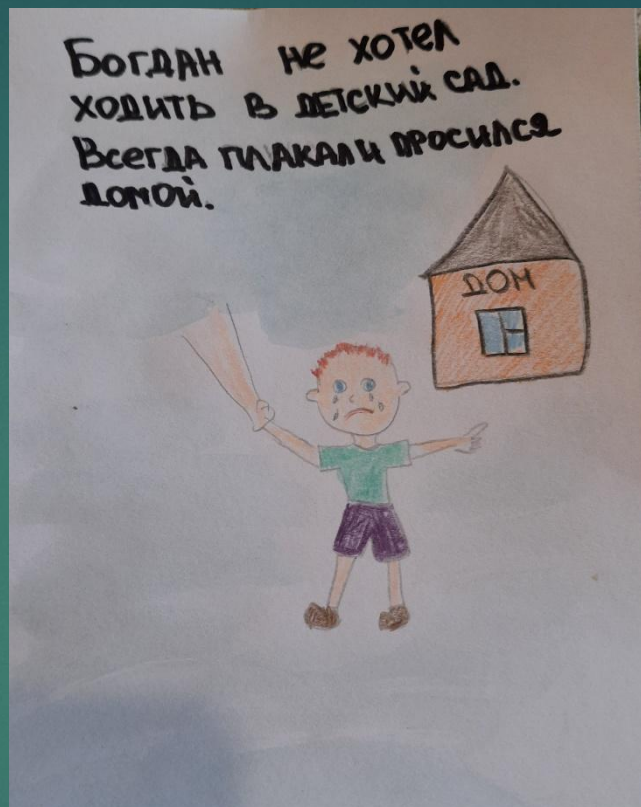


# Книжка про Богдана.

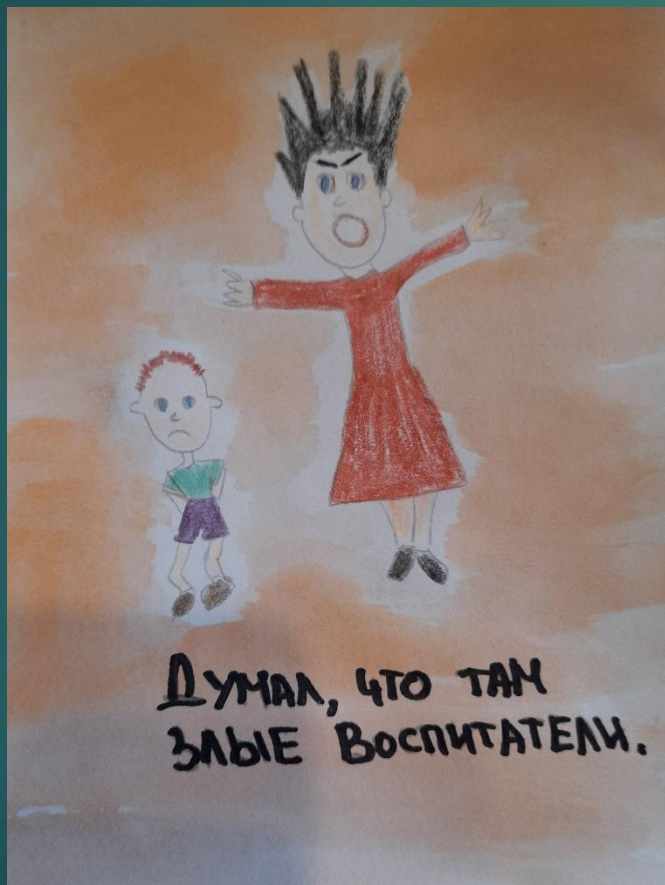




Он очень плакал и не хотел идти в детский сад. Думал, что мама его оставит и не заберет.

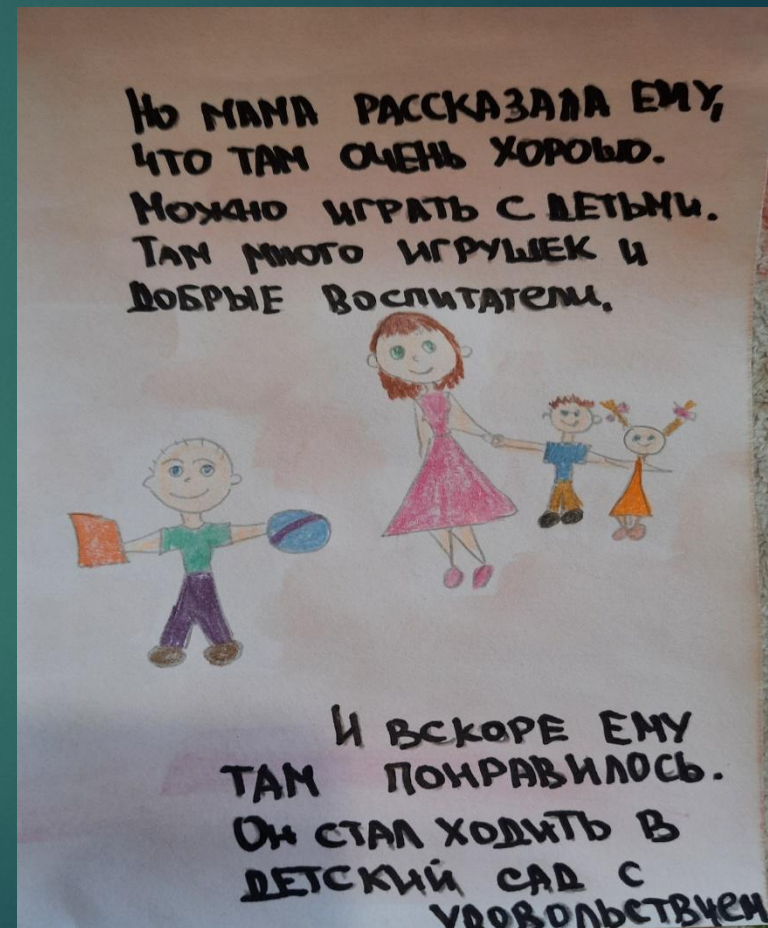


Он думал, что там злые  
воспитатели и дети.





Но мы рассказали  
ему, как там здорово:  
много игрушек,  
можно играть с  
детьми и заниматься  
с воспитателем.



Еще у нас есть книга,  
как мы учили кататься  
Богдана на самокате  
и ничего не бояться.

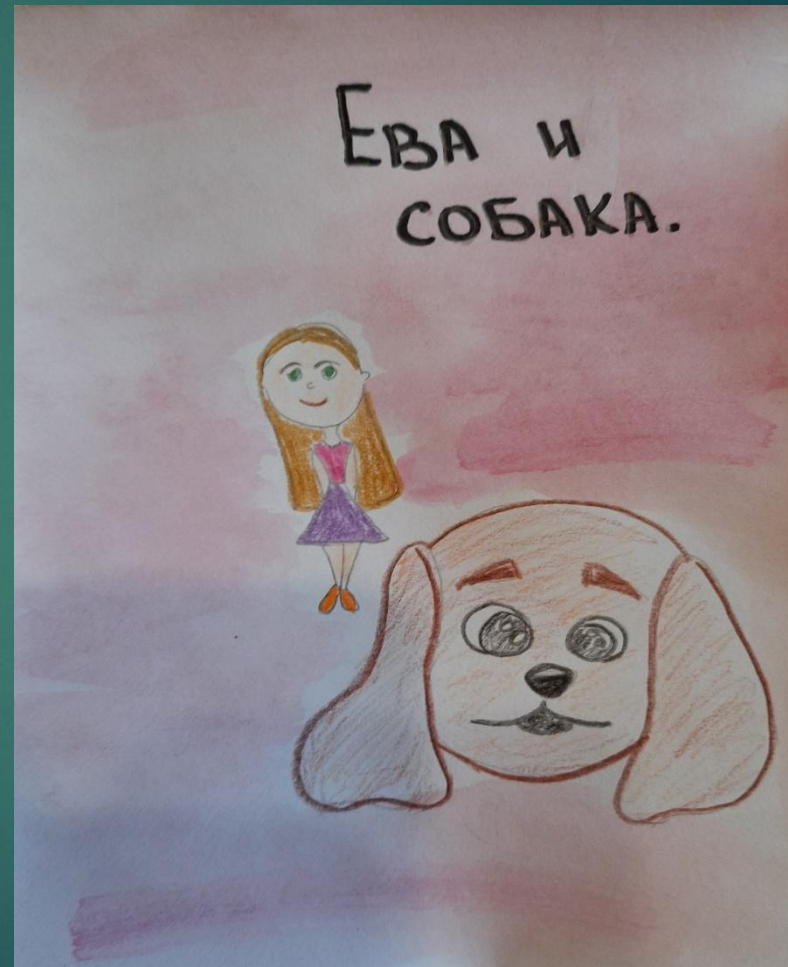
В итоге, он  
представляет себя  
супергероем и  
учится ездить на нем.





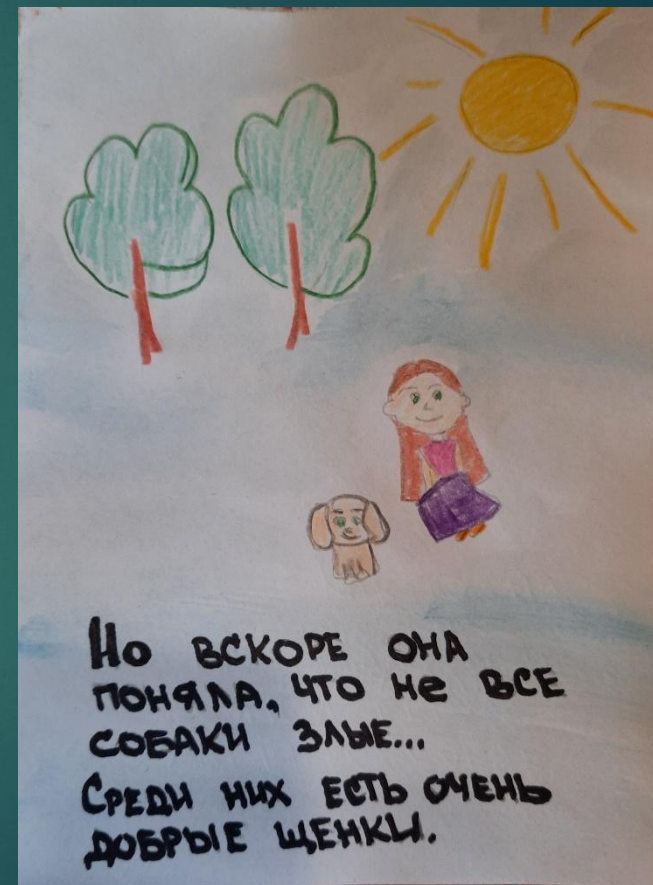
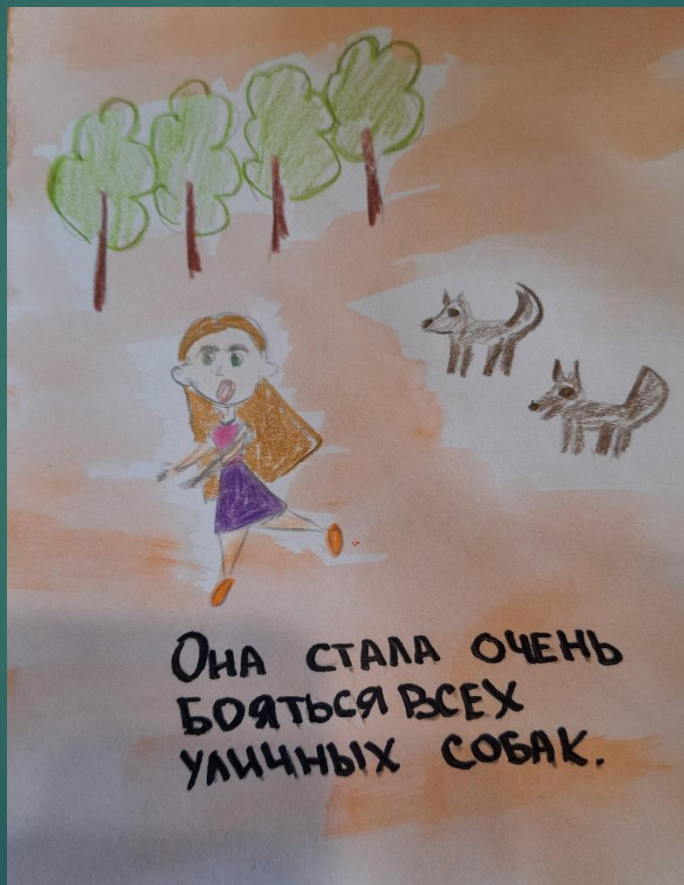
# Книга: «Ева и Собака»

Меня покусала собака, и я стала бояться всех уличных собак. Но со временем поняла, что не все собаки злые, есть очень много милых и добрых собак.





# Ева поборола свой страх!



Таким образом, мы показали как можно побороть страхи и комплексы.

В книжках можно страх превратить в смешную историю.

С помощью книги окажется, что:

-страшное мохнатое чудовище, которое живет в шкафу, на самом деле, старое бабушкино пальто;

- «Бабайка» под кроватью превратится в старого плюшевого мишку.

Мы  
побороли  
свои страхи!

