

Влияние молока на здоровье человека



Выполнила:
ученица 9 «Б» класса
Пушкова Анастасия

Классификация молока.

По степени и типа обработки:

- ✓ сырое молоко
- ✓ питьевое молоко
- ✓ цельное молоко
- ✓ нормализованное молоко
- ✓ восстановленное молоко



По виду термической обработки:

- ✓ топленое молоко
- ✓ пастеризованное, стерилизованное,
УВТ-обработанное,
- ✓ терминированное молоко

Положительное влияние молока.

- В молоке содержатся полезные витамины и минеральные вещества.
- Полезно молоко при нарушениях сна , имеет успокаивающее действие.
- Благоприятное воздействие на пищеварительную систему.
- Выводит токсичные продукты.
- Снижения риска развития сердечнососудистых заболеваний.
- Снижает артериальное давление.
- Улучшает усвояемость ягод и снижает аллергической реакции.
- Средство для утоления жажды.
- Полезно при борьбе с лишними килограммами.



Отрицательное влияние молока.

- ✓ Молоко разрушает кости.
- ✓ Способствуют значительному повышению холестерина и жиров в рационе. Увеличить риск ряда хронических заболеваний(ожирение, диабет и формирование атеросклероза).
- ✓ Вызывает инсулиновая зависимость.
- ✓ Не усвояемость лактозы вызывает пищевые аллергии.
- ✓ Потребление молока не обеспечит надлежащее количество витамина D в рационе питания.
- ✓ Продукция из коровьего молока содержит очень низкий уровень железа.



Практическая часть

В ноябре 2015 года в гипермаркете «Карусель» была произведена контрольная закупка нормализованного питьевого молока (2,5% жирности) следующих производителей :

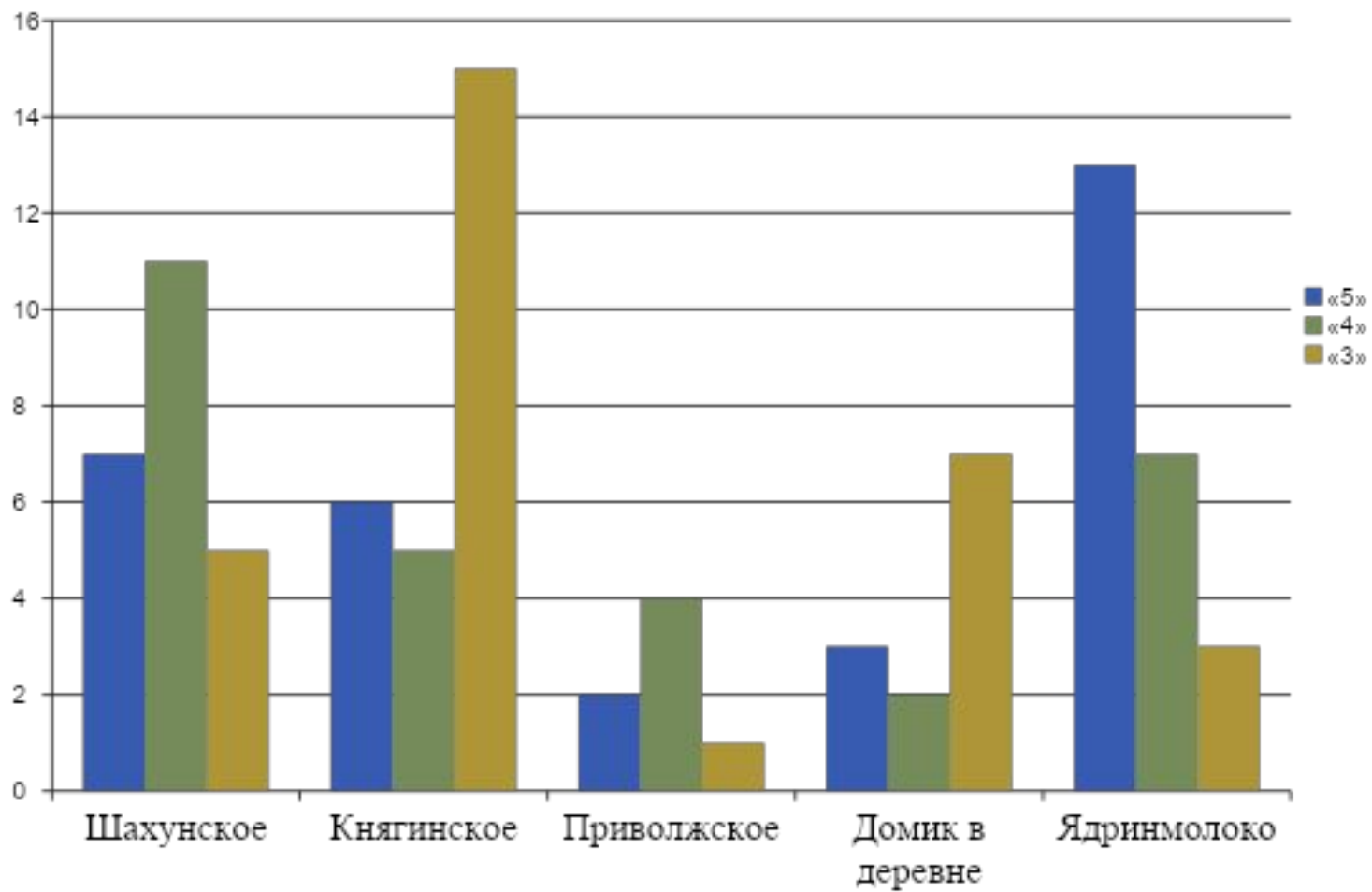
1. «Шахунское молоко»
2. «Княгининское молоко»
3. «Приволжское»
4. «Домик в деревне»
5. «Ядринмолоко»



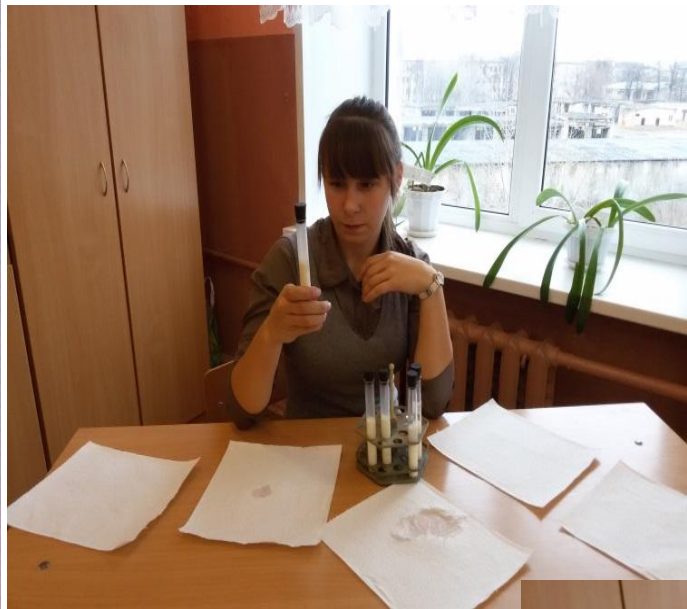
Дегустации молока учащимися



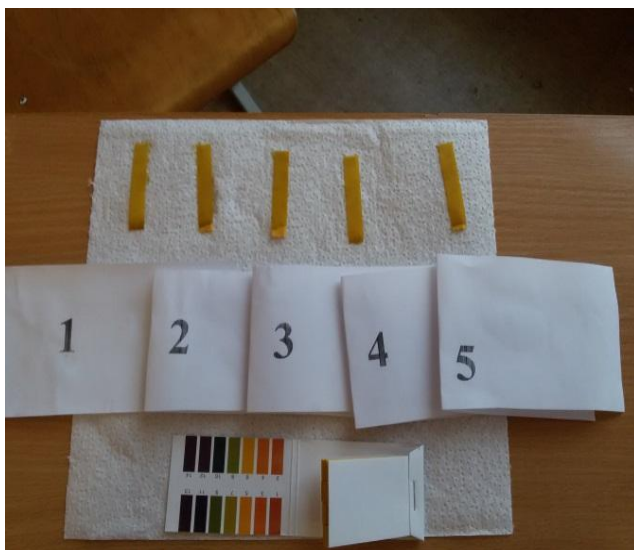
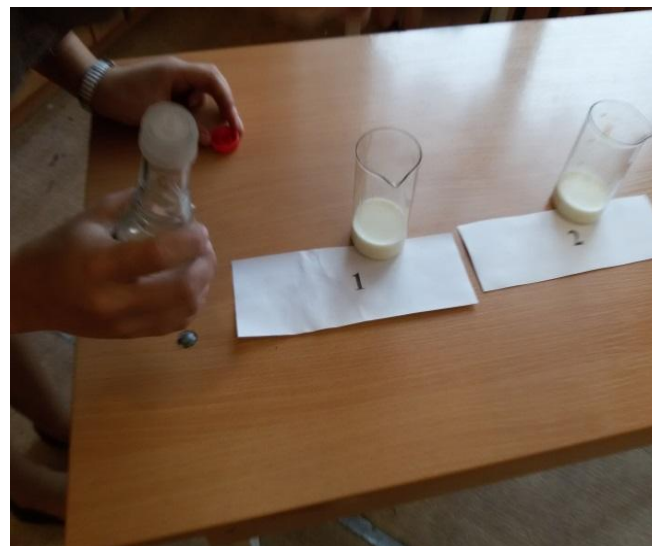
Результаты дегустации молока



Органолептические показатели МОЛОКА



Определение физико-химических показателей молока.



Выводы:

- ✓ В ходе своей работы я обобщила знания о влиянии молока на организм человека
- ✓ Выявила основные методы изучения качества молока в бытовых условиях.
- ✓ В ходе дегустации лидером становится торговая марка «Ядринмолоко».
- ✓ В результате анализа упаковки, по органолептическим показателям и по физико-химическим свойствам молока выяснялось, что все марки соответствуют ГОСТу».
- ✓ Бесспорным победителем данного исследования является торговая марка «Ядринмолоко».
- ✓ В результате работы я овладела методикой работы с цифровым микроскопом Levenhuk 40L по фотографии проб молока.