

36 вопросов
Артура Арона
Сближают или нет?

Информация о эксперименте Артура Арона

- В 1997 году Артур Арон, профессор Университета Стоуни Брук (США), исследовал близкие отношения. Он придумал упражнение, которое заставляет сблизиться двух незнакомых людей. Результат превзошел все ожидания. Одна из «подопытных» пар студентов вступила в брак спустя полгода. Она стала первой в длинном ряду влюбленных.
- **В чем суть.** Пара по очереди отвечает на 36 вопросов из списка по порядку, а в конце эксперимента четыре минуты молча смотрит друг другу в глаза.
- **Сколько времени требуется. Минимум час.**
- **О вопросах.** Возможно, положительный результат (дружба, любовь и другие радости жизни) связан с тем, что вопросы подразумевают ответы искренние и развернутые. И кстати, с самого начала это больше похоже на развлечение – первые вопросы достаточно простые и не требуют серьезных эмоциональных затрат. Но одновременно с этим они заставляют тебя проникнуться к человеку напротив и начать доверять ему. Именно поэтому на вопросы из второго блока ты начинаешь отвечать автоматически, даже не задумываясь о том, что это слишком интимная информация.



- **О вопросах.** Возможно, положительный результат (дружба, любовь и другие радости жизни) связан с тем, что вопросы подразумевают ответы искренние и развернутые. И кстати, с самого начала это больше похоже на развлечение – первые вопросы достаточно простые и не требуют серьезных эмоциональных затрат. Но одновременно с этим они заставляют тебя проникнуться к человеку напротив и начать доверять ему. Именно поэтому на вопросы из второго блока ты начинаешь отвечать автоматически, даже не задумываясь о том, что это слишком интимная информация.

- **Пару вопросов**

- 1. Если бы вы могли пригласить кого-нибудь на ужин (близкого человека, умершего родственника, знаменитость), кого бы вы выбрали?
- 2. Хотели бы вы быть знаменитым? В чем?
- 3. Прежде чем сделать звонок, вам случается репетировать свою реплику? Почему?
- 4. Каким был бы для вас «идеальный день»?
- 5. Когда вы в последний раз пели в одиночестве? А для кого-нибудь другого?
- 6. Если бы вы могли прожить до 90 лет и в последние 60 лет сохранить либо разум, либо тело 30-летнего, что бы вы выбрали?



Наш проект

- Участники: Дмитрий Баранов, Ткаченко Маргарита, Меланич Тамара, Климов Иван, Панова Дарья, Смольников Михаил
- Цель проекта: проверить сближает ли данный эксперимент людей, помогает ли понять друг друга лучше
- Проведение эксперимента:
 1. Выбор кандидатов
 2. Составление списка вопросов для самого теста, а также для опросника до и после проведения эксперимента
 3. Определение места и времени эксперимента
 4. Проведения эксперимента
 5. Сбор информации, прохождение повторного опроса
 6. Составление статистики об изменениях в отношении друг к другу

Ход работы

- Каждый участник отвечает на 11 вопросов о человеке в паре до начала тестирования и после для просмотра изменений в мнении друг о друге, если такие присутствуют
- Начало общения пар (каждая отдельно). Каждая пара участников справилась с вопросами за разное количество времени, в среднем 1,5-2 часов
- Составление статистики об изменениях в опроснике, который показывает отношение друг к другу