

Работа с ментальной картой



Сводная Умственная Карта по главе 1

Назначение ментальных карт

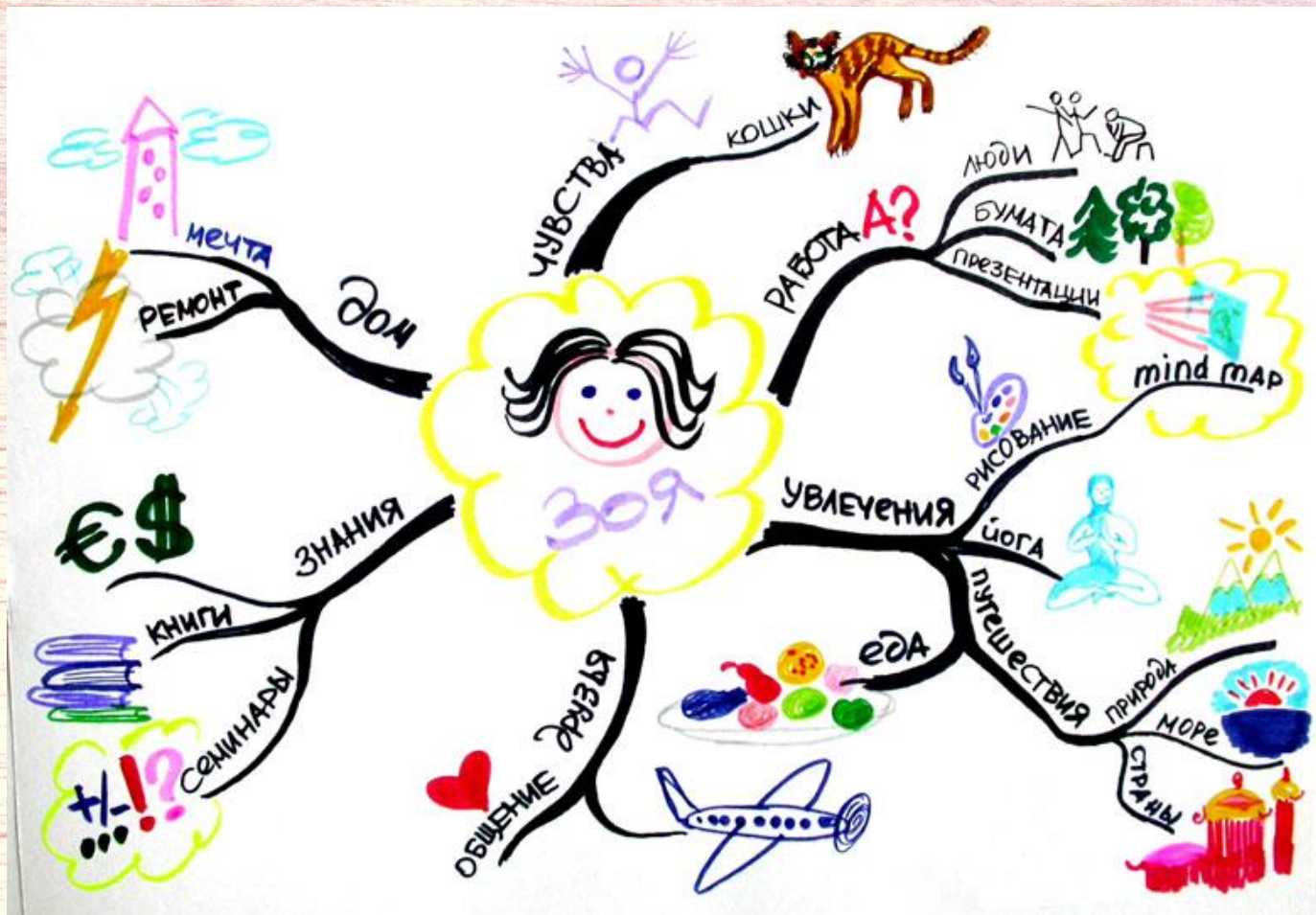
Это удобный инструмент для отображения процесса мышления и структурирования информации в визуальной форме. МК можно использовать, чтобы

- "застенографировать" те мысли и идеи, которые проносятся в голове, когда вы размышляете над какой-либо задачей.
- оформить информацию так, что мозг легко ее воспримет, ибо информация записана на "языке мозга".

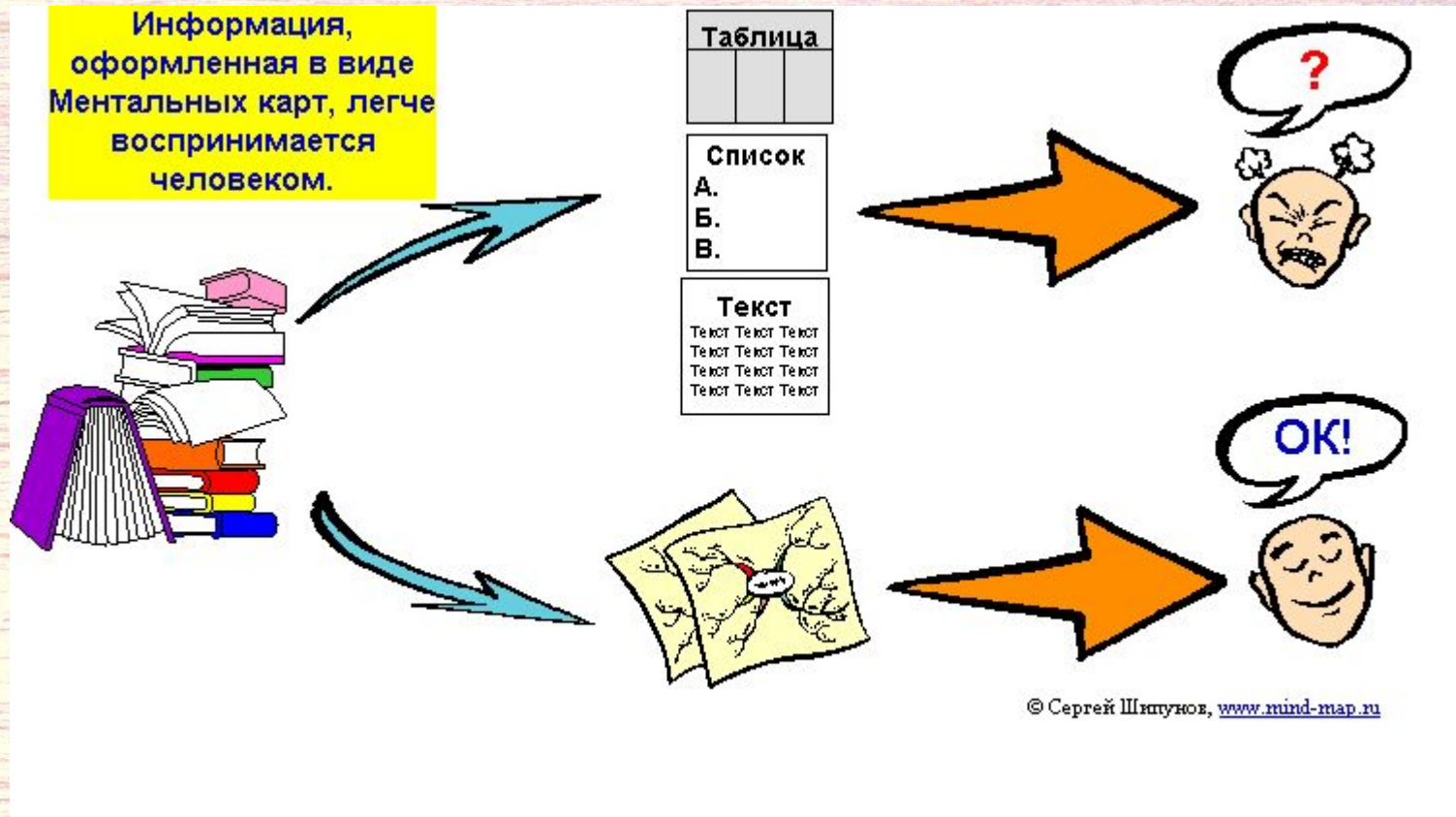
Создатель технологии

Ментальные карты (в оригинале Mind maps®) - это разработка Тони Бьюзена - писателя, лектора и консультанта по вопросам интеллекта, психологии обучения и проблем мышления. Также встречаются такие варианты перевода словосочетания Mind maps® как "Интеллект-карты" и "Карты ума», «Умственные карты».

Пример ментальной карты



Значение ментальных карт



Как составить умственную карту?

- 1. Начните в ЦЕНТРЕ чистой страницы.**
Зачем? Чтобы предоставить своему мозгу творческую свободу ветвиться во всех направлениях.
- 2. Используйте в качестве своей центральной идеи изображение.** Почему?
Потому что по своему творческому потенциалу образ стоит тысячи слов, он будет приятен глазу и способен концентрировать ваше внимание.

Как составить умственную карту?

- 3. Используйте разные цвета. Зачем?**
Затем, что цвет стимулирует творческое мышление, помогает вам различать сферы творческой мысли, стимулирует визуальные центры мозга и захватывает внимание глаз, привлекает интерес.
- 4. Подсоедините к центральному образу** главные ответвления и соедините ветви второго и третьего уровней с первым и вторым уровнями.

Как составить умственную карту?

- 5. Ответвления делайте искривленными, а не прямыми.** Почему? Ваш мозг гораздо сильнее привлекают искривленные линии, которые вы чаще видите в природе.
- 6. Пишите по одному слову на строке.** Почему? Потому, что каждое отдельное слово или образ генерируют свой собственный огромный массив творческих мыслей.
- 7. Используйте образы и изображения.** Зачем? Затем, что изображения и символы легко запоминать, они стимулируют новые творческие ассоциации.

Задание:
составить ментальную карту для
презентации проекта

