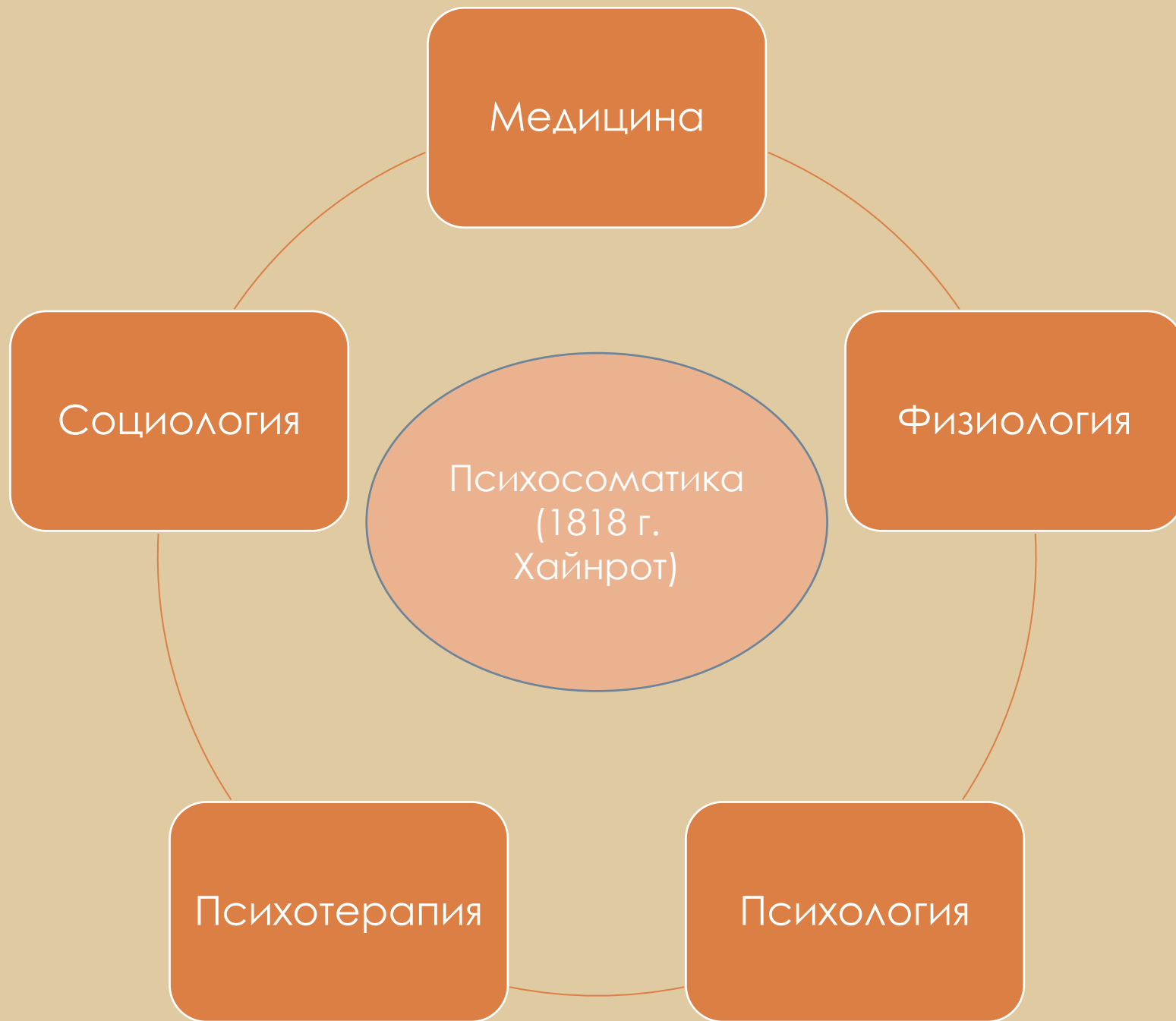
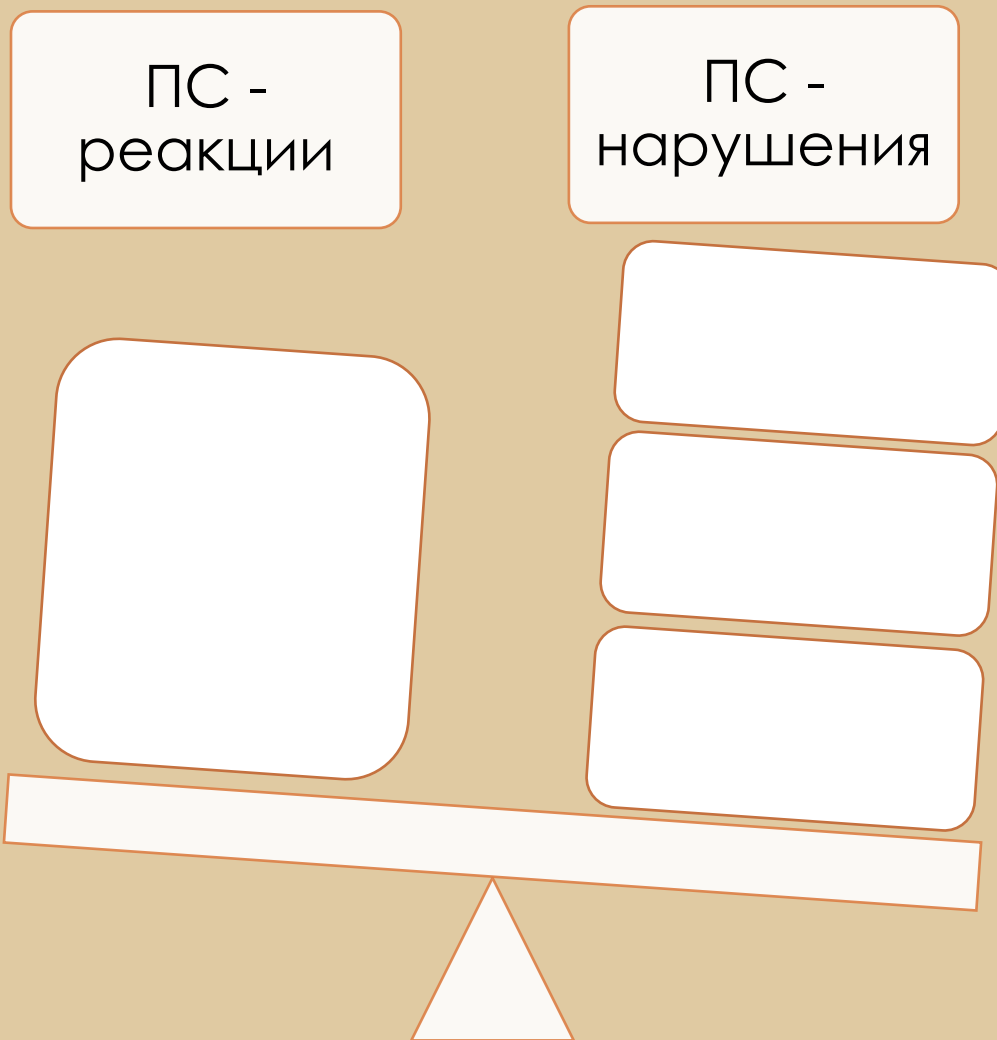
The background features a light beige, marbled paper texture. On the left side, a dark brown branch extends upwards, with a single dried, brownish leaf attached. On the right side, another similar branch extends downwards, also with a single dried leaf. The overall aesthetic is natural and organic.

Введение в ПСИХОСОМАТИКУ


Чарлина Софья
1 курс магистратуры - Психология



Классификация Рождественского Д. С.



Гештальт подход



Проекция
чувства на
определенный
орган

Ретрофлексия
(сдерживание
импульса)

«Телесное
страдание»



Александр Митчерлих

Психосоциальный уровень:

Психозащитный
(первый рубеж
обороны)

Задача =
проблема

Психологическая
защита

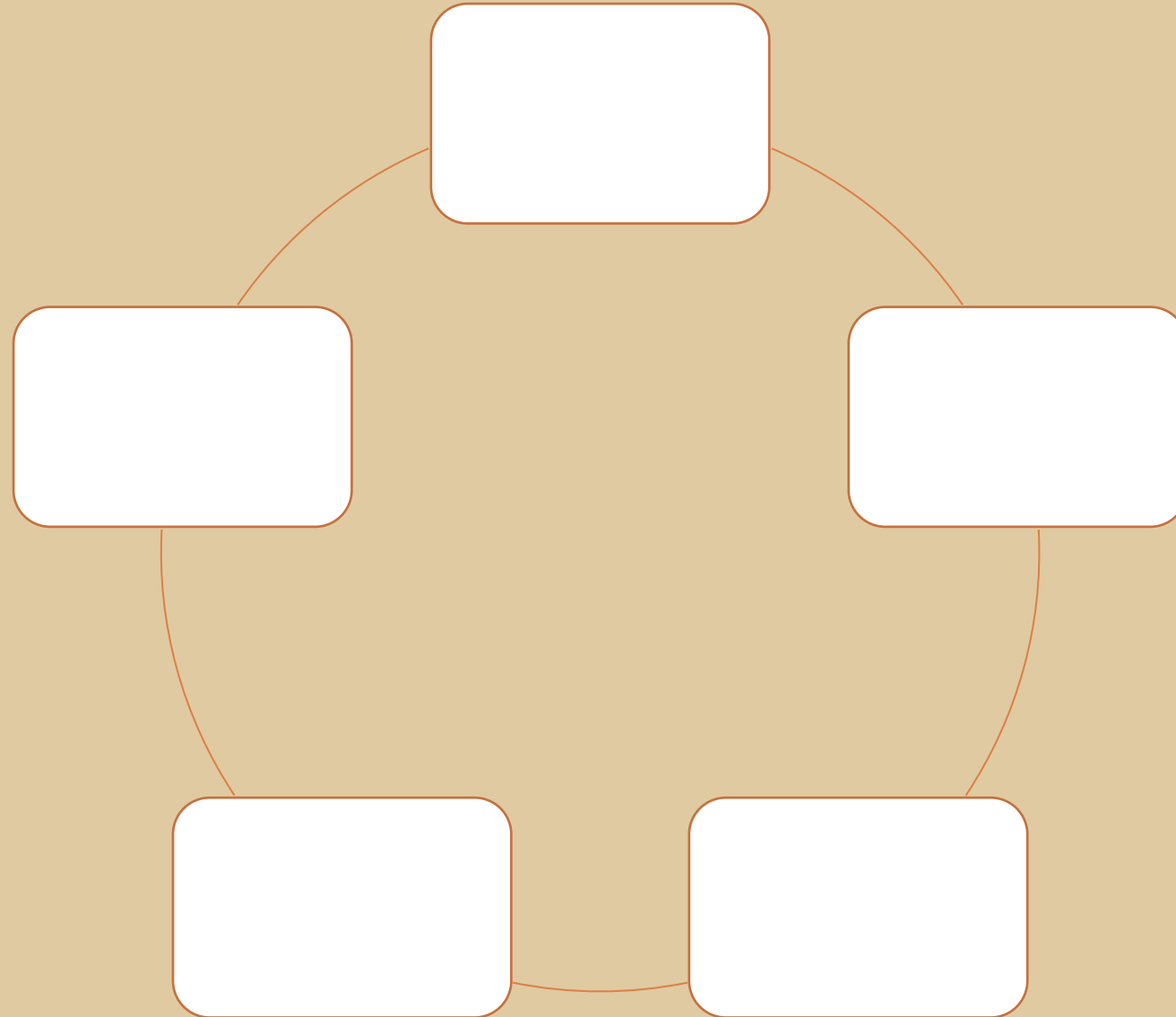
Психосоматический
(второй рубеж
обороны)

Проблема =
симптом

Последний рубеж
обороны

Разрушение
целостной
личности =
решение
проблемы

Факторы возникновения психосоматических симптомов





Эмоции и заболевания

Эмоция	Органы, резонирующие с эмоциями	Возможные заболевания	Корректирующие эмоции
Напряженность	Кишечник	Растройство пищеварения	Расслабленность
Беспокойство	Шейные нервы	Ригидность плечевого пояса	Беззаботность
Растерянность	Вегетативная нервная система	Бессоница	Спокойствие
Страх	Почки	Заболевание почек	Душевное равновесие
Тревога	Желудок	Диспепсия	Утешение
Гнев	Печень	Заболевание печени и желчного пузыря	Сочувствие
Апатия	Позвоночник	Общая слабость	Энтузиазм
Нетерпеливость	Поджелудочная железа	Панкреатит, диабет	Терпеливость
Чувство одиночества	Отдел головного мозга	Старческое слабоумие	Удовольствие
Печаль	Кровь	Болезни крови	Радость
Обида	Кожа	Высыпания, изъязвления	Благодарность



Рекомендуемая литература

Малкина-Пых И.Г. «Психосоматика»: Эксмо;
М.: 2008

Старшенбаум Г.В. «Психосоматика и
психотерапия»: Феникс; М.: 2005

Сандомирский М.Е. «Психосоматика и
телесная психотерапия: Практическое
руководство»: Независимая фирма «Класс»;
М.: 2005.