

# Семинар «МЕТОДИЧКА ЖИЗНИ»

Получите практический опыт перехода в состояние полного контроля над собственной жизнью

Если ваша жизнь проходит **в неуправляемом режиме**: не ясны её долгосрочные и среднесрочные цели, ежедневная деятельность осуществляется в **реактивном режиме**, аналогичным образом принимаются решения, связанные с карьерой, деньгами, личной жизнью, здоровьем и т.д.

**Если в вашей жизни отсутствие ответов на вопросы касательно целей жизни:**

- отсутствие видения/смысла/целей всей жизни;
- отсутствие четкого описания личных ценностей;
- проживание года за годом по течению;
- отсутствие «драйва», «путеводной звезды»;
- чувство надвигающегося так называемого «кризиса среднего возраста».

## **Касательно ежедневной деятельности:**

- **постоянное беспокойство о невыполненных задачах или о том, что выполняемые задачи не являются важными в контексте всей жизни;**
- **наличие «червяков», которые точат наш разум;**
- **отсутствие движения в некоторых сферах жизни и работы;**
- **непрерывная работа над срочными делами вместо важных;**
- **регулярный прокрастинация...**

**Вы наверняка уже даже что-то делали:**

- ставили цели
- систематизировали задачи
- постепенно двигались по этим задачам
- прокачивали себя книгами, тренингами

**Но со временем результат слился**

**СРОЧНО НА СЕМИНАР!**

## **Про что семинар:**

### **- потребности**

Это то, что вам необходимо как еда, сон, защита. Пока этого нет, это фантазия.

### **- типовые потребности человека**

Понимать свои потребности, знать на каком уровне ты сейчас находишься, даёт возможность человеку ориентироваться в жизни, в развитии, понимать, куда двигаться.

### **- уровни развития потребностей**

2 и 3 уровни это лимбическая система. Всё что выше неокортекс который отвечает за наше мышление, осознанность.

## **- формирование потребностей**

Как не закрытые потребности в детстве мешают нам в будущем жить счастливо.

## **- границы**

Потому что социум не обучает, что есть что-то ещё.

## **- следующий 4 уровень**

Поиск индивидуальности, чем я отличаюсь?

## **- 5 уровень**

Если этого соответствия нет то вас колбасит, и вы разрушаете то, что не соответствует вашим ценностям (отношения, работа...)

## **- 6 уровень**

**Как наша интуиция помогает нести идеи в мир**

## **- 7 уровень**

**Это возможность в любой ситуации уметь говорить стоп и делать иначе.**

## **- принятие решений**

**Когда вы понимаете больше и можете это сделать**

## **- переходы**

**Как правильно переходить на следующие уровни? Выгорание это? Пашешь на работе а результат где? Необдуманные переходы.**

## Чем этот семинар отличается?

Вы в любое время, самостоятельно можете:

- понять на каком уровне жизни, отношений, проблем находитесь
- выявить иллюзии, шаблоны, установки
- понять, что дальше делать
- выявить потребности и ресурсы для движения
- гармонично и безопасно перейти на следующий уровень в жизни, отношениях и т.д.

**МЕТОДИЧКА ЖИЗНИ – это ваш путеводитель на все случаи жизни.**

**СТОИМОСТЬ: 2000 рублей.**