

Семинар «МЕТОДИЧКА ЖИЗНИ»

Получите практический опыт перехода в состояние полного контроля над собственной жизнью

Если ваша жизнь проходит **в неуправляемом режиме**: не ясны её долгосрочные и среднесрочные цели, ежедневная деятельность осуществляется в **реактивном режиме**, аналогичным образом принимаются решения, связанные с карьерой, деньгами, личной жизнью, здоровьем и т.д.

Если в вашей жизни отсутствие ответов на вопросы касательно целей жизни:

- отсутствие видения/смысла/целей всей жизни;
- отсутствие четкого описания личных ценностей;
- проживание года за годом по течению;
- отсутствие «драйва», «путеводной звезды»;
- чувство надвигающегося так называемого «кризиса среднего возраста».

Касательно ежедневной деятельности:

- **постоянное беспокойство о невыполненных задачах или о том, что выполняемые задачи не являются важными в контексте всей жизни;**
- **наличие «червяков», которые точат наш разум;**
- **отсутствие движения в некоторых сферах жизни и работы;**
- **непрерывная работа над срочными делами вместо важных;**
- **регулярный прокрастинация...**

Вы наверняка уже даже что-то делали:

- ставили цели
- систематизировали задачи
- постепенно двигались по этим задачам
- прокачивали себя книгами, тренингами

Но со временем результат слился

СРОЧНО НА СЕМИНАР!

Про что семинар:

- потребности

Это то, что вам необходимо как еда, сон, защита. Пока этого нет, это фантазия.

- типовые потребности человека

Понимать свои потребности, знать на каком уровне ты сейчас находишься, даёт возможность человеку ориентироваться в жизни, в развитии, понимать, куда двигаться.

- уровни развития потребностей

2 и 3 уровни это лимбическая система. Всё что выше неокортекс который отвечает за наше мышление, осознанность.

- формирование потребностей

Как не закрытые потребности в детстве мешают нам в будущем жить счастливо.

- границы

Потому что социум не обучает, что есть что-то ещё.

- следующий 4 уровень

Поиск индивидуальности, чем я отличаюсь?

- 5 уровень

Если этого соответствия нет то вас колбасит, и вы разрушаете то, что не соответствует вашим ценностям (отношения, работа...)

- 6 уровень

Как наша интуиция помогает нести идеи в мир

- 7 уровень

Это возможность в любой ситуации уметь говорить стоп и делать иначе.

- принятие решений

Когда вы понимаете больше и можете это сделать

- переходы

Как правильно переходить на следующие уровни? Выгорание это? Пашешь на работе а результат где? Необдуманные переходы.

Чем этот семинар отличается?

Вы в любое время, самостоятельно можете:

- **понять на каком уровне жизни, отношений, проблем находитесь**
- **выявить иллюзии, шаблоны, установки**
- **понять, что дальше делать**
- **выявить потребности и ресурсы для движения**
- **гармонично и безопасно перейти на следующий уровень в жизни, отношениях и т.д.**

МЕТОДИЧКА ЖИЗНИ – это ваш путеводитель на все случаи жизни.

СТОИМОСТЬ: 2000 рублей.