

Трансформационная игра «Развитие эмоционального интеллекта педагогов»

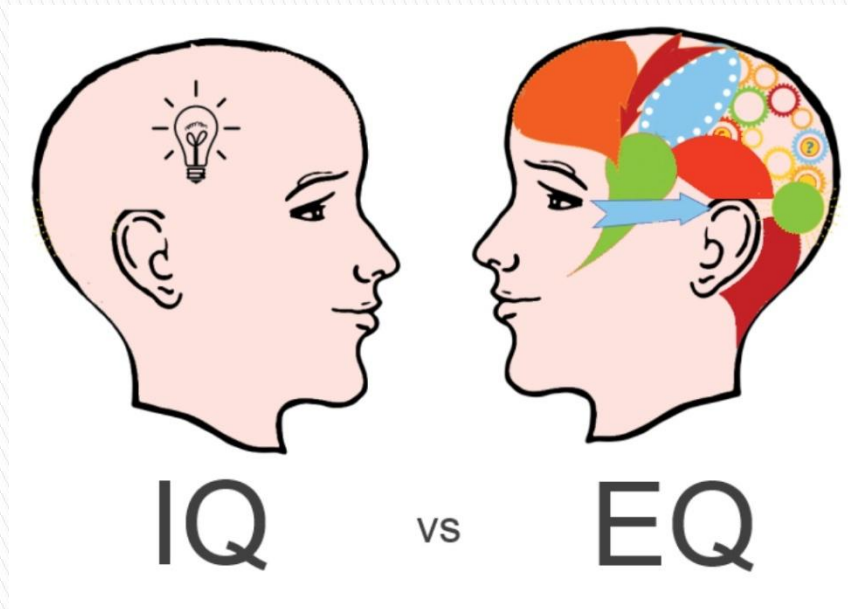
Подготовили:

Тарамышева С.М.

Ковалева Е.В.

Что такое эмоциональный интеллект?

- «Эмоциональный интеллект - это способность воспринимать и выражать эмоции, понимать их и объяснять, ассимилировать эмоции и мысли, регулировать собственные эмоции и эмоции других людей»



ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ



Понимание своих эмоций.

Управление своими эмоциями.

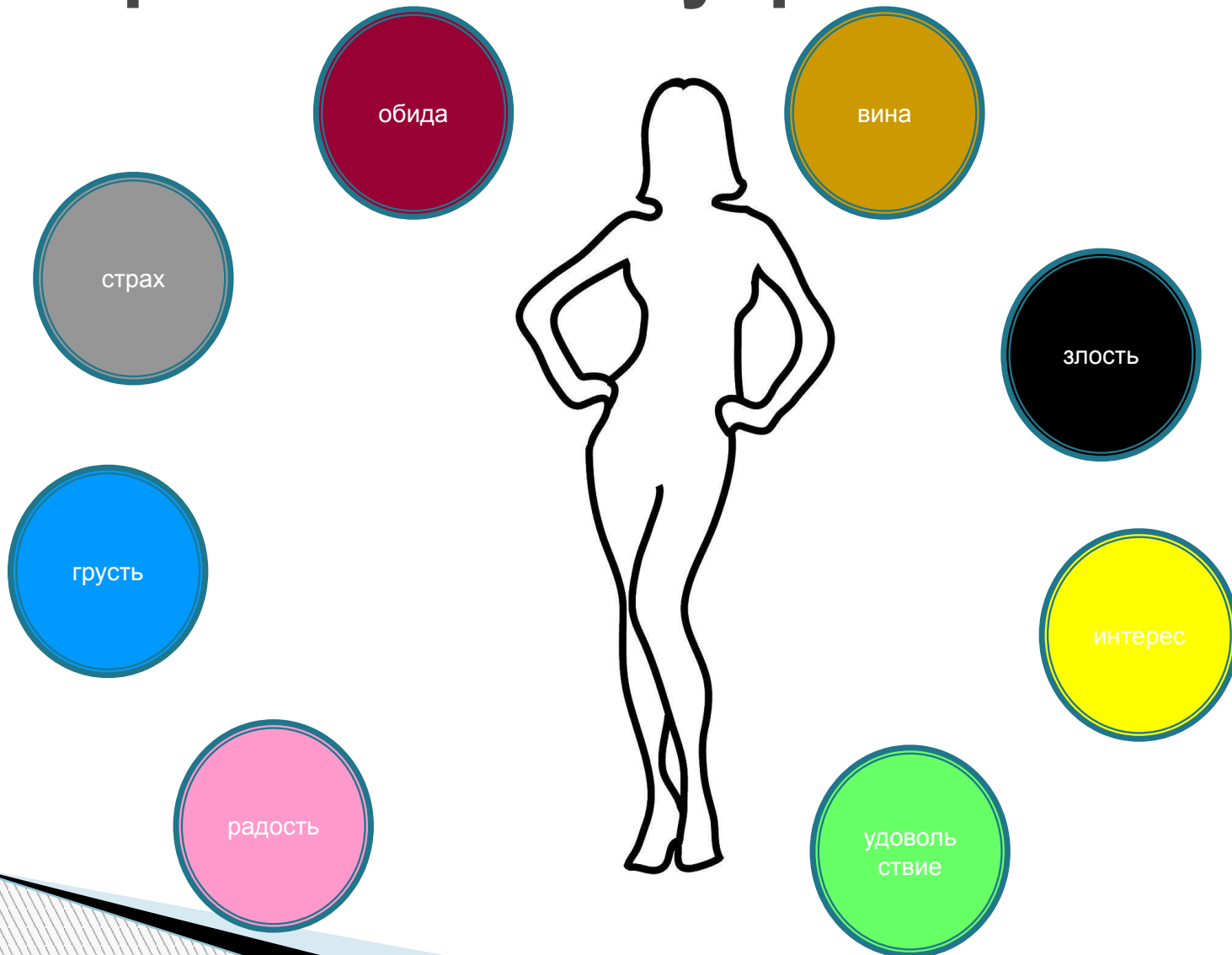
Понимание эмоций других людей.

Управление эмоциями других людей.

**Или ты управляешь своими эмоциями,
или они управляют тобой!**



Королевство внутреннего мира



НАЧАТЬ ИГРУ!!!

КОМПАС ЭМОЦИЙ

