

# **Трансформационная игра «Развитие эмоционального интеллекта педагогов»**

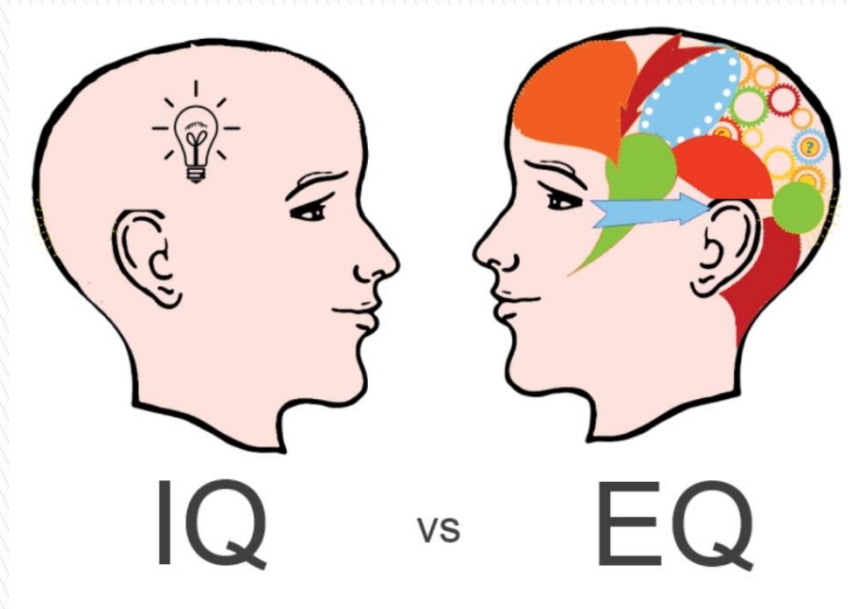
Подготовили:

Тарамышева С.М.

Ковалева Е.В.

# Что такое эмоциональный интеллект?

- «Эмоциональный интеллект - это способность воспринимать и выражать эмоции, понимать их и объяснять, ассимилировать эмоции и мысли, регулировать собственные эмоции и эмоции других людей»



# ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ



**Понимание своих эмоций.**

**Управление своими эмоциями.**

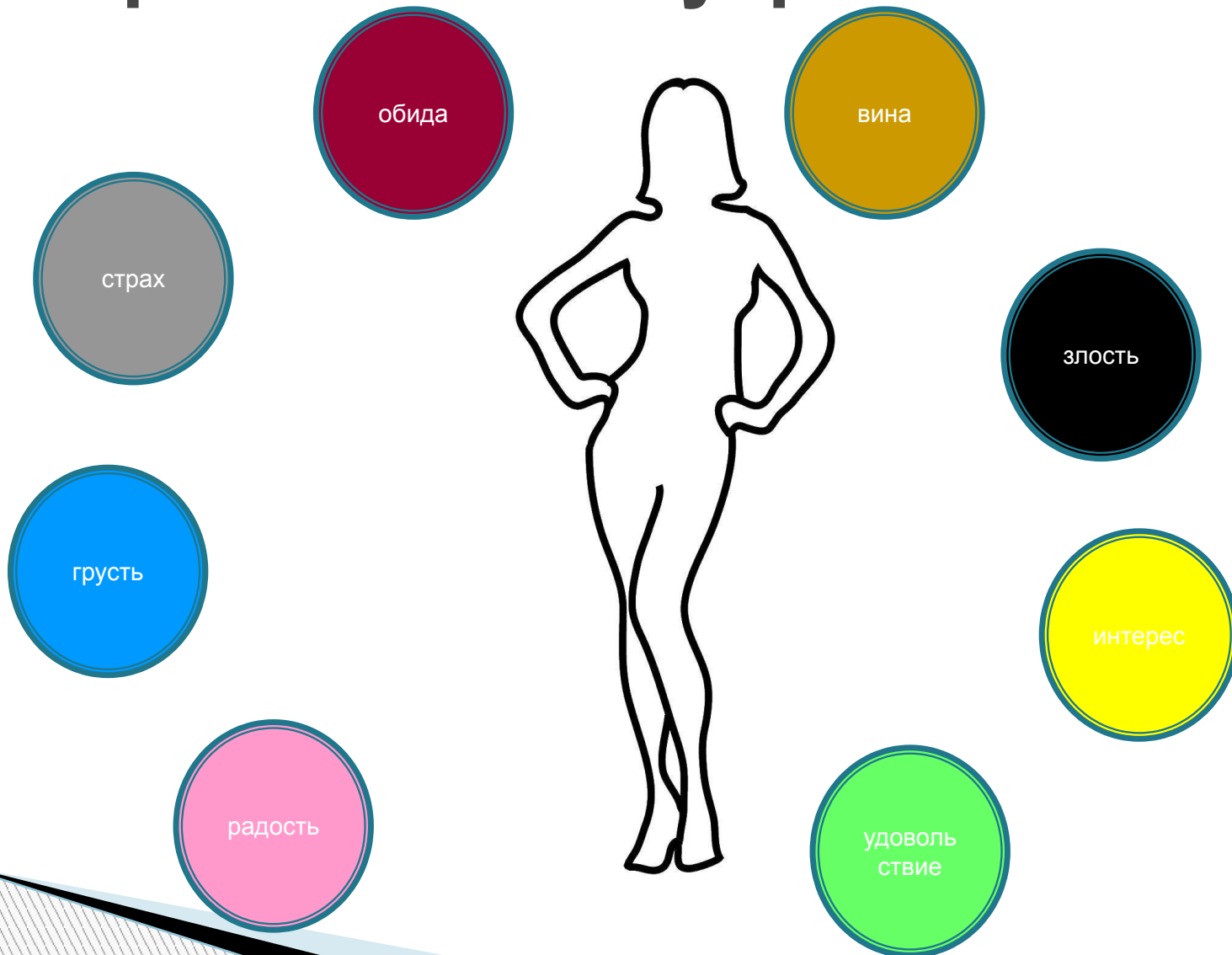
**Понимание эмоций других людей.**

**Управление эмоциями других людей.**

**Или ты управляешь своими эмоциями,  
или они управляют тобой!**



# Королевство внутреннего мира



# НАЧАТЬ ИГРУ!!!

## КОМПАС ЭМОЦИЙ

