

**Будьте бдительны!**

Отряд ЮДП «Смотрящий» 7  
класс.  
Руководитель Лобов В.Ю. 2021  
г.



**Всё в природе борется за чистоту, справедливость, жизнь. Маленький цветок тянется к солнцу. Ему нужно вырасти, показать свои свежие листочки, красивые ароматные цветы, бросить семена в землю, чтобы выросли другие молодые ростки.**



**Также и человек – часть природы, старается быть сильным, добрым, умным, здоровым, независимо от окружающих обстоятельств. Человек радуется красоте природы: синему морю, теплому солнцу, завораживающим звёздам. Но он может, конечно, всего этого не увидеть, если попробует хоть раз наркотики.**





Одной из основных задач, стоящих сегодня перед обществом, является решение проблемы формирования принципов здорового образа жизни. Молодежь – самая прогрессивная и перспективная часть населения, в то же время оказывается самой незащищенной перед реальными угрозами современности, главной из которых является наркомания.



**Положение нашей страны в современном мире во многом зависит от морального, духовного, физического и социального здоровья будущих поколений россиян.**



**ЗДОРОВИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**



**Наряду с информационной антинаркотической пропагандой, обязательной составляющей эффективной профилактики должны стать:**

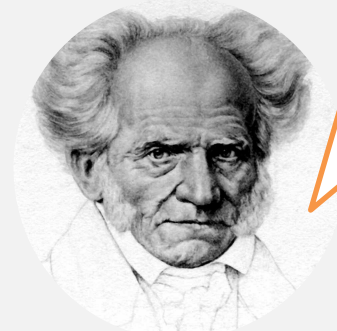
**здоровые формы активного отдыха, развитие новых интересов и увлечений, способствующих личностному развитию и росту молодежи.**



**Каждому хочется быть умным, красивым, сильным, здоровым. На протяжении веков люди вырабатывали правила оптимального поведения, следуя которым можно с наибольшей эффективностью поддерживать здоровье тела и духа.**



«Вообще 9/10 нашего счастья основано на здоровье. При нем всё становится источником наслаждения, тогда как без него решительно никакое внешнее благо не может доставить удовольствия».



**Артур Шопенгауэр**

Юность - время, когда ты каждый день строишь свою будущую жизнь. Благополучие твоей жизни зависит от твоего здоровья, трудоспособности, созидательной энергии, образования и культуры. Главное - это всегда ощущать свою ответственность за его сохранение и постоянно вырабатывать в себе привычки здорового образа жизни.





## Ресурсы INTERNET

<https://fitunion.pro/blog/category/zdorovyi-obraz-zhizni/>

<https://moluch.ru/archive/234/54224/>

<https://beryozovka1.edusite.ru/p35aa1.html>

<https://polyclinika.ru/vrednye-privychki/>

<https://yandex.ru/search/?clid=2353835&text>

**Благодарим за  
внимание!**

