



## •Тема 2. ПСИХИКА: ПОНЯТИЕ И ФУНКЦИИ.

### •ВОПРОСЫ:

•1.Понятие психики.

•2.Функции психики.



- **Тема 2. ПСИХИКА: ПОНЯТИЕ И ФУНКЦИИ.**

- **1.Понятие психики.**



# 1.Понятие психики.





- ***Психика* — это общее понятие, обозначающее совокупность всех психических явлений, изучаемых психологией.**

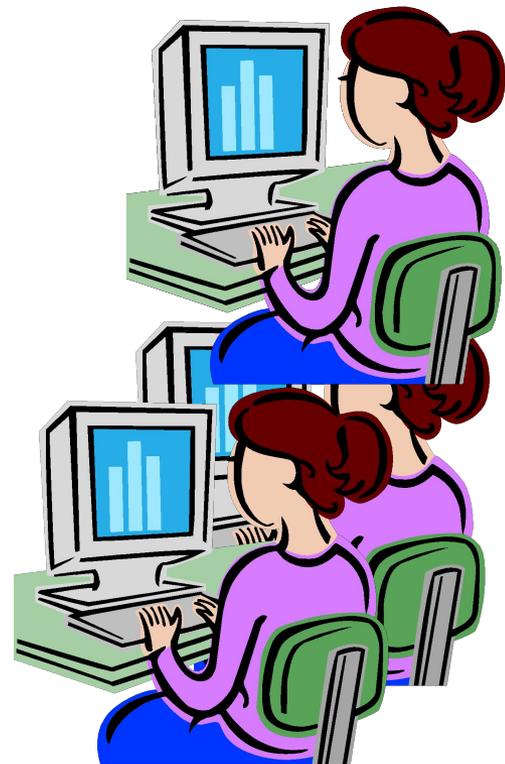


- **Многочисленные версии о природе психического можно свести к трем основным.**





- По одной из них психика имеет нематериальную природу, это идеальная субстанция, независимая, извечная, обладающая собственной волей к развитию, самопознанию, совершенствованию.





- Согласно второй версии психика есть продукт деятельности мозга, психическая деятельность имеет рефлекторный характер, любое, даже очень сложное психическое явление можно разделить на отдельные акты стимула-реакции, проследить все зоны мозга, задействованные в том или ином психическом явлении, и нервные импульсы, протекающие в них.



- По третьей версии психика развивается на базе нервной деятельности и опирается на нервные структуры, но при этом ее нельзя свести к ряду электрохимических процессов мозга, она является надбиологическим образованием, совокупностью сложных программ, заложенных при жизни человека и гибко реагирующих на условия внешней среды.

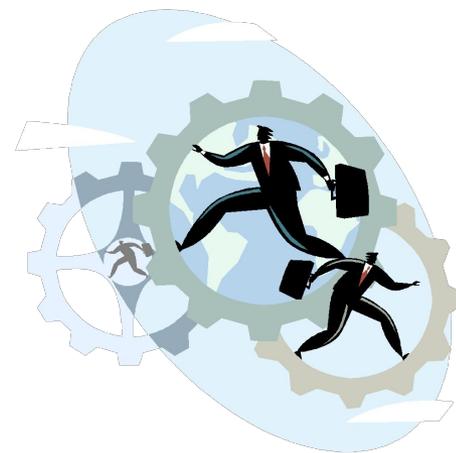
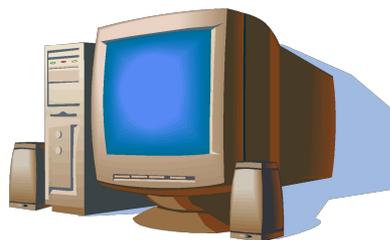


- ***Психика*** – это способность высшей нервной деятельности создавать модели реальности, выполняющая адаптивную функцию.



- **Тема 2. ПСИХИКА: ПОНЯТИЕ И ФУНКЦИИ.**
- **2. Функции психики.**

## 2. Функции психики.





- Психика как вместилище «модели реальности» особым образом организует информацию, поступающую из внешней среды, и реагирует на эту сконструированную реальность своим собственным способом.

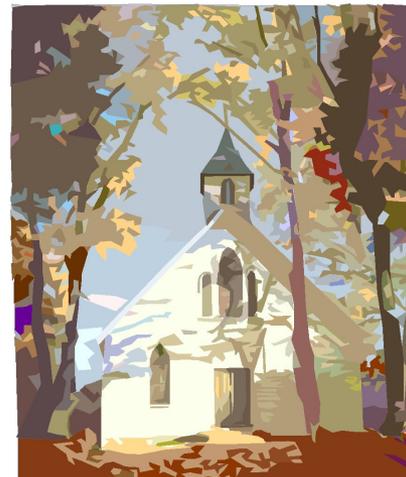
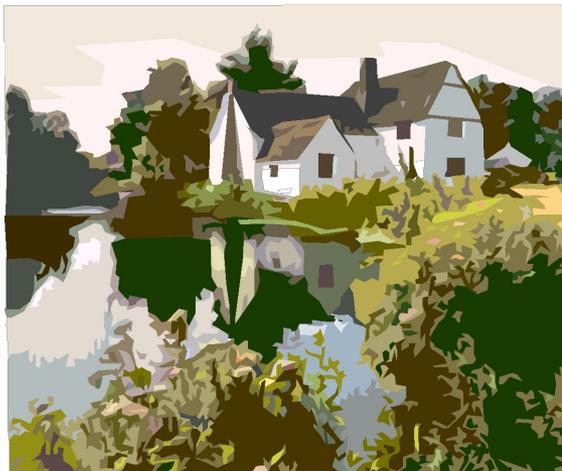
# «МОДЕЛИ РЕАЛЬНОСТИ».





- **Наше восприятие есть отражение объективной реальности, наше мышление способно анализировать прошлое и предвидеть будущее, но границы этих способностей ограничены нашими потребностями и целями. Мы воспринимаем не всю информацию, а только ту, которая для нас важна.**

# «МОДЕЛИ РЕАЛЬНОСТИ»





- Благодаря развитию *адаптивной функции* психики живые существа становились больше приспособленными к выживанию, нежели их предки.



- **Адаптивная функция раскрывается через тот факт, что психика как носитель программ, приобретенных при жизни и достаточно легко корректируемых, гибко реагирует на изменяющиеся условия окружающей среды.**



- Как и любая другая наука, психология открывает **законы** функционирования психики.



- **Рассмотрим основные из них, чтобы понять, каким образом протекает психическая деятельность. Психика имеет иерархическую структуру, т. е. состоит из взаимосвязанных и взаимоподчиненных структурных элементов.**



- Эти элементы можно разделить на три условные группы: психические процессы, состояния и свойства.

# психические процессы, состояния и свойства.

