

Цели на год:

- 1 Научиться классно играть на гитаре
- 2 Найти ту среду/сферу деятельности в которой я буду учиться
- 3 Приучить себя к самодисциплине

Как я этого добьюсь?

- 1 Каждый день буду уделять час обучению игре на гитаре
- 1.2 Построю график занятий
- 1.3 Буду следовать графику
- 2 Отберу 20 сфер деятельности и из них выберу самые оптимальные
- 2.1 Устроюсь/организую выбранную сферу
- 3 Буду каждый день ставить перед собой цели на завтра
- 3.1 Я буду каждое Воскресенье ставить планы на следующую неделю
- 3.2 Я буду каждый первый день месяца ставить цели на месяц
- 3.3 Я буду выполнять поставленные цели
- 3.4 Я составлю свой личный распорядок дня и буду следовать ему

Что будет если я не добьюсь этого?

- 1 Отрежу челку
- 2 Отдам 300 рублей случайному знакомому
- 3 Эта цель бесконечная , так что наказание лишь одно – вы полнять эту цель еще раз и еще раз

Что будет если я добьюсь?

- 1 Буду учить других и организовывать всякие посиделки
- 2 Если найду свою сферу деятельности , то закуплюсь вкусняшками на скопленные деньги 😊