



- По небу ходит
- Маляр без кистей.
- Краской коричневой
- Красит людей.



- В морях и реках обитает,
- Но часто по небу летает.
- А как наскучит ее летать,
- На землю падает опять.





- Через нос проходит в грудь
- И обратный держит путь.
- Он невидимый, и все же
- Без него мы жить не можем.



СОЛНЦЕ,
ВОЗДУХ И ВОДА – НАШИ ЛУЧШИЕ
ДРУЗЬЯ!

Цели и задачи

Узнать:

- как предупреждать болезни?
- что значит быть закалённым?
- что такое инфекционные болезни и аллергия;

Учиться: правилам закаливания организма.

Общие правила закаливания

- Систематичность
- Постепенность
- Настойчивость

*Отдел военно-патриотического
и гражданского воспитания ЦДТ «Щит»*



СУВОРОВ
Александр Васильевич

Инфекционные болезни

- Инфекция – (лат.)
«заражать»
- Эпидемия – (греч.)
«повальная болезнь»

- Аллергия – особая чувствительность к некоторым веществам.
Нельзя употреблять отдельные продукты.