

Бездоказательная медицина

Врач-интерн Олег Бучнев



Myth

Truth

Доказательная медицина — подход к лечению, который предполагает использование профилактических, диагностических и лечебных процедур с доказанной эффективностью и наименьшим риском.

Врач, который видел один клинический случай, говорит:

— Исходя из моего опыта...

Врач, который видел два случая:

— А вот в серии моих наблюдений...

Врач, видевший три случая:

— Ну, это же обычное дело!



Loren Fishman

ПЛАЦЕБО

БЫСТРОДЕЙСТВУЮЩИЕ,
СВЕРХСИЛЬНЫЕ ПЛАЦЕБО



"УМ, ВОЗЬМУ ЛУЧШЕ ЭТИ."

Пирамида доказательной медицины



Золотой стандарт медицинских исследований

Многоцентровое

Золотой стандарт медицинских исследований

Многоцентровое
рандомизированное

Золотой стандарт медицинских исследований

Многоцентровое
рандомизированное
двойное слепое

Золотой стандарт медицинских исследований

**Многоцентровое
рандомизированное
двойное слепое
плацебо-контролируемое
исследование**

Золотой стандарт медицинских исследований

**Многоцентровое
рандомизированное
двойное слепое
плацебо-контролируемое
исследование
(РКИ)**

Класс рекомендации й	Уровень достоверности	Виды исследований
A	1a	Систематический обзор, мета-анализ
	1b	РКИ
B	2a	Систематический обзор когортных исследований
	2b	Когортное исследование
	3a	Систематический обзор исследований «случай-контроль»
	3b	Исследование «случай-контроль»
C	4	Серия случаев
D	5	Мнение экспертов, единичный случай



Cochrane
Community

Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.









Items in your basket



Berlin Wall - berl

£17.10

Form: Oral liquid (23% alc.)

Size: 100ml

Potency: 6c

 Remove



Berlin Wall - berl

£10.35

Form: Pills (No 6)

Size: 50g

Potency: 6c

 Remove

£27.45

 Clear basket

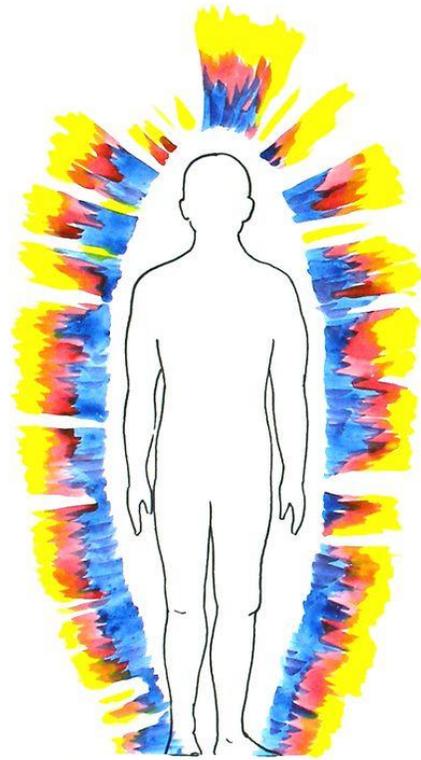
 Checkout



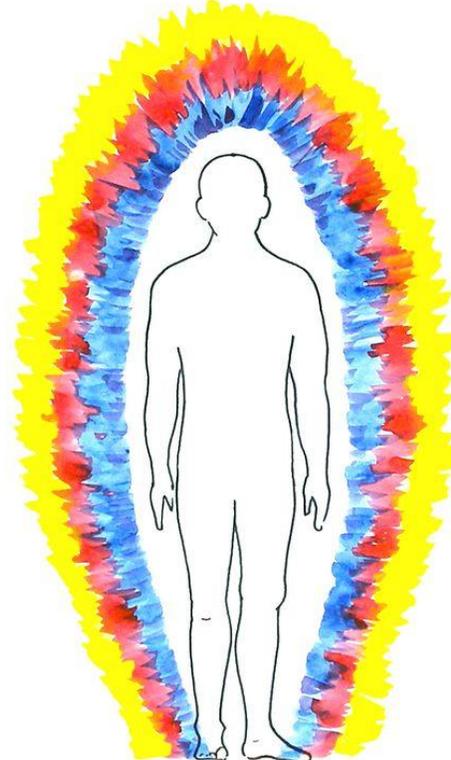


ИЗЛУЧЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА

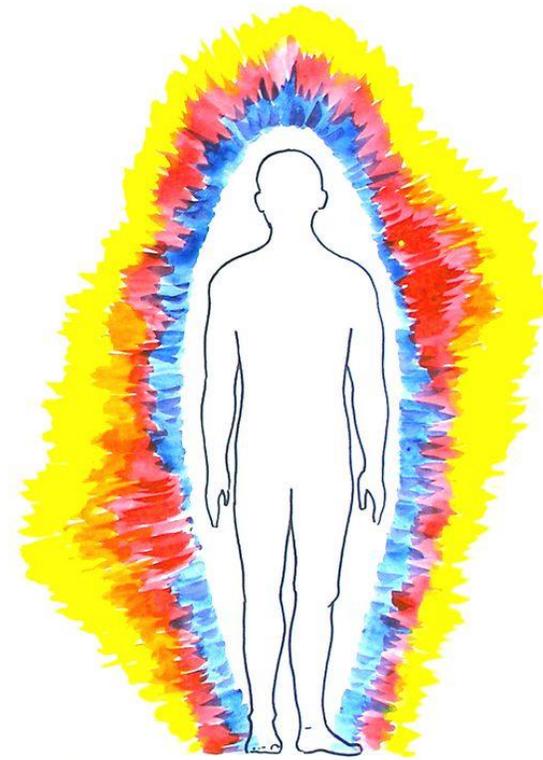
Диагностика методом газоразрядной визуализации (ГРВ)
(Эффект супругов Кирлиан)



**Больной человек,
разрывы в ауре,
понижен иммунитет
из-за плохого образа
жизни, большие потери
психической энергии**



**Здоровый человек,
излучения ровные
без изъянов, правильный
образ жизни, хороший
потенциал психической
энергии**



**Больной человек, неравно-
мерность распределения
энергий. Огненные болезни
(аллергия и др.) из-за
неправильного использования
психической энергии**

- <http://www.skepdic.com/iridol.html>
- http://www.gitt.ru/eto/iridodiagnostika_eto_chepuha/
- <https://www.quackwatch.org/01QuackeryRelatedTopics/emery.html>
- <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1467-842X.1998.tb01164.x/abstract>
- <https://en.wikipedia.org/wiki/Iridology>
- <https://sciencebasedmedicine.org/australian-review-finds-no-benefit-to-17-natural-therapies/>



Myth

Truth



- 🏠 Моя Страница
- 📰 Новости
- 💬 Сообщения
- 👤 Друзья
- 👥 Группы
- 📷 Фотографии
- 🎵 Музыка
- 📺 Видео
- ★ Закладки
- 📄 Документы
- 👤 Коммерческий мо..

Блог Разработчикам
Реклама Ещё ▾



Terra-Ophthalmica – Сообщество офтальмологов

Качественная офтальмология

Вы подписаны ▾



Информация

i Terra-Офтальмика – это крупнейшее профессиональное онлайн-сообщество русскоязычных офтальмологов.

В данном сообществе мы обсуждаем случаи из клинической практики, а также бытовые детали нашей работы в офтальмологии.

[Показать полностью...](#)

📅 3 сентября 2010

Помочь Терре



Подписчики 7 607



Олег



Александр...



Иника



Дарья



Наталья



Стас



Предложите новость



MEDICAL CHANNEL



Медач | Medical Channel

<http://medach.pro/>

Написать сообщение

Вы подписаны ▾



Закреплённая запись

Информация

Подписаны 4 друга



Медач | Medical Channel

19 окт в 20:02



22 страницы. 359 источников. Не пропустите один из самых больших обзоров, что мы переводили.

Сахарный диабет 2 типа (СД2) — глобальная эпидемия, представляющая серьезную проблему для здравоохранения. Улучшение метаболического контроля для достижения нормальной гликемии (если возможно) является очень эффективной стратегией в долгосрочном прогнозе и оправдывает раннее, эффективное, устойчивое и безопасное вмешательство.

Подписчики 124 614



Олег



Тома



Василий



Юленька



Оксана



Людмила

НАУКИ О ЖИЗНИ SORT ▾

НЕДОСТАТОЧНОСТЬ ВИТАМИНА B₁₂
ПЕРЕВОД ИЗ ЖУРНАЛА NATURE REVIEWS DISEASE PRIMERS

МЕХАНИЗМЫ

- Недостаточное поступление или биодоступность
- Возможные причины дефицита B₁₂
- Печень
- Желчный пузырь
- Желудок
- Внутренний фактор
- Нарушение всасывания
- Транскобаламин
- Нарушение транскорта B₁₂ в крови
- Нарушение внутритканевого метаболизма

785

Недостаточность витамина B12

ТЕРАПИЯ SORT ▾

Фармакология и терапевтическое значение современных препаратов для лечения сахарного диабета 2-го типа
ПЕРЕВОД ИЗ ЖУРНАЛА NATURE REVIEWS DISEASE PRIMERS

935

Фармакология и терапевтическое применение современных препаратов для сахарного диабета 2-го типа.

ХИРУРГИЯ SORT ▾

ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ
ПЕРЕВОД ИЗ ЖУРНАЛА NATURE REVIEWS DISEASE PRIMERS

619

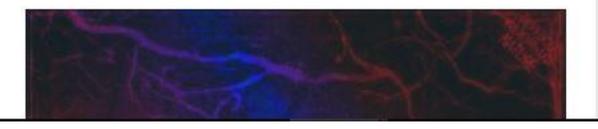
Хронический панкреатит

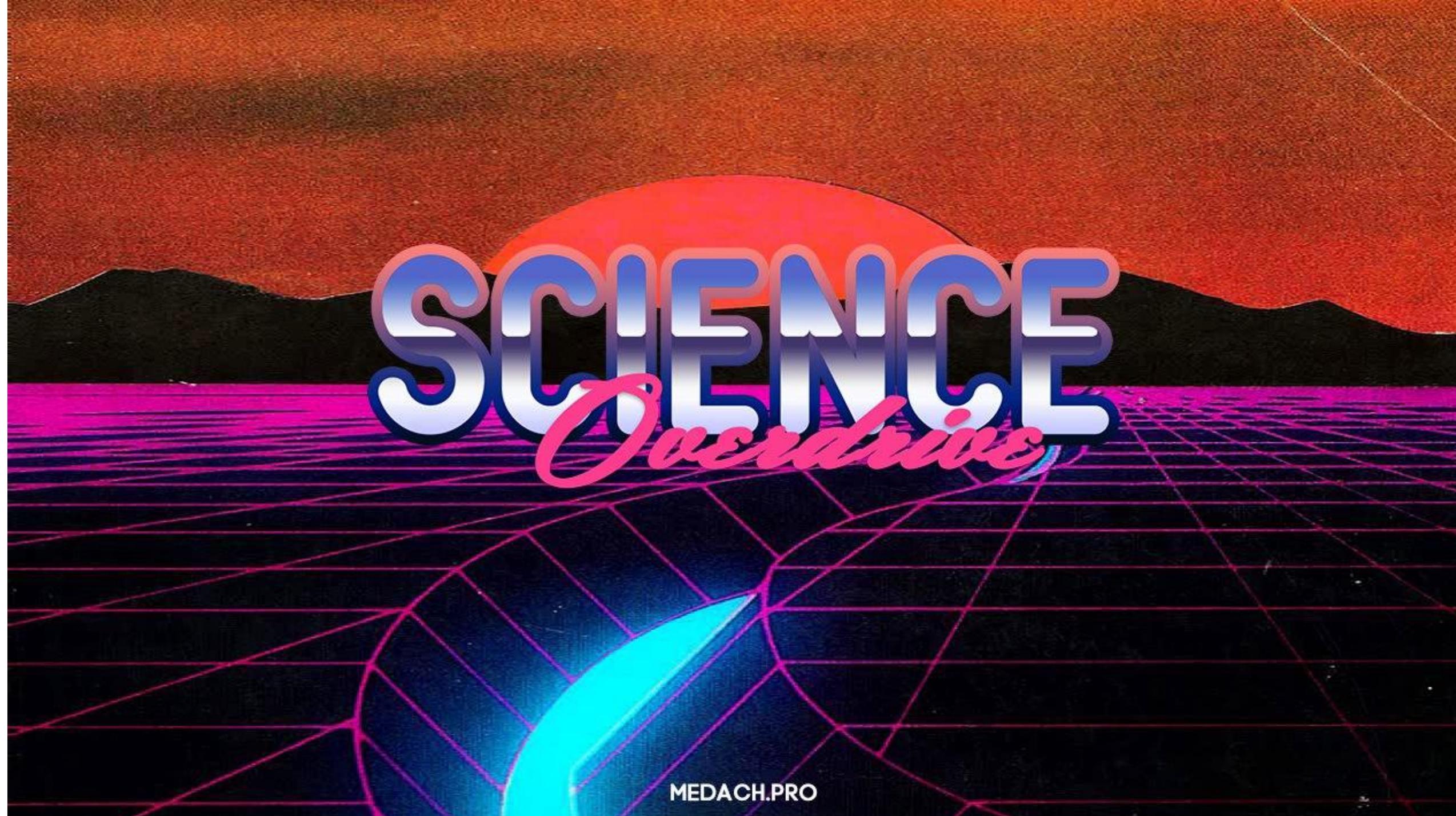
МИКРООРГАНИЗМЫ SORT ▾

СЕПСИС И СЕПТИЧЕСКИЙ ШОК
ПЕРЕВОД ИЗ ЖУРНАЛА NATURE REVIEWS DISEASE PRIMERS

555

Сепсис и септический шок



A retro-style graphic featuring a red sun partially obscured by black mountains. The foreground is a purple grid floor that recedes into the distance. A blue, glowing sphere is positioned in the lower-left foreground. The word "SCIENCE" is written in large, white, 3D block letters with a blue gradient and a drop shadow. Below it, the word "Overdrive" is written in a pink, cursive script.

SCIENCE

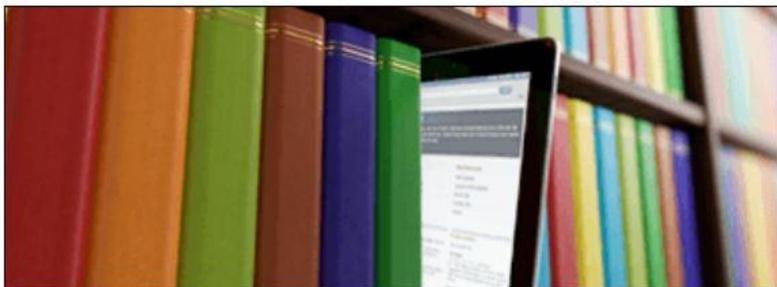
Overdrive

MEDACH.PRO

A pair of glasses with a dark frame and clear lenses is resting on a stack of books. The books have various colored covers, including blue, green, and red. In the background, a small parakeet with green, yellow, and red feathers is visible. The entire scene is set against a light blue background with a dark blue horizontal band across the middle where the text is located.

**КАК (СЕРЬЕЗНО)
ЧИТАТЬ
НАУЧНЫЕ СТАТЬИ**
ПЕРЕВОД ИЗ ЖУРНАЛА SCIENCE

MEDACH.PRO



PubMed

PubMed comprises more than 27 million citations for biomedical literature from MEDLINE, life science journals, and online books. Citations may include links to full-text content from PubMed Central and publisher web sites.

Using PubMed

[PubMed Quick Start Guide](#)

[Full Text Articles](#)

[PubMed FAQs](#)

[PubMed Tutorials](#)

[New and Noteworthy](#)

PubMed Tools

[PubMed Mobile](#)

[Single Citation Matcher](#)

[Batch Citation Matcher](#)

[Clinical Queries](#)

[Topic-Specific Queries](#)

More Resources

[MeSH Database](#)

[Journals in NCBI Databases](#)

[Clinical Trials](#)

[E-Utilities \(API\)](#)

[LinkOut](#)

Latest Literature

New articles from highly accessed journals

[Blood \(13\)](#)

[Cell \(9\)](#)

Trending Articles

PubMed records with recent increases in activity

[Glucose feeds the TCA cycle via circulating lactate.](#)
Nature. 2017.

[Inflammatory memory sensitizes skin epithelial stem cells to](#)

PubMed Commons

Featured comments

[Teasing apart isoform silencing: M Koksharov discusses considerations for siRNA knockdown of a transcription factor.](#)
bit.ly/2fGIByu

Oct 19

Medscape – medscape.com

This site is intended for healthcare professionals

Edition: **ENGLISH** DEUTSCH ESPAÑOL FRANÇAIS PORTUGUÊS

O Buchnev ⚙️

SEARCH



Medscape Medical Students ▾

NEWS & PERSPECTIVE

DRUGS & DISEASES

CME & EDUCATION

ACADEMY

VIDEO **NEW**

SPECIALTY TOPICS

Medical Students News

Genomic Medicine

Geriatrics

Hospital Medicine

Nutrition

Pain Management

Palliative Care

[MORE >](#)

ALSO OF INTEREST

Ethics

Healthcare Reform & the ACA

Integrative Medicine

Medicine 3.0

TODAY ON MEDSCAPE Top Stories from Across Medicine

[MORE >](#)

Inactivity Toll Worst for Frailest Elders

Exercising as little as 10 minutes a month may offset risks for sedentary behaviors, a study shows.

Medscape Medical News, August 21, 2017



Medscape REPORT Top Hospitals Picked by Specialists



Clinician Incentives for Referrals to UK DPP: but Will It Help?

A proposed financial incentive to encourage general practitioners in the UK to

Surge of Kidney Failure Deaths Blamed on Heat Exposure

Medscape Medical News, August 18, 2017 | 6 comments

DOJ Launches Pilot Program to Crack

MEDICAL STUDENTS BLOGS AND PERSPECTIVE

[MORE >](#)



We Need More Doctors With Disabilities

Physicians with disabilities are one of the most underrepresented groups in medicine. We need to address this, argues Dr Kenny Lin.

Georgetown University Family Medicine, August 21, 2017

Halfway Done With Medical School

From The Differential, 03:58PM Aug 14, 2017.

Awkwardly Asking an Attending for a Letter

From The Differential, 11:13PM Aug 13, 2017.

Can You Become a Five-Star Doctor?

From The Differential, 09:46AM Aug 12, 2017.

PATIENT CASES

[MORE >](#)

An Infant With Acute FPIES: The New Guidelines

Medscape Pediatrics, August 9, 2017 | 3 comments

Medscape Today - Top News from across Medicine



Real-World Reassurance on Bleeding Risk With DOACs in VTE
Medscape Medical News

-  Drugs
-  Conditions
-  Procedures
-  Drug Interaction Checker
-  Pill Identifier

Practice Essentials

- Overview
- Clinical Presentation
- DDx
- Workup
- Treatment & Management
- Medication
- Follow-up



Advanced glaucomatous damage with increased cupping and substantial pallor of the optic nerve head. Courtesy of M. Bruce Shields, MD.

Signs and symptoms

Because of the silent nature of glaucoma, patients usually don't present with any symptoms or visual complaints until late in the disease course, particularly with primary open-angle glaucoma. However, narrow/closed-angle glaucoma and secondary glaucomas can cause a rapid rise in intraocular pressure, which is usually

Mayo Clinic – mayoclinic.org



- Request an Appointment
- Find a Doctor
- Find a Job
- Give Now

Log in to Patient Account



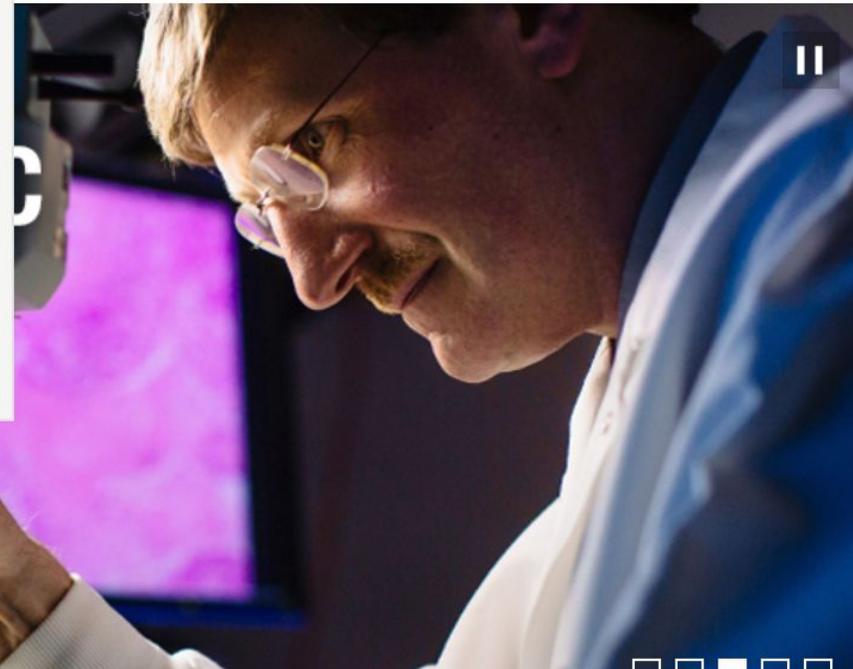
- PATIENT CARE & HEALTH INFO
- DEPARTMENTS & CENTERS
- RESEARCH
- EDUCATION
- FOR MEDICAL PROFESSIONALS
- PRODUCTS & SERVICES
- GIVING TO MAYO CLINIC

- Healthy Lifestyle
- Symptoms A-Z
- Diseases & Conditions A-Z
- Tests & Procedures A-Z
- Drugs & Supplements A-Z
- Appointments
- Patient & Visitor Guide
- Billing & Insurance
- Patient Online Services



Quality Care

Find out why Mayo Clinic is the right place for your health care. [Make an appointment.](#)



Give Today >

Cochrane – cochrane.org

[Русский](#)

[English](#)

[Čeština](#)

[Deutsch](#)

[Español](#)

[Français](#)

[Hrvatski](#)

[Средства массовой информации](#)

[Связаться с нами](#)

[Сообщество](#)

[My Account](#)



Надёжные доказательства.
Информированные решения.
Во благо здоровья.

Поиск



[Доказательства](#)

[О нас](#)

[Присоединяйтесь](#)

[Новости](#)

[Кокрейновская Библиотека](#)



Доказательства

Поиск



[Полный список доказательств](#)

Подкасты



Medspecial – medspecial.ru

[МЕНЮ](#)

[НОВОСТИ](#)

[ПОИСК ВРАЧА](#)

[ФОРУМ](#)

[ФОТО И ВИДЕО](#)

[ВХОД](#) | [РЕГИСТРАЦИЯ](#)



ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ
МЕДИЦИНА ДЛЯ ВСЕХ

ВСЕ



найти



ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА ДЛЯ ВСЕХ



ПОИСК ВРАЧА



ПОИСК КЛИНИКИ



МЕДИЦИНСКОЕ
ПРАВО



ТЕСТЫ



КОНСУЛЬТАЦИЯ
ВРАЧА

- Английская википедия
- «Расстрельный список препаратов»
- Здравый смысл

Актовегин



БИОГЕННЫЙ
СТИМУЛЯТОР

Церебролизин



СРЕДСТВО, ВЛИЯЮЩЕЕ
НА ПРОЦЕССЫ
ТКАНЕВОГО ОБМЕНА

Арбидол



ИММУНОМОДУЛЯТОР

Вобензим



СРЕДСТВО,
ВЛИЯЮЩЕЕ
НА ПРОЦЕССЫ
ТКАНЕВОГО ОБМЕНА

Линекс



ПРОБИОТИК

Ново-пассит



СЕДАТИВНОЕ
СРЕДСТВО

Гепабене



ГЕПАТОПРОТЕКТОР

Мезим форте



ФЕРМЕНТНОЕ
СРЕДСТВО

Корвалол



СЕДАТИВНОЕ СРЕДСТВО

Валокордин



СЕДАТИВНОЕ СРЕДСТВО



Фуфломицин

10 таблеток по 500 мг



**DEMAND
EVIDENCE
AND
THINK
CRITICALLY**

СПИСОК ССЫЛОК

- Терра-Офтальмика – <http://vk.com/ophtalmica>
- Медач – <http://medach.pro>
- Группа ВК <http://vk.com/medach>
- Как читать статьи <http://medach.pro/media/guides/science-overdrive/>
- Medscape – <http://medscape.com>
- PubMed - <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>
- Google Scholar - <https://scholar.google.com/>
- Mayo Clinic – <http://mayoclinic.org>
- Cochrane – <http://cochrane.org>
- Medspecial – <http://medspecial.ru>