

# Бездоказательная медицина

Врач-интерн Олег Бучнев



**Myth**

**Truth**

**Доказательная медицина** — подход к лечению, который предполагает использование профилактических, диагностических и лечебных процедур с доказанной эффективностью и наименьшим риском.

*Врач, который видел один клинический случай, говорит:*

*— Исходя из моего опыта...*

*Врач, который видел два случая:*

*— А вот в серии моих наблюдений...*

*Врач, видевший три случая:*

*— Ну, это же обычное дело!*



Loren Fishman

ПЛАЦЕБО

БЫСТРОДЕЙСТВУЮЩИЕ,  
СВЕРХСИЛЬНЫЕ ПЛАЦЕБО



"УМ, ВОЗЬМУ ЛУЧШЕ ЭТИ."

# Пирамида доказательной медицины



# **Золотой стандарт медицинских исследований**

**Многоцентровое**



# **Золотой стандарт медицинских исследований**

Многоцентровое  
рандомизированное

# **Золотой стандарт медицинских исследований**

Многоцентровое  
рандомизированное  
двойное слепое

# **Золотой стандарт медицинских исследований**

**Многоцентровое  
рандомизированное  
двойное слепое  
плацебо-контролируемое  
исследование**

# **Золотой стандарт медицинских исследований**

**Многоцентровое  
рандомизированное  
двойное слепое  
плацебо-контролируемое  
исследование  
(РКИ)**

<b>Класс рекомендации й</b>	<b>Уровень достоверности</b>	<b>Виды исследований</b>
<b>A</b>	<b>1a</b>	<b>Систематический обзор, мета-анализ</b>
	<b>1b</b>	<b>РКИ</b>
<b>B</b>	<b>2a</b>	<b>Систематический обзор когортных исследований</b>
	<b>2b</b>	<b>Когортное исследование</b>
	<b>3a</b>	<b>Систематический обзор исследований «случай-контроль»</b>
	<b>3b</b>	<b>Исследование «случай-контроль»</b>
<b>C</b>	<b>4</b>	<b>Серия случаев</b>
<b>D</b>	<b>5</b>	<b>Мнение экспертов, единичный случай</b>



**Cochrane**  
**Community**

Trusted evidence.  
Informed decisions.  
Better health.















A Drop in a Bucket?



A Drop in a Bath?



A Drop in the *Ocean*?

## **No. Homeopathic medicines are much more dilute than that!**

**Do you really think that something that is watered down to one part in  
1,000  
would be effective?**

That is a typical homeopathic dose. It appears on the bottle as 30C.  
It would be the same as dissolving a grain of salt in a glass of water bigger than the solar system.

According to homeopathy, the more diluted, or watered down, something is, the stronger it is.  
This contradicts the laws of Chemistry and common sense!

## Items in your basket



### Berlin Wall - berl

£17.10

Form: Oral liquid (23% alc.)

Size: 100ml

Potency: 6c

 Remove




### Berlin Wall - berl

£10.35


Form: Pills (No 6)


Size: 50g

Potency: 6c

 Remove

£27.45

 Clear basket

 Checkout



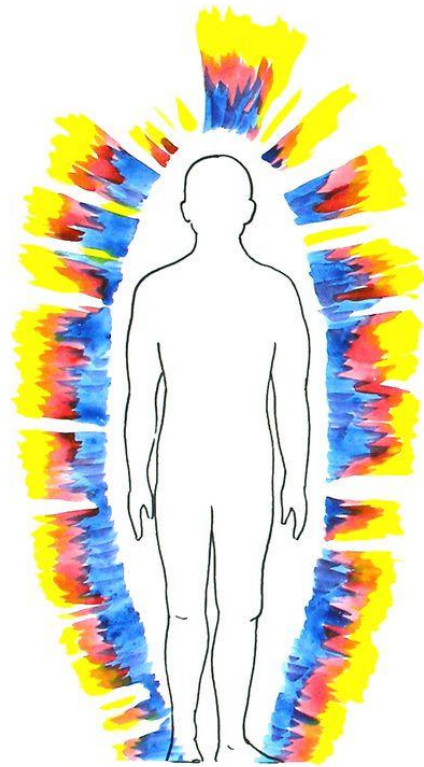




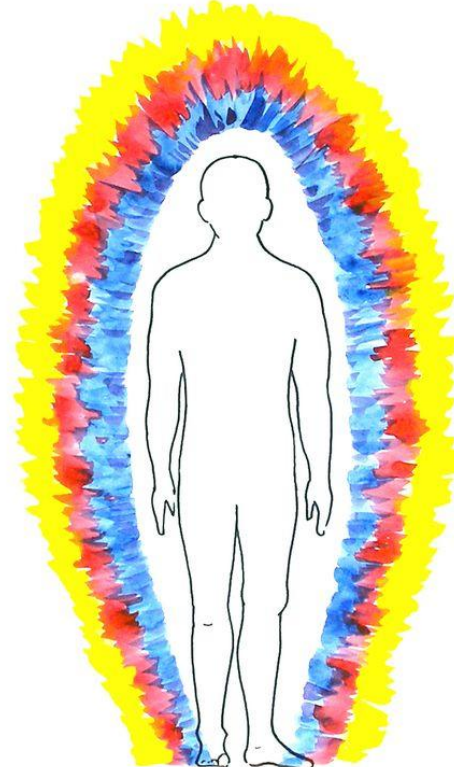


# ИЗЛУЧЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА

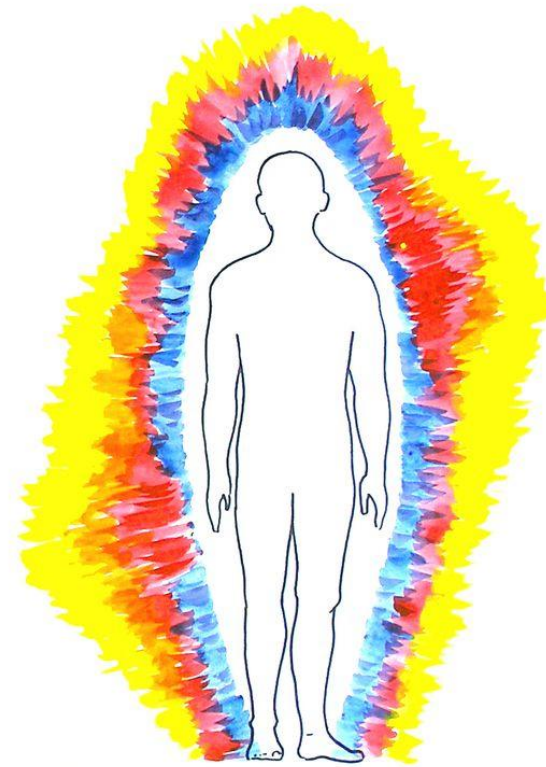
Диагностика методом газоразрядной визуализации (ГРВ)  
(Эффект супругов Кирлиан)



**Больной человек,  
разрывы в ауре,  
понижен иммунитет  
из-за плохого образа  
жизни, большие потери  
психической энергии**



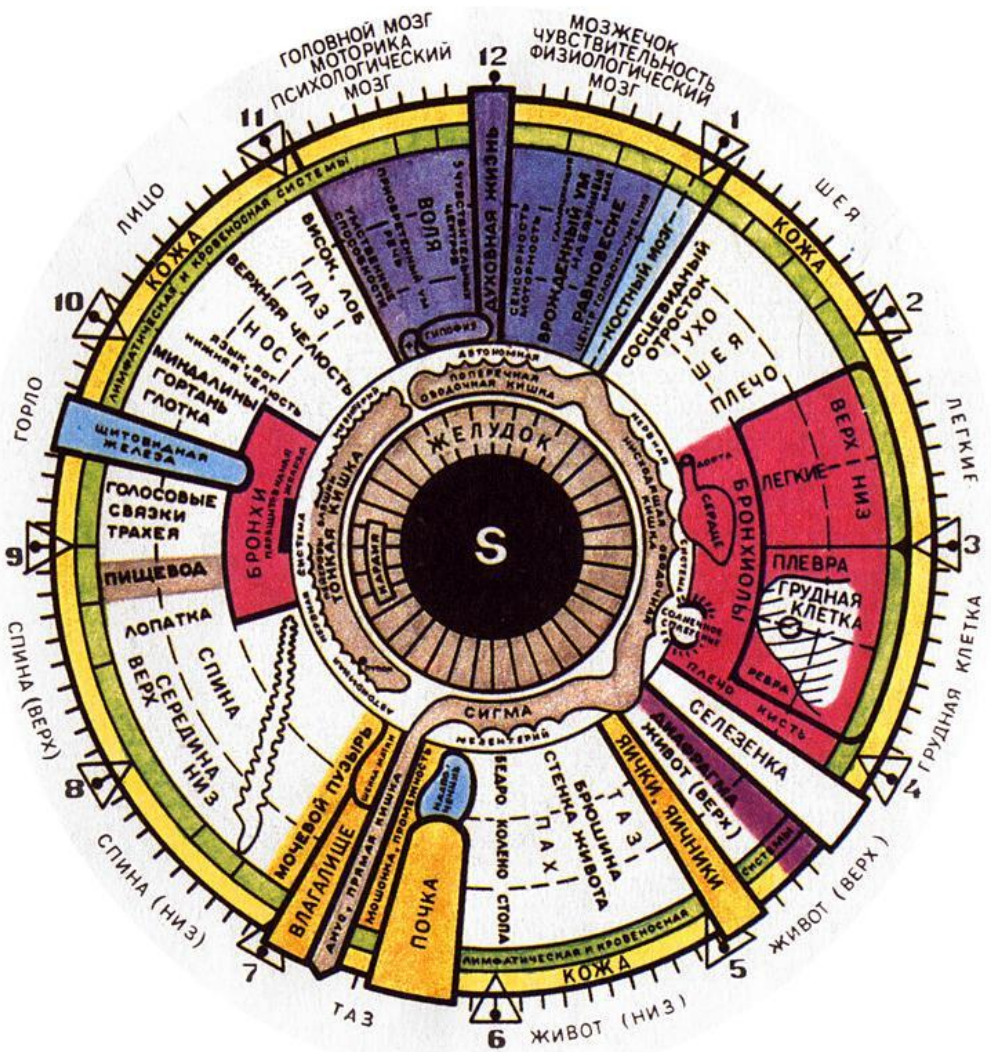
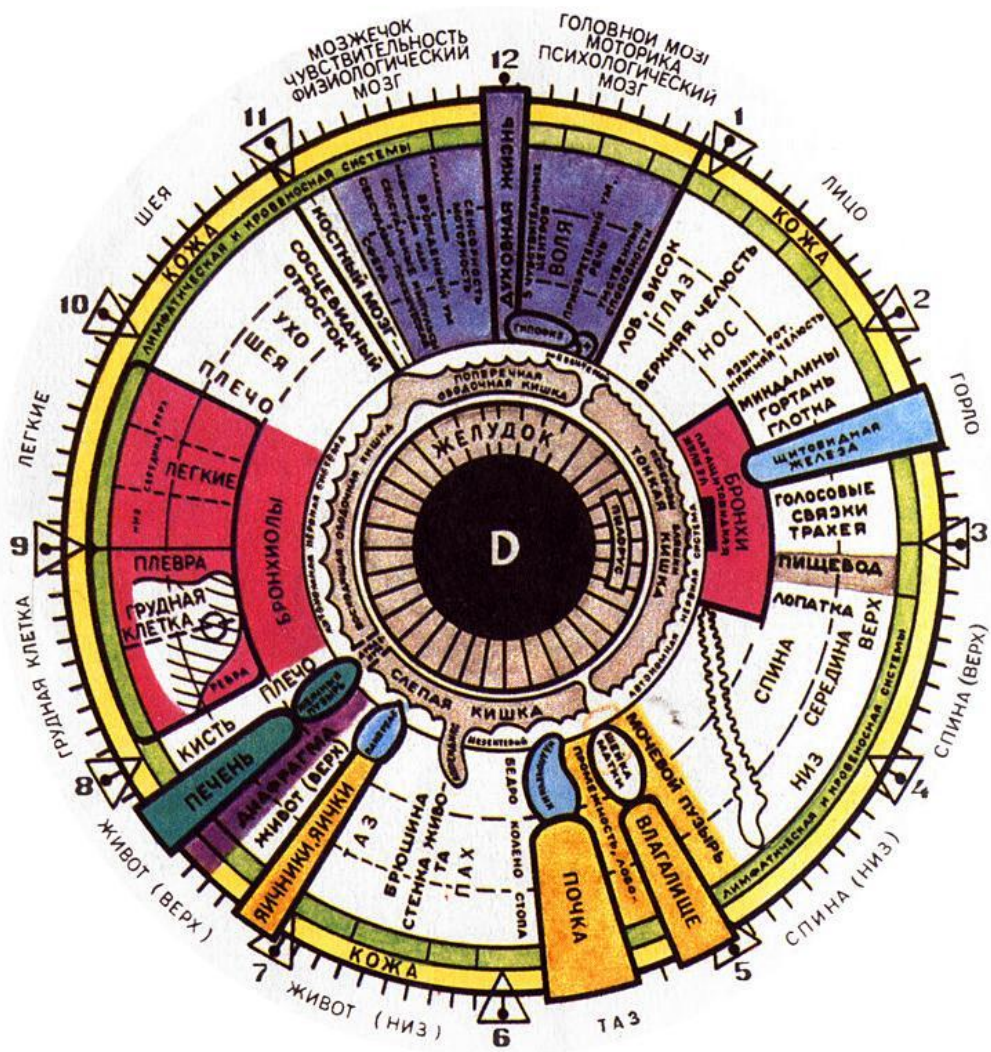
**Здоровый человек,  
излучения ровные  
без изъянов, правильный  
образ жизни, хороший  
потенциал психической  
энергии**



**Больной человек, неравно-  
мерность распределения  
энергий. Огненные болезни  
(аллергия и др.) из-за  
неправильного использования  
психической энергии**



# Иридодиагностика



- <http://www.skepdic.com/iridol.html>
- [http://www.gitt.ru/eto/iridodiagnostika\\_eto\\_chepuha/](http://www.gitt.ru/eto/iridodiagnostika_eto_chepuha/)
- <https://www.quackwatch.org/01QuackeryRelatedTopics/emery.html>
- <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1467-842X.1998.tb01164.x/abstract>
- <https://en.wikipedia.org/wiki/Iridology>
- <https://sciencebasedmedicine.org/australian-review-finds-no-benefit-to-17-natural-therapies/>





**Myth**

**Truth**

- 🏠 Моя Страница
- 📰 Новости
- 💬 Сообщения
- 👤 Друзья
- 👥 Группы
- 📷 Фотографии
- 🎵 Музыка
- 📺 Видео
- ★ Закладки
- 📄 Документы
- 👤 Коммерческий мо..

Блог Разработчикам  
Реклама Ещё ▾



## Terra-Ophthalmica – Сообщество офтальмологов

Качественная офтальмология

Вы подписаны ▾



### Информация

**i** Terra-Офтальмика – это крупнейшее профессиональное онлайн-сообщество русскоязычных офтальмологов.

В данном сообществе мы обсуждаем случаи из клинической практики, а также бытовые детали нашей работы в офтальмологии.

[Показать полностью...](#)

📅 3 сентября 2010

### Помочь Терре



Подписчики 7 607



Олег



Александр...



Иника



Дарья



Наталья



Стас



Предложите новость



# MEDICAL CHANNEL



Медач | Medical Channel

<http://medach.pro/>

Написать сообщение

Вы подписаны ▾



Закреплённая запись

Информация

Подписаны 4 друга



Медач | Medical Channel

19 окт в 20:02



22 страницы. 359 источников. Не пропустите один из самых больших обзоров, что мы переводили.

Сахарный диабет 2 типа (СД2) — глобальная эпидемия, представляющая серьезную проблему для здравоохранения. Улучшение метаболического контроля для достижения нормальной гликемии (если возможно) является очень эффективной стратегией в долгосрочном прогнозе и оправдывает раннее, эффективное, устойчивое и безопасное вмешательство.

Подписчики 124 614



Олег



Тома



Василий



Юленька



Оксана



Людмила



НАУКИ О ЖИЗНИ SORT ▾

**НЕДОСТАТОЧНОСТЬ ВИТАМИНА B<sub>12</sub>**  
ПЕРЕВОД ИЗ ЖУРНАЛА NATURE REVIEWS DISEASE PRIMERS

**МЕХАНИЗМЫ**

- Недостаточное поступление или биодоступность
- Возможные причины дефицита B<sub>12</sub>
- Печень
- Желчный пузырь
- Желудок
- Внутренний фактор
- Нарушение всасывания
- Транскобаламин
- Нарушение транскорта B<sub>12</sub> в крови
- Нарушение внутритканевого метаболизма
- Дефицит B<sub>12</sub> может приводить к различным нарушениям, включая неврологические, гематологические и кожные.
- Аутоиммунное разрушение париетальных клеток в желудке приводит к недостатку внутреннего фактора, необходимого для поглощения диоксида витамина B<sub>12</sub> - пернициозной анемии.

**785**

Недостаточность витамина B12

ТЕРАПИЯ SORT ▾

**Фармакология и терапевтическое значение современных препаратов для лечения сахарного диабета 2-го типа**  
ПЕРЕВОД ИЗ ЖУРНАЛА NATURE REVIEWS DISEASE PRIMERS

**935**

Фармакология и терапевтическое применение современных препаратов для сахарного диабета 2-го типа.

ХИРУРГИЯ SORT ▾

**ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ**  
ПЕРЕВОД ИЗ ЖУРНАЛА NATURE REVIEWS DISEASE PRIMERS

**619**

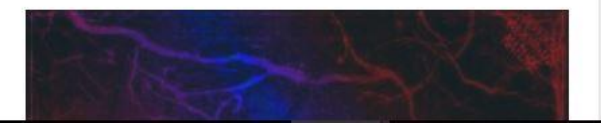
Хронический панкреатит

МИКРООРГАНИЗМЫ SORT ▾

**СЕПСИС И СЕПТИЧЕСКИЙ ШОК**  
ПЕРЕВОД ИЗ ЖУРНАЛА NATURE REVIEWS DISEASE PRIMERS

**555**

Сепсис и септический шок







# SCIENCE

*Overdrive*

MEDACH.PRO



A pair of glasses with a dark frame and clear lenses is positioned in the foreground, resting on a stack of books. The background is a soft-focus image of a parakeet with green, yellow, and red feathers. The entire scene is bathed in a cool blue light, creating a professional and academic atmosphere. A dark horizontal band is overlaid across the middle of the image, containing the main title and subtitle in white text.

**КАК (СЕРЬЕЗНО)  
ЧИТАТЬ  
НАУЧНЫЕ СТАТЬИ**  
ПЕРЕВОД ИЗ ЖУРНАЛА SCIENCE

MEDACH.PRO



## PubMed

PubMed comprises more than 27 million citations for biomedical literature from MEDLINE, life science journals, and online books. Citations may include links to full-text content from PubMed Central and publisher web sites.

### Using PubMed

[PubMed Quick Start Guide](#)

[Full Text Articles](#)

[PubMed FAQs](#)

[PubMed Tutorials](#)

[New and Noteworthy](#)

### PubMed Tools

[PubMed Mobile](#)

[Single Citation Matcher](#)

[Batch Citation Matcher](#)

[Clinical Queries](#)

[Topic-Specific Queries](#)

### More Resources

[MeSH Database](#)

[Journals in NCBI Databases](#)

[Clinical Trials](#)

[E-Utilities \(API\)](#)

[LinkOut](#)

### Latest Literature

New articles from highly accessed journals

[Blood \(13\)](#)

[Cell \(9\)](#)

### Trending Articles

PubMed records with recent increases in activity

[Glucose feeds the TCA cycle via circulating lactate.](#)  
Nature. 2017.

[Inflammatory memory sensitizes skin epithelial stem cells to](#)

### PubMed Commons

Featured comments

[Teasing apart isoform silencing: M Koksharov discusses considerations for siRNA knockdown of a transcription factor.](#)  
[bit.ly/2fGIByu](http://bit.ly/2fGIByu)  
Oct 19



# Medscape – medscape.com

This site is intended for healthcare professionals

Edition: **ENGLISH** DEUTSCH ESPAÑOL FRANÇAIS PORTUGUÊS

O Buchnev

SEARCH



## Medscape Medical Students

**NEWS & PERSPECTIVE**

DRUGS & DISEASES

CME & EDUCATION

ACADEMY

VIDEO **NEW**

### SPECIALTY TOPICS

Medical Students News

Genomic Medicine

Geriatrics

Hospital Medicine

Nutrition

Pain Management

Palliative Care

[MORE >](#)

### ALSO OF INTEREST

Ethics

Healthcare Reform & the ACA

Integrative Medicine

Medicine 3.0

### TODAY ON MEDSCAPE Top Stories from Across Medicine

[MORE >](#)

## Inactivity Toll Worst for Frailest Elders

Exercising as little as 10 minutes a month may offset risks for sedentary behaviors, a study shows.

*Medscape Medical News, August 21, 2017*



### Medscape REPORT Top Hospitals Picked by Specialists



#### Clinician Incentives for Referrals to UK DPP: but Will It Help?

A proposed financial incentive to encourage general practitioners in the UK to

#### Surge of Kidney Failure Deaths Blamed on Heat Exposure

*Medscape Medical News, August 18, 2017* | 6 comments

#### DOJ Launches Pilot Program to Crack

### MEDICAL STUDENTS BLOGS AND PERSPECTIVE

[MORE >](#)



#### We Need More Doctors With Disabilities

Physicians with disabilities are one of the most underrepresented groups in medicine. We need to address this, argues Dr Kenny Lin.

*Georgetown University Family Medicine, August 21, 2017*

#### Halfway Done With Medical School

*From The Differential, 03:58PM Aug 14, 2017.*

#### Awkwardly Asking an Attending for a Letter

*From The Differential, 11:13PM Aug 13, 2017.*

#### Can You Become a Five-Star Doctor?

*From The Differential, 09:46AM Aug 12, 2017.*

### PATIENT CASES

[MORE >](#)

#### An Infant With Acute FPIES: The New Guidelines






*Medscape Pediatrics, August 9, 2017* | 3 comments



Medscape Today - Top News from across Medicine



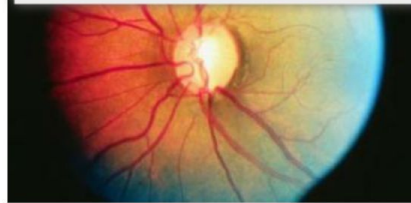
Real-World Reassurance on Bleeding Risk With DOACs in VTE  
Medscape Medical News

-  Drugs
-  Conditions
-  Procedures
-  Drug Interaction Checker
-  Pill Identifier

**Practice Essentials**

- Primary open-angle glaucoma is a distinctively asymmetric disease that is chronic, characterized by progressive loss of peripheral vision. Such loss is usually bilateral and symmetric. anterior chamber angle is abnormal. visual field abnormalities are usually arcuate. IOP is too high. symptoms are usually absent. image below shows advanced glaucomatous damage. causes of glaucoma include:

- Overview**
- Clinical Presentation**
- DDx**
- Workup**
- Treatment & Management**
- Medication**
- Follow-up**

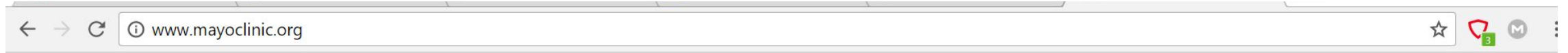


Advanced glaucomatous damage with increased cupping and substantial pallor of the optic nerve head. Courtesy of M. Bruce Shields, MD.

**Signs and symptoms**

Because of the silent nature of glaucoma, patients usually don't present with any symptoms or visual complaints until late in the disease course, particularly with primary open-angle glaucoma. However, narrow/closed-angle glaucoma and secondary glaucomas can cause a rapid rise in intraocular pressure, which is usually

# Mayo Clinic – mayoclinic.org



Request an Appointment  
Find a Doctor  
Find a Job  
Give Now

Log in to Patient Account



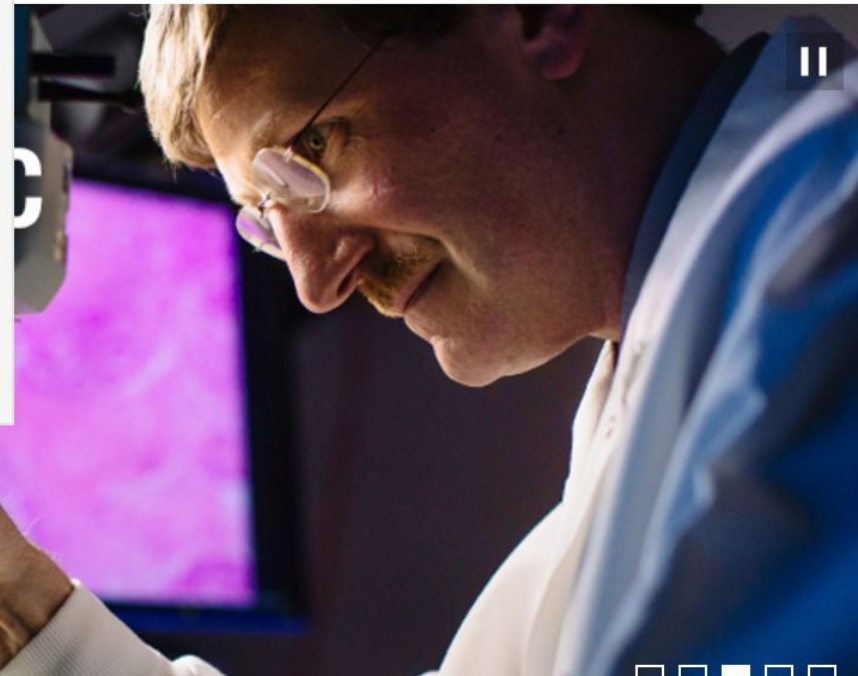
- PATIENT CARE & HEALTH INFO
- DEPARTMENTS & CENTERS
- RESEARCH
- EDUCATION
- FOR MEDICAL PROFESSIONALS
- PRODUCTS & SERVICES
- GIVING TO MAYO CLINIC

- Healthy Lifestyle
- Symptoms A-Z
- Diseases & Conditions A-Z
- Tests & Procedures A-Z
- Drugs & Supplements A-Z
- Appointments
- Patient & Visitor Guide
- Billing & Insurance
- Patient Online Services



### Quality Care

Find out why Mayo Clinic is the right place for your health care. [Make an appointment.](#)



Give Today >

# Cochrane – cochrane.org

← → ↻ [www.cochrane.org/ru/evidence](http://www.cochrane.org/ru/evidence)



[Русский](#)

[English](#)

[Čeština](#)

[Deutsch](#)

[Español](#)

[Français](#)

[Hrvatski](#)

[Средства массовой информации](#)

[Связаться с нами](#)

[Сообщество](#)

[My Account](#)



Надёжные доказательства.  
Информированные решения.  
Во благо здоровья.

Поиск



[Доказательства](#)

[О нас](#)

[Присоединяйтесь](#)

[Новости](#)

[Кокрейновская Библиотека](#)



Доказательства

Поиск



[Полный список доказательств](#)

Подкасты





# Medspecial – medspecial.ru

[МЕНЮ](#)

[НОВОСТИ](#)

[ПОИСК ВРАЧА](#)

[ФОРУМ](#)

[ФОТО И ВИДЕО](#)

[ВХОД](#) | [РЕГИСТРАЦИЯ](#)



ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ  
МЕДИЦИНА ДЛЯ ВСЕХ

ВСЕ



найти



## ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА ДЛЯ ВСЕХ



ПОИСК ВРАЧА



ПОИСК КЛИНИКИ



МЕДИЦИНСКОЕ  
ПРАВО



ТЕСТЫ



КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ВРАЧА

- Английская википедия
- «Расстрельный список препаратов»
- Здравый смысл

## Актовегин



БИОГЕННЫЙ  
СТИМУЛЯТОР

## Церебролизин



СРЕДСТВО, ВЛИЯЮЩЕЕ  
НА ПРОЦЕССЫ  
ТКАНЕВОГО ОБМЕНА

## Арбидол



ИММУНОМОДУЛЯТОР

## Вобензим



СРЕДСТВО,  
ВЛИЯЮЩЕЕ  
НА ПРОЦЕССЫ  
ТКАНЕВОГО ОБМЕНА

## Линекс



ПРОБИОТИК

## Ново-пассит



СЕДАТИВНОЕ  
СРЕДСТВО

## Гепабене



ГЕПАТОПРОТЕКТОР

## Мезим форте



ФЕРМЕНТНОЕ  
СРЕДСТВО

## Корвалол



СЕДАТИВНОЕ СРЕДСТВО

## Валокордин



СЕДАТИВНОЕ СРЕДСТВО



Фуфломицин

10 таблеток по 500 мг



**DEMAND  
EVIDENCE  
AND  
THINK  
CRITICALLY**



# СПИСОК ССЫЛОК

- Терра-Офтальмика – <http://vk.com/ophtalmica>
- Медач – <http://medach.pro>
- Группа ВК <http://vk.com/medach>
- Как читать статьи <http://medach.pro/media/guides/science-overdrive/>
- Medscape – <http://medscape.com>
- PubMed - <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>
- Google Scholar - <https://scholar.google.com/>
- Mayo Clinic – <http://mayoclinic.org>
- Cochrane – <http://cochrane.org>
- Medspecial – <http://medspecial.ru>