

Инфекционные заболевания: как с ними бороться



Как себя

защитить?
2) Следить за ногтями

1) Мыть
руки

Как правильно мыть руки



© ТАСС, 2019. Источник: Роспотребнадзор.



3) Реже прикасаться к лицу,
глазам, носу



4) Делать прививки



Если всё-таки

Соблюдать самоизоляцию
заразились



Лечиться



ИСТОЧНИКИ

<https://gb12-barnaul.ru/blog/infekcionnye-zabolevaniya-profilaktika-i-lechenie/>

,

[https://hi-news.ru/eto-interesno/chem-otlichayutsya-bakterii-mikroby-i-virusy.](https://hi-news.ru/eto-interesno/chem-otlichayutsya-bakterii-mikroby-i-virusy.html)

html,

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fpikabu.ru%2Fstory%2F](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fpikabu.ru%2Fstory%2Fdavay_davay_lechitsya_5576842&psig=AOvVaw1cj0ddmGMETZDNpEWjo_-S&ust=1664781562408000&source=images&cd=vfe&ved=0CA0QjhxqFwoTCIDaju-AwfoCFQAAAAAdAAAAABAD)

[davay_davay_lechitsya_5576842&psig=AOvVaw1cj0ddmGMETZDNpEWjo_-S&](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fpikabu.ru%2Fstory%2Fdavay_davay_lechitsya_5576842&psig=AOvVaw1cj0ddmGMETZDNpEWjo_-S&ust=1664781562408000&source=images&cd=vfe&ved=0CA0QjhxqFwoTCIDaju-AwfoCFQAAAAAdAAAAABAD)

[ust=1664781562408000&source=images&cd=vfe&ved=0CA0QjhxqFwoTCIDaju-](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fpikabu.ru%2Fstory%2Fdavay_davay_lechitsya_5576842&psig=AOvVaw1cj0ddmGMETZDNpEWjo_-S&ust=1664781562408000&source=images&cd=vfe&ved=0CA0QjhxqFwoTCIDaju-AwfoCFQAAAAAdAAAAABAD)

[u-AwfoCFQAAAAAdAAAAABAD,](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fpikabu.ru%2Fstory%2Fdavay_davay_lechitsya_5576842&psig=AOvVaw1cj0ddmGMETZDNpEWjo_-S&ust=1664781562408000&source=images&cd=vfe&ved=0CA0QjhxqFwoTCIDaju-AwfoCFQAAAAAdAAAAABAD)

[https://poliklinika74spb.ru/people/%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%](https://poliklinika74spb.ru/people/%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/)

[BA%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B7](https://poliklinika74spb.ru/people/%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/)

[%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D](https://poliklinika74spb.ru/people/%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/)

[0%B8%D1%8F/](https://poliklinika74spb.ru/people/%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/)