

**Путешествие в страну
«Здоровье»
Развлечение в старшей
группе**

**Подготовила: Кайдакова Жанна Николаевна
ДОУ № г. ЛИПЕЦК**

**Спешу вам сообщить
Сегодня в
путешествие
Хочу вас пригласить!
За морями, за
лесами,
Есть огромная страна
Страною «Здоровья»
зовется она.**



**Эй, ребята, не
ленитесь
На разминку
становитесь.
Шаг на месте –
два вперед,
А потом
наоборот.**



**В путь дорогу
собираемся,
За здоровьем
отправляемся.
Впереди
препятствий много
Будет трудная
дорога!
Чтоб ее преодолеть
Нам придется
попотеть!**



Игра «Собери солнышко»



Игра «Собери солнышко»



Игра «Собери солнышко»



Игра «Обведи фигурки»



**Девчонки и мальчишки
Слушайте советы!
Чтобы быть здоровыми
И зимой и летом.**



**Рано утром просыпаться
И водичкой умываться,
И зарядкой заниматься,
Обливаться, вытираться,
Аккуратно одеваться.**



Защититься от ангины Нам помогут витамины!



Чтобы быть здоровыми, Мало спортом заниматься. Нужно правильно питаться!



ВОТ ВАМ ДОБРЫЕ

СОВЕТЫ,

В НИХ ЗАПРЯТАНЫ

СЕКРЕТЫ.

ЧТОБ ЗДОРОВЬЕ

СОХРАНИТЬ –

НАУЧИТЕСЬ ИХ ЦЕНИТЬ!

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ**